



| Guía Docente          |  |                    |                         |          |
|-----------------------|--|--------------------|-------------------------|----------|
| Datos Identificativos |  |                    |                         | 2012/13  |
| Asignatura (*)        | Ortopodoloxía 2  | Código             | 750G02018               |          |
| Titulación            | Grao en Podoloxía  |                    |                         |          |
| Descritores           |  |                    |                         |          |
| Ciclo                 | Período  | Curso              | Tipo                    | Créditos |
| Grao                  | 2º cuatrimestre  | Segundo            | Obrigatoria             | 6        |
| Idioma                | Inglés   |                    |                         |          |
| Prerrequisitos        |  |                    |                         |          |
| Departamento          | Ciencias da Saúde  |                    |                         |          |
| Coordinación          | Gonzalez Martin, M. Cristina   | Correo electrónico | cristina.gmartin@udc.es |          |
| Profesorado           | Gonzalez Martin, M. Cristina   | Correo electrónico | cristina.gmartin@udc.es |          |
| Web                   | campusvirtual.udc.es/moodle  |                    |                         |          |
| Descrición xeral      | <p>Descrición y realización de los diferentes métodos para la confección de los distintos tipos de ortesis plantares en relación con las distintas alteraciones podológicas.</p> <p>Criterios de selección de las diferentes técnicas de obtención de soportes plantares</p> |                    |                         |          |

| Competencias da titulación |   |
|----------------------------|---|
| Código                     | Competencias da titulación  |
| A20                        | Coñecer e desenvolver as técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico e pronóstico, e deseñar o plan de tratamento ortopodolóxico da patoloxía da extremidade inferior. Traumatismos óseos e músculo ligamentosos. Patoloxía do antepé e do retropé. Deformidades conxénitas. Lesións neurolóxicas. Amputacións. Asimetrías. |
| A22                        | Deseñar, obter e aplicar mediante diferentes técnicas e materiais os ortesis plantares e ortesis dixitais, próteses, férulas. Ortesiología plantar e digital. Estudo do calzado e calzadoterapia. Prescrición de tratamentos ortopédicos da extremidade inferior.   |
| A50                        | Prescribir, administrar e aplicar tratamentos farmacolóxicos, ortopodolóxicos, físicos e quirúrxicos.   |
| B4                         | Traballar de forma autónoma con iniciativa.   |
| B16                        | Capacidade de organización e planificación do tempo e o traballo.   |

| Resultados da aprendizaxe   |     |                            |  |
|---|-----|----------------------------|--|
| Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)   |     | Competencias da titulación |  |
| Deseñar, obter e aplicar mediante diferentes técnicas e materiais os ortesis plantares e ortesis dixitais, próteses, férulas. Ortesiología plantar e digital. Estudo do calzado e calzadoterapia. Prescrición de tratamentos ortopédicos da extremidade inferior.   | A22 |                            |  |
| Prescribir, administrar e aplicar tratamentos farmacolóxicos, ortopodolóxicos, físicos e quirúrxicos  | A50 |                            |  |
| Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior. Traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías. | A20 |                            |  |
| Trabajar de forma autónoma con iniciativa   |     | B4                         |  |
| Capacidad de organización y planificación del tiempo y el trabajo   |     | B16                        |  |

| Contidos   |  |
|--|--|
| Temas  | Subtemas   |
| TEMA I.- Metodología de confección de soportes plantares.  | I.1. Definición de ortesis. Distintos tipos de ortesis.<br>I.2. Partes de una ortesis. Elementos de una ortesis.<br>I.3. Forma de confección de las distintas ortesis. Defectos en la adaptación de las ortesis. |
| TEMA II. Materiales utilizados en la confección de las ortesis. Clasificación. Criterios de elección. Comparativa de materiales. | II.1. Moldes. Técnica de toma de moldes. Valoración del negativo y positivo. Materiales utilizados   |



|   |   |
|---|---|
| TEMA III. Tratamiento de las patologías de antepié. | <p>III.1 Antepié varo/valgo</p> <p>III.2.Primer radio plantarflexionado.</p> <p>III.3.Sesamoiditis.</p> <p>III.4.Metatarsalgias</p> |
| TEMA IV. Tratamiento de las patologías de retropié. | <p>IV.1.Retropié varo.</p> <p>IV.2.Fascitis plantar.</p> <p>IV.3.Síndrome del canal tarsiano.</p> <p>IV.4.Talalgias.</p>            |

| Planificación            |                   |   |              |
|--------------------------|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías / probas    | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Traballos tutelados      | 4                 | 19  | 23           |
| Sesión maxistral         | 14                | 28  | 42           |
| Proba mixta              | 1                 | 15  | 16           |
| Prácticas de laboratorio | 18                | 27  | 45           |
| Seminario                | 10                | 10  | 20           |
| Atención personalizada   | 4                 | 0   | 4            |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías             |   |
|--------------------------|---|
| Metodoloxías             | Descrición  |
| Traballos tutelados      | Realización y exposición de un tema relacionado con la asignatura.  |
| Sesión maxistral         | Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los alumnos, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje. Las sesiones magistrales se centraran en los contenidos principales del temario.  |
| Proba mixta              | La prueba objetiva contara con 20 preguntas de respuesta breve(test) y la realización de 4 casos clínicos. Las preguntas estarán relacionadas con los contenidos desarrollados tanto en las sesiones magistrales, como en los seminarios y en las practicas de laboratorio. Para obtener la calificación de apto se debe superar al menos el 50% de cada una de las partes. La forma de evaluación se adjuntará en la propia hoja del examen.   |
| Prácticas de laboratorio | <p>Esta metodología permite que los alumnos realicen actividades de casos prácticos.</p> <p>Aplicación de teorías y principios básicos relacionados con la práctica de la misma.</p> <p>Que el alumno maneje los equipos y el instrumental necesario para la obtencion de moldes y tratamientos ortopodologicos.Que sea capaz de obtener los diferentes moldes de la extremidad inferior. Identificar los diferentes materiales terapeuticos utilizados en la obtencion de ortesis plantares.</p> <p>Las prácticas seran de asistencia obligatoria.</p> |
| Seminario                | En los seminarios se abordaran temas especificos de las unidades didacticas del temario de la materia, sobre los cuales se desarrollaran actividades en grupo.  |

| Atención personalizada   |  |
|--------------------------|--|
| Metodoloxías             | Descrición   |
| Prácticas de laboratorio | los alumnos en grupos de 5-10 realizarán un trabajo tutelado, sobre algun contenido del temario y se hará un seguimiento de su aprendizaje. El trabajo se expondrá en clase.             |
| Traballos tutelados      | Se hará un seguimiento individual de los conocimientos del alumno. Realizará un tratamiento ortopodologico para valorara sus conocimientos. Las prácticas son de asistencia obligatoria. |

| Avaliación |
|------------|
|------------|



| Metodoloxías             | Descrición   | Cualificación |
|--------------------------|--|---------------|
| Seminario                | Los seminarios serán presenciales y se abordarán temas relacionados con la materia. Los seminarios son obligatorios y no se pueden recuperar o sustituir.  | 5             |
| Prácticas de laboratorio | Las prácticas serán presenciales y obligatorias. Será necesario para superar la materia el haberlas realizado en su totalidad.<br>El alumno deberá entregar el último día de prácticas unas ortesis plantares. Para obtener el apto en las prácticas se deberá asistir a las mismas y entregar las ortesis.  | 20            |
| Traballos tutelados      | Se realizará un trabajo en grupo de máximo 5 personas, sobre alguno de los contenidos de la asignatura. El trabajo será obligatorio para superar la asignatura y se hará una exposición en clase.  | 5             |
| Proba mixta              | Se evaluarán los conocimientos adquiridos. La prueba objetiva contará con 20 preguntas de respuesta breve (test) y la realización de 4 casos clínicos. Las preguntas estarán relacionadas con los contenidos desarrollados tanto en las sesiones magistrales, como en los seminarios y en las prácticas de laboratorio. Para obtener la calificación de apto se debe superar al menos el 50% de cada una de las partes. La forma de evaluación se adjuntará en la propia hoja del examen | 70            |

### Observacións avaliación

Convocatorias de segunda y posteriores matrículas: Para aquellos alumnos/as que hayan cursado la materia y realizado las prácticas obligatorias de forma completa con la calificación de apto, deben de tener en cuenta que pueden volver a cursar toda la materia nuevamente o presentarse solo al examen teórico final, teniendo en cuenta que la calificación del examen teórico hará media con las calificaciones de las prácticas de laboratorio, actividades de seminario y recensión, del curso académico en el que haya cursado la materia y superado dichas pruebas

### Fontes de información

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Munuera Martínez, Pedro Vicente (2009). El primer radio: biomecánica y ortopodología. Santander : Exa</li> <li>- Williams, Anita Ellen (2010). Footwear and foot orthoses. Edinburgh : Churchill Livingstone</li> <li>- M. Rueda (2004). Los desequilibrios del Pie . Paidolibro Barcelona</li> <li>- Levy Benasuly, Ana Esther (2003). Ortopodología y aparato locomotor. Barcelona : Masson</li> <li>- Moreno de la Fuente, J.L (2009). Podología general y biomecánica. Elsevier</li> </ul> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |   |

### Recomendacións

#### Materias que se recomenda ter cursado previamente

Ortopodoloxía 3/750G02019  
Ortesiología dixital e calzadoterapia/750G02020

#### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Biomecánica do membro inferior/750G02013  
Patoloxía Podolóxica 1/750G02021

#### Materias que continúan o temario

Anatomía específica do membro inferior/750G02002  
Patoloxía xeral/750G02008  
Podoloxía xeral/750G02012

### Observacións

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías