



| Guía Docente          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datos Identificativos |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    | 2019/20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Asignatura (*)        | Prácticum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        | Código             | 620G01040                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Titulación            | Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Descriptor            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ciclo                 | Período                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Curso  | Tipo               | Créditos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grao                  | Anual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cuarto | Obrigatoria        | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Idioma                | CastelánGalego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Modalidade docente    | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Prerrequisitos        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Departamento          | Educación Física e Deportiva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Coordinación          | Toja Reboredo, Maria Belen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        | Correo electrónico | belen.toja@udc.es                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Profesorado           | Alsina Santasusana, Maria del Carmen<br>Arda Suarez, Antonio<br>Arias Rodríguez, Pablo<br>Arriaza Loureda, Rafael<br>Barral Lavandeira, Jose R.<br>Blanco Pereira, Eduardo<br>Bobo Arce, Marta<br>Cardesin Villaverde, Jose Manuel<br>Carrera Lopez, Celso Carlos<br>Dopico Calvo, Xurxo<br>Fernandez Romero, Juan Jose<br>Gambau i Pinasa, Vicente<br>Giraldez Garcia, Manuel Avelino<br>Gomez Varela, Joaquin<br>Gonzalez Valeiro, Miguel Angel<br>Iglesias Soler, Eliseo<br>López Villar, Cristina<br>Montero Seoane, Antonio<br>Morenilla Burlo, Luis<br>Mosquera Gonzalez, Maria Jose<br>Pombo Fernandez, Manuel Jose<br>Ripoll Alberti, Antonio<br>Rivas Feal, Antonio<br>Romero Nieves, Jose Luis<br>Saavedra Garcia, Miguel angel<br>Sanchez Molina, Jose Andres<br>Santiago Alonso, Miguel<br>Sierra Palmeiro, Elena<br>Toja Reboredo, Maria Belen<br>Torres Tobio, Gabriel<br>Tuimil Lopez, Jose Luis<br>Vales Vazquez, angel<br>Valverde Romera, Joaquina<br>Vazquez Lazo, Juan Carlos |        | Correo electrónico | m.alsina@udc.es<br>antonio.arda@udc.es<br>pablo.arias.rodriguez@udc.es<br>rafael.arriaza@udc.es<br>j.r.barral@udc.es<br>eduardo.blanco.pereira@udc.es<br>marta.bobo@udc.es<br>jose.manuel.cardesin@udc.es<br>celso.carrera@udc.es<br>xurxo.dopico@udc.es<br>juan.jose.fernandez@udc.es<br>vicente.gambau@udc.es<br>manuel.avelino.giraldez.garcia@udc.es<br>joaquin.gomez.varela@udc.es<br>miguel.gonzalez.valeiro@udc.es<br>eliseo.iglesias.soler@udc.es<br>cristina.lopezv@udc.es<br>antonio.montero.seoane@udc.es<br>luis.morenilla@udc.es<br>maria.jose.mosquera@udc.es<br>manuel.pombo@udc.es<br>antonio.ripoll@udc.es<br>antonio.rivas@udc.es<br>j.l.romero@udc.es<br>miguel.saavedra@udc.es<br>jose.andres.sanchez.molina@udc.es<br>miguel.santiago@udc.es<br>elena.sierra@udc.es<br>belen.toja@udc.es<br>gabriel.torres@udc.es<br>jose.luis.tuimil@udc.es<br>angel.vales@udc.es<br>joaquina.valverde@udc.es<br>juan.lazo@udc.es |
| Web                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Descrición xeral</b> | A materia PRACTICUM é o desenvolvemento dun proxecto de intervención real e tutorizado, en calquera dos ámbitos profesionais (saúde, xestión, ocio-recreación, rendemento e docencia) que o Grao en Ciencias da Actividade Física e o Deporte abarca. Danse moitas posibilidades de realizar experiencias de Proxectos de intervención de APRENDIZAXE SERVICIO, o que será unha aposta da Facultade. |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Competencias do título |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código                 | Competencias do título                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| A1                     | Comprender os beneficios do deporte como experiencia de lecer para ser capaz de incluír os indicadores fundamentais na planificación e atender os mesmos no desenvolvemento da práctica de lecer, considerando o xénero, a idade e a discapacidade, e analizando con enfoque crítico as estratexias de discriminación positiva.                                      |
| A2                     | Comprender os procesos históricos das actividades físico-deportivas e a súa influencia na sociedade contemporánea, estudando o caso de España e Galicia, e a presenza diferenciada dos homes e das mulleres.                                                                                                                                                         |
| A3                     | Coñecer e analizar a cultura deportiva e propoñer os cambios necesarios, na propia e na das persoas coas que traballa, desde a ética e o xogo limpo, as diferenzas de xénero e a visibilidade dos discapacitados.                                                                                                                                                    |
| A4                     | Coñecer e comprender as bases que aporta a educación física á formación das persoas.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| A5                     | Fomentar a convivencia, estimulando e poñendo en valor a capacidade<br><br>de constancia, esforzo e disciplina dos participantes nas actividades de educación física e deportiva.                                                                                                                                                                                    |
| A6                     | Deseñar e ordenar estratexias e espazos de aprendizaxe que respondan á diversidade social (sexo, xénero, idade, discapacidade, culturas?) e ao respecto dos dereitos que conforman os valores que aporta a educación física e deportiva á formación integral dos cidadáns.                                                                                           |
| A7                     | Promover e avaliar a formación de hábitos de actividade física e deporte ao longo do ciclo vital, considerando que a idade, o xénero ou a discapacidade son variables que necesitan da intervención consciente para favorecer a igualdade de oportunidades.                                                                                                          |
| A8                     | Deseñar, desenvolver, e avaliar os procesos de ensino e aprendizaxe, relativos á actividade física e o deporte, con atención e tutorización segundo as características individuais e contextuais das persoas (xénero, idade, discapacidade, culturas, etc.).                                                                                                         |
| A9                     | Elaborar propostas curriculares para as distintas etapas no marco institucional dun centro educativo, desenvolvendo os elementos da programación didáctica da área de E. Física, con arranxo á lexislación vixente e ao proxecto educativo de centro.                                                                                                                |
| A10                    | Coñecer os distintos niveis da lexislación educativa e aplicar os fundamentos básicos que promove en canto á Planificación e Programación Didáctica da Educación Física nas etapas educativas.                                                                                                                                                                       |
| A11                    | Posuír o conxunto de habilidades ou competencias docentes que faciliten o proceso de ensino-aprendizaxe na aula de educación física.                                                                                                                                                                                                                                 |
| A12                    | Avaliar e elaborar instrumentos de recollida de datos que atendan aos aprendizaxes do alumno, ao proceso de ensino en si e á función del docente.                                                                                                                                                                                                                    |
| A13                    | Identificar as principais tarefas do profesor de educación física dentro e fóra da aula, resaltando as que fan referencia á súa labor tutorial, orientadora e departamental.                                                                                                                                                                                         |
| A14                    | Deseñar, planificar, avaliar técnico-cientificamente e desenvolver programas de exercicios orientados á prevención, a reeducación, a recuperación e readaptación funcional nos diferentes ámbitos de intervención: educativo, deportivo e de calidade de vida, considerando, cando fose necesario as diferenzas por idade, xénero, ou discapacidade.                 |
| A15                    | Coñecer, saber seleccionar e saber aplicar as técnicas de modificación de conduta que pode utilizar o profesional de Educación Física e Deportes nos diferentes ámbitos da súa competencia laboral.                                                                                                                                                                  |
| A16                    | Deseñar, programar e desenvolver actividades esenciais da motricidade humana: o xogo, a danza e a expresión corporal, o exercicio e as actividades no medio natural, no ámbito educativo, recreativo e da actividade física e saúde, promovendo a igualdade de dereitos e oportunidades e evitando a exclusión en función do xénero e a discapacidade.               |
| A17                    | Programar e desenvolver actividades físico-deportivas no medio natural, no contexto educativo e recreativo, favorecendo a participación á que todos teñen dereito e evitando a invisibilidade por razóns de xénero ou discapacidade.                                                                                                                                 |
| A18                    | Deseñar e aplicar métodos adecuados para o desenvolvemento e a avaliación técnico-científica das habilidades motrices básicas nas diferentes etapas evolutivas do ser humano, considerando o xénero.                                                                                                                                                                 |
| A19                    | Planificar, desenvolver, controlar e avaliar técnica e cientificamente o proceso de adestramento deportivo nos seus distintos niveis e nas diferentes etapas da vida deportiva, de equipos con miras á competición, tendo en conta as diferenzas biolóxicas entre homes e mulleres e a influencia da cultura de xénero na actuación do adestrador e nos deportistas. |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A20 | Deseñar, planificar e realizar funcións de animación para a utilización saudable do lecer.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| A21 | Deseñar, planificar e realizar actividades físicas e deportivas en lugares ou espazos que implican un risco intrínseco: no medio acuático, na neve ou outros do medio natural ou con animais.                                                                                                                                                      |
| A22 | Comprender os fundamentos neurofisiolóxicos e neuropsicolóxicos subxacentes ao control do movemento e, de ser o caso, ás diferenzas por xénero. Ser capaz de realizar a aplicación avanzada do control motor na actividade física e o deporte.                                                                                                     |
| A23 | Avaliar técnica e cientificamente a condición física e prescribir exercicios físicos nos ámbitos da saúde, o deporte escolar, a recreación e o rendemento deportivo, considerando as diferenzas biolóxicas por idade e xénero.                                                                                                                     |
| A24 | Deseñar, planificar, avaliar técnica e cientificamente e administrar programas de actividade física adaptada a persoas e diferentes grupos de poboación con discapacidade, ou que requiran atención especial.                                                                                                                                      |
| A25 | Identificar e comprender os requisitos psicomotores e sociomotores das habilidades deportivas, executando basicamente as habilidades motrices específicas dun conxunto de deportes, considerando as diferenzas por xénero.                                                                                                                         |
| A26 | Identificar e aplicar as peculiaridades didácticas de cada especialidade deportiva na intención pedagóxica dos diferentes ámbitos de intervención.                                                                                                                                                                                                 |
| A27 | Aplicar os principios cinesiolóxicos, fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais nos contextos educativo, recreativo, da actividade física e saúde e do adestramento deportivo, recoñecendo as diferenzas biolóxicas entre homes e mulleres e a influencia da cultura de xénero nos hábitos de vida dos participantes.                  |
| A28 | Realizar e interpretar probas de valoración funcional nos ámbitos da actividade física saudables e do rendemento deportivo.                                                                                                                                                                                                                        |
| A29 | Identificar os riscos para a saúde que se derivan da práctica de actividade física insuficiente e inadecuada en calquera colectivo ou grupo social.                                                                                                                                                                                                |
| A30 | Aplicar técnicas e protocolos que lle permitan asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia, aplicando, de ser necesario, os primeiros auxilios.                                                                                                                                                            |
| A31 | Realizar a análise funcional da conduta nos contextos deportivos, educativos ou de exercicio físico para a saúde, como paso previo á intervención psicolóxica.                                                                                                                                                                                     |
| A32 | Dirixir e xestionar servizos, actividades, organizacións, centros, instalacións, programas e proxectos de actividade física e deportiva desde os principios de igualdade de oportunidades, supervisando e avaliando a calidade, as garantías de seguridade e saúde dos usuarios, así como a súa satisfacción e os resultados sociais e económicos. |
| A33 | Seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade físico-deportiva no contexto educativo, deportivo, recreativo e da actividade física e saúde.                                                                                                                                                |
| A34 | Realizar actos facultativos de elaboración de informes técnicos e peritaxes, asesorar e inspeccionar sobre actividade deportiva, instalacións e programas deportivos.                                                                                                                                                                              |
| A35 | Coñecer e saber aplicar o método científico nos diferentes ámbitos da actividade física e o deporte, así como saber deseñar e executar as técnicas de investigación precisas, e a elección e aplicación dos estatísticos adecuados.                                                                                                                |
| A36 | Coñecer e saber aplicar as novas tecnoloxías da información e a imaxe, tanto nas ciencias da actividade física e do deporte, como no exercicio profesional.                                                                                                                                                                                        |
| B1  | Coñecer e posuír a metodoloxía e estratexia necesaria para a aprendizaxe nas ciencias da actividade física e do deporte.                                                                                                                                                                                                                           |
| B2  | Resolver problemas de forma eficaz e eficiente no ámbito das ciencias da actividade física e do deporte.                                                                                                                                                                                                                                           |
| B3  | Traballar nos diferentes contextos da actividade física e o deporte, de forma autónoma e con iniciativa, aplicando o pensamento crítico, lóxico e creativo.                                                                                                                                                                                        |
| B4  | Trabajar de forma colaboradora, desenvolvendo habilidades, de liderado, relación interpersoal e traballo en equipo.                                                                                                                                                                                                                                |
| B5  | Comportarse con ética e responsabilidade social como cidadán.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| B6  | Dinamizar grupos nos diferentes ámbitos do exercicio profesional.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| B7  | Xestionar a información.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| B8  | Desenvolver hábitos de excelencia e calidade nos diferentes ámbitos do exercicio profesional.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| B9  | Comprender a literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte en lingua inglesa e en outras linguas de presenza significativa no ámbito científico.                                                                                                                                                                                |
| B10 | Saber aplicar as tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte.                                                                                                                                                                                                                         |
| B11 | Desenvolver competencias para a adaptación a novas situacións e resolución de problemas, e para a aprendizaxe autónoma.                                                                                                                                                                                                                            |
| B12 | Coñecer os principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional e actuar de acordo con eles.                                                                                                                                                                                                                                         |
| B13 | Coñecer e aplicar metodoloxías de investigación que faciliten a análise, a reflexión e cambio da súa práctica profesional, posibilitando a súa formación permanente.                                                                                                                                                                               |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B14 | Comprender e aplicar a lexislación vixente relativa ao marco das actividades físicas e deportivas nos distintos ámbitos: educación, deporte, xestión, lecer e saúde.                                                                                                                            |
| B15 | Comprender e saber utilizar as importantes posibilidades que a educación física e o deporte teñen para xerar hábitos sociais e valores democráticos (coeducación de xéneros, respecto á diversidade social e cultural, cooperación, competición respectuosa, compromiso co contorno?).          |
| B16 | Dominar habilidades de comunicación verbal e non verbal necesarias no contexto da actividade física e o deporte.                                                                                                                                                                                |
| B17 | Promover e avaliar actividades de ampliación curricular, referentes á creación de hábitos autónomos de actividade física e deporte.                                                                                                                                                             |
| B18 | Comprometerse e involucrase socialmente coa súa profesión e en concreto, coa situación actual da actividade física e o deporte na educación formal; coa xestión do centro educativo; cos seus compañeiros (traballo cooperativo) e con aqueles aos que educa.                                   |
| B19 | Exercer a profesión con responsabilidade, respecto e compromiso.                                                                                                                                                                                                                                |
| B20 | Coñecer, reflexionar e adquirir hábitos e destrezas para a aprendizaxe autónoma e o traballo en equipo a partir das prácticas externas en algún dos principais ámbitos de integración laboral, en relación ás competencias adquiridas no grao que se verán reflectidas no traballo fin de grao. |
| C1  | Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.                                                                                                                                                                                        |
| C2  | Dominar a expresión e a comprensión de forma oral e escrita dun idioma estranxeiro.                                                                                                                                                                                                             |
| C3  | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida.                                                                                                                 |
| C4  | Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.                                          |
| C5  | Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.                                                                                                                                                                                        |
| C6  | Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.                                                                                                                                                               |
| C7  | Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.                                                                                                                                                                                                                |
| C8  | Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.                                                                                                                                                   |

| Resultados da aprendizaxe |                        |
|---------------------------|------------------------|
| Resultados de aprendizaxe | Competencias do título |



Observar, describir e reflexionar sobre a realidade do ámbito laboral que lle fagan cosciente dos puntos débiles e fortes para reconocer e mellorar as propias aptitudes, actitudes e competencias personales; así como reorganizar marcos de referencia que lle sirvan para entender mellor os conceptos e contidos estudiados durante la carreira.

|     |     |    |
|-----|-----|----|
| A1  | B1  | C1 |
| A2  | B2  | C2 |
| A3  | B3  | C3 |
| A4  | B4  | C4 |
| A5  | B5  | C5 |
| A6  | B6  | C6 |
| A7  | B7  | C7 |
| A8  | B8  | C8 |
| A9  | B9  |    |
| A10 | B10 |    |
| A11 | B11 |    |
| A12 | B12 |    |
| A13 | B14 |    |
| A14 | B15 |    |
| A15 | B16 |    |
| A16 | B17 |    |
| A17 | B18 |    |
| A18 | B19 |    |
| A19 | B20 |    |
| A20 |     |    |
| A21 |     |    |
| A22 |     |    |
| A23 |     |    |
| A24 |     |    |
| A25 |     |    |
| A26 |     |    |
| A27 |     |    |
| A28 |     |    |
| A29 |     |    |
| A30 |     |    |
| A31 |     |    |
| A32 |     |    |
| A33 |     |    |
| A34 |     |    |
| A36 |     |    |



|                                                                                                                                                     |     |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|
| Manexar instrumentos, técnicas y estratexias propias da realidade do ámbito laboral que faciliten unha intervención de calidade.                    | A6  | B2  | C1 |
|                                                                                                                                                     | A7  | B3  | C3 |
|                                                                                                                                                     | A8  | B4  | C4 |
|                                                                                                                                                     | A9  | B5  | C5 |
|                                                                                                                                                     | A10 | B6  | C6 |
|                                                                                                                                                     | A11 | B7  | C7 |
|                                                                                                                                                     | A12 | B8  | C8 |
|                                                                                                                                                     | A13 | B10 |    |
|                                                                                                                                                     | A14 | B11 |    |
|                                                                                                                                                     | A15 | B12 |    |
|                                                                                                                                                     | A16 | B14 |    |
|                                                                                                                                                     | A17 | B15 |    |
|                                                                                                                                                     | A18 | B16 |    |
|                                                                                                                                                     | A19 | B17 |    |
|                                                                                                                                                     | A20 | B18 |    |
|                                                                                                                                                     | A21 | B19 |    |
|                                                                                                                                                     | A22 | B20 |    |
|                                                                                                                                                     | A23 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A24 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A25 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A26 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A27 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A28 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A29 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A30 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A31 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A32 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A33 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A34 |     |    |
|                                                                                                                                                     | A36 |     |    |
| Desenvolver a capacidade de análise da realidade no ámbito elexido, tanto da propia intervención como da observación dos profesionais en exercicio. | A12 | B1  | C1 |
|                                                                                                                                                     | A13 | B3  | C3 |
|                                                                                                                                                     | A19 | B4  | C4 |
|                                                                                                                                                     | A34 | B6  | C6 |
|                                                                                                                                                     | A36 | B8  | C7 |
|                                                                                                                                                     |     | B9  | C8 |
|                                                                                                                                                     |     | B18 |    |
|                                                                                                                                                     |     | B19 |    |
|                                                                                                                                                     |     | B20 |    |



|                                                                                                                                         |     |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|
| Asumir a necesidade de manter rigor no traballo, a búsqueda da calidade e o compromiso ético.                                           | A35 | B1  | C4 |
|                                                                                                                                         |     | B2  | C5 |
|                                                                                                                                         |     | B3  | C6 |
|                                                                                                                                         |     | B4  | C7 |
|                                                                                                                                         |     | B5  | C8 |
|                                                                                                                                         |     | B6  |    |
|                                                                                                                                         |     | B7  |    |
|                                                                                                                                         |     | B8  |    |
|                                                                                                                                         |     | B12 |    |
|                                                                                                                                         |     | B13 |    |
|                                                                                                                                         |     | B14 |    |
|                                                                                                                                         |     | B16 |    |
|                                                                                                                                         |     | B18 |    |
|                                                                                                                                         |     | B19 |    |
| Intervenir na práctica actuando con profesionalidade mostrando a maior autonomía posible acordo o periodo de formación no que se atopa. | A4  | B2  | C1 |
|                                                                                                                                         | A5  | B3  | C2 |
|                                                                                                                                         | A6  | B4  | C3 |
|                                                                                                                                         | A7  | B5  | C4 |
|                                                                                                                                         | A8  | B6  | C6 |
|                                                                                                                                         | A9  | B7  | C7 |
|                                                                                                                                         | A10 | B10 |    |
|                                                                                                                                         | A11 | B11 |    |
|                                                                                                                                         | A12 | B12 |    |
|                                                                                                                                         | A13 | B14 |    |
|                                                                                                                                         | A14 | B15 |    |
|                                                                                                                                         | A15 | B16 |    |
|                                                                                                                                         | A16 | B17 |    |
|                                                                                                                                         | A17 | B18 |    |
|                                                                                                                                         | A18 | B19 |    |
|                                                                                                                                         | A19 |     |    |
|                                                                                                                                         | A20 |     |    |
|                                                                                                                                         | A21 |     |    |
|                                                                                                                                         | A22 |     |    |
|                                                                                                                                         | A23 |     |    |
|                                                                                                                                         | A24 |     |    |
|                                                                                                                                         | A25 |     |    |
|                                                                                                                                         | A26 |     |    |
|                                                                                                                                         | A27 |     |    |
|                                                                                                                                         | A28 |     |    |
|                                                                                                                                         | A29 |     |    |
|                                                                                                                                         | A30 |     |    |
|                                                                                                                                         | A31 |     |    |
|                                                                                                                                         | A32 |     |    |
|                                                                                                                                         | A33 |     |    |
|                                                                                                                                         | A34 |     |    |
|                                                                                                                                         | A36 |     |    |

| Contidos |          |
|----------|----------|
| Temas    | Subtemas |



|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| O diario como elemento de reflexión en, sobre e para a práctica.                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipos de diario</li> <li>- Usos do diario</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| O portafolio: documento final que se vai elaborando e que recolle a narrativa da experiencia de prácticas desenvolvida e analizada.                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estructura do portafolio</li> <li>- Documentos oficiais a presentar</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Fases de desenvolvemento do Practicum                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fase de preparación do proxecto formativo: Elaboración e aplicación de técnicas de recollida de información(planillas, sistemas de categorías, anecdóticos,?) para a contextualización e preparación da intervención.</li> <li>- Fase de intervención: Elaboración e aplicación do proxecto formativo recollendo o programado sempre acompañado dunha análise reflexiva post-intervención.</li> <li>- Fase de valoración final: Análise das prácticas e do Practicum.</li> </ul> |
| Complementos de formación específicos (coa intención de buscar unha complementariedade entre a formación académica do grao e o ámbito específico profesional) | Planificación didáctica, planificación deportiva , programas de intervención para poboacións específicas, organización de proxectos de xestión e lecer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| Planificación                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                           |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas                                                                                                    | Competencias                                                                                                                                                                                                       | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral                                                                                                         | A8 A10 A11 A14 A19<br>A20 A24 A35 B3 B4<br>B5 B12 B14 B15 B19<br>C7                                                                                                                                                | 20                | 20                                        | 40           |
| Prácticas clínicas                                                                                                       | A12 A13 A26 A28<br>A34 B3 B7 B8 B10<br>B12 B19 C3 C8                                                                                                                                                               | 10                | 0                                         | 10           |
| Saídas de campo                                                                                                          | A5 A6 A7 A8 A9 A10<br>A11 A12 A13 A14<br>A15 A16 A17 A18<br>A19 A20 A21 A22<br>A23 A24 A25 A26<br>A27 A28 A29 A30<br>A31 A32 A33 A34 B2<br>B3 B4 B5 B6 B8 B11<br>B12 B14 B15 B16<br>B17 B18 B19 B20 C4<br>C5 C6 C7 | 100               | 30                                        | 130          |
| Portafolios do alumno                                                                                                    | A35 A36 B1 B7 B9<br>B10 B13 C1 C2 C3                                                                                                                                                                               | 0                 | 70                                        | 70           |
| Discusión dirixida                                                                                                       | B3 B4 B5 B8 B12 B19<br>B20 C4 C6 C7                                                                                                                                                                                | 15                | 0                                         | 15           |
| Análise de fontes documentais                                                                                            | A2 A1 A3 A4 A10 B7<br>B9 B10 B14 C2 C3<br>C6 C7                                                                                                                                                                    | 0                 | 30                                        | 30           |
| Atención personalizada                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                    | 5                 | 0                                         | 5            |
| *Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado |                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                           |              |

| Metodoloxías |            |
|--------------|------------|
| Metodoloxías | Descrición |



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sesión maxistral              | A clase maxistral é tamén coñecida como ?conferencia?, ?método expositivo? ou ?lección maxistral?. Esta última modalidade sóese reservar a un tipo especial de lección impartida por un profesor en ocasións especiais, cun contido que supón unha elaboración orixinal e baseada no uso case exclusivo da palabra como vía de transmisión da información á audiencia. Presentarase cada un dos pasos a seguir na realización do Practicum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Prácticas clínicas            | O ensino clínico pode entenderse como un proceso instrucional que ten lugar nun ambiente natural relacionado co exercicio dunha profesión, no que os estudantes observan e participan en actividades clínicas deseñadas para proporcionarlles oportunidades que supoñen a aplicación de feitos, teorías e principios relacionados coa práctica da mesma.<br>Correspóndese ca segunda fase de realización de Practicum: Observación e análise da realidade sobre a que o alumno fará as prácticas.<br>Esta fase finaliza ca presentación do Plan de Prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Saídas de campo               | Actividades desenvolvidas nun contexto externo ao contorno académico universitario (empresas, institucións, organismos, monumentos, etc.) relacionadas co ámbito de estudo da materia. Estas actividades céntranse no desenvolvemento de capacidades relacionadas coa observación directa e sistemática, a recollida de información, o desenvolvemento de produtos (bosquexos, deseños, etc.), etc.<br>Correspóndese ca terceira fase da materia: A realización das prácticas<br><br>Dentro desta metodoloxía pódese realizar APRENDIZAXE XERVICIO (como non e algo obrigado non aparece coma metodoloxía independente.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Portafolios do alumno         | É un documento individual, digital e/ou en papel individual ordenado por seccións, debidamente identificadas ou etiquetadas, que contén os rexistros ou materiais produto das actividades de aprendizaxe realizadas polo alumno/a nun período de tempo. o que lle permite visualizar o seu progreso. O portafolios inclúe todo o que fai o alumno/a (actividades individuais ou grupais), como: guía da materia, apuntes ou notas de clases, documentos (normativa, reglamentos, lexislación, ...), contextualización, síntesis das reunións, observacións, ...),saídas de campo (unidades didácticas, sesións, plans de xestión,...) das sesións de aprendizaxe colaborativa e unha valoración da materia, do profesorado e das actividades realizadas.<br>Nun sobre pechado engadirase a avaliación do titor/a profesional e a certificación das horas realizadas.<br>Igualmente deberá presentar, obrigatoriamente, un diario do realizado na materia dacordo as indicacións que recibirán do profesorado da mesma.<br>Si fora imprescindible incluíranse outra documentación dentro do apartado de Anexos. |
| Discusión dirixida            | Técnica de dinámica de grupos na que os membros dun grupo discuten sobre un tema, aínda que poden estar coordinados por un moderador.<br>Realízanse ao longo do proceso.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Análise de fontes documentais | Técnica metodolóxica que supón a utilización de documentos audiovisuais e/ou bibliográficos (fragmentos de reportaxes documentais ou películas, noticias de actualidade, paneis gráficos, fotografías, biografías, artigos, textos lexislativos, etc.) relevantes para a temática da materia con actividades especificamente deseñadas para a análise dos mesmos. Pódese empregar como introdución xeral a un tema, como instrumento de aplicación do estudo de casos, para a explicación de procesos que non se poden observar directamente, para a presentación de situacións complexas ou como síntese de contidos de carácter teórico ou práctico.<br>O alumno deberá recoller e analizar a lexislación e regulamentación que afecta o desenvolvemento da profesión na que está a realizar as prácticas.<br>Todas as fontes documentais utilizadas deberán referenciarse no portafolios.                                                                                                                                                                                                                   |

## Atención personalizada

| Metodoloxías | Descrición |
|--------------|------------|
|--------------|------------|



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sesión maxistral              | <p>As actividades reflexadas son aquelas que demandan a asistencia do alumno/a as titorías. Nesta materia contémpanse 3 tipos diferentes de titorías:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- En pequeno grupo e gran grupo: son aquelas previstas no horario da materia que poderán utilizarse a indicación do profesorado para revisar actividades que teñan que ver co contido da materia</li><li>- Tutorías individualizadas utilizando a plataforma moodle.</li><li>- Tutorías personales/grupales no despacho do profesorado.</li></ul> <p>O alumno/a en prácticas terá a súa disposición catro persoas as que poderá acudir:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- As profesoras responsables do Practicum</li><li>- O titor/a da Facultade (académico)</li><li>- O titor/a do centro de prácticas (profesional)</li></ul> |
| Prácticas clínicas            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Saídas de campo               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Portafolios do alumno         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Análise de fontes documentais |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| Avaliación            |                                      |                                                                       |               |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Metodoloxías          | Competencias                         | Descrición                                                            | Cualificación |
| Portafolios do alumno | A35 A36 B1 B7 B9<br>B10 B13 C1 C2 C3 | Este documento representará o total da cualificación final do alumno. | 100           |

| Observacións avaliación |
|-------------------------|
|-------------------------|



Non se contempla a realización de exame.

Se o estudante incumpre o acordo co centro de prácticas, establecido mediante o Proxecto Formativo, ou mostra un comportamento que falta á ética profesional recibirá unha cualificación de suspenso na materia.

Hai prazos de entrega para algúns documentos que se deben ir cumprindo se se quere optar á máxima cualificación.

O traballo realizado nas prácticas recollerase nun Portafolio, segundo as condicións detalladas no seguinte apartado.

A asistencia ás sesións formativas é obrigatoria (ao 70% das mesmas). O estudante é responsable de coñecer a información exposta nas devanditas sesións.

Se o estudante realiza o practicum fóra de Galicia, ou ten matrícula parcial, deberá realizar as sesións formativas de forma intensiva en setembro pactadas previamente coas responsables da materia.

Manter reunións de seguimento co/o tutor/a académico/a (polo menos 5 ao longo de todo o curso) é requisito imprescindible ao estar definidas como prácticas de intervención real e tutorizadas. O non cumprimento deste requisito pode supor unha avaliación negativa por parte do tutor/a académico/a.

O estudante entregará á Profesora coordinadora de Practicum o seu Proxecto Formativo (ata o luns 11 de novembro de 2019). Se non se entrega na data citada anteriormente e debidamente cumprimentado, non está autorizado a realizar as prácticas. Utilizará o formulario creado para ese efecto pola UDC, dispoñible en: <https://www.udc.es/practicasexternas/formularios/>

Os estudantes autorizados a realizar o seu Practicum no 2º cuatrimestre, entregarán o seu Proxecto Formativo a finais do mes de febreiro.

O tutor/a profesional deberá asinar a planilla de temporalización de permanencia no centro e cubrir o informe evaluativo, dispoñible en <https://www.udc.es/practicasexternas/formularios/>. Entregarase nun sobre pechado ao estudante, quen llo entregará ao tutor/a académico/a; ou por correo electrónico directamente ao tutor/a académico/a, para que este poida ter en conta na súa avaliación.

O Portafolio será entregado ao/o tutor/a académico/a para a elaboración do seu informe evaluador antes das seguintes datas:

Convocatoria de Xuño: ata o día 4 de maio de 2020

Convocatoria de Xullo: ata o día 6 de xullo de 2020

Unha vez corrixido e realizado o informe o/o tutor/a académico/a devolveralles o Portafolio. Os estudantes entregarán o Portafolio dixitalmente incluíndo o diario. En papel a Memoria final do estudante e unha copia do diario entréganse á profesora Belén Toja na sala de xuntas do pazo, de 9:30h a 12:30h.

Convocatoria de Xuño: o día 15 de maio de 2020

Convocatoria de Xullo: o día 13 de xullo de 2020.

O/o Tutor/a académico/a entregará directamente á Profesora Belén Toja o informe de avaliación (anexo 2) dos seus estudantes xunto co Informe do Tutor/a Profesional antes do 4 de maio de 2020 para a oportunidade de xuño e antes do 6 de xullo para a 2ª oportunidade.

## Fontes de información

|                                    |                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bibliografía básica</b>         | A Bibliografía a utilizar nesta materia, será a recomendada nas materias do ámbito específico en que cada estudante realiza as súas prácticas. Atoparase material complementario en moodle. |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |                                                                                                                                                                                             |

## Recomendacións

**Materias que se recomenda ter cursado previamente**



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Materias que se recomenda cursar simultaneamente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Materias que continúan o temario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Observacións                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Preferentemente, os estudantes deberían cursar esta materia no momento en que superen as materias dos tres primeiros cursos do grado polas demandas de coñecementos conceptuais e procedimentais que ten o Practicum así como pola adicación horaria que esixe. Esta guía informatizada, estará acompañada doutro documento a modo de programa onde se definen todos os elementos didácticos da materia (temporalización, obxectivos, funcións, contido pormenorizado do portafolios,...) que se entregará ao alumnado na presentación da mesma. |
| En Moodle irase colgado toda a información necesaria e as rúbricas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente de acordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías