



## Guía Docente

Datos Identificativos					2012/13
Asignatura (*)	Psicología Clínica	Código	653491008		
Titulación	Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)				
Descritores					
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos	
Mestrado Oficial	2º cuatrimestre	Primeiro	Obrigatoria	6	
Idioma					
Prerrequisitos					
Departamento	Psicología				
Coordinación	García Fernández, Jorge	Correo electrónico	jorge.garcia.fernandez@udc.es		
Profesorado	García Fernández, Jorge	Correo electrónico	jorge.garcia.fernandez@udc.es		
Web					
Descrición xeral	<p>Conocer las importantes cambios a nivel cognitivo y comportamental que se producen a lo largo del ciclo vital y esencialmente durante el envejecimiento.</p> <p>Conocer los patrones de desarrollo normal y patológico del envejecimiento.</p> <p>Familiarizarse con las pruebas objetivas de evaluación más comunmente aplicados en la evaluación de alteraciones psicopatológicas y del comportamiento.</p> <p>Iniciarse en la intervención psicológica con personas mayores</p> <p>Favorecer la adquisición de conocimientos más importantes aportados por la investigación sobre desarrollo adulto y envejecimiento.</p>				

## Competencias da titulación

Código	Competencias da titulación

## Resultados da aprendizaxe

Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
Adquirir habilidades que permitan transferir el conocimiento teórico adquirido a las diferentes situaciones reales provenientes de los ámbitos específicos de la intervención psicológica.			
Aprender a manejar los distintos métodos de evaluación diagnóstica y tratamiento psicológicos en el ámbito aplicado de la psicología del envejecimiento.			
Ser capaz de valorar, interpretar y sintetizar adecuadamente la información procedente de técnicas de evaluación y diagnóstico psicológico.			
Capacitar a los alumnos para la obtención de nuevos conocimientos mediante el manejo de la bibliografía y de las principales fuentes documentales.			
Manejar y desarrollar metodologías de intervención específica para la población de personas mayores.			

## Contidos

Temas	Subtemas



<p>1.- Procesos de adaptación y cambio. Estrés y vejez. Factores de vulnerabilidad y resiliencia en personas mayores. Envejecimiento competente/activo.</p> <p>3.- Comportamiento y salud. Modificación de estilos de vida. Estrategias psicológicas para el incremento del ejercicio físico.</p> <p>4.- Evaluación e intervención en trastornos afectivos. La depresión en la vejez. Epidemiología. Instrumentos de evaluación. Estrategias de tratamiento psicológico. Evaluación y prevención del suicidio en el anciano.</p> <p>5.- Muerte y vejez. Enfermedad y afrontamiento. Facilitación de los procesos de duelo. Intervención psicológica en pacientes con enfermedad avanzada.</p> <p>6.- Personalidad y envejecimiento. Trastornos de personalidad. Concepto. Clasificación. Evaluación. Intervención.</p> <p>7.- La sexualidad en la vejez. Disfunciones sexuales. Realidades y mitos.</p> <p>8.- Alteraciones emocionales en cuidadores profesionales e informales. Burnout y carga. Estrategias psicológicas de intervención.</p>	
--	--

### Planificación

Metodoloxías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Sesión maxistral	25	0	25
Recensión bilbiográfica	15	22.5	37.5
Seminario	25	0	25
Proba de resposta múltiple	5	25	30
Atención personalizada	7.5	0	7.5

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

### Metodoloxías

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Impartidas por los profesores de la materia, presentación de temas del programa por parte de los alumnos y realización de simulaciones de valoraciones mediante cuestionarios más frecuentemente utilizados (25 horas presenciais). Se desarrollarán los miércoles de 16:00 a 18:00.
Recensión bilbiográfica	Trabajos. Revisión y análisis de artículos científicos seleccionados por los profesores de la materia. En relación con los distintos temas objeto de estudio se facilitará a los alumnos referencias bibliográficas que deberán de ser localizadas y revisadas para su debate en horas de seminarios (15 horas presenciais).
Seminario	Trabajos. Revisión y análisis de artículos científicos seleccionados por los profesores de la materia. En relación con los distintos temas objeto de estudio se facilitará a los alumnos referencias bibliográficas que deberán de ser localizadas y revisadas para su debate en horas de seminarios (15 horas presenciais).



Proba de resposta múltiple	Cuatrimestral
----------------------------	---------------

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Seminario Recensión bibliográfica	

### Avaliación

Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Seminario		25
Proba de resposta múltiple	Examen tipo test de alternativa múltiple	60
Recensión bibliográfica		15

### Observacións avaliación

--

### Fontes de información

Bibliografía básica	
Bibliografía complementaria	

### Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Materias que continúan o temario

Observacións

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías