



Guía docente				
Datos Identificativos				2012/13
Asignatura (*)	Podología Física	Código	750G02023	
Titulación	Grao en Podoloxía			
Descritores				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Grado	2º cuatrimestre	Tercero	Obligatoria	6
Idioma	CastellanoGallego			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias da Saúde			
Coordinador/a	Alvarez Castro, Carlos Javier	Correo electrónico	carlos.alvarez.castro@udc.es	
Profesorado	Alvarez Castro, Carlos Javier	Correo electrónico	carlos.alvarez.castro@udc.es	
Web				
Descripción general				

Competencias de la titulación	
Código	Competencias de la titulación
A23	Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Vendajes funcionales. Terapia del dolor e inflamación en el pie.
A39	Desarrollar las técnicas de exploración física.
A43	Diseñar el plan de intervención integral o tratamiento podológico.
A50	Prescribir, administrar y aplicar tratamientos farmacológicos, ortopodológicos, físicos y quirúrgicos.
B1	Aprender a aprender.
B2	Resolver problemas de forma efectiva.
B3	Aplicar un pensamiento crítico, lógico y creativo.
B4	Trabajar de forma autónoma con iniciativa.
B13	Trabajo en equipo de carácter interdisciplinar.
B19	Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C6	Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.

Resultados de aprendizaje			
Competencias de materia (Resultados de aprendizaje)	Competencias de la titulación		
Conocer y aplicar las técnicas de exploración física de la extremidad inferior para el diagnóstico de las afecciones podológicas.	A39	B1 B4 B19	C6 C7
Conocer las bases de funcionamiento e indicaciones de los métodos físicos, eléctricos y manuales utilizados en el tratamiento de las afecciones podológicas.	A23	B1 B3 B13	C1 C7
Prescribir, administrar y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en el tratamiento de las distintas patologías del pie	A23 A50	B2 B3 B13 B19	C6 C7
Conocer y aplicar las técnicas de vendajes funcionales para el tratamiento de las afecciones podológicas.	A23	B3 B4 B19	C6



Conocer los fundamentos terapéuticos del manejo del paciente con dolor.	A23	B1 B3 B13	C1 C7
Diseñar un plan de intervención y tratamiento por terapia física de las diferentes patologías podológicas.	A23 A43	B3 B4 B13 B19	C6 C7

Contenidos	
Tema	Subtema
UNIDAD I. CONCEPTOS GENERALES.	- Concepto de Podología Física. Los agentes físicos. - Conocimientos básicos de Podología Física. - Conocimientos básicos anatómicos.
UNIDAD II. VALORACIÓN DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.	- Balance muscular del miembro inferior. - Balance articular del miembro inferior.
UNIDAD III. CINESITERAPIA.	- Clasificación de las movilizaciones. - Manipulaciones del pie. - Masoterapia. - Estiramientos musculares.
UNIDAD IV. TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA E HIDROTERAPIA.	- Termoterapia. - Crioterapia. - Hidroterapia.
UNIDAD V. ESTUDIO Y APLICACIÓN DE ELECTROTERAPIA.	-Introducción a la Electroterapia. -Corrientes Galvánicas. Iontoforesis. -Tipos de corrientes y aplicación. -Estimulación Eléctrica Transcutánea de los Nervios (TENS).
UNIDAD VI. ESTUDIO Y APLICACIÓN DE LOS ULTRASONIDOS.	- Ultrasonoterapia. - Ultrasonoforesis.
UNIDAD VII. ESTUDIO Y APLICACIÓN DE FOTOTERAPIA.	- Terapia con rayos ultravioletas. - Terapia con rayos infrarrojos. - Terapia con rayos laser.
UNIDAD VIII. TERAPIA FÍSICA DE LAS PATOLOGÍAS DEL PIE.	- Terapia física de las alteraciones podológicas. - Terapia física del dolor e inflamación.

Planificación			
Metodologías / pruebas	Horas presenciales	Horas no presenciales / trabajo autónomo	Horas totales
Sesión magistral	14	25	39
Seminario	11.5	25	36.5
Prácticas de laboratorio	18	15	33
Prueba mixta	2	10	12
Trabajos tutelados	0	20	20
Presentación oral	2.5	6	8.5
Atención personalizada	1	0	1

(\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos)

Metodologías	
Metodologías	Descripción



Sesión magistral	Los contenidos teóricos de la materia serán impartidos mediante clases expositivas, con apoyo de medios audiovisuales, imágenes, videos,? y con enfoque participativo por parte del alumno.
Seminario	En los seminarios se abordarán temas específicos de la materia, sobre los cuales se desarrollarán actividades individuales y en grupo.
Prácticas de laboratorio	En las Prácticas de Laboratorio el alumno debe poner en práctica los contenidos teóricos de la materia, cumpliendo los siguientes objetivos: - Conocer y aplicar las técnicas de exploración articular y muscular de la extremidad inferior. - Aplicar técnicas de cinesiterapia sobre el pie. - Conocer y aplicar los diferentes métodos de termoterapia y crioterapia. - Conocer y realizar las técnicas de vendajes funcionales y neuromusculares en el pie. - Aplicar técnicas de electroterapia sobre el pie.
Prueba mixta	La prueba mixta constará de preguntas tipo test y preguntas cortas, relacionadas con los contenidos expuestos en las sesiones magistrales, seminarios y prácticas de laboratorio.
Trabajos tutelados	El alumno desarrollará un trabajo en grupo, de máximo 4 alumnos, sobre un plan de tratamiento con terapia física de una patología morfoestructural, músculo-ligamentosa, traumática o dérmica del pie.
Presentación oral	Los trabajos tutelados serán expuestos y defendidos en clase a través de una presentación oral con apoyo de medios audiovisuales.

## Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Trabajos tutelados	La atención personalizada en relación a los trabajos tutelados se realizará de forma presencial y/o virtual de forma programada con el profesor.

## Evaluación

Metodologías	Descripción	Calificación
Seminario	Se evaluará la presencialidad y participación del alumno en las diferentes actividades realizadas en los seminarios. No es obligatoria la asistencia a los seminarios para superar la asignatura, pero sí evaluable.	10
Prácticas de laboratorio	Será obligatoria la asistencia a la totalidad de las prácticas de laboratorio para superar la asignatura. Criterios de evaluación: - Evaluación continua de las actitudes y aptitudes del alumno durante las prácticas (10%). - Prueba práctica sobre los contenidos desarrollados (10%). Al comienzo de la asignatura se realizará un calendario de prácticas por grupos y se fijará una fecha para el examen práctico. Será necesario obtener un 50% de la calificación total tanto de la evaluación continua como de la prueba práctica para superar la asignatura.	20
Prueba mixta	La prueba mixta consistirá en un examen tipo test y de preguntas cortas. El día del examen se facilitará por escrito la puntuación de las preguntas. Será necesario obtener un 50% de la calificación total de la prueba mixta para aprobar la asignatura.	50
Trabajos tutelados	La realización del trabajo tutelado será obligatoria. Se evaluará el contenido del trabajo, la búsqueda bibliografía y el desarrollo y exposición de su contenido. Al inicio de la asignatura se fijará la fecha límite de entrega de trabajos. Es necesario obtener un 50% de la calificación total del trabajo tutelado para superar la asignatura.	10
Presentación oral	Presentación oral y discusión del trabajo tutelado con la que se valorará la capacidad del alumno de expresarse correctamente y de exponer de forma clara y concisa el tema tratado. La asistencia a la exposición de trabajos es obligatoria para todos los alumnos.	10

## Observaciones evaluación

