



| Guía Docente          |   |                    |                                |          |
|-----------------------|---|--------------------|--------------------------------|----------|
| Datos Identificativos |   |                    |                                | 2019/20  |
| Asignatura (*)        | Prácticas Externas  | Código             | 660G01046                      |          |
| Titulación            | Grao en Relacións Laborais e Recursos Humanos (Coruña)  |                    |                                |          |
| Descritores           |   |                    |                                |          |
| Ciclo                 | Período   | Curso              | Tipo                           | Créditos |
| Grao                  | Anual   | Terceiro           | Optativa                       | 12       |
| Idioma                | Galego  |                    |                                |          |
| Modalidade docente    | Presencial  |                    |                                |          |
| Prerrequisitos        |   |                    |                                |          |
| Departamento          |   |                    |                                |          |
| Coordinación          | Vázquez Forno, Jesús  | Correo electrónico | jesus.vazquez@udc.es           |          |
| Profesorado           | Perez Santalla, Iago  | Correo electrónico | iago.perez.santalla@col.udc.es |          |
|                       | Vázquez Forno, Jesús  |                    | jesus.vazquez@udc.es           |          |
| Web                   | www.rll.udc.es  |                    |                                |          |
| Descrición xeral      | <p>A asignatura de prácticas externas ten por finalidade proporcionar os alumnos as metodoloxías e as competencias necesarias para poder exercer o seu rol profesional unha vez rematada a titulación de grao en relacións laborais e recursos humanos así como ter a capacidade de elaborar un plan de negocio que servira para levar calquera iniciativa empresarial á práctica. A información relativa a esta asignatura pode consultarse na normativa vixente aprobada en xunta de centro o día 6 de setembro de 2013 que regula as prácticas en empresa.</p> <p>Por outra parte a asignatura tamén ten como obxecto a formación teórica imprescindible para una indagación interior que permita o estudante construírse profesional e persoalmente para acceder a unha vida plena, así como fortalecer as competencias psicosociais e emocionais que lle faciliten a relación co entorno profesional, desenvolvendo a interdependencia e cooperación que leven á construción de proxectos colectivos para un ben común</p> |                    |                                |          |

| Competencias do título |   |
|------------------------|---|
| Código                 | Competencias do título  |
| A13                    | Transmitir e comunicarse por escrito e oralmente usando a terminoloxía e as técnicas adecuadas.   |
| A21                    | Realizar análises e diagnósticos, prestar apoio e tomar decisións en materia de estrutura organizativa, organización do traballo, estudo de métodos e estudo de tempos de traballo. |
| A31                    | Aplicar os coñecementos á práctica.   |
| A34                    | Interrelacionar as distintas disciplinas que configuran as relacións laborais.  |
| A35                    | Análise crítico das decisións emanadas dos axentes que participan nas relacións laborais.   |
| B1                     | Resolución de problemas.  |
| B4                     | Capacidade de xestión da información.   |
| C5                     | Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.  |
| C8                     | Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.                                       |

| Resultados da aprendizaxe   |                        |  |
|---|------------------------|--|
| Resultados de aprendizaxe   | Competencias do título |  |
| Aplicar os coñecementos á práctica.   | A31                    |  |
| Transmitir e comunicarse por escrito e oralmente usando a terminoloxía e as técnicas adecuadas.   | A13                    |  |
| Realizar análises e diagnósticos, prestar apoio e tomar decisións en materia de estrutura organizativa, organización do traballo, estudo de métodos e estudo de tempos de traballo. | A21                    |  |
| Interrelacionar as distintas disciplinas que configuran as relacións laborais.  | A34                    |  |
|   | A35                    |  |



|   |     |    |    |
|---|-----|----|----|
| Análise crítico das decisións emanadas dos axentes que participan nas relacións laborais.   | A35 |    |    |
| Resolución de problemas   |     | B1 |    |
| Capacidade de xestión da información.   |     | B4 |    |
| Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.  |     |    | C5 |
| Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |     |    | C8 |

| Contidos  |  |
|---|--|
| Temas   | Subtemas   |
| Os contidos das prácticas externas na empresa a desenvolver polo estudante fixaranse de común acordo co titor da empresa e se refrexarán no contrato individual das prácticas | Definidos no programa de cada practica   |
| Na parte teórica o alumno desenvolverá os seguintes contidos  | 1. Autoconecemento e proxecto vital<br>2. Comunicación<br>3. Liderazgo e traballo en equipo<br>4.- Análise da realidade<br>5. Leituras |

| Planificación          |                             |                   |   |              |
|------------------------|-----------------------------|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías / probas  | Competencias                | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Proba obxectiva        | A13 A34 B1 B4               | 4                 | 0   | 4            |
| Seminario              | A13 A21 A34 A35 B1<br>C5 C8 | 60                | 40  | 100          |
| Traballos tutelados    | A31 B1 B4                   | 196               | 0   | 196          |
| Atención personalizada |                             | 0                 | 0   | 0            |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías        |   |
|---------------------|---|
| Metodoloxías        | Descrición  |
| Proba obxectiva     | Realizaránse 2 exames (2 puntos cada un) un ao final de cada cuadrimestre (data aínda por determinar) para avaliar os contidos prácticos e teóricos traballados na aula. Tamén se avaliarán no exame a lectura de:<br><br>&quot;De Roncesvalles a Compostela&quot;; un percorrido por valores habilidades, recursos e actitudes (cuadrimestre) de Iago Santalla.<br><br>&quot;O Principiño&quot;; |
| Seminario           | A metodoloxía a seguir será a de explicar cómo se elabora un plan de negocio e posteriormente os estudantes deberán de elaborar un aplicado a unha iniciativa empresarial. Este plan de negocio poderase facer en grupos.<br><br>A asistencia a clase e participación valorarse 1 punto   |
| Traballos tutelados | A metodoloxía desenvolvida nas prácticas externas corre a cargo da empresa, en función do Plan Formativo e das características e organización da mesma.   |

| Atención personalizada |            |
|------------------------|------------|
| Metodoloxías           | Descrición |
|                        |            |



|  |
|--|
| As prácticas están titorizadas por un responsable da entidade destinataria das mesmas e un seguemento por parte dun profesor do centro. É obrigatoria a asistencia á titoría de prácticas en empresa fixada polo centro que para o curso 2013/2014 o será en horario de 16:30 ás 17:30 horas |
|--|

| Avaliación          |                          |  |               |
|---------------------|--------------------------|--|---------------|
| Metodoloxías        | Competencias             | Descrición   | Cualificación |
| Traballos tutelados | A31 B1 B4                | A avaliación das prácticas externas farase a partir dun informe emitido polo titor da organización onde se realicen e da memoria de prácticas elaborada polo estudante que será avaliada polo titor académico, así como da súa asistencia e participación nas titorías.<br>Para acadar o aprobado a valoración de ambos aspectos deberá ter a cualificación de apto.<br>Na cualificación final o informe do titor da empresa representará o 40% da nota. O titor académico das prácticas externas ponderará nun 10%. | 50            |
| Seminario           | A13 A21 A34 A35 B1 C5 C8 | A asistencia os seminarios é obrigatoria e a participación valorarase nun punto na nota final.   | 10            |
| Proba obxectiva     | A13 A34 B1 B4            | Realizaráanse dos exames (2 puntos cada un), un o final de cada cuatrimestre (data por determinar) para avaliar os contidos prácticos e teóricos traballados na aula.<br>Tamén se avaliará no exame a lectura de:<br><br>De Roncesvalles a Compostela: un percorrido polos valores, habilidades, recursos e aptitudes (1 cuatrimestre)   | 40            |

|                                |
|--------------------------------|
| <b>Observacións avaliación</b> |
|                                |

| Fontes de información              |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rivero, Manuel (2006). De Roncesvalles a Compostela: un recorrido por valores, habilidades, recursos y actitudes. <a href="http://bibliotecavirtual.galiciadigital.com/content/de-roncesvalles--compostela-un-recorrido-por-val">http://bibliotecavirtual.galiciadigital.com/content/de-roncesvalles--compostela-un-recorrido-por-val</a></li> <li>- De Sanit-Exupery (2012). El principito. <a href="http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/Colecciones/ObrasClasicas/_docs/EIPrincipito.pdf">Http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/Colecciones/ObrasClasicas/_docs/EIPrincipito.pdf</a></li> <li>- Cascón P (2001). Educar en y para el Conflicto. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad Autónoma de Barcelona</li> <li>- Castel R. (1995). De la exclusión con estado a la vulnerabilidad como proceso. Cuadernos de Crítica de la Cultura. Archipiélago</li> <li>- Castelao, A. (1931). Album Nos e Debuxos Negros.</li> <li>- Covey, S.R. (2008). Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Paidós. Barcelona. España</li> <li>- Covey, S.R. y Roger (2011). Primero lo Primero. Paidós. Barcelona. España</li> <li>- Goleman D (2010). Inteligencia emocional. Barcelona, España Kairós</li> </ul> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |  |

| Recomendacións   |
|--|
| <b>Materias que se recomenda ter cursado previamente</b> |
|  |
| <b>Materias que se recomenda cursar simultaneamente</b>  |
|  |
| <b>Materias que continúan o temario</b>                  |
|  |



## Observacións

É recomendable participar cunha mentalidade aberta, dispota á reflexión, a análise e permeable ó cambio.&nbsp;Valórase que se tente a cada momento a cohesión do grupo, establecendo empatía e confianza que resultará fundamental para o desenvolvemento das tarefas propostas.&nbsp;Dado que o alumnado de prácticas externas está rematando o grado en RRL e RRHH, ofrécéselle asemesmo axuda para planificarse e mellorar determinadas actitudes. Dende o coaching pode recibir apoio nos seguintes ámbitos.&nbsp;1.- Autocoñecemento2.- Planificación do estudo3.- Xestión do tempo4.- Valoración de aptitudes e actitudes profesionais5.- Detección e valoración de oportunidades6.- Mellora do CV7.- Preparación e ensaio da presentación do TFG a nivel formal e discursivo8.- Toma de decisións9.- Análise de conflitos.Entregaráselle ao alumnado unha avaliación inicial que permita coñecer os seus intereses, inquedanzas e obxectivos. A partir de aquí, cada persoa poderá traballar os aspectos que máis lle interesen ou aqueles que, para ela se sexan prioritarios

**(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías**