



Guía docente				
Datos Identificativos				2016/17
Asignatura (*)	FISIOTERAPIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA		Código	651G01025
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descriptorios				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Grado	1º cuatrimestre	Tercero	Optativa	6
Idioma	Castellano			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia			
Coordinador/a	Santos Romero, Cipriano Ramón	Correo electrónico	ramon.santos@udc.es	
Profesorado	Bello Rodríguez, Olalla	Correo electrónico	olalla.bello@udc.es	
	Ramos Gómez, Fernando		fernando.ramos@udc.es	
	Santos Romero, Cipriano Ramón		ramon.santos@udc.es	
Web				
Descripción general	En líneas generales, la asignatura pretende formar al alumno en el campo de la prevención de lesiones provocadas por la práctica deportiva o ejercicio, en el tratamiento de atletas/practicantes de actividad física que sufren una lesión aguda o enfermedad en el entrenamiento o en la competición, y en la asistencia en la recuperación del óptimo funcionamiento y mejora del rendimiento del atleta/practicante de actividad física.			

Competencias / Resultados del título	
Código	Competencias / Resultados del título
A1	Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
A3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
A6	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
A7	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
A8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje		Competencias / Resultados del título	
Conocer y comprender las bases, así como las particularidades de atención de la Fisioterapia de la Actividad Física y Deportiva	A1 A3		C1
Conocer y comprender los distintos mecanismos de las lesiones en el deporte y las bases para su prevención	A1 A3		C1
Conocer las adaptaciones de los distintos tejidos al ejercicio y las bases de su tratamiento mediante fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte.	A1 A3		C1
Conocer las lesiones más frecuentes que se producen en la Actividad Física y el deporte, su tratamiento médico; su diagnóstico, pronóstico, evaluación y las técnicas más adecuadas para su tratamiento de fisioterapia.	A1 A3		C1
Conocer los métodos y/o técnicas de intervención de Fisioterapia, más adecuados prevenir o tratar lesiones derivadas de la práctica de Actividad Física y Deporte; así como para aumentar el rendimiento de los deportistas.	A3		C1



Saber realizar el examen y valoración adecuados al estado funcional del deportista / practicante de Actividad Física.	A3 A6 A7		C1
Seleccionar y aplicar los métodos y/o técnicas de intervención de Fisioterapia más adecuados prevenir o tratar lesiones derivadas de la práctica de Actividad Física y Deporte; así como para aumentar el rendimiento de los deportistas.	A3 A7 A8		C1
Conocer la respuesta apropiada en la lesión aguda o crónica, tanto en la competición como en el entrenamiento, teniendo en cuenta la coordinación previa con otros profesionales para identificar y establecer roles y responsabilidades.	A1 A3		C1

Contenidos	
Tema	Subtema
TEMA 1: Conceptos Generales de Fisioterapia de la actividad física y deportiva	Conceptualización Importancia de la fisioterapia en la actividad física y deportiva Generalidades de la fisioterapia en la actividad física y deportiva
TEMA 2: Mecanismos de las lesiones del deporte. Prevención	Concepto de lesión deportiva Clasificación de las lesiones deportivas Estadística lesional Etiología Factores de riesgo Mecanismo de producción de la lesión Deporte practicado y lesiones más frecuentes -Lesiones en el tenis -Lesiones en la natación -Lesiones en el baloncesto -Lesiones en la carrera -Lesiones en el fútbol -Lesiones en otros deportes Prevención de las lesiones en el deportista
TEMA 3: Las lesiones en los distintos tejidos	Músculo Tendón Ligamento Hueso Nervios Cartílago Tratamiento de los distintos tejidos mediante fisioterapia
TEMA 4: Lesiones específicas de la actividad física y deporte en miembro superior y tronco	Guía de examen Lesiones más frecuentes Evaluación clínica Técnicas y procedimientos de tratamiento y prevención
TEMA 5: Lesiones específicas de la actividad física y deporte en el miembro inferior y pelvis	Lesiones más frecuentes Evaluación clínica Técnicas y procedimientos de tratamiento y prevención
TEMA 6: Reeducación sensitivo-perceptivo motriz en las lesiones deportivas	Concepto de Reeducación propioceptiva Elementos y sistemas en el "feedback" propioceptivo Fases de un programa de Reeducación propioceptiva Elementos a tener en cuenta en un programa de reeducación propioceptiva Técnicas para la realización de un programa de reeducación propioceptiva



TEMA 7: Vendajes en la actividad física y deportiva	<p>Conceptualización</p> <p>Tipos de vendajes</p> <p>Vendaje funcional</p> <p>Vendaje neuromuscular</p>
TEMA 8: Atención en la actividad física y deportiva. Ayudas ergogénicas y doping en el deporte	<p>Ayudas ergogénicas en la actividad física y el deporte.</p> <p>Dopaje</p> <p>Consideraciones farmacológicas</p> <p>Consideraciones psicológicas del deportista</p> <p>Viajes con los equipos</p> <p>Botiquín de viaje del fisioterapeuta.</p> <p>Protocolos de actuación en eventos deportivos.</p> <p>El fisioterapeuta en el baquillo. Tratamiento en el escenario de la lesión</p> <p>Equipo multidisciplinar y trabajo interdisciplinar en el deporte</p> <p>Viajes con los equipos</p> <p>Botiquín de viaje del fisioterapeuta.</p> <p>Protocolos de actuación en eventos deportivos.</p> <p>El fisioterapeuta en el baquillo. Tratamiento en el escenario de la lesión</p>

Planificación				
Metodologías / pruebas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas trabajo autónomo	Horas totales
Actividades iniciales	A1	1	0	1
Sesión magistral	A1 A3 A7 C1	11	20	31
Prácticas de laboratorio	A7 A8 C1	27	14	41
Aprendizaje colaborativo	A1 A3 A7 C1	9	20	29
Prueba práctica	A6 A7 A8 C1	1	15	16
Prueba mixta	A1 A3 A7 C1	1	30	31
Atención personalizada		1	0	1

(\*) Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodologías	
Metodologías	Descripción
Actividades iniciales	El primer día de clase se realizará una completa explicación de todos los aspectos tratados en la guía docente con el fin de que los alumnos conozcan cuales son las competencias que se pretende que adquieran, la dinámica de trabajo de la materia y cómo se efectuará el proceso de evaluación.
Sesión magistral	Se efectuará la exposición oral del temario de la asignatura, complementándose con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes.
Prácticas de laboratorio	Sesiones en las que se llevará a la práctica en el laboratorio los contenidos de la asignatura.
Aprendizaje colaborativo	Se organizará la clase en pequeños grupos en los que los alumnos trabajan conjuntamente en la resolución de tareas y/o trabajos propuestos por el profesor con el fin de lograr una mejor comprensión o de desarrollar los contenidos de la asignatura.
Prueba práctica	Prueba de carácter oral en la que el alumno deberá ejecutar diferentes técnicas de valoración y/o tratamiento para valorar fundamentalmente la adquisición de habilidades y destrezas.
Prueba mixta	Prueba escrita utilizada para la evaluación del aprendizaje que puede contener distintos tipos de preguntas: preguntas test, de respuesta breve y de desarrollo.

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción



Aprendizaje colaborativo Sesión magistral Prácticas de laboratorio	Tanto en las sesiones magistrales, como en las prácticas de laboratorio, se fomentará la participación activa del alumno durante las mismas, estimulando el planteamiento de dudas y la intervención del alumnado. En el caso del aprendizaje colaborativo, se resolverán las dudas durante las las clases presenciales; de forma grupal o individual. En todas y cada una de las metodologías, el alumno tendrá acceso a una atención personalizada a través de las tutorías presenciales y/o virtuales, a través de la plataforma moodle y/o del correo electrónico.
--	--

Evaluación			
Metodologías	Competencias / Resultados	Descripción	Calificación
Prueba práctica	A6 A7 A8 C1	<p>Examen práctico de todos los contenidos de la asignatura. Los alumnos tendrán dos opciones realizar la prueba práctica:</p> <p>1. A lo largo del curso, ya que se realizará una o varias pruebas de evaluación durante las prácticas.</p> <p>2. En las oportunidades oficiales de enero y julio.</p> <p>Los alumnos que hayan superado la opción 1 pero quieran subir la nota mediante la opción 2, podrán presentarse a esta última pero no se les mantendrá la nota anterior.</p>	30
Aprendizaje colaborativo	A1 A3 A7 C1	<p>Los contenidos tratados en estas clases interactivas de aprendizaje colaborativo serán objeto de evaluación mediante la prueba mixta.</p> <p>Se valorará también la asistencia, puntualidad y la resolución de trabajos propuestos; de forma continuada durante todo el curso. Esta evaluación supondrá un 5% de la nota final.</p>	5
Sesión magistral	A1 A3 A7 C1	<p>Los contenidos tratados en estas clases serán objeto de evaluación mediante la prueba mixta. Se valorará también la asistencia y puntualidad de forma continuada durante todo el curso. Esta evaluación supondrá un 5% de la nota final.</p>	5
Prueba mixta	A1 A3 A7 C1	<p>Examen de todos los contenidos de la asignatura, que incluye los tratados en las sesiones magistrales, prácticas y sesiones de aprendizaje colaborativo. El tipo de examen será de exposición escrita pudiendo incluir preguntas tipo test y/o preguntas de respuesta breve y/o para desarrollar.</p> <p>Superar esta prueba será requisito indispensable para aprobar la asignatura. Los alumnos tendrán dos opciones para superarla:</p> <p>1. A lo largo del curso, ya que se realizarán distintas pruebas de evaluación de los contenidos. Para superar esta opción, los alumnos deberán sacar por lo menos un 5 sobre 10 en cada una de las pruebas propuestas por el profesorado.</p> <p>2. En las oportunidades oficiales de enero y julio.</p> <p>Los alumnos que hayan superado la opción 1 pero quieran subir la nota mediante la opción 2, podrán presentarse a esta última pero no se les mantendrá las nota anterior.</p>	60

Observaciones evaluación
--------------------------



## Fuentes de información

<b>Básica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vilarrubias, J. M<sup>a</sup>. (1996). Patología del aparato extensor de la rodilla. . Barcelona : Jims, 1996</li><li>- Ramón Balius Matas (2004). Patología muscular en el deporte diagnóstico, tratamiento y recuperación funcional . Barcelona : Masson</li><li>- R.G. Danowski, J.C. Chanussot (1992). Manual de traumatología del deporte. Barcelona : Masson</li><li>- Roald Bahr, Sverre Mæhlum (2007/09). Lesiones deportivas : diagnóstico, tratamiento y rehabilitación . Madrid. Panamericana</li><li>- Sijmonsma, Josya (2006). Taping Neuro Muscular : manual. Cascais : Aneid Press</li><li>- Hüter-Becker, A. (2005). La rehabilitación en el deporte. Barcelona. Paidotribo</li><li>- Watson, Tim. (2009). Electroterapia práctica basada en la evidencia Publicacion . Barcelona:Elsevir</li><li>- Gregory S. Scott, Lynn Snyder-Mackler (2003). Fisioterapia del deporte y el ejercicio. Madrid : Elsevier, [2003]</li><li>- Woolf-May,K., Bird,S. (2008). Prescripción de ejercicio:Fundamentos fisiologicos. Barcelona. Elsevier.Masson</li><li>- Pancorbo Sandoval, Armando E. (2008). Medicina y ciencias del deporte y actividad física. Majadahonda : Ergon, [2008]</li><li>- Esnault, Michèle. (1994). Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Barcelona : Masson</li><li>- Hinrichs, Hans-Uwe. (1995). Lesiones deportivas prevención, primeros auxilios, diagnóstico, rehabilitación . Barcelona : Hispano Europea,</li><li>- Walter R.Frontera (2008). Medicina deportiva clínica : tratamiento médico y rehabilitación. Madrid:Elsevier</li><li>- Kulund, Daniel N. (1990). Lesiones del deportista. Barcelona:Salvat</li><li>- Vicente Ferrer López (2003). Urgencias y patología traumática en el ejercicio físico. Albacete] : Altabán</li><li>- Heyward (2008). Evaluación de la aptitud física y prescripción de ejercicio. Madrid. Panamericana</li><li>- A. Basas García, C. Fernández de las Peñas, J.A. Martín Urrialde (2003). Tratamiento fisioterápico de la rodilla. Madrid : McGraw Hill</li><li>- William E. Prentice (2001). Técnicas de rehabilitación en la medicina deportiva. Barcelona. Paidotribo</li></ul>
<b>Complementaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esnault, Michèle. (2009). Columna vertebral y stretching. Badalona : Paidotribo, 2009.</li><li>- Betés de Toro,M.,Durán Hortolá,M.Mestres Miralles,C.,Nogués Llorca,M.R. (2008). Farmacología para fisioterapeutas. Madrid. Panamericana</li><li>- M<sup>a</sup> Isabel Martín Fontelles ; Raquel Abalo Delgado (2008). Farmacología para fisioterapeutas. Madrid:Sintesis</li><li>- Maya Martín, Julián (2010). Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular. Barcelona : Elsevier, [2010]</li><li>- Muñoz Soler, Alberto. (1988). Sobre la patología psíquica en el deporte. Madrid : Alberto Muñoz, 1988</li><li>- Pérez Ares, Javier. (2004). Fisioterapia del complejo articular del hombro evaluación y tratamiento de los tejidos blandos . Barcelona : Masson</li><li>- Bernhardt, Donna B. (1989). Fisioterapia del deporte. Barcelona : Jims, D.L.1989</li><li>- Naclerio Ayllón, Fernando (2010). Entrenamiento deportivo: fundamentos y aplicaciones en diferentes deportes. Madrid. Panamericana</li><li>- Buckup, Klaus. (2007). Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular exploraciones, signos, síntomas. Barcelona : Masson</li><li>- Buceta,Jose Maria (1996). Psicología y lesiones deportivas:prevención y recuperación. Madrid: Dykinson, 1996</li><li>- Carl L. Stanitski. (2003). Lesiones deportivas en la edad escolar. Madrid:Panamericana</li><li>- McMahon, Patrick J. (2007). Diagnóstico y tratamiento en medicina del deporte. Madrid : McGraw Hill</li><li>- Pacheco Arajol,L. Garcia Tirado,J.J.. (2010). Sobre la aplicación de estiramientos en el deportista sano y lesionado. Barcelona. Elsevier. Apunts</li><li>- Nicholas, James A. (1993). Medicina deportiva Patología de las extremidades superiores. Madrid : Mosby</li></ul>

## Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente



ANATOMÍA I E HISTOLOGÍA/651G01001

FISIOLOGÍA/651G01003

CINESITERAPIA GENERAL/651G01005

VALORACIÓN FUNCIONAL Y PSICOSOCIAL/651G01007

FISIOTERAPIA GENERAL/651G01008

BIOMECÁNICA/651G01009

CINESITERAPIA: BASES DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO/651G01013

FISIOTERAPIA MANUAL Y OSTEOPÁTICA I/651G01014

FISIOTERAPIA EN LAS ALTERACIONES ESTÁTICAS Y DINÁMICAS DEL RAQUIS/651G01015

**Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente**

NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA/651G01026

ECOGRAFÍA EN FISIOTERAPIA/651G01031

FISIOTERAPIA EN LAS AFECCIONES PODOLÓGICAS/651G01032

**Asignaturas que continúan el temario**

**Otros comentarios**

(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías