



Guía Docente				
Datos Identificativos			2015/16	
Asignatura (*)	CINESITERAPIA XERAL		Código	651G01005
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descriptoros				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	2º cuatrimestre	Primeiro	Obrigatoria	6
Idioma	Castelán			
Modalidade docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia			
Coordinación	Pardo Carballido, Carmen	Correo electrónico	carmen.pardo@udc.es	
Profesorado	Meilán Devesa, José Ramón	Correo electrónico	jose.meilan@udc.es	
	Pardo Carballido, Carmen		carmen.pardo@udc.es	
Web				
Descrición xeral	Al finalizar el estudio de la asignatura de Cinesiterapia General el estudiante habrá alcanzado la competencia en los fundamentos científicos, el diseño de programas preventivos y terapéuticos y aplicación práctica de los procedimientos básicos de la Fisioterapia que se basan en la utilización del movimiento como agente físico, particularmente el movimiento voluntario en todas sus expresiones. Se entiende por procedimientos básicos aquellos en los que se fundamenta la Fisioterapia y que constituyen la base o el apoyo principal de los métodos específicos que se estudian en cursos más avanzados.			

Competencias do título	
Código	Competencias do título
A2	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
A3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
B2	Ciencias clínicas.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.

Resultados da aprendizaxe			
Resultados de aprendizaxe		Competencias do título	
1.Conocer y comprender las bases científicas, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Cinesiterapia.	A2	B2	C1
2.Conocer el concepto de Cinesiterapia y desarrollar su clasificación en función del tipo de movimiento, objetivos y modalidades de aplicación.	A2 A3	B2	C1
3.Definir las modalidades de Cinesiterapia e identificar sus bases anatómicas, biomecánicas y fisiológicas	A2 A3	B2	C1
4.Conocer y relacionar los efectos fisiológicos y los efectos terapéuticos de la Cinesiterapia Pasiva y sus modalidades sobre los diferentes tejidos orgánicos.	A2 A3	B2	C1
5.Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia Pasiva y sus modalidades.	A3	B2	C1
6.Conocer y relacionar los efectos fisiológicos y los efectos terapéuticos de la Cinesiterapia Activa y sus modalidades sobre los diferentes tejidos orgánicos.	A2 A3	B2	C1
7.Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia Activa y sus modalidades.	A2	B2	C1
8.Conocer, describir y aplicar los dispositivos de Cinesiterapia Instrumental o Mecanoterapia: sus características y aplicaciones más relevantes.	A2 A3	B2	C1



9. Comprender los efectos que provocan las fuerzas externas e internas sobre las diferentes estructuras del cuerpo humano	A2	B2	C1
Conocer las bases biomecánicas del movimiento y los efectos de la ausencia de las demandas mecánicas sobre el cuerpo humano	A2	B2	C1

Contidos	
Temas	Subtemas
PROGRAMA TEÓRICO	1.1. Introducción a la biomecánica 1.2. Fundamentos de dinámica 1.3. Fundamentos de estática 1.4. Palancas en el cuerpo humano 1.5. Fundamento de mecánica de sólidos y fluidos 1.6. Centro de gravedad 1.7. Equilibrio
TEMA 1: FUNDAMENTOS DE BIOMECANICA	
TEMA 2: BIOMECANICA ESTRUCTURAL	2.1 Consideraciones mecánicas generales de las estructuras óseas 2.2 Biomecánica y estructura articular 2.3 Biomecánica y estructura del músculo
TEMA 3.- ASPECTOS GENERALES DE LA CINESITERAPIA	1.1-Desarrollo histórico. Concepto y bases generales. 1.2-Principios generales de la Cinesiterapia 1.3-Clasificación de la Cinesiterapia 1.4 Bases biomecánicas de la cinesiterapia 1.5 Bases biomecánicas de los diferentes tejidos biológicos
TEMA 4.- CINESITERAPIA PASIVA	2.1- Concepto, objetivos y clasificación de la cinesiterapia pasiva 2.2- Bases fundamentales de la cinesiterapia pasiva 2.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. 2.4 Principios generales de aplicación de la Cinesiterapia Pasiva
TEMA 5.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: TRACCIÓN ARTICULAR	3.1- Concepto y tipos de tracción articular 3.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 3.3- Dosificación de las tracciones articulares 3.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 6.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: ESTIRAMIENTO MÚSCULOTENDINOSO	4.1- Concepto y tipos de los estiramientos 4.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 4.3- Dosificación del estiramiento 4.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 7.- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CINESITERAPIA PASIVA: POSTURA OSTEOARTICULAR	5.1- Concepto y tipos de los posturas osteoarticulares 5.2- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos 5.3- Dosificación de la postura 5.4- Indicaciones y contraindicaciones
TEMA 8.- CINESITERAPIA ACTIVA	6.1- Concepto, objetivos y clasificación de la cinesiterapia activa 6.2- Bases fundamentales de la cinesiterapia activa 6.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 6.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 9.- CINESITERAPIA ACTIVA ASISTIDA	7.1- Concepto y principios generales. 7.2- Clasificación de la cinesiterapia activa asistida 7.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 7.4- Indicaciones y contraindicaciones.



TEMA 10.- CINESITERAPIA ACTIVA LIBRE	8.1- Concepto y principios generales. 8.2- Clasificación de la cinesiterapia activa libre 8.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 8.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 11.- CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA	9.1- Concepto y principios generales. Factores del desarrollo muscular. 9.2- Clasificación de la kinesiterapia activa resistida 9.3- Efectos fisiológicos. Efectos terapéuticos. 9.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 12.- ISOCINÉTICOS	11.1- Concepto y principios generales. 11.3- Protocolos de tratamiento 11.4- Indicaciones y contraindicaciones.
TEMA 13.- CINESITERAPIA INSTRUMENTAL: MECANOTERAPIA	10.1- Dispositivos instrumentales para la aplicación de Cinesiterapia Pasiva y Activa. Descripción de los equipos: características, dosificación, indicaciones y contraindicaciones. 10.2- Dotación de una sala de Cinesiterapia.
PROGRAMA PRÁCTICO PRÁCTICA 1: CINESITERAPIA PASIVA MANUAL RELAJADA Y FORZADA	1.1 Técnica General: 1.1.1 Posición 1.1.2 Vía de abordaje 1.1.3 Situación de la toma 1.1.4 Situación de la contratoma 1.1.5 Ejecución del movimiento 1.2 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas: 1.2.1 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la cintura escapular y Miembro Superior 1.2.2 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la cintura pélvica y el Miembro Inferior 1.2.3 Cinesiterapia pasiva manual en las articulaciones de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 2: CINESITERAPIA PASIVA: ESTIRAMIENTOS MIOTENDINOSOS	2.1 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas: 2.1.1 Estiramiento de los músculos del cuello, cintura escapular y tronco. 2.1.2 Estiramiento de los músculos del Miembro Superior 2.1.3 Estiramiento de los músculos del Miembro Inferior y Pelvis 2.1.4 Estiramiento de los músculos de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 3: CINESITERAPIA PASIVA: TRACCIONES VERTEBRALES INSTRUMENTALES	3.1 Descripción del equipo 3.2 Tracción cervical - Posición general - Posición del segmento - Aplicación del dispositivo - Dosificación de parámetros 3.3 Tracción Lumbar - Posición general - Posición del segmento - Aplicación del dispositivo - Dosificación de parámetros



PRÁCTICA 4: CINESITERAPIA ACTIVA ASISTIDA	4.1 Técnica General: 4.1.1 Posición 4.1.2 Vía de abordaje 4.1.3 Situación de la toma 4.1.4 Situación de la contratoma 4.1.5 Ejecución del movimiento 4.2 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas: 4.2.1 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura escapular y MMSS. 4.2.2 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura pélvica y el MMII. 4.2.3 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 5: CINESITERAPIA ACTIVA LIBRE	5.1 Diseño de un programa de Cinesiterapia Activa Libre por zonas topográficas
PRACTICA 6: CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA	6.1 Ejemplos prácticos de aplicación por zonas topográficas: 6.1.1 Cinesiterapia activa resistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura escapular y MMSS: 6.1.2 Cinesiterapia activa resistida manual e instrumental en las articulaciones de la cintura pélvica y el MMII 6.1.3 Cinesiterapia activa asistida manual e instrumental en las articulaciones de la Columna Vertebral
PRÁCTICA 7: ISOCINÉTICOS	7.1 Protocolos de Cinesiterapia Isocinética por zonas topográficas.

Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Sesión maxistral	A2 A3	15	15	30
Prácticas de laboratorio	A2 A3	24	12	36
Proba mixta	A2 A3	1	16	17
Presentación oral	C1	1	25	26
Proba práctica	A2 A3 B2 C1	0	12	12
Traballos tutelados	A2 A3 C1	0	27	27
Atención personalizada		2	0	2
*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado				

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Se efectuará la exposición oral del temario de la asignatura de forma ordenada, complementándose la misma con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes.
Prácticas de laboratorio	Asistencia, ejecución y análisis de las prácticas programadas. Estas actividades mostrarán al alumno las distintas modalidades y métodos de cinesiterapia, llevándose a cabo la puesta en práctica de distintas técnicas manuales e instrumentales, que posteriormente empleará como herramientas terapéuticas en el ámbito clínico
Proba mixta	Prueba escrita utilizada para la evaluación del aprendizaje que puede contener distintos tipos de preguntas: preguntas test, de respuesta breve y de desarrollo.
Presentación oral	Presentación en el aula de los temas desarrollados como trabajos tutelados



Proba práctica	Proba na que se busca que o alumno desenvolva total ou parcialmente algunha práctica que previamente tivese feito durante as clases prácticas. A proba práctica pode incluír previamente a resolución dunha pregunta/problema que teña como resultado a aplicación práctica dunha determinada técnica ou práctica aprendida.
Traballos tutelados	Se realizará un trabajo individual a lo largo del cuatrimestre cuya fecha de entrega será fijada el día de la presentación de la asignatura. Los temas concretos sobre los que versarán los trabajos así como sus características se tratarán después de la constitución de los grupos al inicio de la asignatura.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio Proba mixta Traballos tutelados	La atención personalizada se abordará durante el desarrollo de las clases magistrales, prácticas y actividades de aprendizaje colaborativa, fomentando el planteamiento de preguntas por parte del alumnado. Así mismo, se reforzará esta actividad mediante las tutorías presenciales y/o virtuales (a través de la plataforma moodle y/o del correo electrónico)

Avaliación

Metodoloxías	Competencias	Descrición	Cualificación
Prácticas de laboratorio	A2 A3	Prueba en la que se busca responder de forma oral y práctica, a preguntas cortas y/o de cierta amplitud, valorando la capacidad de razonamiento y asociación de conocimientos por parte del alumno. Asimismo se comprobará al aptitud de los alumnos a la hora de ejecutar las técnicas y modos de la aplicación práctica de la cinesiterapia	40
Proba mixta	A2 A3	Examen final teórico de todos los contenidos de la asignatura, que incluyen los tratados en las sesiones magistrales, prácticas, seminarios y lecturas recomendadas. El tipo de examen será de exposición escrita pudiendo incluir preguntas tipo test y/o preguntas de de respuesta breve y/o para desarrollar. El valor total de esta prueba es del 40% de la nota final.	45
Traballos tutelados	A2 A3 C1	Se realizará un trabajo individual a lo largo del cuatrimestre cuya fecha de entrega será fijada el día de la presentación de la asignatura. Los temas concretos sobre los que versarán los trabajos así como sus características se tratarán después de la constitución de los grupos al inicio de la asignatura.	15

Observacións avaliación

Se valorará también la asistencia, puntualidad, actitud, participación y razonada durante las sesiones magistrales, así como en las prácticas de laboratorio y las actividades de aprendizaje colaborativa.

Según lo expuesto, la nota final se obtendrá como resultado de la media ponderada de los distintos apartados de la evaluación (45% prueba mixta, 40% prueba oral, 15% del trabajo tutelado y de la evaluación continua de la sesión magistrales, prácticas y otras actividades de aprendizaje programadas)

Observaciones:

Para el cálculo de la media y por lo tanto de la NOTA FINAL, el alumno/a deberá haber obtenido como mínimo un valor de 2 en la prueba oral Y de 2,25 en la mixta.

Fontes de información



Bibliografía básica	Basmajian JV. Terapéutica por el ejercicio. 3ª edición. Buenos Aires: Panamericana; 1989 Génot C et al. Kinesioterapia : I. Principios, II. Miembros inferiores : evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2005. Leroy A et al. Kinesioterapia : III Miembros superiores. IV Cabeza y tronco : evaluaciones, técnicas pasivas y activa. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2000. Viel E, Esnault M. Lomalgies et cervicalgies de la position assise conseils et exercices. Paris: Masson; 1999. Lapierre A. La reeducación física. 6ª edición. Madrid: Cie-Dossat 2000; [1996] Roche Reeducción psicomotriz por la poleoterapia ejercicios en suspensión y con resortes. Buenos Aires: Panamericana; cop.1978. Spring H et al. Teoría y práctica del ejercicio terapéutico movilidad, fuerza, resistencia, coordinación. Barcelona: Paidotribo, 2000. Xhardez I. Vademecum de kinesioterapia y de reeducación funcional técnicas, patología e indicaciones de tratamiento. 4ª edición. Buenos Aires: El Ateneo; 2000. Simonnet J dir. Kinésithérapie, rééducation fonctionnelle. En: Encyclopédie Médico-Chirurgicale. Paris : Editions Techniques; 1995. Walter B. Anatomía & estiramientos : guía de estiramientos, descripción anatómica. Badalona : Paidotribo; 2009. Ylinen J. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona : Elsevier Masson; 2009. McAtee R. Estiramientos facilitados: estiramientos y fortalecimiento con facilitación neuromuscular propioceptiva. 3ª edición. Madrid: Médica Panamerica; 2009. Nelson H, Jouko, K. Anatomía de los estiramientos. Madrid: Tutor; 2007. Mark A. Entrenamiento muscular excéntrico en deportes y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 1999. Contreras JA. Estiramientos miotendinosos en fisioterapia. Sevilla: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía; 2004. Esnault M. Stretching estiramientos de las cadenas musculares. 2ª edición. Barcelona: Masson; 2003. Grieve G. Movilización de la columna vertebral : manual básico de método clínico. 2ª edición. Barcelona: Paidotribo; 2001. Heimann D. Compendio de terapia manual. Madrid: Paidotribo; 2006. Eisingbach T. La recuperación muscular en la fisioterapia y en la rehabilitación. Barcelona: Paidotribo; 1994. Huesa Jiménez F. Isocinéticos metodología y utilización. Madrid: MAPFRE; 2000. Mark A. Entrenamiento muscular excéntrico en deportes y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 1999. Buchbauer J, Steininger K. Rehabilitación de las lesiones entrenamiento funcional de estructuración de la fuerza en la rehabilitación. Barcelona: Paidotribo; 2005. Jiménez Gutiérrez A (coordinador). Nuevas dimensiones en el entrenamiento de la fuerza : aplicación de nuevos métodos, recursos y tecnologías. Barcelona: INDE; 2008. Brown L [editor]. Entrenamiento de la fuerza. Madrid: Médica Panamericana; 2008.
Bibliografía complementaria	

Recomendacións

Materias que se recomienda ter cursado previamente

Materias que se recomienda cursar simultaneamente

ANATOMÍA I E HISTOLOXÍA/651G01001

FISIOLOXÍA/651G01003

BIOFÍSICA E BIOQUÍMICA/651G01004

MARCO TEÓRICO DA FISIOTERAPIA E A REHABILITACIÓN FÍSICA/651G01006

VALORACIÓN FUNCIONAL E PSICOSOCIAL/651G01007

Materias que continúan o temario

CINESITERAPIA: BASES DO EXERCICIO TERAPÉUTICO/651G01013

FISIOTERAPIA MANUAL E OSTEOPÁTICA I/651G01014

FISIOTERAPIA NAS ALTERACIÓNS ESTÁTICAS E DINÁMICAS DO RAQUIS/651G01015

FISIOTERAPIA ABDOMINO-PELVI-PERINEAL/651G01022

FISIOTERAPIA NAS DISFUNCIÓNS DO APARELLO LOCOMOTOR/651G01024

FISIOTERAPIA DA ACTIVIDADE FÍSICA E DEPORTIVA/651G01025

FISIOTERAPIA ESTÉTICA, PLÁSTICA E REPARADORA/651G01033

ESTANCIAS CLÍNICAS I/651G01035

ESTANCIAS CLÍNICAS II/651G01036

Observacións



(*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías