



Guía docente				
Datos Identificativos				2015/16
Asignatura (*)	Higiene Naval y Riesgos Laborales		Código	631G02255
Titulación	Grao en Tecnoloxías Mariñas			
Descritores				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Grado	1º cuatrimestre	Segundo	Obligatoria	6
Idioma	CastellanoGallego			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias da Saúde			
Coordinador/a	Bouza Prego, María angeles	Correo electrónico	maria.prego@udc.es	
Profesorado	Bouza Prego, Maria angeles	Correo electrónico	maria.prego@udc.es	
Web				
Descripción general	Establecer unos conocimientos muy básicos de la anatomía y fisiología humana así como de las patologías más frecuentes que se pueden encontrar a bordo de un buque. Igualmente se trata de formar a los alumnos en el conocimiento de los primeros auxilios ante un accidente. En ambos casos se tiene en cuenta las particularidades del medio en que desarrollan su trabajo.			

Competencias / Resultados del título	
Código	Competencias / Resultados del título
A3	CE3 - Capacidad para el manejo de especificaciones, reglamentos y normas de obligado cumplimiento.
A4	CE4 - Capacidad de analizar y valorar el impacto social y ambiental de las soluciones técnicas, así como la prevención de riesgos laborales en el ámbito de su especialidad.
A10	CE10 - Observar los procedimientos de emergencia, en el ámbito de su especialidad.
A11	CE11 - Observar prácticas de seguridad en el trabajo, en el ámbito de su especialidad.
A18	CE18 - Redacción e interpretación de documentación técnica.
A21	CE37 - Capacidad para ejercer como Oficial de Máquinas de la Marina Mercante, una vez superados los requisitos exigidos por la Administración Marítima.
A27	CE23 - Aplicar los protocolos de seguridad en los casos de supervivencia.
A28	CE24 - Participar en los planes de coordinación de asistencia médica a bordo de los buques y aplicar los protocolos en caso de accidente y emergencia médica.
A42	CE30 - Prestar primeros auxilios a bordo.
A48	CE33 - Vigilar el cumplimiento de las prescripciones legislativas.
A58	Observar el cumplimiento de la legislación vigente en este ámbito.
B1	CT1 - Capacidad para gestionar los propios conocimientos y utilizar de forma eficiente técnicas de trabajo intelectual
B2	CT2 - Resolver problemas de forma efectiva.
B3	CT3 - Comunicarse de manera efectiva en un entorno de trabajo.
B4	CT4 - Trabajar de forma autónoma con iniciativa.
B5	CT5 - Trabajar de forma colaborativa.
B6	CT6 - Comportarse con ética y responsabilidad social como ciudadano y como profesional.
B9	CT9 - Capacidad para el aprendizaje de nuevos métodos y teorías, que le doten de una gran versatilidad para adaptarse a nuevas situaciones.
B11	CT11 - Capacidad para resolver problemas con iniciativa, toma de decisiones, creatividad, razonamiento crítico y de comunicar y transmitir conocimientos habilidades y destrezas.
C4	C4 - Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía abierta, culta, crítica, comprometida, democrática y solidaria, capaz de analizar la realidad, diagnosticar problemas, formular e implantar soluciones basadas en el conocimiento y orientadas al bien común.
C6	C6 - Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	C7 - Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.



C8	C8 - Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.
C11	CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
C12	CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje	Competencias / Resultados del título		
Prestar primeros auxilios a bordo. Asistencia médica: Aplicación práctica de las guías médicas y los consejos transmitidos por radio, y aptitud para actuar eficazmente siguiendo esta información en los casos de accidentes o enfermedades que cabe prever a bordo	A3 A4 A10 A11 A18 A21 A27 A28 A42 A48 A58	B1 B2 B3 B4 B5 B6 B9 B11	C4 C6 C7 C8 C11 C12
Organizar y administrar los cuidados médicos a bordo. Conocimiento cabal del contenido y de la manera de utilizar las siguientes publicaciones: 1.- Guía médica internacional a bordo, u otras publicaciones nacionales análogas. 2.- Sección de cuidados médicos del Código Internacional de señales. 3.- Guía de primeros auxilios para uso en caso de accidentes relacionados con mercancías peligrosas.	A3 A4 A10 A11 A18 A21 A27 A28 A42 A48 A58	B1 B2 B3 B4 B5 B6 B9 B11	C4 C6 C7 C8 C11 C12
Vigilar y controlar el cumplimiento de las prescripciones legislativas y de las medidas para garantizar la seguridad de la vida humana en el mar y la protección del medio marino. Declaraciones marítimas de sanidad y prescripciones del Reglamento Sanitario Internacional	A3 A4 A10 A11 A18 A21 A27 A28 A42 A48 A58	B1 B2 B3 B4 B5 B6 B9 B11	C4 C6 C7 C8 C11 C12



Conocer los riesgos laborales propios de los cargos y lugares de trabajo a bordo. Conocer los riesgos toxicológicos de los buques-tanque	A3	B1	C4
	A4	B2	C6
	A10	B3	C7
	A11	B4	C8
	A18	B5	C11
	A21	B6	C12
	A27	B9	
	A28	B11	
	A42		
	A48		
	A58		
Transmitir por radio la sintomatología del enfermo o accidentado	A3	B1	C4
	A4	B2	C6
	A10	B3	C7
	A11	B4	C8
	A18	B5	C11
	A21	B6	C12
	A27	B9	
	A28	B11	
	A42		
	A48		
	A58		

Contenidos	
Tema	Subtema
<b>BLOQUE TEMÁTICO Nº 1: TEORÍA</b>	
Tema 1: . Higiene del medio a bordo	Higiene del medio Higiene individual Higiene en climas tropicales y en climas fríos Vacunaciones
Tema 2: Anatomía y fisiología del cuerpo humano	Estructura y función del cuerpo humano
Tema 3: Parasitología y epidemiología.	Infección: Fuentes de infección. Formas de transmisión. Infestación: Artrópodos y roedores. Profilaxis de las enfermedades infecciosas
Tema 4: Enfermedades cuarentenables	Cólera Peste Febre amarilla
Tema 5: Enfermedades que afectan al Sistema Nervioso Central	Accidente cerebro-vascular agudo Meningitis Ataques convulsivos
Tema 6: Enfermedades mentales	Ansiedad Depresión
Tema 7: Enfermedades otorrinolaringológicas	Amigdalitis Otitis



Tema 8: Enfermedades do aparato cardiocirculatorio	Anxina de pecho Infarto de miocardio Hipertensión arterial Crisis hipertensivas Trombosis y embolias de los miembros
Tema 9: Enfermedades do aparato respiratorio	Tuberculosis Bronquitis Catarro común Crisis asmática Neumonía Neumotórax
Tema 10: Enfermedades del aparato digestivo	Gastritis Gastroenteritis Estrñimiento Hemorroides Úlcera gástrica Perforación de estómago Peritonitis aguda Apendicitis aguda Pancreatitis aguda Cólico biliar Hepatitis B y C Hernias y hernias estranguladas
Tema 11: Enfermedades do aparato xénito-urinario	Cólico nefrítico Retención aguda de orina Sífilis Gonococia Herpes genital
Tema 12: SIDA	Etiología Prevención
Tema 13: Enfermedades metabólicas y endocrinas	Diabetes Coma hipoglucémico Coma hiperglucémico
Tema 14: Enfermedades dermatolóxicas	Sicosis de la barba Herpes zóster Urticaria Dermatitis.
Tema 15: Enfermedades músculo-esqueléticas	Lúmbago Torticolis
Tema 16: Enfermedades dos pescadores	Infecciones de los dedos y de las manos Tendosinovitis de la muñeca de los pescadores Conjuntivitis de los pescadores Erisipeloide del pescado Erupción por alga rizada
Tema 17: Intoxicaciones alimentarias	Salmonelosis Botulismo



Tema 18: Otras enfermedades infecciosas	Paludismo Febre de Malta Erisipela Forúnculo Ántrax Tétanos Gripe
19. Enfermedades dentales	Dolor de muelas Infección dental Irritación por prótesis
20. Asistencia al parto	Preparación al parto Signos y síntomas del inicio del parto Actuación en el parto Cuidados del recién nacido y de la madre
21. Asistencia médica a naufragos y a personas rescatadas	Hipotermia Asistencia al rescatado
22. Medidas internacionales sobre prevención de accidentes y Medicina Ocupacional	
23. Declaraciones Marítimas de SanidadE	Prescripciones del Reglamento Sanitario Internacional. Registro médico y ejemplares de los reglamentos pertinentes
<b>BLOQUE TEMÁTICO Nº 2: PRÁCTICAS</b>	
Tema 1: Accidente a bordo.	Normas generales de comportamiento
Tema 2: Reanimación cardiopulmonar	Respiración artificial Masaje cardíaco
Tema 3: Shock	Síntomas Cuidados paliativos del enfermo
Tema 4: Normas generales para practicar las curas	Higiene de la piel y de las manos Desinfección de las heridas Esterilización del instrumental
Tema 5: Heridas.	Clasificación. Tratamiento. Suturas
Tema 6: Hemorragias.	Clasificación. Tratamiento
Tema 7: Contusiones.	Sintomatología según su localización Actitud a tomar según su localización
Tema 8: Esguinces y luxaciones.	Síntomas. Actitud a tomar
Tema 9: Fracturas.	Clasificación. Síntomas. Tratamiento
Tema 11: Quemaduras:	Quemaduras térmicas: valoración y tratamiento Quemaduras por sustancias químicas: valoración y tratamiento Quemaduras en los ojos :valoración y tratamiento
Tema 12: Golpe de calor y lesiones por frío.	Sintomatología Actitud a tomar
Tema 13: Cuerpos extraños	Actitud a tomar según la localización



Tema 14: Intoxicaciones a bordo	Vías de entrada de los tóxicos Actitud a tomar en cada caso
Tema 15: Toma de constantes vitales	Pulso Temperatura Tensión arterial
Tema 16: Exploración del oído.	Exploración de una otitis Exploración de una perforación timpánica Extracción de tapones de cera
Tema 17: Administración de medicamentos.	Vías de administración. Técnicas de administración. Administración de sueros
Tema 18: Vendajes.	Tipos de vendajes. Precauciones al hacer un vendaje
Tema 19: Vendajes más frecuentes	Cabeza, cuello y cara Miembro superior Miembro inferior
Tema 21: Transporte de heridos y de enfermos a bordo	Medios de transporte Camillas y sus tipos Técnicas de transporte según el tipo de lesiones
Tema 22: Evacuación de enfermos y accidentados	Normas para solicitar la evacuación Medios de evacuación: en helicóptero o a otro buque Organización y preparación de la evacuación según el medio elegido
Tema 23: Consultas Radio ? Médicas.	Centro Radio ? Médico español. Consultas desde otros países. Normas para las consultas Radio ? Médicas. Láminas de situación de síntomas. Sección de cuidados médicos del Código Internacional de Señales
Tema 24: Botiquines a bordo.	Tipos de botiquines Farmacología
Tema 25: Defunciones a bordo	Signos iniciales de muerte Signos tardíos de muerte Conservación de un cadáver
Tema 26: GPA	Guía de Primeiros Auxilios para buques que transportan mercancías peligrosas
<b>BLOQUE TEMÁTICO Nº 3: RIESGOS LABORALES A BORDO</b>	
1. Prevención de riesgos laborales	1.1. Directivas Europeas de Seguridad y Salud en el trabajo y de Seguridad en los productos. 1.2. Gestión de la prevención de riesgos laborales: 1.3. Requisitos para poner en práctica estas actuaciones. 1.4. La estructura de la acción preventiva: modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades. Formas de organizar los recursos del empresario. 1.5. Principios de la acción preventiva. 1.6. Evaluación de los riesgos. 1.6.1. Etapas en la evaluación de riesgos. 1.6.2. Tipos de evaluaciones 1.7. Planificación de la prevención



<p>2. Medio ambiente laboral</p>	<p>2.1 Tipos de embarcaciones mercantes y actividad que desarrollan:</p> <p>2.1.1. Bulk-carrier (carga seca a granel: granelero, mineralero)</p> <p>2.1.2. Buques tanque (carga líquida a granel: asfaltero, cementero, gasero, petrolero, quimiquero) OBO (sólidos o líquidos a granel)</p> <p>2.1.3. Buques de pasaje (personas: crucero-transatlántico, golondrina) Buques de carga general (carga seca en pallets etc: containero-portecontenedores, frigorífico, ro-ro, mixto)</p> <p>2.1.4. Transbordador (ferry): personas y vehículos en travesías cortas</p> <p>2.1.5. Embarcaciones auxiliares (chata, draga, de amarradores, de práctico, gabarra, remolcador, supply, transbordador de gabarras)</p> <p>2.2. Puestos de trabajo a bordo. Fichas profesiográficas para cada puesto (acciones diarias, acciones especiales, riesgo laboral) Organización del trabajo a bordo (sistema tradicional departamental por funciones)</p> <p>2.2.1 Organización del trabajo a bordo</p> <p>2.2.2. Departamento de puente y cubierta (funciones de navegación, manipulación de la carga, mantenimiento del buque, servicio de fonda)</p> <p>2.2.3. Departamento de máquinas (control y supervisión del motor, reparación de pequeñas averías, lastrado / deslastrado)</p> <p>2.3 Ritmo y horario de trabajo</p> <p>2.3.1 Marina Mercante</p>
<p>3. Principais riscos a bordo.</p>	<p>Seguridade no traballo. Concepto de seguridade. Principais riscos a bordo</p> <p>? Traballos planificados relacionados co buque</p> <p>? Traballos planificados relacionados coa carga</p> <p>? Traballos planificados relacionados co mantemento</p> <p>? Traballos planificados relacionados cos espazos de carácter interior</p> <p>? Traballos ocasionais relacionados con avarías e danos internos e externos</p> <p>Riscos específicos relacionados con determinadas embarcacións. Transporte de mercadorías perigosas (código da OMI)</p> <p>Hixiene industrial:</p> <p>? Concepto de hixiene industrial</p> <p>? Principais riscos hixiénicos a bordo</p> <p>a) Substancias químicas</p> <p>b) Ruído e vibracións</p> <p>c) Estrés térmico</p> <p>d) Radiacións ionizantes</p> <p>? Ergonomía e psicocioloxía. Espazo de traballo: condicións ergonómicas do medio laboral</p> <p>a) Iluminación</p> <p>b) Ambiente térmico</p> <p>c) Ventilación</p> <p>d) Ambiente sonoro</p> <p>e) Vibracións</p> <p>f) Ambiente de traballo</p> <p>g) Locais de traballo</p>

Planificación				
Metodologías / pruebas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas trabajo autónomo	Horas totales



Prueba objetiva	A3 A11 A28 A42 A48 B2 B3 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	4	32	36
Seminario	A3 A4 A11 A28 A42 A48 B3 B4 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C8 C11 C12	6	12	18
Sesión magistral	A3 A11 A27 B2 B3 B4 B5 B6 B9 B11 C4 C6 C7 C11 C12	28	10	38
Trabajos tutelados	A3 A10 A11 A18 A21 A28 A42 A48 A58 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	14	7	21
Prácticas clínicas	A3 A11 A28 A42 B2 B3 B4 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	9	18	27
Atención personalizada		10	0	10

(\*) Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodologías	
Metodologías	Descripción
Prueba objetiva	Evaluación de los conocimientos y comprensión de los conocimientos básicos de la materia tanto teóricos como prácticos. La parte teórica supondrá el 60% de la calificación y la parte práctica el 30%. E examen final tendrá carácter obligatorio para aquel alumnado que no participe de la evaluación continua de la materia a lo largo del curso.
Seminario	Resolución de ejercicios, conclusiones y otros trabajos.
Sesión magistral	La metodología docente en los temas teóricos basándose fundamentalmente en clases expositivas apoyadas por medios audiovisuales. Los temas en que es posible el debate, que en ocasiones surja espontáneamente se fomentará éste, ejerciendo la profesora el papel de moderadora.
Trabajos tutelados	Preparación de trabajos y presentaciones, lecturas recomendadas, etc. Aportará un 10% a la calificación final.
Prácticas clínicas	En los temas prácticos el alumnado aprende a adquirir las habilidades descritas e el programa siempre que sea posible. En los temas en que es imposible el acceso a los tipos de lesiones que se describen las prácticas se llevarán a cabo mediante el apoyo de medios audiovisuales y simulación en maquetas.

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción
Trabajos tutelados	Guiar al alumno en la elaboración de su trabajo

Evaluación			
Metodologías	Competencias / Resultados	Descripción	Calificación
Trabajos tutelados	A3 A10 A11 A18 A21 A28 A42 A48 A58 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	Resolución de trabajos y supuestos prácticos En conjunto supondrá un peso porcentual del 10% de la calificación final.	10





Prácticas clínicas	A3 A11 A28 A42 B2 B3 B4 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	Evaluación continua, atendiendo a la actitud y participación del alumnado y al grado de cumplimiento. Participa un 30% de la calificación final de la materia.	30
Prueba objetiva	A3 A11 A28 A42 A48 B2 B3 B5 B6 B11 C4 C6 C7 C11 C12	<p>Evaluación de conocimientos y comprensión de los contenidos básicos de la materia, tanto teóricos como prácticos</p> <p><b>EVALUACION CONTINUA</b></p> <p>La parte teórica aportará el 60% de la calificación.</p> <p><b>PRIMERA OPORTUNIDAD CONVOCATORIA ORDINARIA</b></p> <p>Examen final: Tendrá carácter obligatorio para aquellos alumnos que no participen de la evaluación continua de la materia a lo largo del curso.</p> <p>El examen teórico final consta de diez preguntas cortas puntuando cada una de ellas la unidad. El aprobado se obtiene con cinco puntos. Aportará el 60% de la calificación final.</p> <p>El examen práctico final consta de dos preguntas sobre conocimientos necesarios para realizar los primeros auxilios y de dos supuestos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos y el aprobado está en 5 puntos. Cada supuesto práctico puntúa 5 puntos estando el aprobado en 5 puntos. Es necesario tener al menos 5 puntos en cada apartado. Aportará el 30% de la calificación final.</p> <p>Riesgos laborales: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará el 10% de la calificación final.</p> <p><b>SEGUNDA CONVOCATORIA ORDINARIA</b></p> <p>El examen teórico final consta de diez preguntas cortas puntuando cada una de ellas la unidad. El aprobado se obtiene con cinco puntos. Aportará el 60% de la calificación final.</p> <p>El examen práctico final consta de dos preguntas sobre conocimientos necesarios para realizar los primeros auxilios y de dos supuestos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos y el aprobado está en 5 puntos. Cada supuesto práctico puntúa 5 puntos estando el aprobado en 5 puntos. Es necesario tener al menos 5 puntos en cada apartado. Aportará el 30% de la calificación final.</p> <p>Riesgos laborales: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará el 10% de la calificación final.</p>	60

Observaciones evaluación



Los criterios de evaluación contemplados en los cuadros A-III/1 y A-III/2 del Código STCW y sus enmiendas relacionados con esta materia se tendrán en cuenta a la hora de diseñar y realizar la evaluación.

Los alumnos serán evaluados de las competencias A3, A4, A11, A27, A28, A42, B2

**CONVOCATORIA ADELANTADA:**El examen teórico consta de diez preguntas cortas puntuando cada una de ellas la unidad. El aprobado se obtiene con cinco puntos. Aportará el 60% de la calificación final.El examen práctico final consta de dos preguntas sobre conocimientos necesarios para realizar los primeros auxilios y de dos supuestos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos y el aprobado está en 5 puntos. Cada supuesto práctico puntúa 5 puntos estando el aprobado en 5 puntos. Es necesario tener al menos 5 puntos en cada apartado. Aportará el 30% de la calificación final.Riesgos laborales: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará el 10% de la calificación final.

**MATRÍCULA PARCIAL:** En caso de no poder presentarse al examen final por motivos laborales el alumno dispondrá de 7 días naturales a contar de la fecha oficial para la realización del mismo. El examen teórico consta de diez preguntas cortas puntuando cada una de ellas la unidad. El aprobado se obtiene con cinco puntos. Aportará el 60% de la calificación final.El examen práctico final consta de dos preguntas sobre conocimientos necesarios para realizar los primeros auxilios y de dos supuestos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos y el aprobado está en 5 puntos. Cada supuesto práctico puntúa 5 puntos estando el aprobado en 5 puntos. Es necesario tener al menos 5 puntos en cada apartado. Aportará el 30% de la calificación final.Riesgos laborales: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará el 10% de la calificación final.

### Fuentes de información

<b>Básica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sobotta (). Atlas de Anatomía Humana (I y II). Panamericana</li> <li>- Moore KL, Agur AMR (). Compendio de Anatomía con orientación clínica . Editorial Masson</li> <li>- (). Curso de Formación Sanitaria . Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li> <li>- (). GPA.</li> <li>- (Ginebra 1988). Guía Médica Internacional a Bordo . Organización Mundial de la Salud.</li> <li>- (). Guía Sanitaria a Bordo . nstituto Social de la Marina.</li> <li>- (). Ley de Prevención de riesgos laborales . Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li> <li>- Mari Sagarra R, González Pino E (). Técnicas de prevención en seguridad e higiene del trabajo a bordo . Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li> </ul>
<b>Complementaria</b>	

### Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Asignaturas que continúan el temario

Otros comentarios



HIGIENE NAVAL Y

RIESGO LABORAL EN ENSEÑARÍA

MARINA &nbsp;&nbsp;  Sección del Convenio STCW 78/95 que se imparte en la asignatura:

Función

Competencia

Conocimientos,  
comprensión y aptitud

Control del funcionamiento del buque y cuidado de las personas a bordo, a nivel operacional

Prestar primeros auxilios a bordo

Asistencia médica: Aplicación práctica de las guías médicas y los consejos transmitidos por radio, y aptitud para actuar eficazmente siguiendo esta información en los casos de accidentes o enfermedades que cabe prever a bordo

Control del funcionamiento del buque y cuidado de las personas a bordo, a nivel de gestión

Vigilar y controlar el cumplimiento de las prescripciones legislativas y de las medidas para garantizar la seguridad de la vida humana



en el mar y la protección del medio marino

Declaraciones marítimas de sanidad y prescripciones del  
Reglamento Sanitario Internacional

&nbsp;

&nbsp;

&nbsp;

Certificado

Temas del Programa de la Asignatura en el que  
se desarrolla

Formación Básica

Los temas se desarrollan a lo largo&nbsp; del programa



Avanzado Lucha Contra Incendios

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Petroleros

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Gaseros

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Quimiqueros

Los temas se desarrollan a lo largo del programa



BLOQUE TEMÁTICO Nº 1: TEORÍA

&nbsp;

Tema 1: . Hixiene do medio a bordo

Hixiene do medio

Hixiene individual

Hixiene en climas tropicais e en climas fríos

Vacinacións

Tema 2: Anatomía e

fisioloxía do corpo humano

Estrutura e función do cuerpo humano

Tema 3: Parasitoxía y epidemioloxía.

Infección: Fontes de infección.

Formas de transmisión.

Infestación: Artrópodos e roedores.

Profilaxe das enfermidades infecciosas



Tema 4: Enfermidades corentenables

Cólera

Peste

Febre amarela

Tema 5: Enfermidades  
que afectan ao Sistema Nervioso Central

Accidente cerebro-vascular agudo

Meninxitis

Ataques convulsivos

Tema 6: Enfermidades mentais

Ansiedade

Depresión

Tema 7: Enfermidades otorrinolaringolóxicas

Amigdalite

Otite

Tema 8: Enfermidades do  
aparato cardiocirculatorio



Anxina de peito

Infarto de miocardio

Hipertensión arterial Crises hipertensivas

Tromboses e embolias dos membros

Tema 9: Enfermidades do  
aparato respiratorio

Tuberculose

Bronquite

Catarro común

Crise asmática

Pneumonía

Pneumotórax

Tema 10: Enfermidades del aparato digestivo

Gastrite

Gastroenterite

Estrinximento

Hemorroides

Úlcera gástrica

Perforación de estómago

Peritonite aguda

Apendicite aguda

Pancreate aguda

Cólico biliar

Hepatite B y C

Hernias y hernias estranguladas

Tema 11: Enfermidades  
do aparato xénito-urinario





Cólico nefrítico  
Retención aguda de ouriños  
Sífilis  
Gonococia  
Herpes xenital

Tema 12: SIDA

Etioloxía  
Prevenición

Tema 13: Enfermidades metabólicas y endocrinas

Diabetes  
Coma hipoglucémico  
Coma hiperglucémico

Tema 14: Enfermedades dermatolóxicas

Sicosis de la barba  
Herpes zóster  
Urticaria  
Dermatite.

Tema 15: Enfermidades músculo-esqueléticas



Lumbago

Tortícole

Tema 16: Enfermidades dos pescadores

Infeccións dos dedos y

das mans

Tendosinovite da boneca dos pescadores Conxuntivite dos pescadores

Erisipeloide do peixe

Erupción por alga rizada

Tema 17: Intoxicacións alimentarias

Salmonelose

Botulismo

Tema 18: Outras enfermidades infecciosas

Paludismo

Febre de Malta

Eripipele

Furúnculo

Ántrax

Tétano

Gripe



19. Enfermedades dentales

Dolor de muelas

Infección dental

Irritación por prótesis

20. Asistencia ao parto

Preparativos para o  
parto

Signos e síntomas do inicio do parto

Actuación no parto

Coidados recen nado e da nai

21. Asistencia médica a  
náufragos e persoas rescatadas

Hipotermia

Rescatados de afogamento

22. Medidas internacionais sobre prevención de  
accidentes e medicina ocupacional

&nbsp;



23. Declaracións Marítimas de Sanidade

Prescricións do  
Regulamento Sanitario Internacional.  
Rexistro médico e exemplares dos regulamentos pertinentes

BLOQUE TEMÁTICO Nº 2: PRÁCTICAS

&nbsp;

Tema 1: Accidente a bordo.

Normas xerais de comportamento

Tema 2: Reanimación cardiopulmonar

Respiración artificial  
Masaxe cardíaca

Tema 3: Choque (shock)

Síntomas  
Coidados paliativos do doente



Tema 4: Normas xerais  
para practicar as curas

Hixiene da piel y das mans  
Desinfección as feridas  
Esterilización do instrumental

Tema 5: Feridas.

Clasificación.  
Tratamento.  
Suturas

Tema 6: Hemorragias.

Clasificación.  
Tratamento

Tema 7: Contusions.

Sintomatoloxía segundo a localización  
Actitude a tomar segundo a localización



Tema 8: Escordaduras e luxaciones.

Síntomas.

Actitude a tomar

Tema 9: Fracturas.

Clasificación.

Síntomas.

Tratamento

Tema 11: Queimaduras:

Queimaduras térmicas: valoración e tratamento

Queimaduras por substancias químicas: valoración e tratamento

Queimaduras nos ollos: valoración e tratamento

Tema 12: Golpe de calor  
e lesions por frío.

Sintomatoloxía

Actitude a tomar

Tema 13: Corpos estraños



Actitude a tomar segundo a localización

Tema 14: Intoxicacións a bordo

Vías de entrada dos tóxicos

Actitude a tomar en cada caso

Tema 15: Toma de  
constantes vitais

Pulso

Temperatura

Tensión arterial

Tema 16: Exploración do oído.

Exploración dunha otite

Exploración dunha perforación timpánica

Extracción de tapons de cerumen

Tema 17: Administración de medicamentos.

Vías de administración.

Técnicas de administración.



Administración de soros

Tema 18: Vendaxes.

Tipos de vendaxes.

Precaucións ao facer unha vendaxe

Tema 19: Vendaxes máis frecuentes

Cabeza, pescozo e cara

Membro superior

Membro inferior

Tema 21: Transporte de  
feridos e enfermos a bordo

Medios de transporte

Padiolas e os seus tipos

Técnicas de transporte segundo o tipo de lesións

Tema 22: Evacuación de enfermos e accidentados

Normas para solicitar a evacuación

Medios de evacuación: en helicóptero ou a outro buque

Organización e preparación da evacuación segundo o medio elixido





Tema 23: Consultas Radio ? Médicas.

Centro Radio ? Médico

español.

Consultas desde outros países.

Normas para as consultas Radio ? Médicas.

Láminas

de situación de síntomas.

Sección de cuidados médicos do Código Internacional de Sinais

Tema 24: Botiquines a bordo.

Tipos de botiquines

Farmacoloxía

Tema 25: Defuncions a bordo

Signos iniciais de morte

Signos tardíos de morte

Conservación un cadáver

Tema 26: GPA

Guía de Primeiros Auxilios para buques que transportan  
mercadorías perigosas



BLOQUE TEMÁTICO Nº 3:  
RISCOS LABORAIS A BORDO

&nbsp;

1. Prevención de riscos laborais

Directivas europeas de seguridade e saúde no traballo e de seguridade nos produtos

Xestión da prevención de riscos laborais: o novo enfoque preventivo.

O sistema de xestión da prevención de riscos laborais.

Requisitos para pór en práctica as actuacións de prevención

A estrutura da acción preventiva: modalidades de recursos humanos e materiais para o desenvolvemento das actividades. Formas de organizar os recursos do empresariado

Principios da acción preventiva

Avaliación dos riscos. Etapas na avaliación de riscos. Tipos de avaliacións

Planificación da prevención

2. Medio ambiente laboral

Tipos de embarcacións mercantes e actividade que desenvolven:

? Bulk-carriers (carga seca a granel: graneleiro, mineraleiro)

? Buques tanque (carga líquida a granel: asfalteiro, cementeiro, gaseiro, petroleiro, quimiqueiro), OBO (sólidos ou líquidos a granel)

? Buques de pasaxe (persoas: cruceiro-transatlántico, lancha)

? Buques de carga xeral (carga seca en palés etc.: portacontedores, frigorífico, RORO, mixto)

? Transbordador (ferry) (persoas e vehículos en travesías curtas)



? Embarcacións auxiliares (chalana, draga, de amarres, de práctico, gabarra, remolcador, supply, transbordador de gabarras)

Postos de traballo a bordo. Fichas profesiográficas para cada posto (accións diarias, accións especiais, risco laboral). Organización do traballo a bordo (sistema tradicional departamental por funcións)

? Organización do traballo a bordo

? Departamento de ponte e cuberta (funcións de navegación, manipulación da carga, mantemento do buque, servizo de fonda)

? Departamento de máquinas (control e supervisión do motor, reparación de pequenas avarías, lastrado/deslastrado)

Ritmo e horario de traballo

? Mariña mercante

3. Principais riescos a bordo.

Metodoloxías / probas

Horas presenciais

Horas non presenciais / traballo autónomo

Horas totais

Proba obxectiva

4

32



36

Seminario  
(Riesgos Laborales)

6

12

18

Sesión  
magistral (Enfermedades)

28

10

38

Traballos  
tutelados (Riesgos Laborales)



14

7

21

Prácticas  
clínicas (Prácticas)

9

18

27

&nbsp;

Atención  
personalizada

10

0



Seguridade no traballo. Concepto de seguridade.

Principais riscos a bordo

? Traballos planificados relacionados co buque

? Traballos planificados relacionados coa carga

? Traballos planificados relacionados co mantemento

? Traballos planificados relacionados cos espazos de carácter interior

? Traballos ocasionais relacionados con avarías e danos internos e externos

Riscos específicos relacionados con determinadas embarcacións. Transporte de mercadorías perigosas (código da OMI)

Hixiene industrial:

? Concepto de hixiene industrial

? Principais riscos hixiénicos a bordo

a) Substancias químicas

b) Ruído e vibracións

c) Estrés térmico

d) Radiacións ionizantes

? Ergonomía e psicopsicología. Espazo de traballo: condicións ergonómicas do medio laboral

a) Iluminación

b) Ambiente térmico

c) Ventilación

d) Ambiente sonoro

e) Vibracións

f) Ambiente de traballo

g) Locais de traballo

&nbsp;

&nbsp;



(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías