



## Guía Docente

Datos Identificativos					2011/12
Asignatura (*)	Aspectos Analíticos da Química na Actividade Físic		Código	652311306	
Titulación	MESTRE: ESPECIALIDADE EN EDUCACIÓN FÍSICA				
Descritores					
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos	
1º e 2º Ciclo	1º cuatrimestre	Terceiro	Obrigatoria	2.5	
Idioma	CastelánGalego				
Prerrequisitos					
Departamento	Química Analítica				
Coordinación	Gonzalez Castro, Maria Jose	Correo electrónico	m.j.gonzalez.castro@udc.es		
Profesorado	Gonzalez Castro, Maria Jose	Correo electrónico	m.j.gonzalez.castro@udc.es		
Web					
Descrición xeral	Es una asignatura cuyo objetivo es proporcionar conocimientos sobre los distintos nutrientes y su influencia en la actividad física así como del dopaje y de las sustancias dopantes. Asimismo la asignatura introduce las principales técnicas analíticas que se emplean en los laboratorios de análisis tanto en la determinación de nutrientes como en el control de las sustancias dopantes.				

## Competencias da titulación

Código	Competencias da titulación

## Resultados da aprendizaxe

Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
Conocimiento de los distintos nutrientes, como afecta la nutrición a la salud y cual será la nutrición óptima para el ejercicio.			
El valor energético de los alimentos y el gasto que se realiza durante la actividad diaria, así como la valoración de la ingesta de nutrientes.			
Los parámetros de control y de las drogas utilizadas para el dopaje.			
Aplicación y posibilidades de las técnicas analíticas empleadas tanto en la determinación de los distintos nutrientes como en el control de sustancias dopantes			
Capacidad para obtener la mayor cantidad de información fiable a partir de los datos experimentales.			
Evaluación de datos obtenidos en controles de sustancias dopantes tomando como base la legislación o normativa específica.			
Elaboración de informes basados en la interpretación de los resultados obtenidos			

## Contidos

Temas	Subtemas
TEMA 1.- LA NUTRICIÓN EN EL DEPORTE Y LA SALUD.	Conceptos básicos. Nutrientes, clasificación y funciones. La nutrición en el deporte y la salud. La nutrición óptima para el ejercicio.
TEMA 2.- LA ENERGÍA PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA	Obtención de energía por el organismo. El valor energético de los alimentos. El gasto energético y sus componentes.
TEMA 3.- TÉCNICAS DE ANÁLISIS	Fundamentos de las técnicas instrumentales espectrofotométricas, cromatografía y técnicas inmunoquímicas.
TEMA 4.-MACRONUTRIENTES. ASPECTOS ANALÍTICOS	Proteínas: Estructura química y clasificación. Funciones. Fuentes alimenticias. Estudio de las proteínas en deportistas. Aspectos analíticos. Lípidos: Estructura química y clasificación. Funciones. Fuentes alimenticias. Estudio de los lípidos en deportistas. Aspectos analíticos. Hidratos de carbono: Estructura química y clasificación. Funciones. Fuentes alimenticias. Estudio de los hidratos de carbono en deportistas. Aspectos analíticos



TEMA 5.-MICRONUTRIENTES. ASPECTOS ANALÍTICOS	Vitaminas: Generalidades y clasificación, funciones, fuentes alimenticias. Estudio de las vitaminas en deportistas. Aspectos analíticos. Sales minerales y oligoelementos: Generalidades y clasificación, funciones, fuentes alimenticias. Estudio de los minerales en deportistas. Aspectos analíticos
TEMA 6.-DOPAJE. ASPECTOS ANALÍTICOS	Definición de dopaje. Clasificación y evolución de sustancias dopantes. Efectos de las drogas en el organismo. Control del dopaje: acciones y técnicas de análisis.

Planificación			
Metodoloxías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Prácticas de laboratorio	10	10	20
Sesión maxistral	20	20	40
Proba obxectiva	2	0	2
Atención personalizada	0.5	0	0.5

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio	Sesiones prácticas de de 1 hora de duración, donde el alumno llevará a cabo la aplicación de los conceptos teóricos estudiados a lo largo del curso. El alumno deberá realizar una memoria de las prácticas realizadas.
Sesión maxistral	Lecciones magistrales de 1 hora de duración que permitirán la incorporación de conceptos fundamentales sobre cada uno de los temas de la materia
Proba obxectiva	Prueba de 2 horas de duración que constará de preguntas teóricas que abarcarán todos los contenidos de la asignatura.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio	
Sesión maxistral	

Avaliación		
Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Prácticas de laboratorio	Calificación obtenida por la realización de las prácticas (destreza en las mismas e informe entregado).	20
Proba obxectiva	Calificación obtenida en el examen final de la asignatura. El examen constará de preguntas teóricas que abarcarán todos los contenidos de la asignatura. Será necesario alcanzar un mínimo en cada uno de los temas para poder superar el examen.	80
Outros		

Observacións avaliación
Las prácticas son obligatorias y han de estar superadas para poder aprobar la asignatura.
Será necesario alcanzar un mínimo en cada uno de los apartados anteriores para poder superar la asignatura.
En la convocatoria de septiembre solamente se repetirá el examen final y se mantendrán las calificaciones obtenidas en febrero para las prácticas.



## Fontes de información

Bibliografía básica

Bibliografía complementaria

## Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Materias que continúan o temario

## Observacións

Es fundamental llevar la asignatura al día para asimilar los conceptos así como para favorecer un buen aprovechamiento de las clases prácticas. Así mismo se recomienda la asistencia y participación activa en clase.

Es muy importante la asistencia a las tutorías durante el curso, en el horario que se especifique durante la semana, para resolver las dudas que se planteen a lo largo del curso.

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías