



Guía Docente				
Datos Identificativos				2018/19
Asignatura (*)	Psicoloxía	Código	750G02006	
Titulación				
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	1º cuatrimestre	Segundo	Formación básica	6
Idioma	CastelánGalego			
Modalidade docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias da SaúdePsicoloxía			
Coordinación	Rolon Varela, Jose Maria	Correo electrónico	j.rolon@udc.es	
Profesorado	Rolon Varela, Jose Maria	Correo electrónico	j.rolon@udc.es	
Web	moodle.udc.es			
Descrición xeral	<p>La Psicología es la ciencia del comportamiento y los procesos mentales. Históricamente, la psicología era un área de la filosofía. Ahora es una disciplina científica diversa que comprende varias ramas importantes de investigación (p. ej., psicología experimental, psicología biológica, psicología cognitiva, psicología del desarrollo, psicología de la personalidad y social), lo mismo que varias subáreas de investigación y aplicación (p. ej., psicología clínica, psicología industrial/organizacional, psicología escolar y educativa, factores humanos, psicología de la salud, neuropsicología, psicología intercultural). La investigación en la psicología comprende la observación, experimentación, evaluación y análisis para explorar los procesos biológicos, cognitivos, emocionales, personales y sociales o los estímulos que subyacen al comportamiento humano y animal. La práctica de la psicología supone el uso de los conocimientos psicológicos para cualquiera de varios propósitos: entender y tratar las disfunciones mentales, emocionales, físicas y sociales; entender y mejorar el comportamiento en varios entornos de la actividad humana (p. ej., la escuela, el lugar de trabajo, los tribunales, los campos deportivos, el campo de batalla, etc.); y mejorar el diseño de máquinas y edificios para uso humano (Diccionario APA de Psicología).</p>			

Competencias / Resultados do título	
Código	Competencias / Resultados do título

Resultados da aprendizaxe			
Resultados de aprendizaxe	Competencias / Resultados do título		
Introducir ao alumno/a no estudo do comportamento humano.	A9 A63	B1 B3 B4	C4
Introducir ao alumno/a na valoración psicolóxica-social do paciente como elemento de exploración e tratamento.	A9 A63 A64	B2 B3 B4 B5 B6 B7 B18 B21 B22	C4
Coñecer os aspectos psicolóxicos da dor.	A9 A63	B6 B18 B21	C4



Coñecer e identificar os aspectos psicolóxicos e sociais intervintes na relación paciente-terapeuta.	A9	B2	C4
	A63	B3	
	A64	B4	
		B5	
		B6	
		B7	
		B10	
		B18	
		B21	
	B22		

Contidos	
Temas	Subtemas
1. Concepto de Psicoloxía.	1.1. A Psicoloxía: o estudo científico da conducta e dos procesos mentais. 1.2. Obxetivos. 1.3. Ámbitos de aplicación. 1.4. Desenvolvemento histórico. 1.5. "Fronteiras" da psicoloxía. 1.6. Psicobioloxía: bases biolóxicas da conducta.
2. Sensación e percepción.	2.1. Sensación. - Concepto. - O proceso sensorial. 2.2. Percepción. - Concepto. - A organización perceptiva. - A interpretación perceptiva.
3. Aprendizaxe.	3.1. Concepto. 3.2. Condicionamento clásico. 3.3. Condicionamento operante. 3.4. Aprendizaxe baseado na observación. 3.5. Aprendizaxes complexos.
4. Memoria.	4.1. Concepto. 4.2. Modelo de procesamento da información. 4.3. A codificación. 4.4. O almacenamento. 4.5. A recuperación. 4.6. O olvido. 4.7. Alteracións da memoria.
5. Pensamento e linguaxe.	5.1. Pensamento. - Concepto. - Categorización e conceptos. - Razoamento. - Solución de problemas. - Toma de decisións. - Creatividade. 5.2. Linguaxe. - Concepto. - Estructura. - Desenvolvemento.



6. Motivación.	6.1. Concepto. 6.2. Instintos e impulsos. 6.3. Teorías motivacionais. 6.4. Motivación alimentaria. 6.5. Motivación sexual.
7. Emoción.	7.1 Concepto. 7.2. Teorías. 7.3. Clasificación. 7.4. Expresión.
8. Intelixencia.	8.1. Concepto. 8.2. Modelos teóricos. 8.3. Evaluación. 8.4. Dinámica. 8.5. Influencias xenéticas e ambientais. 8.6. Intelixencia emocional.
9. Personalidade.	9.1. A perspectiva psicoanalítica. 9.2. A perspectiva humanista. 9.3. A perspectiva dos rasgos. 9.4. A perspectiva sociocognitiva. 9.5. Personalidade e conducta saudable.
10. Psicoloxía Social.	10.1. O pensamento social. 10.2. A influencia social. 10.3. As relacións sociais.
11. Factores psicosociais do enfermar humano.	11.1. O estrés e a súa influencia na saúde. 11.2. Estratexias de afrontamento. 11.3. O apoio social e a súa influencia na saúde.
12. Relación e comunicación persoal sanitario-cliente.	12.1. Estratexias de comunicación. 12.2. Estilos de comunicación interpersonal. 12.3. Comportamiento no verbal 12.4. A entrevista.

### Planificación

Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciais e virtuais)	Horas traballo autónomo	Horas totais
Análise de fontes documentais	B3 B4 B5 C4	2	4	6
Sesión maxistral	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	42	21	63
Traballos tutelados	A9 A63 A64 B1	8	16	24
Proba de resposta múltiple	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	2	36	38
Estudo de casos	A9 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 B10 B18 B21 B22	5	10	15
Atención personalizada		4	0	4

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

### Metodoloxías

Metodoloxías	Descrición
--------------	------------



Análise de fontes documentais	Analizaranse documentos escritos ou en soporte audiovisual dos contidos da materia. Os alumnos/as efectuarán a análise de forma individual ou en grupo, comentando o documento
Sesión maxistral	Exposición oral dos contidos do programa, poderanse completar as exposiciónes con medios audiovisuais e a introducción dalgunhas enquisas para facer mais doada a aprendizaxe. Os alumnos/ poderán interromper para facer preguntas sobre o tema tratado.
Traballos tutelados	Metodoloxía deseñada para promover a aprendizaxe autónoma dos estudantes, baixo a tutela do profesor e en escenarios variados (académicos e profesionais). Está referida prioritariamente ao aprendizaxe do "cómo facer as cousas?". Constitúe unha opción baseada na asunción polos estudantes da responsabilidade pola súa propia aprendizaxe. Este sistema de ensino baséase en dous elementos básicos: a aprendizaxe independente dos estudantes e o seguimento desa aprendizaxe polo profesor-titor.
Proba de resposta múltiple	Proba obxectiva que consiste en formular unha cuestión en forma de pregunta directa ou de afirmación incompleta, e varias opcións ou alternativas de resposta que proporcionan posibles solucións, das que só unha delas é válida.
Estudo de casos	Metodoloxía onde o suxeito se enfrenta ante a descrición dunha situación específica que suscita un problema que ten que ser comprendido, valorado e resolto por un grupo de persoas, a través dun proceso de discusión. O alumno sitúase ante un problema concreto (caso), que lle describe unha situación real da vida profesional, e debe ser capaz de analizar unha serie de feitos, referentes a un campo particular do coñecemento ou da acción, para chegar a unha decisión razoada a través dun proceso de discusión en pequenos grupos de traballo.

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Traballos tutelados Estudo de casos	A atención personalizada concíbese como momentos de traballo presencial co profesor.  A forma e o momento en que se desenvolverá indicárase en relación a cada actividade ó longo do curso según o plan de traballo da asignatura.

### Avaliación

Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Cualificación
Sesión maxistral	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe.	10
Traballos tutelados	A9 A63 A64 B1	Metodoloxía deseñada para promover a aprendizaxe autónoma dos estudantes, baixo a tutela do profesor e en escenarios variados (académicos e profesionais). Está referida prioritariamente ao aprendizaxe do "cómo facer as cousas?". Constitúe unha opción baseada na asunción polos estudantes da responsabilidade pola súa propia aprendizaxe. Este sistema de ensino baséase en dous elementos básicos: a aprendizaxe independente dos estudantes e o seguimento desa aprendizaxe polo profesor-titor.	20
Proba de resposta múltiple	A9 A63 B1 B2 B3 B4 C4	Proba obxectiva que consiste en formular diversas cuestións en forma de pregunta directa ou de afirmación incompleta, e varias opcións ou alternativas de resposta que proporcionan posibles solucións.  A proba consistirá nun test de 30 preguntas, con 4 alternativas de resposta das que so unha é correcta. Para obter a calificación, sobre 10, aplicarase a fórmula: acertos-(erros/3)/3. O tempo máximo para a realización da proba será de 45 minutos. Celebrarase o día sinalado pola Xunta da Facultade.	70

### Observacións avaliación



Será necesario obter unha nota mínima de 4.0 sobre 10 en a proba de resposta múltiple (p.r.m.) para poder superar a materia. En caso de que a calificación en la p.r.m. sea inferior a 4.0, la calificación final máxima será de 4.0.

Las notas de las metodologías distintas a la p.r.m. se guardarán para la convocatoria de Julio.

En segunda y sucesivas matrículas no computarán las calificaciones de los cursos anteriores.

La calificación de No Presentado se otorgará en el caso de que el/la alumno/a no se presente a la p.r.m.

La calificación de matrícula de honor se concederá automáticamente al alumnado que obtenga un 10 en la calificación media de la materia. De darse el caso de que haya más alumnos/as con esa calificación que matrículas se puedan otorgar por la cuota oficial establecida, se convocará a los/as alumnos/as con calificación de 10 para la realización de una prueba específica. En caso de no existir ningún alumno/a con calificación de 10, el alumnado que obtenga una calificación final igual o superior a 9.0, podrá optar a matrícula de honor después de solicitarlo al profesor y mediante la superación de la prueba específica.

En el caso de que no existan solicitudes expresas de opción a matrícula, el profesor se reserva la potestad de otorgarlas en aquellos casos que, cumpliendo el requisito de tener una calificación igual o superior a 9.0, pudieran ser merecedores de matrícula por la aptitud y la actitud mostradas durante el desarrollo de la materia.

Para el alumnado con reconocimiento de dedicación a tiempo parcial y dispensa académica de exención de asistencia, el criterio único de evaluación (100% de la calificación) será la prueba de respuesta múltiple.

## Fontes de información

### Bibliografía básica

- Cuesta, U. (2012). Comunicación y salud. Madrid: Fragua
- Delgado Losada, M<sup>a</sup> L. (2015). Fundamentos de psicología para ciencias sociales y de la salud. Madrid: Ed. Médica Panamericana
- Gradillas Regodón V Gradillas Gonzalez V (2006). La entrevista clínica. Barcelona: Ars Médica
- LeónRubio, J.M. (2013). Psicología Social de la Salud: Fundamentos teóricos y metodológicos. Madrid: comunicación social ediciones y publicaciones
- Lilienfeld, S.O., Lynn, S.J., Namy, L.L. y Woolf, N.J. (2011). Psicología. Una introducción. Madrid: Pearson Educación
- López Pérez, R. (2016). Comportamiento no verbal. Madrid: Pirámide
- Merayo, A., Bravo, E., Gordón, F. (2014). La comunicación con el paciente. Barcelona: Elsevier España
- Morris, Ch.G. y Maisto, A.A. (2011). Introducción a la psicología. México: Pearson Educación
- Myers, D.G. (2011). Psicología. Madrid: Editorial Médica Panamericana
- Nieto Munuera J Abad Mateo MA Esteban A M Tejerina Arreal M (2004). Psicología para Ciencias de la Salud. Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana
- Rodríguez Marín, J. (2014). Psicología Social de la Salud. Madrid: Síntesis
- Rodríguez-Marín, J., Neipp López, C. (2008). Manual de Psicología Social de la Salud. Madrid: Síntesis
- Sanjuan, P. y Rueda, B. (2014). Promoción y prevención de la salud desde la psicología. Madrid: Síntesis
- Sanz de Acedo Lizarraga, M<sup>a</sup> L. (2012). Psicología: individuo y medio social. Desclée de Brower

### Bibliografía complementaria

## Recomendacións

### Materias que se recomienda ter cursado previamente

### Materias que se recomienda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

Prácticum 1/750G02033

Prácticum 2/750G02034

Prácticum 3/750G02035

## Observacións



(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías