



Teaching Guide

Identifying Data					2015/16
Subject (*)	Xerontoloxía Clínica I	Code	653491003		
Study programme	Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)				
Descriptors					
Cycle	Period	Year	Type	Credits	
Official Master's Degree	1st four-month period	First	Obligatoria	6	
Language	Spanish				
Teaching method	Face-to-face				
Prerequisites					
Department	Medicina				
Coordinador	Rodriguez-Villamil Fernandez, Jose Luis	E-mail	jose.luis.rodriguez-villamil@udc.es		
Lecturers	Cudeiro Mazaira, F.Javier Millan Calenti, Jose Carlos Rodriguez-Villamil Fernandez, Jose Luis	E-mail	javier.cudeiro@udc.es jose.millan.calenti@udc.es jose.luis.rodriguez-villamil@udc.es		
Web					
General description	En esta materia se introduce al alumno en la Gerontología clínica haciendo especial hincapie en los aspectos referidos a la historia clínica y exploración del paciente, así como en la fisiopatología de los principales procesos morbosos que afectan a las personas mayores.				

Study programme competences

Code	Study programme competences
A1	Saber valorar de xeito integral ás persoas maiores así como utilizar os resultados da valoración para intervir de acordo ao diagnóstico preestablecido.
A2	Saber diagnosticar a patoloxía máis prevalente nas persoas maiores así como establecer as pautas terapéuticas máis indicadas, tanto desde o punto de vista farmacolóxico como non farmacolóxico.
A3	Saber diagnosticar os problemas sociais e/o sociosanitarios que inciden na persoa maior e poñer en marcha as medidas axeitadas a fin de conseguir o maior estado de benestar para el e o seu entorno.
A4	Estar en condicións de dirixir calquera recurso xerontolóxico.
A5	Saber realizar procuras en bases de datos científicas, así como aplicar os resultados das mesmas na consecución de proxectos de investigación.
A6	Adquirir as competencias necesarias para aplicar o método científico no desenvolvemento de proxectos.
B1	Estar en disposición de integrarse en equipos de Saúde, centros xerontolóxicos e entidades que prestan servizos dirixidos as persoas maiores.
B2	Estar en disposición de incorporarse como profesional aos equipos de valoración e intervención creados no marco da denominada ?Lei da dependencia?.
B3	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Clínica de acordo á especialidade desenvolvida.
B4	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Social de acordo á especialidade desenvolvida.
B5	Ser capaz de aplicar o método científico.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C2	Dominar a expresión e a comprensión de forma oral e escrita dun idioma estranxeiro.
C4	Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.
C5	Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.
C6	Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.
C7	Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.
C8	Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.

Learning outcomes



Learning outcomes	Study programme competences		
	AJ	BJ	CC
Conocer las técnicas de recogida de datos y aproximación al entorno del paciente geriátrico	AJ2 AR1 AR2	BJ3 BJ4	CC1 CC2
Comprender las características de las principales patologías que afectan a las personas mayores, así como distinguir lo fisiológico de lo patológico.	AJ1 AJ2 AJ3	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4	CC1 CC2 CC6 CC7 CC8
Comprender las bases fisiopatológicas de las principales patologías que afectan a las personas mayores.	AJ1 AJ2 AJ3	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4	CC1 CC4 CC5 CC6 CC7 CC8
Aplicar dicho conocimiento en la intervención con pacientes mayores, utilizando las técnicas de entrevista adecuadas, así como los adecuados instrumentos de valoración y herramientas en la toma de decisiones.	AJ1 AJ2 AJ3 AR1	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4	CC1 CC2 CC6 CC7 CC8
Desarrollar las capacidades adecuadas para realizar el diagnóstico de los principales cuadros patológicos que afectan a las personas mayores.	AJ1 AJ2 AJ3 AJ4 AR1 AR2	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4	CC1 CC2 CC6 CC7 CC8
Razonar metódicamente con el resto de miembros del equipo profesional, estando capacitados para discutir la información e interactuar a fin de obtener las conclusiones más adecuadas integrándose plenamente.	AJ1 AJ2 AJ3 AJ4 AR1 AR2	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4	CC1 CC2 CC5 CC6 CC7 CC8

Contents	
Topic	Sub-topic
TEMA I. Introducción a la Gerontología y la Geriatria	1.1. Bases conceptuales 1.2. Salud y envejecimiento 1.3. Principales cambios en relación con el envejecimiento 1.4. Características del enfermar del paciente anciano 1.5. Paciente gerontológico 1.6. Bibliografía



TEMA 2. Historia Clínica y Entrevista Geriátrica	<ul style="list-style-type: none">2.1. Entrevista geriátrica2.2. La entrevista en situaciones críticas2.3. La comunicación del diagnóstico desfavorable2.4. Historia Clínica2.5. Antecedentes familiares y personales2.6. Antecedentes farmacológicos, nutricionales y psiquiátricos2.7. Estado funcional2.8. Situación social
TEMA 3. Exploración física del paciente anciano	<ul style="list-style-type: none">3.1. Aspecto general3.2. Constantes vitales3.3. Aparato cardiovascular3.4. Aparato gastrointestinal3.5. Aparato genital femenino3.6. Aparato músculo-esquelético3.7. Estado neurológico y salud mental3.8. Estado nutricional
TEMA 4. Exploraciones complementarias y diagnóstico por imagen	<ul style="list-style-type: none">4.1. Normalidad hematológica4.2. Pruebas complementarias más frecuentes4.3. Diagnóstico por imagen
TEMA 5. Farmacocinética e farmacodinamia	<ul style="list-style-type: none">5.1. Metabolismo hepático5.2. Eliminación de los riñones5.3. Reacciones adversas a fármacos5.4. Seguridad en la prescripción5.5. Interacciones medicamentosas
TEMA 6. La relación profesional-paciente mayor	<ul style="list-style-type: none">6.1. Relaciones humanas6.2. Aspectos psicológicos en la relación profesional-paciente mayor6.3. Comunicación profesional-paciente mayor6.4. Modelos de relación6.5. Actitud del paciente ante la enfermedad6.6. El entorno del paciente6.7. La Familia
TEMA 7. Derechos y deberes del paciente	<ul style="list-style-type: none">7.1. Información7.2. Consentimiento informado7.3. Asistencia integral7.4. Confidencialidad7.5. Autonomía
TEMA 8. Medidas de frecuencia de la enfermedad	<ul style="list-style-type: none">8.1. Prevalencia8.2. Incidencia e incidencia acumulada8.3. Tasas de incidencia8.4. Mortalidad
TEMA 9. Epidemiología y prevención en geriatría	<ul style="list-style-type: none">9.1. Patologías más frecuentes en el anciano9.2. Factores de riesgo y prevención9.3. Prevención de la discapacidad
TEMA 10. Formas inespecíficas de respuesta orgánica	<ul style="list-style-type: none">10.1. Reacción inflamatoria10.2. Reacción febril10.3. Síndrome general de adaptación al estrés
TEMA 11. Sistemas de defensa específicos	<ul style="list-style-type: none">11.1. Respuesta inmunitaria11.2. Hipersensibilidad11.3. Autoinmunidad11.4. Inmunodeficie



TEMA 12. Fisiopatología de las enfermedades hereditarias y tumorales	12.1. Introducción 12.2. Errores congénitos 12.3. Biología tumoral 12.4. Causas del cáncer 12.5. Principales tumores en las personas mayores
TEMA 13. Envejecimiento del sistema hepatopoyético	13.1. Alteraciones de la serie roja 13.2. Alteraciones de la serie blanca 13.3. Cambios en el mecanismo de la hemostasia
TEMA 14. Envejecimiento del sistema nervioso	14.1. Cambios estructurales, bioquímicos y funcionales 14.2. Fisiopatología de la corteza cerebral 14.3. Afectación cortical difusa 14.4. Delirium y demencias
TEMA 15. Envejecimiento de los órganos sensoriales	15.1. Sensibilidad 15.2. Receptores sensoriales 15.3. Vías de sensibilidad 15.4. Síndromes topográficos 15.5. El dolor 15.6. Alteraciones sensoriales
TEMA 16. Fisiopatología del sistema glandular y reproductor	16.1. Hipófisis 16.2. Tiroides 16.3. Páncreas endocrino 16.4. Sistema reproductor masculino 16.5. Sistema reproductor femenino
TEMA 17. Alteraciones cardiovasculares y envejecimiento	17.1. Fisiopatología de la presión arterial 17.2. Fisiopatología vascular y coronaria 17.3. Arterioesclerosis 17.4. Ritmo cardíaco 17.5. Insuficiencia circulatoria
TEMA 18. Envejecimiento de los músculos, huesos y articulaciones	18.1. Alteraciones de la motilidad y coordinación motora 18.2. Fisiopatología articular y ósea

Planning				
Methodologies / tests	Competencies	Ordinary class hours	Student?s personal work hours	Total hours
Guest lecture / keynote speech	A1 A2 A3 B1 B2 B3 C4 C5 C6 C7	30	30	60
Supervised projects	A5 A6 B3 B5 C1 C2 C6 C7 C8	2	40	42
Critical bibliographical	A5 A6 B4 B5 C1 C2 C6 C8	1.5	15	16.5
Oral presentation	A5 A6 B5 C1 C2 C6 C8	10	14	24
Short answer questions	A1 A2 A3 A4 A5 A6 B1 B2 B3 B4 B5 C1 C2 C4 C5 C6 C7 C8	2	0	2
Personalized attention		5.5	0	5.5

(*)The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

Methodologies	
Methodologies	Description



Guest lecture / keynote speech	exposición del profesor/s de los temas del programa
Supervised projects	Trabajo de revisión bibliográfica sobre algún tema del programa
Critical bibliographical	Análisis crítico de varios artículos científicos en lengua inglesa
Oral presentation	Exposición oral de un tema a través del que tanto el alumno como el profesor interactúan de un modo ordenado proponiendo cuestiones y haciendo aclaraciones
Short answer questions	Examen de preguntas con respuestas cortas y concisas.

Personalized attention

Methodologies	Description
Supervised projects Critical bibliographical Oral presentation	Se marcarán las pautas para la realización de los trabajos tutelados y de revisión.

Assessment

Methodologies	Competencies	Description	Qualification
Supervised projects	A5 A6 B3 B5 C1 C2 C6 C7 C8	De revisión bibliográfica	10
Critical bibliographical	A5 A6 B4 B5 C1 C2 C6 C8	Análisis crítico de uno o más artículos científicos en Inglés.	10
Oral presentation	A5 A6 B5 C1 C2 C6 C8	El alumno presenta un trabajo, tras el cual el profesor le pregunta acerca de las dudas que haya podido suscitar	10
Short answer questions	A1 A2 A3 A4 A5 A6 B1 B2 B3 B4 B5 C1 C2 C4 C5 C6 C7 C8	Cuestiones a modo de examen que el alumno deberá contestar de manera concisa y adecuada	70

Assessment comments

Para superar la materia es necesario haber superado cada uno de los aspectos referidos a la evaluación; es decir, un alumno que no supere la evaluación de las recensiones, no superará la materia aunque supere la prueba de respuesta múltiple.

Sources of information

Basic	<ul style="list-style-type: none"> - Millán Calenti JC (2011). Gerontología y Geriatría. Valoración e Intervención. Madrid. ed. Médica Panamericana. - Millán Calenti, JC (2006). Principios de Geriatría y Gerontología. Madrid. Mc Graw Hill Interamericana - Guillén Lera, F. Ruipérez Catera, I, (2002). Manual de Geriatría. Barcelona Editorial Masson, Barcelona, 2001 - Martín Pérez, E. Fernández Moreno, MC. (2008). Valoración geriátrica integral en el anciano con enfermedad neurológica. Madrid. Grupo 2 Comunicación Médica S.L. - Barro Crespo, A. Viñuela Fernández, F. (2008). Aproximación al anciano con demencia. Madrid. Grupo 2 Comunicación Médica S.L.
Complementary	

Recommendations

Subjects that it is recommended to have taken before

Subjects that are recommended to be taken simultaneously

Patología e Intervención Xeriátrica I/653491006

Subjects that continue the syllabus



Other comments

Conocimientos de Inglés para leer y comprender textos.

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir el objetivo estratégico 9 del I Plan de Sostenibilidad Medio-ambiental Green Campus FCS, los trabajos documentales que se realicen en esta materia:

a.- Mayoritariamente se solicitarán en formato virtual y soporte informático.

b.- De realizarse en papel:

- No se utilizarán plásticos.
- Se realizarán impresiones a doble cara.
- Se empleará papel reciclado.
- Se evitará la realización de borradores.

(*)The teaching guide is the document in which the URV publishes the information about all its courses. It is a public document and cannot be modified. Only in exceptional cases can it be revised by the competent agent or duly revised so that it is in line with current legislation.