



## Guía Docente

Datos Identificativos					2015/16
Asignatura (*)	Fisioloxía do exercicio II		Código	620G01025	
Titulación					
Descritores					
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos	
Grao	1º cuatrimestre	Terceiro	Formación básica	6	
Idioma	Galego				
Modalidade docente	Presencial				
Prerrequisitos					
Departamento	Educación Física e Deportiva				
Coordinación	Oro Claro, Luis Alberto	Correo electrónico	a.oro@udc.es		
Profesorado	Oro Claro, Luis Alberto	Correo electrónico	a.oro@udc.es		
Web					
Descrición xeral	<p>A Fisioloxía do Exercicio describe e explica as adaptacións funcionais no organismo producidas polo exercicio e co treinamento físico deportivo, frecuentemente realizados co obxecto de mellora-las respostas fisiolóxicas do organismo. O estudo da fisioloxía do exercicio e imprescindible para o alumno de Educación Física e outros profesionais da colectividade deportiva; seu coñecemento e interpretación relacional nos levará o tratamento preciso do organismo en cada momento e así alonxarnos de xuícios apriorísticos e actuacións intuitivas a hora de planificar as actividades físico-deportivas</p>				

## Competencias / Resultados do título

Código	Competencias / Resultados do título

## Resultados da aprendizaxe

Resultados de aprendizaxe	Competencias / Resultados do título		
- Coñecerr o funcionamento xeral do corpo humano e utilizar correctamente a terminoloxía propia da fisioloxía do exercicio.	A2	B1	C1
- Coñecer os acontecementos e feitos máis relevantes na historia da fisioloxía do exercicio.	A8	B2	C2
- Identificar e coñecer os métodos de estudo e técnicas de avaliación máis empregadas en fisioloxía do exercicio.	A18	B3	C3
- Comprender, analizar e interpretar as respostas agudas e adaptacións crónicas inducidas polo exercicio.	A22	B4	C4
- Saber aplicar as novas tecnoloxías de busca de información no ámbito da fisioloxía do exercicio e ser capaz de traballar en equipo na xestión de dita información.	A27	B5	C5
	A28	B6	C6
		B7	C7
		B8	C8
		B9	
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B18	
		B19	
		B20	

## Contidos

Temas	Subtemas



1.-Bioenergética e exercicio. 2.-Corazon e sistema cardiovascular. 3.- Bases metodolóxicas e fisiolóxicas para a avalicion funcional do deportista. 4.- Termorregulación e exercicio. 5.- Axudas ergoxénicas e dopaxe. 6.- Cineantropometria e rendemento deportivo.	
---	--

### Planificación

Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciais e virtuais)	Horas traballo autónomo	Horas totais
Prácticas de laboratorio	A22 A27 A28 B1 B2	12	12	24
Proba mixta	A2 A8 A18	3	18	21
Sesión maxistral	B14 B13 B12 B11 B10 B9 B8 B7 B6 B5 B4	30	60	90
Traballos tutelados	A18 A22 B3 B15 B16 B18 B19 B20 C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8	0	6	6
Actividades iniciais	A2 A8 A18 A22 A27	1.5	1.5	3
Atención personalizada		6	0	6

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

### Metodoloxías

Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio	Coñecer as respostas fisiolóxicas durante o exercicio . Saber aplicar as ferramentas específicas de valoración funciona
Proba mixta	realización de unha proba tipo test de resposta múltiple. desenrrolo de preguntas específicas sobre o temario
Sesión maxistral	clasees maxistráis e aulas prácticas sobre os contidos específicos
Traballos tutelados	elaboracion de un traballo tutelado
Actividades iniciais	

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Proba mixta	
Traballos tutelados	

### Avaliación

Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Cualificación
Proba mixta	A2 A8 A18	Examen de unha serie de preguntas cortas e test.	90
Traballos tutelados	A18 A22 B3 B15 B16 B18 B19 B20 C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8	Elaboración dun traballo específico sobre a materia	10

### Observacións avaliación

--



## Fontes de información

<b>Bibliografía básica</b>	
<b>Bibliografía complementaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mc Ardle, W. (2010). Exercise physiology. Ed. Lippincot Williams Wilkins</li><li>- Wilmore, J.H. (2007). Fisiología del eesfuerzo y del deporte.. Ed. Paidotribo</li><li>- Gonzalez Gallego, J. (1992). Fisiología de la actividad física y del deporte. Interamericana</li></ul>

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

Anatomía e cinesiología do movemento humano/620G01002

Fisiología do exercicio I/620G01013

Biomecánica do movemento humano/620G01014

Actividade física saudable e calidade de vida I/620G01023

Teoría e práctica do adestramento deportivo/620G01037

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Aprendizaxe e control motor/620G01012

Fisiología do exercicio I/620G01013

Metodoloxía do rendemento deportivo/620G01024

### Materias que continúan o temario

### Observacións

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías