



| Teaching Guide | | | | |
|---------------------|---|--------|--------------------|-----------|
| Identifying Data | | | | 2017/18 |
| Subject (*) | ABDOMINAL-PELVIC-PERINEAL PHYSIOTHERAPY | | Code | 651G01022 |
| Study programme | Grao en Fisioterapia | | | |
| Descriptors | | | | |
| Cycle | Period | Year | Type | Credits |
| Graduate | 2nd four-month period | Third | Obligatoria | 6 |
| Language | SpanishEnglish | | | |
| Teaching method | Face-to-face | | | |
| Prerequisites | | | | |
| Department | Ciencias Biomédicas, Medicina e Fisioterapia | | | |
| Coordinador | Martinez Bustelo, Sandra | E-mail | s.martinez1@udc.es | |
| Lecturers | Martinez Bustelo, Sandra | E-mail | s.martinez1@udc.es | |
| Web | | | | |
| General description | Adquirir os coñecementos teórico-prácticos para abordar á muller desde o punto de vista fisioterápico durante o período preparto, parto e posparto. | | | |

| Study programme competences / results | |
|---------------------------------------|---|
| Code | Study programme competences / results |
| A1 | Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social. |
| A2 | Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia. |
| A3 | Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud. |
| A5 | Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales. |
| A7 | Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia. |
| A8 | Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario. |
| A9 | Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados. |
| A12 | Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud. |
| A13 | Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales. |
| C1 | Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma. |
| C3 | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |

| Learning outcomes | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| Learning outcomes | | Study programme competences / results | |
| -Coñecer e comprender as fases dos procesos da xestación, parto, e puerperio. | | A1 | |
| | | A3 | |
| -Comprender e realizar os diferentes métodos e técnicas de Fisioterapia Obstétrica dende o período preparto, hasta a fase do puerperio inmediato e tardío | | A2 | |
| | | A3 | |
| | | A8 | |
| | | A9 | |
| | | A12 | |



| | | | |
|---|----------------------|--|----------|
| -Ter a capacidade de aplicar os coñecementos de Fisioterapia obstétrica e uroxincológica na prevención da disfunción e promoción da salud na muller xestante. | A3 A12 A13 | | C3 |
| -Diseñar e aplicar un programa de preparación ó parto, recuperación posparto desde o punto de vista musculoesquelético, da respiración e da relaxación. | A3 A7 A8 A9 | | C1 C3 |
| -Ter a capacidade de valorar o estado funcional da rexión abdomino-pelvi-perineal da paciente/usuario aplicando os métodos e procedementos manuais e instrumentais de valoración específicos desta rexión anatomofuncional. | A5 A7 A8 A9 | | |

| Contents | |
|--|---|
| Topic | Sub-topic |
| UNIDAD TEMÁTICA 1: FUNDAMENTACIÓN DISCIPLINAR DA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA | TEMA 1. Marco Conceptual de la Fisioterapia Obstétrica TEMA 2. Evolución Histórica de Fisioterapia Obstétrica TEMA 3. Contextualización de la Fisioterapia Obstétrica |
| UNIDAD TEMÁTICA 2: INTRODUCCIÓN Á FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA | TEMA 1: Recuerdo anatómico da pelvis feminina TEMA 2: O proceso da gestación e o desenvolvemento embrionario TEMA 3: O proceso do parto e o puerperio |
| UNIDAD TEMÁTICA 3: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA NO PERÍODO PRENATAL | TEMA 1: Introducción al Programa de Fisioterapia Prenatal TEMA 2: Reeduación lumbopélvica en la gestante TEMA 3: La reeducación abdominal en la gestante TEMA 4: La reeducación perineal en la gestante TEMA 5: Métodos de Fisioterapia Obstétrica en el Período Prenatal TEMA 6: Técnicas fisioterápicas en el trabajo de Parto |
| UNIDAD TEMÁTICA 4: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA EN EL PERÍODO POSTNATAL | TEMA 1: Introducción al programa de Fisioterapia Obstétrica Postnatal TEMA 2: Reeduación del Suelo Pélvico postnatal TEMA 3: Reeduación abdominal postnatal TEMA 4: Prevención y reeducación de las algias vertebrales y de la pelvis postnatal TEMA 5: Métodos de Fisioterapia Obstétrica en el Período Postnatal |
| UNIDAD TEMÁTICA 5: COMPLICACIONES POSTPARTO | TEMA 1: A Incontinencia Urinaria TEMA 2: Prolapsos dos órganos pélvicos TEMA 3: A diástasis abdominal TEMA 4: Técnicas de Reeduación abdomino-perineal |

| Planning | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| Methodologies / tests | Competencies / Results | Teaching hours (in-person & virtual) | Student's personal work hours | Total hours |
| Short answer questions | A2 A3 | 2 | 6 | 8 |
| Laboratory practice | A7 A5 | 24 | 24 | 48 |
| Practical test: | A9 A8 | 2 | 8 | 10 |
| Guest lecture / keynote speech | A1 A3 A8 A9 A12 A13 C1 C3 | 32 | 48 | 80 |
| Personalized attention | | 4 | 0 | 4 |

(*)The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

| Methodologies | |
|---------------|-------------|
| Methodologies | Description |



| | |
|--------------------------------|---|
| Short answer questions | proba final tipo test de 25 preguntas con 4 posibles respostas, resposta única. |
| Laboratory practice | prácticas en grupo no laboratorio para adquirir as habilidades e actitudes nos exercicios de respiración e relaxación na muller xestante. Adquirir as habilidades dos métodos fisioterápicos para antes e despois do parto. |
| Practical test: | Esta metodoloxía implica a planificación e presentación dun programa de fisioterapia obstétrica pre ou postnatal dun caso clínico plantexado ó alumno |
| Guest lecture / keynote speech | exposición dos contidos teóricos na aula que aporta coñecementos de tipo conceptuais, intercalando a metodoloxía de discusión dirixida para obligar ao alumno a reflexionar acerca dos novos coñecementos adquiridos. |

Personalized attention

| Methodologies | Description |
|--|---|
| Short answer questions Laboratory practice Guest lecture / keynote speech Practical test: | A atención personalizada inclúe realizar un seguemento de cada traballo do alumno, con fin de que alcance os obxetivos plantexados. |

Assessment

| Methodologies | Competencies / Results | Description | Qualification |
|--------------------------------|------------------------------|--|---------------|
| Short answer questions | A2 A3 | examen tipo test, 25 preguntas, resposta única, 4 posibilidades | 30 |
| Laboratory practice | A7 A5 | evaluación continua, valorando no só asistencia á práctica senon tamén a súa participación de forma activa | 20 |
| Guest lecture / keynote speech | A1 A3 A8 A9 A12 A13 C1 C3 | Evaluación das distintas actividades do aprendizaxe colaborativo | 30 |
| Practical test: | A9 A8 | evaluación dos diferentes estudos de casos plantexados ó alumno | 20 |
| Others | | | |

Assessment comments

| |
|--|
| Os porcentaxes asignados a cada proba poden sufrir pequenas modificacións dun curso a outro en función das necesidades da materia. |
|--|

Sources of information



| | |
|-----------------------------|--|
| <p>Basic</p> | <p>UNIDAD TEMÁTICA 1 : LIBROS Y DOCUMENTOS LEGALES Estatuto del personal sanitario no facultativo de la Seguridad Social , capítulo 8º, sección 5º, artículo 70. (Boletín Oficial del Estado, de 28-4-1973) Estatutos Generales del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas Españoles . (Boletín Oficial del Estado, de 15-12-2001) Plan Integral de Atención a la mujer en Atención Primaria . Insalud 1998Real Decreto200/93 (Diario Oficial de Galicia, 1993)ARTÍCULOS Martínez, S. Fisioterapia en el primer nivel asistencial: atención a la mujer. Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología 2001; 4 (2): 43-47www.sirepp.fr www.sefip.es UNIDAD TEMÁTICA 2 :Calais-Germain, B. El periné femenino y el parto. Barcelona: Los libros de la liebre de mayo, 1998Walker, C. Fisioterapia en Obstetricia y uroginecología. 2º edición. Barcelona: Elsevier Masson 2013UNIDAD TEMÁTICA 3 :Gasquet, B. Bien-être et maternité. Paris: Implexe, 2001 Leclerc, R. Corps de mère, corps de femme. Paris: Editorial Albin Michel, 1999Mantle J. Physiotherapy in obstetrics and gynaecology. 2º edición. London: Buttherworth Heinemann 2004Sapsford, R. Women´s Health, a textbook for Physiotherapists. Sydney: WB Saunders Company, 1999Stephenson, G. Obstetric and gynecologic care in physical therapy. 2ª Edición. USA: SLACK incorporated, 2000 Walker, C. Fisioterapia en Obstetrícia y uroginecología. 2º edición. Barcelona: Elsevier Masson 2013UNIDAD TEMÁTICA 4:Gasquet, B. Bien-être et maternité. Paris: Implexe, 2001Lehmans, J. Gym-caline. Paris: Editions Payot Lausanne, 1995 Mantle J. Physiotherapy in obstetrics and gynaecology. 2º edición. London: Buttherworth Heinemann 2004Sapsford, R. Women´s Health, a textbook for Physiotherapists. Sydney: WB Saunders Company, 1999Stephenson, G. Obstetric and gynecologic care in physical therapy. 2ª Edición. USA: SLACK incorporated, 2000 Walker, C. Fisioterapia en Obstetrícia y uroginecología. 2º edición. Barcelona: Elsevier Masson 2013UNIDAD TEMÁTICA 5Grosse, D. Técnicas de Fisioterapia en la reeducación del periné. En: Grosse, D. Reeducación del periné. Barcelona: Masson, 2001Laycock, J. Therapeutic management of incontinente and pelvis pain. London: Springer, 2002.Walker, C. Fisioterapia en Obstetrícia y uroginecología. 2º edición. Barcelona: Elsevier Masson 2013Bo K. Evidence-based physical therapy for the pelvic floor. Philadelphia: Elsevier 2007</p> |
| <p>Complementary</p> | |

Recommendations

Subjects that it is recommended to have taken before

BIOMECHANICS/651G01009

KINESIOTHERAPY: BASES OF THERAPEUTIC EXERCISE BASES/651G01013

PHYSIOTHERAPY FOR STATIC AND DYNAMIC CONDITIONS IN THE VERTEBRAL COLUMN/651G01015

Subjects that are recommended to be taken simultaneously

Fisioterapia en Especialidades Clínicas 3/651012304

Subjects that continue the syllabus

PHYSIOTHERAPY FOR MUSCULOSKELETAL DISORDERS/651G01024

ULTRASONOGRAPHY IN PHYSIOTHERAPY/651G01031

CLINICAL TRAINING II/651G01036

Other comments

(*)The teaching guide is the document in which the URV publishes the information about all its courses. It is a public document and cannot be modified. Only in exceptional cases can it be revised by the competent agent or duly revised so that it is in line with current legislation.