



Guía docente

Datos Identificativos					2011/12
Asignatura (*)	Fundamentos de la educación física en la sociedad actual	Código	652G02031		
Titulación	GRAO EN EDUCACIÓN PRIMARIA				
Descriptores					
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos	
Grado	2º cuatrimestre	Tercero	Obligatoria	6	
Idioma	CastellanoGallego				
Prerrequisitos					
Departamento	Didácticas Específicas				
Coordinador/a	Fraguela Vale, Raul	Correo electrónico	raul.fraguela@udc.es		
Profesorado	Fraguela Vale, Raul	Correo electrónico	raul.fraguela@udc.es		
Web					
Descripción general	<p>En esta asignatura se sitúa la Educación Física en el contexto socioeducativo general y se repasan aquellos contenidos que, por su capacidad de adaptación a las necesidades de los alumnos y sus familias, así como de respuesta a las problemáticas sociales emergentes, configuran los elementos centrales de la Educación Física actual.</p> <p>Los Maestros en Educación Primaria deben conocer aspectos básicos sobre la actividad físico-deportiva, como el desarrollo de las habilidades motrices y de las cualidades físicas básicas, la relación entre la actividad física y la salud, así como el desarrollo de estrategias para fomentar entre sus alumnos estilos de vida activos. De igual forma, deben ser capaces de canalizar sus propuestas a través de metodologías lúdicas y participativas, que impliquen al alumno y le permitan aprender a través del disfrute y la iniciativa personal.</p> <p>Estas competencias representan una de las claves del conocimiento de la motricidad para un Maestro en Educación Primaria, en un doble sentido. Por una parte, es necesario saber que requerimientos son necesarios para contribuir al desarrollo motor equilibrado de los alumnos y también que estímulos están contraindicados para determinadas edades, niveles madurativos y de desarrollo. Por otro lado, un Maestro en Educación Primaria debe saber identificar los distintos elementos que intervienen en las actividades que propone, independientemente de la naturaleza de las mismas (lúdicas, expresivas, deportivas, etc.) para garantizar que las exigencias motrices que plantea a sus alumnos se ajustan a sus posibilidades.</p> <p>No se trata únicamente de adquirir conocimientos específicos sobre actividad física, sino de ubicarlos en nuestro contexto socioeducativo y darles un tratamiento metodológico coherente con los planteamientos pedagógicos de la etapa de Educación Primaria. En dicha etapa se presentan la salud y la educación del ocio como referencias imprescindibles para comprender el enfoque desde el que se desarrolla la Educación Física en la actualidad.</p> <p>La asignatura 'Fundamentos de la Educación Física en la Sociedad Actual' se encuentra incluida en el grupo de las materias obligatorias, según el actual Plan de Estudios. El número de créditos que tiene asignados es 6.</p>				

Competencias de la titulación

Código	Competencias de la titulación
A57	Comprender los principios que contribuyen a la formación cultural, personal y social desde la educación física.
A58	Conocer el currículo escolar de la educación física.
A59	Adquirir recursos para fomentar la participación a lo largo de la vida en actividades deportivas dentro y fuera de la escuela.
A60	Desarrollar y evaluar contenidos del currículo mediante recursos didácticos apropiados y promover las competencias correspondientes en los estudiantes.
B1	Aprender a aprender.
B2	Resolver problemas de forma efectiva.
B3	Aplicar un pensamiento crítico, lógico y creativo.
B5	Trabajar de forma colaborativa.
B11	Capacidad de comprensión de los distintos códigos audiovisuales y multimedia y manejo de las herramientas informáticas.
B14	Capacidad para trabajar en equipo de forma cooperativa, para organizar y planificar el trabajo, tomando decisiones y resolviendo problemas, tanto de forma conjunta como individual.
B15	Capacidad para utilizar diversas fuentes de información, seleccionar, analizar, sintetizar y extraer ideas importantes y gestionar la información.



C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C3	Utilizar las herramientas básicas de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) necesarias para el ejercicio de su profesión y para el aprendizaje a lo largo de su vida.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.
C8	Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.

Resultados de aprendizaje			
Competencias de materia (Resultados de aprendizaje)	Competencias de la titulación		
Situar la asignatura de Educación Física en el contexto socioeducativo de la Educación Primaria.	A57	B3 B15	
Asumir la importancia de la Educación Física en la formación integral de los alumnos de Educación Primaria.	A57	B3	
Conocer los aspectos cualitativos (habilidades motrices) y cuantitativos (cualidades físicas) que determinan la práctica de actividad física en edad escolar.	A58 A59	B15	
Capacidad de comprender y aplicar las nociones básicas sobre actividad física saludable a contextos de Educación Primaria.	A57 A59	B1 B2 B15	C8
Ser capaz de identificar recursos y estrategias para la promoción de estilos de vida activos en distintos contextos.	A57 A59	B1 B2 B3 B14	C1 C8
Capacidad de diseñar, justificar, aplicar y evaluar propuestas para trabajar aspectos concretos del currículum de Educación Física.	A58 A59 A60	B1 B2 B5 B11 B14 B15	C3 C7
Capacidad de analizar el contenido de diversas sesiones de Educación Física y de valorar críticamente su adecuación a los ciclos de la Educación Primaria.	A58 A60	B2 B5 B15	C7

Contenidos	
Tema	Subtema
1. La Educación Física en el contexto socioeducativo actual.	1.1. La asignatura de EF en el sistema educativo. 1.2. El alumno de Educación Primaria y la Educación Física.
2. Acondicionamiento físico en edad escolar	2.1. Acondicionamiento físico: perspectiva integral. 2.2. Las cualidades físicas básicas en el contexto de la Educación Física escolar. 2.3. Análisis condicional de las programaciones didácticas.
3. Aprendizaje y desarrollo motor en edad escolar	3.1. Desarrollo motor en la Educación Primaria. 3.2. Pautas para la enseñanza de las habilidades motrices en Educación Primaria.
4. Nociones básicas sobre actividad física saludable.	4.1. Corrección postural y seguridad en la práctica de actividad física. 4.2. Actividad física, alimentación e imagen corporal. 4.3. Mitos, falsas creencias y prácticas erróneas relacionadas con el ejercicio y la salud. 4.4. Recomendaciones sobre ejercicio físico y salud en Educación Primaria. 4.5. El fomento de estilos de vida activos desde la Educación Física.
5. Propuestas didácticas integrales.	5.1. Diseño y justificación de propuestas educativas en Educación Física. 5.2. Recomendaciones generales para la organización y puesta en práctica de la programación de Educación Física.



Planificación

Metodoloxías / probas	Horas presenciales	Horas no presenciales / traballo autónomo	Horas totales
Actividades iniciais	1	0	1
Análisis de fontes documentales	5	15	20
Aprendizaxe colaborativo	5	5	10
Proba de resposta breve	2	12	14
Traballo tutelados	2	30	32
Presentación oral	1	4	5
Práctica de actividade física	12	12	24
Sesión magistral	10	10	20
Proba mixta	2	20	22
Atención personalizada	2	0	2

(*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos)

Metodoloxías

Metodoloxías	Descrición
Actividades iniciais	Actividades que se llevan a cabo antes de iniciar cualquier proceso de ensinanza-aprendizaxe a fin de coñecer las competencias, intereses y/o motivaciones que posee el alumnado para el logro de los obxetivos que se quieren alcanzar, vinculados a un programa formativo. Con ella se pretende obter información relevante que permita articular la docencia para favorecer aprendizaxes eficaces e significativos, que partan de los saberes previos del alumnado.
Análisis de fontes documentales	Técnica metodolóxica que supone la utilización de documentos audiovisuales y/o bibliográficos relevantes para la temática de la materia con actividades específicamente diseñadas para el análisis de los mismos.
Aprendizaxe colaborativo	Conjunto de procedimientos de ensinanza-aprendizaxe guiados de forma presencial y/o apoyados con tecnoloxías de la información e las comunicacións, que se basan en la organización de la clase en pequenos grupos en los que el alumnado traballa conjuntamente en la resolución de tarefas asignadas por el profesorado para optimizar su propio aprendizaxe e el de los otros membros del grupo.
Proba de resposta breve	Proba obxetiva dirigida a provocar el recuerdo de un aprendizaxe presentado. Se presenta un enunciado en forma de pregunta para responder con una frase específica, palabra, cifra o símbolo.
Traballo tutelados	Metodoloxía diseñada para promover el aprendizaxe autónomo de los estudantes, baixo la tutela del profesor e en escenarios variados (académicos e profesionales). Está referida prioritariamente al aprendizaxe del 'cómo hacer las cosas'. Constituye una opción basada en la asunción por los estudantes de la responsabilidade por su propio aprendizaxe.
Presentación oral	Exposición verbal a través de la que el alumnado e profesorado interactúan de un modo ordenado, planteando cuestións, facendo aclaracións e exponiendo temas, traballos, conceptos, feitos o principios de forma dinámica.
Práctica de actividade física	Metodoloxía baseada en la puesta en práctica de sesións de actividade física para que los alumnos puedan impartirlas (función docente), vivenciarlas (análisis de la pertinencia de los contenidos) u observarlas (procesos de evaluación e control). Se trata de una metodoloxía fundamentalmente práctica, pero con una intención de reflexión e aplicación de los aspectos teóricos relacionados.
Sesión magistral	Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales e la introducción de algunhas preguntas dirigidas a los estudantes, con la finalidade de transmitir coñecimientos e facilitar el aprendizaxe.
Proba mixta	Proba que integra preguntas tipo de probas de ensayo e preguntas tipo de probas obxetivas. En cuanto a preguntas de ensayo, recorre preguntas abertas de breve desenvolvemento. Ademais, en cuanto a preguntas obxetivas, pode combinar preguntas de resposta múltiple, de ordenación, de resposta breve, de discriminación, de completar y/o de asociación.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
--------------	------------



<p>Trabajos tutelados</p> <p>Aprendizaje colaborativo</p>	<p>Aprendizaje colaborativo.</p> <p>Se realizará en pequeños grupos que trabajarán a partir de distintos documentos sobre aspectos relacionados con la asignatura. El profesor orientará individualizadamente el trabajo de los grupos, dando pautas para iniciar el trabajo, revisando el proceso, resolviendo dudas y valorando las aportaciones que vayan surgiendo.</p> <p>Trabajos tutelados.</p> <p>Para su realización los alumnos deben acudir en grupos reducidos a revisar el trabajo (tutoría) después de la primera corrección y antes de su exposición en las prácticas de actividad física. El profesor podrá realizar sugerencias o solicitar modificaciones sobre el trabajo realizado, que deberán ser aprobadas antes de la entrega definitiva para su puesta en práctica.</p>
---	--

Evaluación		
Metodologías	Descripción	Calificación
Presentación oral	Consiste en la exposición en clase (y posterior discusión) del trabajo tutelado de la materia.	10
Prueba de respuesta breve	A lo largo del curso se irán planteando a los alumnos diversas pruebas o trabajos breves de aula para comprobar el seguimiento de los contenidos de la asignatura. Las pruebas se podrán hacer individualmente o en pequeños grupos. El resultado de este apartado de la evaluación es la media de las calificaciones obtenidos en las pruebas realizadas durante el curso.	20
Prueba mixta	Prueba que integra preguntas tipo de pruebas de ensayo y preguntas tipo de pruebas objetivas. En cuanto a preguntas de ensayo, recoge preguntas abiertas de breve desarrollo. Además, en cuanto preguntas objetivas, puede combinar preguntas de respuesta múltiple, de ordenación, de respuesta breve, de discriminación, de completar y/o de asociación.	40
Trabajos tutelados	<p>Se realizará un trabajo de aplicación de los contenidos desarrollados en clase. En él deberá programarse y justificarse una propuesta docente en la que se desarrollen aspectos concretos del currículum de Educación Física, según los principios vistos en clase. El trabajo se realizará grupalmente.</p> <p>El profesor especificará con antelación los requisitos formales de presentación de los trabajos. El cumplimiento de dichos requisitos es imprescindible para que los trabajos sean aceptados.</p>	30
Otros		

Observaciones evaluación
<p>Es necesario superar una puntuación mínima en todos los apartados de la evaluación para que hagan media entre ellos. Aquellos alumnos que no puedan cursar la versión presencial de la materia (menos del 80% de asistencia a las sesiones de la materia), se presentarán a una prueba mixta en la que deberán demostrar su dominio de los contenidos teórico-prácticos de la asignatura.</p>

Fuentes de información	
Básica	
Complementaria	

Recomendaciones	
Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente	
Iniciación deportiva/652G02036	
Educación física para el ocio/652G02035	
Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente	



Asignaturas que continúan el temario

Diseño y desarrollo curricular de la educación física/652G02014

Juegos motores/652G02025

Expresión corporal y adaptaciones curriculares/652G02026
--

Otros comentarios

(*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías
