



Guía Docente

Datos Identificativos					2014/15
Asignatura (*)	FISIOTERAPIA ESTÉTICA, PLÁSTICA E REPARADORA		Código	651G01033	
Titulación					
Descritores					
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos	
Grao	1º cuatrimestre	Cuarto	Optativa	6	
Idioma	CastelánGalego				
Prerrequisitos					
Departamento	Fisioterapia				
Coordinación	Martinez Rodriguez, Alicia	Correo electrónico	alicia.martinez@udc.es		
Profesorado	Martinez Rodriguez, Alicia Senin Camargo, Francisco José Ulla Soneira, Miriam	Correo electrónico	alicia.martinez@udc.es francisco.senin@udc.es miriam.ulla@udc.es		
Web					
Descrición xeral	A materia fisioterapia estética, plástica e reparadora busca fundamentar con criterio científico os aspectos clínicos, semiolóxicos, diagnósticos e de tratamento de fisioterapia das principais deficiencias que cursan con evidentes inestetismos (hidrolipodistrofia e lipedemas) así como a intervención de fisioterapia despois da abordaxe cirúrxica en cirurxía plástica, estética e reparadora. Ademási, se pretende valorar aspectos da pel que servirán ao alumno para completar os seus historiais de valoración de fisioterapia habituais. Coñecer a aparatoloxía que actualmente se está utilizando no mundo da estética e aplicala ás alteracións estéticas.				

Competencias da titulación

Código	Competencias da titulación

Resultados da aprendizaxe

Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
Elaborar e cumprimentar de forma sistémica os rexistros de Fisioterapia no paciente que presenta alteracións estéticas.	A18	B6	
Valorar o tecido cutáneo e as alteracións circulatorias linfo-venosas.	A5		
Determinar o diagnóstico de Fisioterapia segundo as normas e cos instrumentos de validación recoñecidos internacionalmente.	A6		C1
Executar, dirixir e coordinar o plan de intervención de Fisioterapia utilizando as ferramentas terapéuticas propias e atendendo á individualidade do usuario.	A8	B6	C6
Avaliar a evolución dos resultados obtidos co tratamento en relación cos obxectivos propostos.	A9		C1
Establecer protocolos asistenciais de Fisioterapia baseados na evidencia científica, fomentando actividades profesionais que dinamicen a investigación en Fisioterapia estética.	A15	B15	C6

Contidos

Temas	Subtemas
1. Tejido cutáneo.	1.1. Introducción
2. Epidermis.	2.1. Funciones 2.2. Hidratación y deshidratación. 2.3. Penetración de sustancias.
3. Fisiología del vello.	3.1. Foto-depilación. 3.2. Diferencias luz pulsada-láser.
4. Dermis.	4.1. Estructura. 4.2. Tratamiento



5. Tejido celular subcutáneo.	5.1. Lipedema. 5.2. Hidro-lipodistrofia.
6. Trastornos circulatorios de miembros inferiores.	6.1. Edemas.
7. Cicatrices postquirúrgicas.	7.1. Proyecto terapéutico de fisioterapia 7.2. Valoración. 7.3. Objetivos. 7.4. Intervención.
8. Valoración paciente.	8.1. Métodos y pruebas complementarias.
9. Técnicas de tratamiento manual.	9.1. Drenaje linfático manual facial y corporal. 9.2. Masaje lipolítico.
10. Estudio de técnicas instrumentales en estética.	10.1. Alta frecuencia: diatermia, radiofrecuencia e hipertermia. 10.2. Masaje mecánico (LPG) endermologie. 10.3. Electroporación. 10.4. Depresoterapia y presoterapia. 10.5. Otras técnicas.
11. Cirugía plástica:	11.1. Lifting. 11.2. Mamoplastias. 11.3. Liposucción. 11.4. Abordaje de fisioterapia.
12. Tratamiento estético postparto:	12.1.1. Abordaje de fisioterapia de las cicatrices. 12.1.2. Abordaje de fisioterapia de la piel.
13. Ejercicio físico en la adiposidad.	13.1. Efectos del ejercicio aeróbico sobre el tejido adiposo. 13.2. Características: intensidad, duración y frecuencia.
14. Cosmetología básica.	14.1 Introducción y principios
15. Fisioterapia en Cirugía Plástica Reparadora o Reconstructiva.	15.1 Amputación del Miembro superior. Macro y micro amputación 15.2 Evaluación. 15.2.1 Grado de amputación. Nivel de la lesión. Mecanismo traumático 15.3. Reimplantes. 15.3.1 Etapas del reimplante 15.4. Proyecto terapéutico 15.4.1 Valoración 15.4.2 Objetivos 15.4.3 Intervención
Práctica 1	Valoración del tejido cutáneo y tono muscular
Práctica 2	Técnicas de masaje lipolítico.
Práctica 3	Valoración de la circulación linfovenosa
Práctica 4	Valoración del tejido adiposo.
Práctica 5	Diagnóstico diferencial entre lipedema, linfedema y edema venoso
Práctica 6	Técnicas de drenaje linfático facial y corporal.
Práctica 8	Corrientes en estética.
Práctica 9	Penetración de sustancias por vías tópica. Métodos físicos para favorecer la absorción.

Planificación			
Metodologías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / trabajo autónomo	Horas totais
Estudo de casos	15	15	30
Prácticas de laboratorio	30	30	60



Proba mixta	2	40	42
Sesión maxistral	15	0	15
Atención personalizada	3	0	3

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Estudo de casos	Metodoloxía onde o suxeito se enfrenta ante a descrición dunha situación específica que suscita un problema que ten que ser comprendido, valorado e resolto por un grupo de persoas, a través dun proceso de discusión. O alumno sitúase ante un problema concreto (caso), que lle describe unha situación real da vida profesional, e debe ser capaz de analizar unha serie de feitos, referentes a un campo particular do coñecemento ou da acción, para chegar a unha decisión razoada a través dun proceso de discusión en pequenos grupos de traballo.
Prácticas de laboratorio	Metodoloxía que permite que os estudantes aprendan efectivamente a través da realización de actividades de carácter práctico, tales como demostracións, exercicios, experimentos e investigacións.
Proba mixta	
Sesión maxistral	Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais e a introdución de algunhas preguntas dirixidas aos estudantes, coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral Estudo de casos Prácticas de laboratorio	En todas e cada unha das metodoloxías, o alumno terá acceso a unha atención personalizada a través das tutorías presenciais e/ou virtuais, a través da plataforma moodle e/ou do correo electrónico.

Avaliación		
Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Estudo de casos	Corresponderá o 50% a avaliación continuada (presencialidade, atención e participación) e o 50% restante ó estudo e exposición oral dós casos clínicos.	30
Prácticas de laboratorio	Valorarase a capacidade do alumno/a de levar a práctica os coñecementos teóricos adquiridos así como a aplicación de técnicas manuais utilizadas no campo da fisioterapia estética, plástica e reparadora, tanto a nivel conservador como despois da abordaxe cirúrxica. Xunto ó manexo dalgún equipo descrito nas clases teóricas. A avaliación farase de maneira continuada.	20
Proba mixta	Prueba mixta que incluye preguntas tipo test y de desarrollo. El 50% de la nota corresponde al test y el otro 50% a las preguntas de desarrollo o a la resolución de los casos clínicos planteados.	50

Observacións avaliación
Para superar a materia será imprescindible acadar un 5 en cada unha das probas.

Fontes de información



Bibliografía básica	<ul style="list-style-type: none">- Peyrefitte, Gérard (1994). Biología de la piel. . Barcelona: Masson- ? José López Chicharro, Almudena Fernández Vaquero (2006). Fisiología del ejercicio. 3ª Edición. . Madrid; Panamericana- B. Vigurt (2009). Kinesiterapia y celulitis. EMC. Tomo IV. (26-585-A-10). París: Elsevier- Joachim E. Zuther (2009). Lymphedema Management. The Comprehensive Guide for practitioners. 2º Edition. . Thieme- Vidurizaga, Esparza, Deltell, Ameselmen. (2011). Medicina Estética. Abordaje terapéutico. Madrid: Panamericana- Jean-Claude Ferrandez, Serge Theys, Jean-Yves Bouchet (2002). Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Masson- Med-estetica.com. (). Revista on-line de medicina estética..
Bibliografía complementaria	

Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

NUTRICIÓN E FISIOTERAPIA/651G01026

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Materias que continúan o temario

PATOLOXÍA MÉDICO-CIRÚRXICA II/651G01018

REHABILITACIÓN CARDIO-RESPIRATORIA E VASCULAR/651G01020

FISIOTERAPIA ONCOLÓXICA E DAS DISFUNCIÓN BIOQUÍMICAS E TEGUMENTARIAS/651G01023

Observacións

(*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías