



Guía Docente				
Datos Identificativos				2017/18
Asignatura (*)	Psicoloxía	Código	750G02006	
Titulación	Grao en Podoloxía			
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	1º cuatrimestre	Segundo	Formación básica	6
Idioma	CastelánGalego			
Modalidade docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias da SaúdePsicoloxía			
Coordinación	Rolon Varela, Jose Maria	Correo electrónico	j.rolon@udc.es	
Profesorado	Reig Botella, Adela Milagro	Correo electrónico	adela.reig@udc.es	
	Rolon Varela, Jose Maria		j.rolon@udc.es	
Web	moodle.udc.es			
Descrición xeral	Ao remate do proceso de ensinanza-aprendizaxe da materia de Psicoloxía o/a alumno/a deberá contar cos coñecimentos de introducción ao estudo do comportamento necesarios que lle capaciten para establecer e realizar unha relación axeitada co cliente - paciente, familia e grupo. Igualmente estará capacitado para integrar ditos coñecimentos na prestación de coidados integrais ao cliente-paciente.			

Competencias / Resultados do título	
Código	Competencias / Resultados do título
A9	Adquirir e aplicar os coñecementos teóricos e prácticos implicados nos aspectos psicolóxicos que interveñen na relación paciente - terapeuta. Desenvolvemento cognitivo emocional e psicosocial do ser humano. Coñecer os aspectos psicolóxicos da dor. Introducción ó estudo do comportamento humano. Psicoloxía social.
A63	Adquirir e aplicar os coñecementos teóricos e prácticos implicados nos aspectos psicolóxicos que interveñen na relación paciente-terapeuta. Desenvolvemento cognitivo emocional e psicosocial do ser humano. Coñecer os aspectos psicolóxicos da dor. Introducción ó estudo do comportamento humano. Psicoloxía social.
A64	Identificar e integrar a práctica profesional desde o respecto á autonomía do paciente; describir os elementos propios do manexo da documentación clínica con especial atención ós aspectos de confidencialidade; identificar os criterios básicos de xestión clínica, economía da saúde e uso eficiente dos recursos.
B1	Aprender a aprender.
B2	Resolver problemas de forma efectiva.
B3	Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.
B4	Traballar de forma autónoma con iniciativa.
B5	Traballar de forma colaborativa.
B6	Comportarse con ética e responsabilidade social como cidadán e como profesional.
B7	Comunicarse de maneira efectiva nun entorno de traballo.
B10	Desenvolver a capacidade de liderado.
B18	Capacidade para comunicarse con persoas non expertas na materia.
B21	Habilidades interpersonais.
B22	Fomentar e aplicar os dereitos fundamentais e a igualdade entre homes e mulleres.
C4	Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.

Resultados da aprendizaxe	
Resultados de aprendizaxe	Competencias / Resultados do título



Introducir ao alumno/a no estudo do comportamento human.	A9 A63	B1 B3 B4	C4
Introducir ao alumno/a na valoración psicolóxica-social do paciente como elemento de exploración e tratamento.	A9 A63 A64	B2 B3 B4 B5 B6 B7 B18 B21 B22	C4
Coñecer os aspectos psicolóxicos da dor.	A9 A63	B6 B18 B21	C4
Coñecer e identificar os aspectos psicolóxicos e sociais intervintes na relación paciente-terapeuta.	A9 A63 A64	B2 B3 B4 B5 B6 B7 B10 B18 B21 B22	C4

Contidos	
Temas	Subtemas
1. Concepto de Psicoloxía.	1.1. A Psicoloxía: o estudo científico da conducta e dos procesos mentais. 1.2. Concepto actual de Psicoloxía. Definición de Psicoloxía Social. 1.3. Obxetivos. 1.4. Ámbitos de aplicación. 1.5. Desenvolvemento histórico. 1.6. Bases biolóxicas da conducta.
2. Procesos psicolóxicos básicos.	2.1. Sensación e percepción. 2.2. Aprendizaxe. 2.3. Memoria. 2.4. Pensamento e linguaxe. 2.5. Intelixencia. 2.6. Motivación. 2.7. Emoción.
3. A personalidade.	3.1. A perspectiva psicoanalítica. 3.2. A perspectiva humanista. 3.3. A perspectiva dos rasgos. 3.4. A perspectiva sociocognitiva. 3.5. Personalidade e conducta saudable.
4. Psicoloxía Social.	4.1. O pensamento social. 4.2. A influencia social. 4.3. As relacións sociais.



5. Factores psicosociais do enfermar humano.	5.1. O estrés e a súa influencia na saúde. 5.2. Estratexias de afrontamento. 5.3. O apoio social e a súa influencia na saúde.
6. Aspectos psicolóxicos da dor.	6.1. Definición. 6.2. Bases neurofisiolóxicas. 6.3. Principais teorías explicativas. 6.4. Bases psicolóxicas da percepción da dor. 6.5. Procedimentos psicolóxicos da avaliación da dor. 6.6. Tratamento psicolóxico da dor crónica.
7. Relación e comunicación persoal sanitario-cliente paciente.	7.1. Estratexias de comunicación. 7.2. Estilos de comunicación interpersonal. 7.3. Comportamento non verbal 7.4. A entrevista.

Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciais e virtuais)	Horas traballo autónomo	Horas totais
Análise de fontes documentais	B3 B4 B5 C4	2	4	6
Sesión maxistral	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	21	42	63
Traballos tutelados	A9 A63 A64 B1	8	16	24
Proba de resposta múltiple	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	2	36	38
Estudo de casos	A9 B22 B21 B18 B10 B7 B6 B5 B4 B3 B2 B1	5	10	15
Atención personalizada		4	0	4

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Análise de fontes documentais	Analízanse documentos escritos ou en soporte audiovisual dos contidos da materia. Os alumnos/as efectuarán a análise de forma individual ou en grupo, comentando o documento
Sesión maxistral	Exposición oral dos contidos do programa, poderanse completar as exposicións con medios audiovisuais e a introducción dalgunhas enquisas para facer máis doada a aprendizaxe. Os alumnos/ poderán interromper para facer preguntas sobre o tema tratado.
Traballos tutelados	Metodoloxía deseñada para promover a aprendizaxe autónoma dos estudantes, baixo a tutela do profesor e en escenarios variados (académicos e profesionais). Está referida prioritariamente ao aprendizaxe do "cómo facer as cousas?". Constitúe unha opción baseada na asunción polos estudantes da responsabilidade pola súa propia aprendizaxe. Este sistema de ensino baséase en dous elementos básicos: a aprendizaxe independente dos estudantes e o seguimento desa aprendizaxe polo profesor-tutor.
Proba de resposta múltiple	Proba obxectiva que consiste en formular unha cuestión en forma de pregunta directa ou de afirmación incompleta, e varias opcións ou alternativas de resposta que proporcionan posibles solucións, das que só unha delas é válida.
Estudo de casos	Metodoloxía onde o suxeito se enfrenta ante a descrición dunha situación específica que suscita un problema que ten que ser comprendido, valorado e resolto por un grupo de persoas, a través dun proceso de discusión. O alumno sitúase ante un problema concreto (caso), que lle describe unha situación real da vida profesional, e debe ser capaz de analizar unha serie de feitos, referentes a un campo particular do coñecemento ou da acción, para chegar a unha decisión razoada a través dun proceso de discusión en pequenos grupos de traballo.



## Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Traballos tutelados Estudo de casos	A atención personalizada concíbese como momentos de traballo presencial co profesor.  A forma e o momento en que se desenvolverá indicárase en relación a cada actividade ó longo do curso según o plan de traballo da asignatura.

## Avaliación

Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Cualificación
Sesión maxistral	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe.	10
Traballos tutelados	A9 A63 A64 B1	Metodoloxía deseñada para promover a aprendizaxe autónoma dos estudantes, baixo a tutela do profesor e en escenarios variados (académicos e profesionais). Está referida prioritariamente ao aprendizaxe do "cómo facer as cousas". Constitúe unha opción baseada na asunción polos estudantes da responsabilidade pola súa propia aprendizaxe.  Este sistema de ensino baséase en dous elementos básicos: a aprendizaxe independente dos estudantes e o seguimento desa aprendizaxe polo profesor-titor.	20
Proba de resposta múltiple	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	Proba obxectiva que consiste en formular diversas cuestións en forma de pregunta directa ou de afirmación incompleta, e varias opcións ou alternativas de resposta que proporcionan posibles solucións.  A proba consistirá nun test de 30 preguntas, con 4 alternativas de resposta das que so unha é correcta. Para obter a calificación, sobre 10, aplicarase a fórmula: $\text{acertos} - (\text{erros}/3)/3$ . O tempo máximo para a realización da proba será de 45 minutos. Celebrarase o día sinalado pola Xunta da Facultade.	70

## Observacións avaliación

<p>Será necesario obtener una nota mínima de 4.0 sobre 10 en la prueba de respuesta múltiple (p.r.m.) para poder superar la materia. En caso de que la calificación en la p.r.m. sea inferior a 4.0, la calificación final máxima será de 4.0.</p> <p>Las notas de las metodologías distintas a la p.r.m. se guardarán para la convocatoria de Julio.</p> <p>En segunda y sucesivas matrículas no computarán las calificaciones de los cursos anteriores.</p> <p>La calificación de No Presentado se otorgará en el caso de que el/la alumno/a no se presente a la p.r.m.</p> <p>La calificación de matrícula de honor se concederá automáticamente al alumnado que obtenga un 10 en la calificación media de la materia. De darse el caso de que haya más alumnos/as con esa calificación que matrículas se puedan otorgar por la cuota oficial establecida, se convocará a los/as alumnos/as con calificación de 10 para la realización de una prueba específica. En caso de no existir ningún alumno/a con calificación de 10, el alumnado que obtenga una calificación final igual o superior a 9.0, podrá optar a matrícula de honor después de solicitarlo al profesor y mediante la superación de la prueba específica.</p> <p>En el caso de que no existan solicitudes expresas de opción a matrícula, el profesor se reserva la potestad de otorgarlas en aquellos casos que, cumpliendo el requisito de tener una calificación igual o superior a 9.0, pudieran ser merecedores de matrícula por la aptitud y la actitud mostradas durante el desarrollo de la materia.</p> <p>El alumnado en matrícula parcial debe de comunicarlo obligatoriamente al profesor responsable de la materia al inicio del curso. El/La alumno/a tendrá la posibilidad de presentarse exclusivamente a la p.r.m., en la fecha señalada por la Junta de Facultad. En este caso, la p.r.m. tendrá un peso del 100% en la calificación final de la materia.</p> <p>Oportunidad adelantada de evaluación. El alumnado que se encuentre en los supuestos recogidos en la normativa de gestión académica de la UDC dispondrá de esta opción para superar la materia mediante una prueba escrita de características similares a la recogida en el proceso de evaluación que tendrá un peso del 100% de la calificación final.</p>
--



## Fontes de información

### Bibliografía básica

- Myers, D.G. (2011). Psicología. Madrid: Editorial Médica Panamericana
- Amigo I Fernandez C Perz M (1998). Manual de Psicología de la Salud. Madrid: Pirámide.
- Buceta J M Bueno A M (1995). Intervención psicológica y salud: control del estrés y trastornos asociados. Madrid: Dikinson
- Caballo V (1991). Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta.. Madrid: SigloXXI
- Davidoff L L (1991). Introducción a la Psicología. Madrid: Mac Graw-Hill
- Fernández Trespalacios J L (1997). Procesos básicos en Psicología general. Madrid: Sanz Torre
- Gradillas Regodón V Gradillas Gonzalez V (2006). La entrevista clínica. Barcelona: Ars Médica
- Labrador F J Cruzado J A Muñoz M (1997). Manual de técnicas de modificación y terapia de la conducta. Madrid: Piramide
- Nieto Munuera J Abad Mateo MA Esteban A M Tejerina Arreal M (2004). Psicología para Ciencias de la Salud. Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana
- Simon M A (1992). Comportamiento y salud. Valencia: Promolibro
- Simon M A (1993). Psicología de la Salud. Aplicaciones clínicas y estrategias de intervención. Madrid: Pirámide
- Vallejo Pareja M Ruiz Fernandez M A (1993). Manual práctico de Modificación de conducta I y II. Madrid: Fundación
- Rodríguez Marín, J. (2014). Psicología Social de la Salud. Madrid: Síntesis
- Sanjuan, P. y Rueda, B. (2014). Promoción y prevención de la salud desde la psicología. Madrid: Síntesis
- Cuesta, U. (2012). Comunicación y salud. Madrid: Fragua
- López Pérez, R. (2016). Comportamiento no verbal. Madrid: Pirámide
- LeónRubio, J.M. (2013). Psicología Social de la Salud: Fundamentos teóricos y metodológicos. Madrid: comunicación social ediciones y publicaciones
- Merayo, A.,Bravo, E., Gordón, F. (2014). la comunicación con el paciente. Barcelona: Elsevier España
- Rodríguez-Marín, J., Neipp López, C. (2008). Manual de Psicología Social de la Salud. Madrid: Síntesis

### Bibliografía complementaria

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

Prácticum 1/750G02033

Prácticum 2/750G02034

Prácticum 3/750G02035

### Observacións

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías