



| Guía Docente          |  |                    |                   |          |
|-----------------------|--|--------------------|-------------------|----------|
| Datos Identificativos |  |                    |                   | 2012/13  |
| Asignatura (*)        | Hipnose: técnicas, bases fisiolóxicas e aplicacións clínicas | Código             | 652438012         |          |
| Titulación            | Mestrado Universitario en Psicoloxía Aplicada                |                    |                   |          |
| Descritores           |  |                    |                   |          |
| Ciclo                 | Período  | Curso              | Tipo              | Créditos |
| Mestrado Oficial      | 1º cuatrimestre  | Primeiro           | Obrigatoria       | 3        |
| Idioma                | Castelán   |                    |                   |          |
| Prerrequisitos        |  |                    |                   |          |
| Departamento          | Psicoloxía   |                    |                   |          |
| Coordinación          | Lamas Gonzalez, Juan Ramon                                   | Correo electrónico | juan.lamas@udc.es |          |
| Profesorado           | Lamas Gonzalez, Juan Ramon                                   | Correo electrónico | juan.lamas@udc.es |          |
| Web                   |  |                    |                   |          |
| Descrición xeral      |  |                    |                   |          |

| Competencias da titulación |   |
|----------------------------|---|
| Código                     | Competencias da titulación  |
| A9                         | Coñecer os métodos e técnicas cuantitativos e case-cuantitativos de recollida de información en psicoloxía aplicada.  |
| A15                        | Ser capaz de analizar críticamente as publicacións científicas.   |
| A17                        | Ser capaz de comunicar os resultados dunha investigación.   |
| B1                         | Capacidade de análise e síntese.  |
| B5                         | Habilidades nas relacións interpersoais.  |
| B6                         | Razoamento crítico.   |
| B13                        | Capacidade de aplicar os coñecementos á práctica.   |
| C3                         | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |

| Resultados da aprendizaxe                           |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe) |  |  | Competencias da titulación               |
|   |  |  | AI9<br>AI15<br>AI17<br>B11<br>B13<br>CM3 |

| Contidos   |  |
|--|--|
| Temas  | Subtemas   |
| 1.- Historia de la hipnosis                                      | Mesmer y el magnetismo animal<br>Hipnosis y sugestión<br>Hipnosis y metodología experimental<br>Las escalas de hipnotizabilidad<br>Panorama de la investigación actual |
| 2.- Teorías contemporáneas de la hipnosis                        | El debate sobre el estado de conciencia<br>Teorías de la hipnosis como estado especial<br>Teorías sociocognitivas  |
| 3.- Diferencias individuales en hipnotizabilidad y su evaluación | Escalas de aplicación individual<br>Escalas de aplicación colectiva<br>Relación entre hipnotizabilidad y otras variables psicológicas                                  |



|   |   |
|---|---|
| 4.-Mecanismos fisiológicos de la hipnosis | Medidas de activación autonómica<br>Actividad en el SNC durante la hipnosis: EEG y potenciales evocados<br>Técnicas de neuroimagen<br>Teorías &quot;fisiológicas&quot; de la hipnosis |
| 5.- Aplicaciones clínicas de la hipnosis  | Dolor<br>Cirugía<br>Adicciones<br>Otros trastornos psicológicos   |

| Planificación          |                   |   |              |
|------------------------|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías / probas  | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral       | 11                | 25  | 36           |
| Prácticas clínicas     | 10                | 10  | 20           |
| Proba obxectiva        | 2                 | 6   | 8            |
| Lecturas               | 3                 | 8   | 11           |
| Atención personalizada | 0                 |   | 0            |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías       |   |
|--------------------|---|
| Metodoloxías       | Descrición  |
| Sesión maxistral   | Presentación de los contenidos principales del temario con apoyo de medios audiovisuales  |
| Prácticas clínicas | Los alumnos practicarán el uso de escalas de evaluación de la hipnotizabilidad y varios métodos estándar de inducción hipnótica |
| Proba obxectiva    | Prueba de 30 preguntas con 3 alternativas de respuesta  |
| Lecturas           | Los alumnos deberán leer y comentar artículos importantes en la historia de la hipnosis   |

| Atención personalizada |  |
|------------------------|--|
| Metodoloxías           | Descrición   |
| Prácticas clínicas     | El alumno, supervisado por el profesor, practicará el uso de escalas de evaluación de la hipnotizabilidad, así como algunos de los métodos estándar de inducción hipnótica |

| Avaliación         |  |               |
|--------------------|--|---------------|
| Metodoloxías       | Descrición   | Cualificación |
| Proba obxectiva    | 30 preguntas sobre los contenidos principales de la bibliografía básica y las clases magistrales                     | 70            |
| Lecturas           | Los alumnos participarán en debates críticos acerca de algunos artículos clásicos en la investigación de la hipnosis | 10            |
| Prácticas clínicas | Se evaluará el manejo de las escalas de hipnotizabilidad por parte del alumno  | 20            |

| Observación |
|-------------|
|             |

| Fontes de información              |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Bibliografía básica</b>         | - Capafóns, A., Lamas, J.R, y Lopes-Pires, C. (2008). Hipnosis. Madrid: Pirámide<br>- Capafóns, A (2001). Hipnosis. Madrid: Síntesis<br>- Varios (1999). Psicología e Hipnosis. Anales de Psicología |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |  |



| Recomendacións                                    |
|---|
| Materias que se recomenda ter cursado previamente |
| Materias que se recomenda cursar simultaneamente  |
| Materias que continúan o temario                  |
| Observacións                                      |

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías