



Guía Docente				
Datos Identificativos				2018/19
Asignatura (*)	Psicoloxía Clínica	Código	653491008	
Titulación				
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Mestrado Oficial	2º cuatrimestre	Primeiro	Obrigatoria	6
Idioma	Castelán			
Modalidade docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias Biomédicas, Medicina e Fisioterapia			
Coordinación	Lorenzo López, Laura	Correo electrónico	laura.lorenzo.lopez@udc.es	
Profesorado	Lorenzo López, Laura	Correo electrónico	laura.lorenzo.lopez@udc.es	
Web	<a href="http://gerontologia.udc.es">http://gerontologia.udc.es</a>			
Descrición xeral	Coñecer os cambios a nivel cognitivo e comportamental que se producen durante o proceso de envellecemento. Coñecer os patróns de desenvolvemento normal e patolóxico do envellecemento. Familiarizarse coas probas de avaliación obxectiva máis comúmente aplicadas na avaliación de alteracións e comportamentos psicopatolóxicos na poboación de idade avanzada. Iniciarse na intervención psicolóxica coas persoas maiores.			

Competencias / Resultados do título	
Código	Competencias / Resultados do título

Resultados da aprendizaxe			
Resultados de aprendizaxe	Competencias / Resultados do título		
Adquirir habilidades que permitan transferir o coñecemento teórico adquirido ás diferentes situacións reais providas dos ámbitos específicos da intervención psicolóxica.	AP1 AP2	BP1	CM3 CM4
Aprender a manexar os distintos métodos de avaliación diagnóstica e tratamento psicolóxico no ámbito aplicado da psicoloxía do envellecemento.	AP1 AP2	BM1	
Ser capaz de valorar, interpretar e sintetizar adecuadamente a información procedente de técnicas de avaliación e diagnóstico psicolóxico.	AP1 AP2		
Manexar e desenvolver metodoloxías de intervención específica para a poboación de persoas maiores.		BP1 BP3 BI1	
Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica aplicables a contextos sociosanitarios con persoas maiores.		BP1	CM1 CM2 CM3 CM4

Contidos	
Temas	Subtemas
Bloque 1. Psicoloxía clínica e avellentamento	<p>Tema 1. Introducción á psicoloxía clínica do avellentamento</p> <p>1.1. Conceptos xerais</p> <p>1.2. Principais teorías</p> <p>Tema 2. Metodoloxía en psicoloxía do avellentamento</p> <p>2.1. Avaliación e diagnóstico psicolóxico</p> <p>2.2. Intervención e tratamento psicolóxico</p> <p>2.3. Investigación en psicoloxía clínica</p>



<p>Bloque 2. Cognición e avellentamento</p>	<p>Tema 3. Orientación e percepción</p> <ul style="list-style-type: none"><li>3.1. Concepto e neuropsicología da orientación e percepción</li><li>3.2. Cambios no avellentamento</li><li>3.3. Avaliación</li><li>3.4. Intervención</li></ul> <p>Tema 4. Atención e funcións executivas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>4.1. Concepto e neuropsicología da atención e funcións executivas</li><li>4.2. Cambios no avellentamento</li><li>4.3. Avaliación</li><li>4.4. Intervención</li></ul> <p>Tema 5. Memoria e aprendizaxe</p> <ul style="list-style-type: none"><li>5.1. Concepto e neuropsicología da memoria e aprendizaxe</li><li>5.2. Cambios no avellentamento</li><li>5.3. Avaliación</li><li>5.4. Intervención</li></ul> <p>Tema 6. Linguaxe e comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"><li>6.1. Concepto e neuropsicología da linguaxe e comunicación</li><li>6.2. Cambios no avellentamento</li><li>6.3. Avaliación</li><li>6.4. Intervención</li></ul>
<p>Bloque 3. Psicopatoloxía no avellentamento</p>	<p>Tema 7. Trastornos afectivos: ansiedade e depresión</p> <ul style="list-style-type: none"><li>7.1. Concepto</li><li>7.2. Epidemioloxía</li><li>7.3. Proceso diagnóstico. Principais instrumentos de avaliación</li><li>7.4. Tratamento</li><li>7.5. Factores de risco de suicidio</li></ul> <p>Tema 8. Trastornos psicóticos e delirium</p> <ul style="list-style-type: none"><li>8.1. Concepto</li><li>8.2. Epidemioloxía</li><li>8.3. Proceso diagnóstico. Principais instrumentos de avaliación</li><li>8.4. Tratamento</li></ul> <p>Tema 9. Demencias, deterioro cognitivo e trastornos da conduta</p> <ul style="list-style-type: none"><li>9.1. Concepto/Tipos</li><li>9.2. Trastornos psicolóxicos e de conduta</li><li>9.3. Tratamento</li><li>9.4. Atención psicolóxica ao cuidador principal</li></ul>



<p>Bloque 4. Personalidade, adaptación e cambio no avellentamento</p>	<p>Tema 10. Personalidade e avellentamento</p> <p>10.1. Trazos de personalidade</p> <p>10.2. Teorías das etapas e desenvolvemento persoal</p> <p>10.3. Trastornos de personalidade</p> <p>Tema 11. Relacións sociais e sexualidade no avellentamento</p> <p>11.1. O apoio social no avellentamento</p> <p>11.2. Relación familiar e cambio de roles</p> <p>11.3. Mitos e estereotipos sobre sexualidade no avellentamento</p> <p>11.4. Intervención</p> <p>Tema 12. Xubilación, morte e dó</p> <p>12.1. Xubilación: planificación e tempo libre</p> <p>12.2. Afrontamento da morte</p> <p>12.3. Etapas do dó</p> <p>12.4. Apoio psicolóxico en coidados paliativos</p> <p>Tema 13. Promoción da saúde e avellentamento activo</p> <p>13.1. Percepción da saúde</p> <p>13.2. Promoción da saúde e prevención da enfermidade</p> <p>13.3. Programas de promoción do avellentamento activo</p>
---	--

Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciais e virtuais)	Horas traballo autónomo	Horas totais
Sesión maxistral	A1 A2 B1 B3 B7	28	56	84
Obradoiro	A1 A2 B1 B3 B5 B7 C1 C2 C3 C4	10	6	16
Traballos tutelados	B5 B7 C1 C2 C3 C4	4	22	26
Proba de resposta múltiple	A1 A2 B1 B3 B5 B7 C4	2	20	22
Atención personalizada		2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Presentación oral da materia por parte da profesora (docencia expositiva), guiada por medios audiovisuais. As sesións maxistras pretenden transmitir coñecementos xerais sobre a materia e resolver dúbidas. Terán lugar os mércores de 16:00 a 18:00 horas.
Obradoiro	Os alumnos desenvolverán tarefas eminentemente prácticas (tanto na aula como na casa) sobre temas específicos, con apoio e supervisión da profesora: Estudo de casos clínicos, debate e discusión de contido específico da materia, revisión e análise de artigos científicos seleccionados pola profesora e relacionado coa materia, videos, comentarios sobre noticias actuais ...
Traballos tutelados	O alumno realizará un traballo tutelado (experimental ou teórico) relacionado co programa. Independentemente do tipo de traballo seleccionado (experimental ou teórico), implicará a revisión de artigos científicos (en castelán e inglés) sobre a materia e unha avaliación crítica dos mesmos. Ademais, o traballo deben ser exposto na clase co apoio de medios audiovisuais.
Proba de resposta múltiple	Os temas presentados na clase durante as clases teóricas deberán ser superados a través dunha proba que constará de 40 preguntas con 4 opcións de resposta.



## Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Traballos tutelados Obradoiro	A titorización de traballos tutelados e exercicios requeridos nos obradoiros poderase realizar nos horarios de titorías ou mediante correo electrónico: laura.lorenzo.lopez@udc.es.

## Avaliación

Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Cualificación
Traballos tutelados	B5 B7 C1 C2 C3 C4	Avaliarase a capacidade de síntese e valoración crítica do tema estudado, ademais do contido e formato do traballo, e a súa exposición oral. A cualificación do traballo tutelado contribuirá ao 30% da cualificación total da materia.	30
Proba de resposta múltiple	A1 A2 B1 B3 B5 B7 C4	Proba de tipo test composta por 40 preguntas con 4 opcións de resposta sendo só unha resposta correcta. Cada pregunta que se responda mal restará 0,25 puntos, non restando as respostas en branco. Fórmula: $(A - (E * 0,25)) * 10 / 40$ . Esta cualificación contribuirá ao 50% da nota total da materia.	50
Obradoiro	A1 A2 B1 B3 B5 B7 C1 C2 C3 C4	Avaliarase a participación activa e con aproveitamento, a capacidade de resolución de casos e a capacidade de traballo en equipo. Esta cualificación contribuirá ao 20% da cualificación total da materia.	20

## Observacións avaliación

--

## Fontes de información

<b>Bibliografía básica</b>	Belsky, J.K. (2001). Psicología del Envejecimiento. Paraninfo. Madrid.Fernandez-Ballesteros, R. (2007). GeroPsychology. European Perspectives for an Aging World. Hogrefe. Washington.Fernandez-Ballesteros, R. (2009). Psicología de la vejez. Una psicogerontología aplicada. Pirámide. Madrid.Fernández Liria, A., Rodríguez Vega, B. (2006). Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Desclee. Bilbao.Izal, M., Montorio, I. (1999). Gerontología Conductual. Bases para la intervención y ámbitos de aplicación. Editorial Síntesis. Madrid. Montorio, I., Izal, M. (2000). Intervención psicológica en la vejez. Aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud. Síntesis. Madrid.Muñoz Tortosa, J. (2002). Psicología del envejecimiento. Pirámide. Madrid.Triadó, C., Villar, F. (2006). Psicología de la vejez. Alianza Editorial. Madrid.
<b>Bibliografía complementaria</b>	

## Recomendacións

**Materias que se recomenda ter cursado previamente**

**Materias que se recomenda cursar simultaneamente**

**Materias que continúan o temario**

## Observacións

Para axudar a conseguir un entorno inmediato sostible e cumprir o obxectivo estratéxico 9 do I Plan de Sostenibilidade Medio- Ambiental Green Campus FCS, os traballos documentais que se realicen nesta materia:a.- Maioritariamente solicitaranse en formato virtual e soporte informático.b.- De realizarse en papel:- Non se empregarán plásticos.- Realizaranse impresións a dobre cara.- Empregarase papel reciclado.- Evitarase a realización de borradores.



(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías