



| Guía Docente          |   |                    |               |          |
|-----------------------|---|--------------------|---------------|----------|
| Datos Identificativos |   |                    |               | 2015/16  |
| Asignatura (*)        | Enfermería Clínica I  | Código             | 661G01034     |          |
| Titulación            | Grao en Enfermería  |                    |               |          |
| Descritores           |   |                    |               |          |
| Ciclo                 | Período   | Curso              | Tipo          | Créditos |
| Grao                  | 1º cuatrimestre   | Segundo            | Obrigatoria   | 6        |
| Idioma                | CastelánGalego  |                    |               |          |
| Modalidade docente    | Presencial  |                    |               |          |
| Prerrequisitos        |   |                    |               |          |
| Departamento          |   |                    |               |          |
| Coordinación          | Fernández Fraga, Inés   | Correo electrónico | inesff@udc.es |          |
| Profesorado           | Fernández Fraga, Inés   | Correo electrónico | inesff@udc.es |          |
| Web                   |   |                    |               |          |
| Descrición xeral      | O propósito desta materia é capacitar ao estudante para identificar as alteracións de saúde nas persoas adultas, as súas consecuencias a nivel persoal, familiar e comunitario; planificar e avaliar os cuidados de enfermaría, adaptándoos ao ámbito de actuación profesional, sendo o obxectivo dos cuidados conseguir o maior grao de independencia das persoas. |                    |               |          |

| Competencias do título |  |
|------------------------|--|
| Código                 | Competencias do título   |
| A34                    | Coñecer as alteracións de saúde do adulto, identificando as manifestacións que aparecen nas distintas fases.   |
| A35                    | Identificar as necesidades de coidado derivadas dos problemas de saúde.  |
| A36                    | Analizar os datos recollidos na valoración, priorizar os problemas do paciente adulto, establecer e executar o plan de cuidados e realizar a súa avaliación.   |
| A37                    | Realizar as técnicas e procedementos de cuidados de enfermaría, establecendo unha relación terapéutica cos enfermos e familiares.  |
| A38                    | Seleccionar as intervencións encamiñadas a tratar ou previr os problemas derivados das desviacións de saúde.   |
| A39                    | Ter unha actitude cooperativa cos diferentes membros do equipo.  |
| B1                     | Aprender a aprender.   |
| B2                     | Resolver problemas de forma efectiva.  |
| B3                     | Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.  |
| B4                     | Traballar de forma autónoma con iniciativa.  |
| B5                     | Traballar de forma colaborativa nun equipo interdisciplinar.   |
| B6                     | Comportarse con ética e responsabilidade social como cidadán e como profesional.   |
| B7                     | Comunicarse de maneira efectiva en un entorno de traballo.   |
| B8                     | Capacidade de análise e sínteses.  |
| B9                     | Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica.   |
| B11                    | Capacidade e habilidade de xestión da información.   |
| B12                    | Capacidade para organizar e planificar.  |
| B13                    | Toma de decisións.   |
| B15                    | Capacidade para comunicarse con persoas non expertas na materia.   |
| B16                    | Coñecer e apreciar a diversidade e a multiculturalidade.   |
| B19                    | Coñecementos de informática relativos ao ambiente de estudio.  |
| B24                    | Fomentar e aplicar os dereitos fundamentais e a igualdade entre homes e mulleres.  |
| C1                     | Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.   |
| C3                     | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida.  |
| C4                     | Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común. |
| C6                     | Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.  |
| C7                     | Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.   |



|     |  |
|-----|--|
| C8  | Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.  |
| C10 | CB2.- Que os estudantes saiban aplicar os seus coñecementos a seu traballo ou vocación de unha forma profesional y posúan as competencias que solen demostrarse por medio da elaboración e defensa de argumentos e a resolución de problemas dentro da súa área de estudo. |
| C11 | CB3.- Que os estudantes teñan a capacidade de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro da súa área de estudo) para emitir xuízos que inclúan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica ou ética.                                  |
| C12 | CB4.- Que os estudantes poidan transmitir información, ideas, problemas e solucións a un público tanto especializado como non especializado  |

| Resultados da aprendizaxe   |                        |  |   |
|---|------------------------|--|---|
| Resultados de aprendizaxe   | Competencias do título |  |   |
| Identificar as alteracións de saúde da persoa adulta: factores que inflúen, mecanismos fisiopatolóxicos, manifestacións, métodos diagnósticos e tratamentos médicos e cirúrxicos específicos.   | A34                    | B1<br>B3<br>B4<br>B6<br>B9   | C1<br>C3<br>C11                                 |
| Identificar as necesidades de coidado en persoas adultas con problemas de saúde e os derivados de tratamentos, probas diagnósticas e procedementos terapéuticos.                                | A34<br>A35             | B1<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B9<br>B11<br>B15<br>B16<br>B24                     | C1<br>C3<br>C4<br>C6<br>C11                     |
| Identificar os diagnósticos de enfermaría e complicacións potenciais en persoas adultas con problemas de saúde e os derivados de tratamentos, probas diagnósticas e procedementos terapéuticos. | A34<br>A35<br>A36      | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B8<br>B9<br>B11<br>B13<br>B15<br>B16<br>B19<br>B24 | C1<br>C3<br>C4<br>C6<br>C8<br>C10<br>C11<br>C12 |



|  |     |     |     |
|--|-----|-----|-----|
| Planificar cuidados de enfermaría as persoas adultas con problemas de saúde e os derivados de tratamentos, probas diagnósticas e procedementos terapéuticos. | A34 | B1  | C1  |
|  | A35 | B2  | C3  |
|  | A36 | B3  | C4  |
|  | A37 | B4  | C6  |
|  | A38 | B5  | C7  |
|  | A39 | B6  | C8  |
|  |     | B7  | C10 |
|  |     | B8  | C11 |
|  |     | B9  | C12 |
|  |     | B11 |     |
|  |     | B12 |     |
|  |     | B13 |     |
|  |     | B15 |     |
|  |     | B16 |     |
|  |     | B19 |     |
|  |     | B24 |     |

| Contidos   |  |
|--|--|
| Temas  | Subtemas   |
| Unidade didáctica I: Xeneralidades   | Bases conceptuais da Enfermaría clínica.<br>O proceso inflamatorio.<br>Coidado das feridas.<br>Atención de enfermaría as persoas con síndrome hemorráxico.<br>Atención de enfermaría as persoas con dor.   |
| Unidade didáctica II: Atención de enfermaría as persoas sometidas a intervención cirúrxica.      | Periodo preoperatorio.<br>Periodo intraoperatorio.<br>Periodo posoperatorio.   |
| Unidade didáctica III: Atención de enfermaría as persoas con trastornos da función respiratoria. | Recordo anatomo-fisiolóxico.<br>Síntomas e signos.<br>Métodos de diagnóstico.<br>Atención de enfermaría as persoas con:<br>Trastornos das vías respiratorias superiores<br>Asma bronquial.<br>Enfermidade pulmonar obstructivo crónica.<br>Infeccións respiratorias.<br>Tumores pulmonares.<br>Trastornos torácicos. |
| Unidade didáctica IV: Atención de enfermaría as persoas con trastornos da función vascular.      | Recordo anatomo-fisiolóxico.<br>Síntomas e signos.<br>Métodos de diagnóstico.<br>Atención de enfermaría as persoas con:<br>Trastornos arteriais.<br>Trastornos venosos.<br>Trastornos sistema linfático.   |



|   |   |
|---|---|
| <p>Unidade didáctica V: Atención de enfermería as persoas con trastornos da función renal e urinaria.</p> | <p>Recordo anatómico-fisiolóxico.<br/>         Síntomas e signos.<br/>         Métodos de diagnóstico.<br/>         Atención de enfermería as persoas con:<br/>         Insuficiencia renal aguda.<br/>         Insuficiencia renal crónica.<br/>         Transplante renal.<br/>         Síndrome nefrótico.<br/>         Síndrome nefrótico.<br/>         Infeccións urinarias/cistite, pielonefrite<br/>         Uropatía obstrutiva/urolitiasis.<br/>         Tumores prostáticos e vesicais.<br/>         Hipertensión arterial.<br/>         Trastornos hidroelectrolíticos e ácido-base.</p> |
|---|---|

| Planificación                 |  |                   |   |              |
|-------------------------------|--|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías / probas         | Competencias   | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral              | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B5 B6 B7 B8<br>B9 B12 B15 B16 B19<br>B24 C3 C4 C8 C10<br>C11                                  | 20                | 20  | 40           |
| Análise de fontes documentais | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B1 B3 B4 B6<br>B11 B16 B24 C4 C6<br>C7 C10 C11  | 0                 | 2   | 2            |
| Estudo de casos               | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B1 B2 B3 B4<br>B5 B6 B7 B8 B9 B11<br>B12 B13 B15 B16<br>B19 B24 C1 C3 C4<br>C6 C7 C10 C11 C12 | 20                | 20  | 40           |
| Traballos tutelados           | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B1 B2 B3 B4<br>B5 B8 B11 B12 B19<br>C1 C3 C6 C7 C8 C10<br>C11                                 | 0                 | 6   | 6            |
| Proba mixta                   | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B2 B3 B5 B7<br>B8 B9 B11 B12 B13<br>B16 B24 C1 C4 C10<br>C12                                  | 2                 | 58  | 60           |
| Atención personalizada        |  | 2                 | 0   | 2            |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías |            |
|--------------|------------|
| Metodoloxías | Descrición |



|                               |  |
|-------------------------------|--|
| Sesión maxistral              | Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais e a introdución de algunhas preguntas dirixidas aos estudantes, coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe.   |
| Análise de fontes documentais | Técnica metodolóxica que supón a utilización de documentos audiovisuais e/ou bibliográficos (fragmentos de reportaxes documentais ou películas, noticias de actualidade, paneis gráficos, fotografías, biografías, artigos, textos legislativos, etc.) relevantes para a temática da materia con actividades especificamente deseñadas para a análise dos mesmos. Pódese empregar como introdución xeral a un tema, como instrumento de aplicación do estudo de casos, para a explicación de procesos que non se poden observar directamente, para a presentación de situacións complexas ou como síntese de contidos de carácter teórico ou práctico. |
| Estudo de casos               | Metodoloxía onde o suxeito se enfronta ante a descrición dunha situación específica de saúde que suscita un problema que ten que ser comprendido, valorado e resolto por un grupo de estudantes, a través dun proceso de discusión. A/o alumna/o sitúase ante un problema concreto (caso), que lle describe unha situación real da vida profesional, e debe ser capaz de analizar unha serie de feitos, referentes a un campo particular do coñecemento ou da acción, para chegar a unha decisión razoada a través dun proceso de discusión en pequenos grupos de traballo.  |
| Traballos tutelados           | Metodoloxía deseñada para promover a aprendizaxe autónoma dos estudantes, baixo a tutela do profesor e en escenarios variados (académicos e profesionais). Está referida prioritariamente ao aprendizaxe do "cómo facer as cousas?". Constitúe unha opción baseada na asunción polos estudantes da responsabilidade pola súa propia aprendizaxe. Este sistema de ensino baséase en dous elementos básicos: a aprendizaxe independente dos estudantes e o seguimento desa aprendizaxe polo profesor-tutor.  |
| Proba mixta                   | Integra preguntas tipo de probas de ensaio e preguntas tipo de probas obxectivas referidas aos contidos desenvolto a través das distintas metodoloxías durante o curso, .<br>En canto a preguntas de ensaio, recolle preguntas abertas de desenvolvemento. Nas preguntas obxectivas, pode combinar preguntas de resposta múltiple, de ordenación, de resposta breve, de discriminación, de completar e/ou de asociación.   |

### Atención personalizada

| Metodoloxías   | Descrición  |
|--|---|
| Sesión maxistral<br>Proba mixta<br>Traballos tutelados<br>Estudo de casos<br>Análise de fontes documentais | Durante o curso, a profesora da materia dedicará tempo a atención personalizada do estudante para seguimento, consultas e orientación do estudio e elaboración dos traballos. O espazo de comunicación pode ser con titoría presencial e/ou de forma non presencial a través do correo electrónico. |

### Avaliación

| Metodoloxías        | Competencias   | Descrición  | Cualificación |
|---------------------|--|---|---------------|
| Proba mixta         | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B2 B3 B5 B7<br>B8 B9 B11 B12 B13<br>B16 B24 C1 C4 C10<br>C12                                  | Realizarase unha proba escrita na data oficial do exame da materia. Constará de preguntas curtas, relacionadas con contidos teóricos, lecturas, estudio de casos e traballos tutelados. | 70            |
| Traballos tutelados | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B1 B2 B3 B4<br>B5 B8 B11 B12 B19<br>C1 C3 C6 C7 C8 C10<br>C11                                 | A realización dos traballos tutelados será obrigatoria. A avaliación dos traballos inclúe a valoración de competencias específicas e transversais.                                      | 10            |
| Estudo de casos     | A34 A35 A36 A37<br>A38 A39 B1 B2 B3 B4<br>B5 B6 B7 B8 B9 B11<br>B12 B13 B15 B16<br>B19 B24 C1 C3 C4<br>C6 C7 C10 C11 C12 | A asistencia e participación activa na aula a través dos grupos de traballo, onde se avaliará a adquisición de competencias específicas e transversais.                                 | 20            |



## Observacións avaliación

A

aplicación das porcentaxes na avaliación final para a superación da materia quedará suxeita a que cada unha das metodoloxías que computen na avaliación sexan superadas segundo os criterios que establecidos en cada metodoloxía.

Os criterios de avaliación da segunda oportunidade (xullo) serán

os mesmos que os da primeira oportunidade (xaneiro).

As probas superadas na primeira oportunidade (xaneiro)

conservaranse para a segunda oportunidade (xullo).

Os estudantes con matrícula a tempo parcial realizarán traballos tutelados (10% da nota final) e examen de proba mixta que constará de preguntas curtas e casos clínicos (90% da nota final).

Os estudantes que soliciten adianto de oportunidade, acolleranse á modalidade de exame de proba mixta que constará de preguntas curtas e estudos de casos, suporá o 100% da nota.

## Fontes de información

### Bibliografía básica

- KIDD PS, WAGNER KD. (1997). Enfermería clínica avanzada. Atención a pacientes agudos. Madrid: Editorial Síntesis
- LEWIS SM, HEITKEMPER MM, DIRKSEN SR. (2004). Enfermería Medicoquirúrgica. Valoración y Cuidados de Problemas Clínicos (2 vol.). . Madrid: Elsevier-Mosby
- BULECHEK GM, BUTCHER HK, DOCHTERMAN JM, WAGNER CM. (2013). Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC).. Barcelona: Elsevier
- N.A.N.D.A. (2012). Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación 2012-2014. Barcelona: Elsevier
- LUIS RODRIGO MT. (2013). Diagnósticos Enfermeros. Revisión y guía práctica. Barcelona: Elsevier Masson
- MOORHEAD S, JOHNSON M, MAAS ML, SWANSON E. (2013). Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). Barcelona: Elsevier
- SMELTZER SC, BARE BG, HINKLE JL. (2013). BRUNNER Y SUDDARTH. Enfermería Médico-Quirúrgica (2 vol.). . Barcelona: Lippincott-Williams
- SEIDEL HM, BALL JW, DAINS JE, FLYNN JA, SOLOMON BS, STEWART RW (2011). Exploración Física. Barcelona: Elsevier
- ALLUE M. (1996). Perder la piel. Barcelona: Planeta/Seix Barral
- CHUAC (2002). PLANES DE CUIDADOS. Complejo hospitalario Universitario Juan Canalejo. A Coruña
- CANOBBIO M. (1996). Serie Mosby de Enfermería Clínica: Trastornos cardiovasculares. Barcelona: Mosby
- WILSON S, THOMPSON,J. (1996). Serie Mosby de Enfermería Clínica: Trastornos respiratorios. Barcelona: Mosby
- ÁRIAS J, ALLER MA, ARIAS JI, ALDAMENDI I. (2000). Enfermería Médico-Quirúrgica (2 vol.). Madrid: Tebar
- BARDAJÍ FANDOS T, NAVARRO GÓMEZ MV. (2000). Enfermería Médico-Quirúrgica: Necesidad de movimiento.. Barcelona: Masson
- BARRACHINA BL. (2000). Enfermería Médico-Quirúrgica: Generalidades. Barcelona: Masson
- OTO CAVERO I, ARQUÉ BM, BARRACHINA BL (2001). Enfermería Médico-Quirúrgica: Necesidad de oxigenación.. Enfermería Médico-Quirúrgica: Necesidad de oxigenación. Barcelona: Masson
- NAVARRO GÓMEZ MV, NOVEL MARTÍ G. (2005). Médico-Quirúrgica: Necesidad de Comunicación y seguridad.. Barcelona: Masson
- Enfermería Clínica (). .
- Nursing (). .
- Metas de Enfermería (). .
- Rol de Enfermería (). .
- NANDA Internacional. (2011). Razonamiento crítico para alcanzar resultados de salud positivos.. Barcelona: Elsevier
- <http://www.fisterra.com/> (). .
- <http://061.sergas.es> (). .



## Bibliografía complementaria

### Recomendacións

#### Materias que se recomenda ter cursado previamente

Anatomía/661G01001  
Bioloxía/661G01002  
Psicoloxía/661G01003  
Sistemas da información e comunicación en ciencias da saúde/661G01004  
Bases para a interpretación do coñecemento científico/661G01008  
Fisioloxía/661G01105  
Fundamentos de Enfermaría/661G01107

#### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Nutrición/661G01009  
Farmacoloxía/661G01011  
Situacións de risco para a saúde e Radioloxía/661G01013  
Estancias Clínicas I/661G01025

#### Materias que continúan o temario

Enfermaría clínica III/661G01017  
Enfermaría Comunitaria II/661G01019  
Enfermaría Xerontolóxica/661G01020  
Farmacoterapia/661G01024  
Estancias Clínicas II/661G01026  
Estancias Clínicas III/661G01027  
Estancias Clínicas IV/661G01028  
Estancias Clínicas V/661G01029  
Practicum/661G01032  
Enfermaría Clínica II/661G01035

### Observacións

(\* )A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías