



Guía Docente				
Datos Identificativos				2014/15
Asignatura (*)	FISIOTERAPIA ESTÉTICA, PLÁSTICA E REPARADORA		Código	651G01033
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	1º cuatrimestre	Cuarto	Optativa	6
Idioma	CastelánGalego			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia			
Coordinación	Martinez Rodriguez, Alicia	Correo electrónico	alicia.martinez@udc.es	
Profesorado	Martinez Rodriguez, Alicia Senin Camargo, Francisco José Ulla Soneira, Miriam	Correo electrónico	alicia.martinez@udc.es francisco.senin@udc.es miriam.ulla@udc.es	
Web				
Descrición xeral	A materia fisioterapia estética, plástica e reparadora busca fundamentar con criterio científico os aspectos clínicos, semiolóxicos, diagnósticos e de tratamento de fisioterapia das principais deficiencias que cursan con evidentes inestetismos (hidrolipodistrofia e lipedemas) así como a intervención de fisioterapia despois da abordaxe cirúrxica en cirurxía plástica, estética e reparadora. Ademási, se pretende valorar aspectos da pel que servirán ao alumno para completar os seus historiais de valoración de fisioterapia habituais. Coñecer a aparatoloxía que actualmente se está utilizando no mundo da estética e aplicala ás alteracións estéticas.			

Competencias da titulación	
Código	Competencias da titulación
A5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
A6	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
A8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
A9	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
A15	Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.
A18	Adquirir habilidades de gestión clínica que incluyan el uso eficiente de los recursos sanitarios y desarrollar actividades de planificación, gestión y control en las unidades asistenciales donde se preste atención en fisioterapia y su relación con otros servicios sanitarios.
B6	Proporcionar unha atención eficaz e integral.
B15	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C6	Valorar críticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.

Resultados da aprendizaxe			
Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
Elaborar e cumprimentar de forma sistémica os rexistros de Fisioterapia no paciente que presenta alteracións estéticas.	A18	B6	
Valorar o tecido cutáneo e as alteracións circulatorias linfo-venosas.	A5		
Determinar o diagnóstico de Fisioterapia segundo as normas e cos instrumentos de validación recoñecidos internacionalmente.	A6		C1
Executar, dirixir e coordinar o plan de intervención de Fisioterapia utilizando as ferramentas terapéuticas propias e atendendo á individualidade do usuario.	A8	B6	C6
Avaliar a evolución dos resultados obtidos co tratamento en relación cos obxectivos propostos.	A9		C1



Establecer protocolos asistenciais de Fisioterapia baseados na evidencia científica, fomentando actividades profesionais que dinamicen a investigación en Fisioterapia estética.	A15	B15	C6
--	-----	-----	----

Contidos	
Temas	Subtemas
1. Tejido cutáneo.	1.1. Introducción
2. Epidermis.	2.1. Funciones 2.2. Hidratación y deshidratación. 2.3. Penetración de sustancias.
3. Fisiología del vello.	3.1. Foto-depilación. 3.2. Diferencias luz pulsada-láser.
4. Dermis.	4.1. Estructura. 4.2. Tratamiento
5. Tejido celular subcutáneo.	5.1. Lipedema. 5.2. Hidro-lipodistrofia.
6. Trastornos circulatorios de miembros inferiores.	6.1. Edemas.
7. Cicatrices postquirúrgicas.	7.1. Proyecto terapéutico de fisioterapia 7.2. Valoración. 7.3. Objetivos. 7.4. Intervención.
8. Valoración paciente.	8.1. Métodos y pruebas complementarias.
9. Técnicas de tratamiento manual.	9.1. Drenaje linfático manual facial y corporal. 9.2. Masaje lipolítico.
10. Estudio de técnicas instrumentales en estética.	10.1. Alta frecuencia: diatermia, radiofrecuencia e hipertermia. 10.2. Masaje mecánico (LPG) endermologie. 10.3. Electroporación. 10.4. Depresoterapia y presoterapia. 10.5. Otras técnicas.
11. Cirugía plástica:	11.1. Lifting. 11.2. Mamoplastias. 11.3. Liposucción. 11.4. Abordaje de fisioterapia.
12. Tratamiento estético postparto:	12.1.1. Abordaje de fisioterapia de las cicatrices. 12.1.2. Abordaje de fisioterapia de la piel.
13. Ejercicio físico en la adiposidad.	13.1. Efectos del ejercicio aeróbico sobre el tejido adiposo. 13.2. Características: intensidad, duración y frecuencia.
14. Cosmetología básica.	14.1. Introducción y principios
15. Fisioterapia en Cirugía Plástica Reparadora o Reconstructiva.	15.1. Amputación del Miembro superior. Macro y micro amputación 15.2. Evaluación. 15.2.1. Grado de amputación. Nivel de la lesión. Mecanismo traumático 15.3. Reimplantes. 15.3.1. Etapas del reimplante 15.4. Proyecto terapéutico 15.4.1. Valoración 15.4.2. Objetivos 15.4.3. Intervención
Práctica 1	Valoración del tejido cutáneo y tono muscular
Práctica 2	Técnicas de masaje lipolítico.
Práctica 3	Valoración de la circulación linfovenosa



Práctica 4	Valoración del tejido adiposo.
Práctica 5	Diagnóstico diferencial entre lipedema, linfedema y edema venoso
Práctica 6	Técnicas de drenaje linfático facial y corporal.
Práctica 8	Corrientes en estética.
Práctica 9	Penetración de sustancias por vías tópica. Métodos físicos para favorecer la absorción.

Planificación			
Metodoloxías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Estudo de casos	15	15	30
Prácticas de laboratorio	30	30	60
Proba mixta	2	40	42
Sesión maxistral	15	0	15
Atención personalizada	3	0	3

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Estudo de casos	Metodoloxía onde o suxeito se enfrenta ante a descrición dunha situación específica que suscita un problema que ten que ser comprendido, valorado e resolto por un grupo de persoas, a través dun proceso de discusión. O alumno sitúase ante un problema concreto (caso), que lle describe unha situación real da vida profesional, e debe ser capaz de analizar unha serie de feitos, referentes a un campo particular do coñecemento ou da acción, para chegar a unha decisión razoada a través dun proceso de discusión en pequenos grupos de traballo.
Prácticas de laboratorio	Metodoloxía que permite que os estudantes aprendan efectivamente a través da realización de actividades de carácter práctico, tales como demostracións, exercicios, experimentos e investigacións.
Proba mixta	
Sesión maxistral	Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais e a introdución de algunhas preguntas dirixidas aos estudantes, coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral Estudo de casos Prácticas de laboratorio	En todas e cada unha das metodoloxías, o alumno terá acceso a unha atención personalizada a través das tutorías presenciais e/ou virtuais, a través da plataforma moodle e/ou do correo electrónico.

Avaliación		
Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Estudo de casos	Corresponderá o 50% a avaliación continuada (presencialidade, atención e participación) e o 50% restante ó estudo e exposición oral dós casos clínicos.	30
Prácticas de laboratorio	Valorarase a capacidade do alumno/a de levar a práctica os coñecementos teóricos adquiridos así como a aplicación de técnicas manuais utilizadas no campo da fisioterapia estética, plástica e reparadora, tanto a nivel conservador como despois da abordaxe cirúrxica. Xunto ó manexo dalgún equipo descrito nas clases teóricas. A avaliación farase de maneira continuada.	20
Proba mixta	Prueba mixta que incluye preguntas tipo test y de desarrollo. El 50% de la nota corresponde al test y el otro 50% a las preguntas de desarrollo o a la resolución de los casos clínicos planteados.	50

Observacións avaliación
-------------------------



Para superar a materia será imprescindible acadar un 5 en cada unha das probas.

## Fontes de información

<b>Bibliografía básica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Peyrefitte, Gérard (1994). Biología de la piel. . Barcelona: Masson</li><li>- ? José López Chicharro, Almudena Fernández Vaquero (2006). Fisiología del ejercicio. 3ª Edición. . Madrid; Panamericana</li><li>- B. Vigurt (2009). Kinesiterapia y celulitis. EMC. Tomo IV. (26-585-A-10). París: Elsevier</li><li>- Joachim E. Zuther (2009). Lymphedema Management. The Comprehensive Guide for practitioners. 2º Edition. . Thieme</li><li>- Vidurritzaga, Esparza, Deltell, Ameselmen. (2011). Medicina Estética. Abordaje terapéutico. Madrid: Panamericana</li><li>- Jean-Claude Ferrandez, Serge Theys, Jean-Yves Bouchet (2002). Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Masson</li><li>- Med-estetica.com. (). Revista on-line de medicina estética..</li></ul>
<b>Bibliografía complementaria</b>	

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

NUTRICIÓN E FISIOTERAPIA/651G01026

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

PATOLOXÍA MÉDICO-CIRÚRXICA II/651G01018

REHABILITACIÓN CARDIO-RESPIRATORIA E VASCULAR/651G01020

FISIOTERAPIA ONCOLÓXICA E DAS DISFUNCIÓNS BIOQUÍMICAS E TEGUMENTARIAS/651G01023

### Observacións

(\* )A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías