



Guía Docente				
Datos Identificativos				2014/15
Asignatura (*)	CINESITERAPIA XERAL		Código	651G01005
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	2º cuatrimestre	Primeiro	Obrigatoria	6
Idioma	Castelán			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia			
Coordinación	Pardo Carballido, Carmen	Correo electrónico	carmen.pardo@udc.es	
Profesorado	Meilán Devesa, José Ramón	Correo electrónico	jose.meilan@udc.es	
	Pardo Carballido, Carmen		carmen.pardo@udc.es	
Web				
Descrición xeral	<p>Al finalizar el estudio de la asignatura de Cinesiterapia General el estudiante habrá alcanzado la competencia en los fundamentos científicos, el diseño de programas preventivos y terapéuticos y aplicación práctica de los procedimientos básicos de la Fisioterapia que se basan en la utilización del movimiento como agente físico, particularmente el movimiento voluntario en todas sus expresiones. Se entiende por procedimientos básicos aquellos en los que se fundamenta la Fisioterapia y que constituyen la base o el apoyo principal de los métodos específicos que se estudian en cursos más avanzados.</p>			

Competencias da titulación	
Código	Competencias da titulación
A2	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
A3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
B2	Ciencias clínicas.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.

Resultados da aprendizaxe			
Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
1. Conocer y comprender las bases científicas, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Cinesiterapia.	A2	B2	C1
2. Conocer el concepto de Cinesiterapia y desarrollar su clasificación en función del tipo de movimiento, objetivos y modalidades de aplicación.	A2 A3	B2	C1
3. Definir las modalidades de Cinesiterapia e identificar sus bases anatómicas, biomecánicas y fisiológicas	A2 A3	B2	C1
4. Conocer y relacionar los efectos fisiológicos y los efectos terapéuticos de la Cinesiterapia Pasiva y sus modalidades sobre los diferentes tejidos orgánicos.	A2 A3	B2	C1
5. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia Pasiva y sus modalidades.	A3	B2	C1
6. Conocer y relacionar los efectos fisiológicos y los efectos terapéuticos de la Cinesiterapia Activa y sus modalidades sobre los diferentes tejidos orgánicos.	A2 A3	B2	C1
7. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia Activa y sus modalidades.	A2	B2	C1
8. Conocer, describir y aplicar los dispositivos de Cinesiterapia Instrumental o Mecanoterapia: sus características y aplicaciones más relevantes.	A2 A3	B2	C1
9. Comprender los efectos que provocan las fuerzas externas e internas sobre las diferentes estructuras del cuerpo humano	A2	B2	C1



Contidos	
Temas	Subtemas
PROGRAMA TEÓRICO	1.1. Introducción a la biomecánica 1.2. Fundamentos de dinámica
TEMA 1: FUNDAMENTOS DE BIOMECANICA	1.3. Fundamentos de estática 1.4. Palancas en el cuerpo humano 1.5. Fundamento de mecánica de sólidos y fluidos 1.6. Centro de gravedad 1.7. Equilibrio
TEMA 2: BIOMECANICA ESTRUCTURAL	2.1 Consideraciones mecánicas generales de las estructuras óseas 2.2 Biomecánica y estructura articular 2.3 Biomecánica y estructura del músculo
TEMA 3.- ASPECTOS GENERALES DE LA CINESITERAPIA	1.1-Desarrollo histórico. Concepto y bases generales. 1.2-Principios generales de la Cinesiterapia 1.3-Clasificación de la Cinesiterapia 1.4 Bases biomecánicas de la cinesiterapia 1.5 Bases biomecánicas de los diferentes tejidos biológicos
TEMA 4.- CINESITERAPIA PASIVA	2.1- Concepto, objetivos y clasificación de la cinesiterapia pasiva 2.2- Bases fundamentales de la cinesiterapia pasiva 2.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. 2.4 Principios generales de aplicación de la Cinesiterapia Pasiva
TEMA 5.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: TRACCIÓN ARTICULAR	3.1- Concepto y tipos de tracción articular 3.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 3.3- Dosificación de las tracciones articulares 3.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 6.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: ESTIRAMIENTO MÚSCULOTENDINOSO	4.1- Concepto y tipos de los estiramientos 4.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 4.3- Dosificación del estiramiento 4.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 7.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: POSTURA OSTEOARTICULAR	5.1- Concepto y tipos de los posturas osteoarticulares 5.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 5.3- Dosificación de la postura 5.4- Indicaciones y contraindicaciones
TEMA 8.- CINESITERAPIA ACTIVA	6.1- Concepto, objetivos y clasificación de la cinesiterapia activa 6.2- Bases fundamentales de la cinesiterapia activa 6.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 6.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 9.- CINESITERAPIA ACTIVA ASISTIDA	7.1- Concepto y principios generales. 7.2- Clasificación de la cinesiterapia activa asistida 7.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 7.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 10.- CINESITERAPIA ACTIVA LIBRE	8.1- Concepto y principios generales. 8.2- Clasificación de la cinesiterapia activa libre 8.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 8.4- Indicaciones y contraindicaciones.



TEMA 11.- CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA	9.1- Concepto y principios generales. Factores del desarrollo muscular. 9.2- Clasificación de la kinesiterapia activa resistida 9.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 9.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 12.- ISOCINÉTICOS	11.1- Concepto y principios generales. 11.3- Protocolos de tratamiento 11.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 13.- CINESITERAPIA INSTRUMENTAL: MECANOTERAPIA	10.1- Dispositivos instrumentales para la aplicación de Cinesiterapia Pasiva y Activa. Descripción de los equipos: características, dosificación, indicaciones y contraindicaciones. 10.2- Dotación de una sala de Cinesiterapia.
PROGRAMA PRÁCTICO  PRÁCTICA 1: CINESITERAPIA PASIVA MANUAL RELAJADA Y FORZADA	1.1 Técnica General:  1.1.1 Posición 1.1.2 Vía de abordaje 1.1.3 Situación de la toma 1.1.4 Situación de la contratoma 1.1.5 Ejecución del movimiento  1.2 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas: 1.2.1 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la cintura escapular y Miembro Superior 1.2.2 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la cintura pélvica y el Miembro Inferior 1.2.3 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 2: CINESITERAPIA PASIVA: ESTIRAMIENTOS MIOTENDINOSOS	2.1 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas:  2.1.1 Estiramiento de los músculos del cuello, cintura escapular y tronco. 2.1.2 Estiramiento de los músculos del Miembro Superior 2.1.3 Estiramiento de los músculos del Miembro Inferior y Pelvis 2.1.4 Estiramiento de los músculos de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 3: CINESITERAPIA PASIVA: TRACCIONES VERTEBRALES INSTRUMENTALES	3.1 Descripción del equipo 3.2 Tracción cervical - Posición general - Posición del segmento - Aplicación del dispositivo - Dosificación de parámetros  3.3 Tracción Lumbar - Posición general - Posición del segmento - Aplicación del dispositivo - Dosificación de parámetros



PRÁCTICA 4: CINESITERAPIA ACTIVA ASISTIDA	<p>4.1 Técnica General:</p> <p>4.1.1 Posición</p> <p>4.1.2 Vía de abordaje</p> <p>4.1.3 Situación de la toma</p> <p>4.1.4 Situación de la contratoma</p> <p>4.1.5 Ejecución del movimiento</p> <p>4.2 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas:</p> <p>4.2.1 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura escapular y MMSS.</p> <p>4.2.2 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura pélvica y el MMII.</p> <p>4.2.3 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la Columna Vertebral</p>
PRÁCTICA 5: CINESITERAPIA ACTIVA LIBRE	5.1 Diseño de un programa de Cinesiterapia Activa Libre por zonas topográficas
PRACTICA 6: CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA	<p>6.1 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas:</p> <p>6.1.1 Cinesiterapia activa resistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura escapular y MMSS:</p> <p>6.1.2 Cinesiterapia activa resistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura pélvica y el MMII</p> <p>6.1.3 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la Columna Vertebral</p>
PRÁCTICA 7: ISOCINÉTICOS	7.1 Protocolos de Cinesiterapia Isocinética por zonas topográficas.

Planificación			
Metodoloxías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Sesión maxistral	15	15	30
Prácticas de laboratorio	24	12	36
Proba mixta	1	0	1
Proba oral	0	26	26
Traballos tutelados	0	27	27
Atención personalizada	2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Se efectuará la exposición oral del temario de la asignatura de forma ordenada, complementándose la misma con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes.
Prácticas de laboratorio	Asistencia, ejecución y análisis de las prácticas programadas. Estas actividades mostrarán al alumno las distintas modalidades y métodos de cinesiterapia, llevándose a cabo la puesta en práctica de distintas técnicas manuales e instrumentales, que posteriormente empleará como herramientas terapéuticas en el ámbito clínico
Proba mixta	Prueba escrita utilizada para la evaluación del aprendizaje que puede contener distintos tipos de preguntas: preguntas test, de respuesta breve y de desarrollo.
Proba oral	Prueba en la que se busca responder de forma oral y práctica, a preguntas cortas y/o de cierta amplitud, valorando la capacidad de razonamiento y asociación de conocimientos por parte del alumno.



Traballos tutelados	Se realizará un traballo individual a lo largo del cuatrimestre cuya fecha de entrega será fijada el día de la presentación de la asignatura. Los temas concretos sobre los que versarán los trabajos así como sus características se tratarán después de la constitución de los grupos al inicio de la asignatura.
---------------------	---

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio Proba mixta Proba oral Traballos tutelados	La atención personalizada se abordará durante el desarrollo de las clases magistrales, prácticas y actividades de aprendizaje colaborativa, fomentando el planteamiento de preguntas por parte del alumnado. Así mismo, se reforzará esta actividad mediante las tutorías presenciales y/o virtuales (a través de la plataforma moodle y/o del correo electrónico)

### Avaliación

Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Prácticas de laboratorio	Se valorarán con la prueba oral	0
Proba mixta	Examen final teórico de todos los contenidos de la asignatura, que incluyen los tratados en las sesiones magistrales, prácticas, seminarios y lecturas recomendadas. El tipo de examen será de exposición escrita pudiendo incluir preguntas tipo test y/o preguntas de de respuesta breve y/o para desarrollar. El valor total de esta prueba es del 40% de la nota final.	45
Proba oral	Prueba en la que se busca responder de forma oral y práctica, a preguntas cortas y/o de cierta amplitud, valorando la capacidad de razonamiento y asociación de conocimientos por parte del alumno.	40
Traballos tutelados	Se realizará un traballo individual a lo largo del cuatrimestre cuya fecha de entrega será fijada el día de la presentación de la asignatura. Los temas concretos sobre los que versarán los trabajos así como sus características se tratarán después de la constitución de los grupos al inicio de la asignatura.	15

### Observacións avaliación

<p>Se valorará también la asistencia, puntualidad, actitud, participación y razonada durante las sesiones magistrales, así como en las prácticas de laboratorio y las actividades de aprendizaje colaborativa. Esta evaluación continuada supondrá, junto con el trabajo tutelado, un total del 15% de la nota final de la asignatura.</p> <p>Según lo expuesto, la nota final se obtendrá como resultado de la media ponderada de los distintos apartados de la evaluación (45% prueba mixta, 40% prueba oral, 15% del trabajo tutelado y de la evaluación continua de la sesión magistrales, prácticas y otras actividades de aprendizaje programadas)</p> <p>Observaciones:</p> <p>Para el cálculo de la media y por lo tanto de la NOTA FINAL, el alumno/a deberá haber obtenido como mínimo un valor de 2 en la prueba oral Y de 2,25 en la mixta.</p>
---

### Fontes de información

Bibliografía básica	
Bibliografía complementaria	

### Recomendacións

Materias que se recomienda ter cursado previamente



CINESITERAPIA: BASES DO EXERCICIO TERAPÉUTICO/651G01013  
FISIOTERAPIA MANUAL E OSTEOPÁTICA I/651G01014  
FISIOTERAPIA NAS ALTERACIÓNS ESTÁTICAS E DINÁMICAS DO RAQUIS/651G01015  
FISIOTERAPIA ABDOMINO-PELVI-PERINEAL/651G01022  
FISIOTERAPIA NAS DISFUNCIÓNS DO APARELLO LOCOMOTOR/651G01024  
FISIOTERAPIA DA ACTIVIDADE FÍSICA E DEPORTIVA/651G01025  
FISIOTERAPIA ESTÉTICA, PLÁSTICA E REPARADORA/651G01033  
ESTANCIAS CLÍNICAS I/651G01035  
ESTANCIAS CLÍNICAS II/651G01036

**Materias que se recomenda cursar simultaneamente**

ANATOMÍA I E HISTOLOXÍA/651G01001  
FISIOLOXÍA/651G01003  
BIOFÍSICA E BIOQUÍMICA/651G01004  
MARCO TEÓRICO DA FISIOTERAPIA E A REHABILITACIÓN FÍSICA/651G01006  
VALORACIÓN FUNCIONAL E PSICOSOCIAL/651G01007

**Materias que continúan o temario**

**Observacións**

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías