



| Guía Docente          |   |                    |                        |          |
|-----------------------|---|--------------------|------------------------|----------|
| Datos Identificativos |   |                    |                        | 2020/21  |
| Asignatura (*)        | Metodoloxía de investigación en actividade física e deporte   | Código             | 620G01021              |          |
| Titulación            |   |                    |                        |          |
| Descritores           |   |                    |                        |          |
| Ciclo                 | Período   | Curso              | Tipo                   | Créditos |
| Grao                  | 1º cuatrimestre   | Terceiro           | Obrigatoria            | 6        |
| Idioma                | Castelán  |                    |                        |          |
| Modalidade docente    | Híbrida   |                    |                        |          |
| Prerrequisitos        |   |                    |                        |          |
| Departamento          | Educación Física e Deportiva  |                    |                        |          |
| Coordinación          | Saavedra Garcia, Miguel angel   | Correo electrónico | miguel.saavedra@udc.es |          |
| Profesorado           | Saavedra Garcia, Miguel angel   | Correo electrónico | miguel.saavedra@udc.es |          |
| Web                   | <a href="https://sites.google.com/site/miguelsaavedraudc/home">https://sites.google.com/site/miguelsaavedraudc/home</a>   |                    |                        |          |
| Descrición xeral      | <p>Os contidos desta materia son moi recentes na historia da Educación Física, xa non só do plan de estudos dos distintos I.N.E.F.s e facultades do estado (que iniciou o seu camiño en 1995, precisamente no INEF de Galicia), senón de calquera outro centro onde se impartiron estudos similares.</p> <p>É importante orientar os nosos estudos ao redor dun método. Esta materia trata de impulsar ao alumnado a utilizar mecanismos de control sobre a calidade da súa actividade profesional e de utilizar a toma de decisión baseada nas evidencias científicas (para iso será necesario coñecer a estatística elemental). Como xa dixo TOMAS HUXLEY &amp;quot;a ciencia é simplemente sentido común levado ao máximo. A investigación debería ser vista máis como un método de resolución de problemas que como un escuro e misterioso reino inhabitado&amp;quot;.</p> <p>Aínda que se deron moitas definicións de investigación, todas caracterizan a actividade investigadora como estruturadora da resolución de problemas. A palabra &amp;quot;estrutur&amp;quot; refírese ao amplo número de técnicas de investigación que poden ser utilizadas.</p> <p>Todo este conxunto de técnicas atópase interrelacionado pola metodoloxía, sendo esta, por tanto, instrumento imprescindible para a investigación e no desenvolvemento responsable da nosa profesión.</p> <p>Esta materia presenta os métodos básicos necesarios para a construción, na súa totalidade, de deseños de investigación nos diferentes ámbitos de actuación do profesional das ciencias da Actividade Física e o Deporte.</p> <p>Nos últimos anos, observouse un aumento considerable da oferta formativa sobre os principios de investigación científica, como demanda a unha futura participación dos profesionais das ciencias da actividade física e do deporte en equipos multidisciplinares de profesionais e á necesidade de participar en proxectos de investigación e unha mellora na calidade dos estudos e das publicacións que se derivan deles. Ao mesmo tempo producíronse avances nas técnicas da información e a comunicación, de forma que a literatura científica fíxose moito mais accesible, así como programas informáticos que permiten o estudo da realidade. Os profesionais da actividade física basean cada vez mais as súas decisións á hora de intervir, en evidencias proporcionados polos estudos publicados. É por todo iso que, cada vez resulta mais importante comprender os fundamentos presentados nesta materia para a comprensión última dos estudos e a súa mellor interpretación.</p> <p>O obxectivo principal é dotar ao alumnado de mecanismos de control sobre a calidade da súa intervención profesional.</p> |                    |                        |          |



|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <p>Plan de continxencia</p> | <p>1. Modificacións nos contidos</p> <p>Non se realizan modificacións dos contidos.</p> <p>2. Metodoloxías</p> <p>*Metodoloxías docentes que se manteñen</p> <p>Investigación (Proxecto de investigación)</p> <p>*Metodoloxías docentes que se modifican</p> <p>Sesión maxistral: impártese por videoconferencia a través de Microsoft Teams, as sesións grávanse e póñense ao dispor dos/das alumnos/as para a súa reprodución asíncrona no propio Microsoft Teams ( Stream) ou por outros medios ( wetransfer, ydray unicamente nos primeiros días do uso do Teams).</p> <p>Solución de problemas: basicamente mantense, salvo que as dúbidas, preguntas e explicacións realízanse vía Microsoft Teams en lugar de presencialmente.</p> <p>Esquemas e resumos: basicamente mantense, pero ao ser un traballo manuscrito, dotouse aos alumnos/as de titoriais para que, co uso dun teléfono móbil, poidan xerar un documento pdf e envíalo por correo electrónico.</p> <p>Mapa Conceptual: basicamente mantense, pero ao ser un traballo manuscrito, dotouse aos alumnos/as de titoriais para que, co uso dun teléfono móbil, poidan xerar un documento pdf e envíalo por correo electrónico.</p> <p>Proba mixta: a primeira (relativa aos temas 1 e 2) realizarase de maneira non presencial e terá a mesma estrutura que na modalidade presencial, mediante a plataforma Moodle e previa invitación vía correo electrónico (para diferenciar os/as alumnos/as de primeiro e segundo cuatrimestre). A proba final da primeira oportunidade do segundo cuatrimestre, e se fose o caso, a proba da segunda oportunidade, realizarase de maneira non presencial mediante a plataforma Moodle.</p> <p>Estará composta por 10 preguntas curtas (podendo solicitarse a resolución de problemas mediante este tipo de pregunta), 10preguntas test e a resolución dun problema.</p> <p>Análise de fontes documentais, esta metodoloxía elimínase.</p> <p>3. Mecanismos de atención personalizada ao alumnado</p> <p>Moodle: Os contidos da materia están en Moodle desde o primeiro día de curso. Tamén se realizan comunicacións (tarefa: etiqueta) para informar os/as alumnos/as de cuestións importantes e envíanse correos masivos de reforzo ás notificacións.</p> <p>Microsoft Teams: Realízanse por esta vía, as sesións maxistrais (de grupo grande) e as interactivas (de grupo pequeno), un total de 3 sesións por semana. Ademais, é posible a realización titorías tanto individuais como grupais por esta vía (baixo demanda) e é un medio de resposta rápida (cuestión de minutos ou varias horas como máximo).</p> <p>Correo electrónico: É posible a realización titorías tanto individuais como grupais por esta vía (baixo demanda) e é un medio de resposta rápida (cuestión de minutos ou varias horas como máximo).</p> <p>4. Modificacións na avaliación</p> <p>Proba mixta 2 (exame final), cun peso do 40% sobre a calificación total da materia: Proba de preguntas curtas (incluíndo problemas a resolver) e tipo test na plataforma Moodle e que se realizará nas datas e horarios oficiais.</p> <p>Proba mixta 1 (exame parcial), cun peso do 10% sobre a cualificación total da materia: Proba de preguntas curtas, de relacionar e de completar na plataforma Moodle e realizada en horario pactado cos/coas alumnos/as.</p> <p>Investigación (Proxecto de investigación), cun peso do 25% da cualificación global da materia: Mantense a descrición incluída na guía docente.</p> <p>Esquemas, cun peso do 15% da cualificación global da materia: Mantense a descrición incluída na guía docente.</p> <p>Mapa conceptual, cun peso do 10% da cualificación global da materia: Mantense a descrición incluída na guía docente.</p> <p>*Observacións de avaliación:</p> <p>As observacións recollidas na guía docente mantéñense, excepto a referida á necesidade de superar o 50% da parte teórica e o 50% da parte práctica da proba mixta final como requisito para superar a materia. Por tanto, a cualificación do alumnado corresponde á media ponderada dos diferentes apartados presentados no apartado anterior. O estudante superará a materia se dita media ponderada final é igual ou superior ao 50% da máxima cualificación posible (5 ou superior nunha escala de 0 a 10). Tanto a primeira como a segunda oportunidade avalíaranse da mesma forma.</p> |
|-----------------------------|---|

#### 5. Modificacións da bibliografía ou webgrafía

As recomendacións bibliográficas mantéñense, xa que con elas elaboráronse as presentacións e apuntamentos de alua que están en Moodle. De todos os xeitos, atenderase calquera petición por parte dos/das alumnos/as (xa sexa de forma individual ou gupal), para fornecer en formato pdf a ampliación da documentación incluída na plataforma Moodle.



| Competencias / Resultados do título |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Código                              | Competencias / Resultados do título |

| Resultados da aprendizaxe   |                                     |   |  |
|---|-------------------------------------|---|--|
| Resultados de aprendizaxe   | Competencias / Resultados do título |   |  |
| 1.- Entender e diferenciar as distintos paradigmas de investigación (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2 e 4).  | A4<br>A12                           | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |
| 2.- Comprender as posibles aplicacións do método científico aos diversos ámbitos das ciencias da actividade física e do deporte (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3<br>A4<br>A35                     | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |
| 3.- Saber como utilizar a terminoloxía relacionada coa estatística e a investigación, así como a súa tradución ao inglés (Relaciónase coa competencia 4 do módulo).                   |                                     | B4  | C2   |



|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 4.- Demostrar un correcto uso da estatística descritiva (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5).                             | A3<br>A4<br>A12<br>A14<br>A18<br>A19<br>A23<br>A24<br>A35<br>A36 | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |
| 5.- Ser capaz de detectar problemas de investigación en actividade física e deporte (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3<br>A4<br>A12<br>A14<br>A18<br>A19<br>A23<br>A24<br>A35<br>A36 | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |



|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| 6.- Ser capaz de realizar procuras bibliográficas (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5).  | A3<br>A4<br>A12<br>A35<br>A36                             | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |
| 7.- Definir correctamente os obxectivos dun estudo (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3<br>A4<br>A12<br>A14<br>A18<br>A19<br>A23<br>A24<br>A35 | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |



|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 8.- Ser capaz de executar técnicas de mostraxe adecuadas ao caso (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5).                                  | A3<br>A4<br>A12<br>A14<br>A18<br>A19<br>A23<br>A24<br>A35<br>A36 | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |
| 9.- Saber deseñar e valorar investigacións elementais no ámbito das ciencias da actividade física (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3<br>A4<br>A12<br>A14<br>A18<br>A19<br>A23<br>A24<br>A35<br>A36 | B1<br>B2<br>B3<br>B4<br>B5<br>B6<br>B7<br>B8<br>B9<br>B10<br>B11<br>B12<br>B13<br>B14<br>B15<br>B16<br>B17<br>B18<br>B19<br>B20 | C1<br>C2<br>C3<br>C4<br>C5<br>C6<br>C7<br>C8 |



|  |     |     |    |
|--|-----|-----|----|
| 10.- Saber e comprender como se toman decisións en estatística (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5).   | A3  | B1  | C1 |
|  | A4  | B2  | C2 |
|  | A12 | B3  | C3 |
|  | A14 | B4  | C4 |
|  | A18 | B5  | C5 |
|  | A19 | B6  | C6 |
|  | A23 | B7  | C7 |
|  | A24 | B8  | C8 |
|  | A35 | B9  |    |
|  | A36 | B10 |    |
|  |     | B11 |    |
|  |     | B12 |    |
|  |     | B13 |    |
|  |     | B14 |    |
|  |     | B15 |    |
|  |     | B16 |    |
|  |     | B17 |    |
|  | B18 |     |    |
|  | B19 |     |    |
|  | B20 |     |    |
| 11.- Ser capaz de resolver os deseños de investigación propostos (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3  | B1  | C1 |
|  | A4  | B2  | C2 |
|  | A12 | B3  | C3 |
|  | A14 | B4  | C4 |
|  | A18 | B5  | C5 |
|  | A19 | B6  | C6 |
|  | A23 | B7  | C7 |
|  | A24 | B8  | C8 |
|  | A35 | B9  |    |
|  | A36 | B10 |    |
|  |     | B11 |    |
|  |     | B12 |    |
|  |     | B13 |    |
|  |     | B14 |    |
|  |     | B15 |    |
|  |     | B16 |    |
|  |     | B17 |    |
|  | B18 |     |    |
|  | B19 |     |    |
|  | B20 |     |    |





|   |     |     |    |
|---|-----|-----|----|
| 12.- Coñecer e saber aplicar as probas e tests estatísticos máis utilizados na análise de datos (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5). | A3  | B1  | C1 |
|   | A4  | B2  | C2 |
|   | A12 | B3  | C3 |
|   | A14 | B4  | C4 |
|   | A18 | B5  | C5 |
|   | A19 | B6  | C6 |
|   | A23 | B7  | C7 |
|   | A24 | B8  | C8 |
|   | A35 | B9  |    |
|   | A36 | B10 |    |
|   |     | B11 |    |
|   |     | B12 |    |
|   |     | B13 |    |
|   |     | B14 |    |
|   | B15 |     |    |
|   | B16 |     |    |
|   | B17 |     |    |
|   | B18 |     |    |
|   | B19 |     |    |
|   | B20 |     |    |
| 13.- Saber ser e estar en relación ás cuestións éticas e deontolóxicas na nosa profesión (Relaciónase coas competencias do módulo 2 e 4).             | A3  | B1  | C1 |
|   | A4  | B2  | C2 |
|   | A14 | B3  | C3 |
|   | A18 | B4  | C4 |
|   | A19 | B5  | C5 |
|   | A23 | B6  | C6 |
|   | A24 | B7  | C7 |
|   | A35 | B8  | C8 |
|   |     | B9  |    |
|   |     | B10 |    |
|   |     | B11 |    |
|   |     | B12 |    |
|   |     | B13 |    |
|   |     | B14 |    |
|   | B15 |     |    |
|   | B16 |     |    |
|   | B17 |     |    |
|   | B18 |     |    |
|   | B19 |     |    |
|   | B20 |     |    |



|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p>14.- Saber como cooperar nun equipo para definir procesos de asesoramento de institucións relacionadas coa educación, a saúde, o rendemento ou o lecer (Relaciónase coas competencias do módulo 1e 2).</p> | <p>A3<br/>A4<br/>A14<br/>A18<br/>A19<br/>A23<br/>A24<br/>A36</p>                 | <p>B1<br/>B2<br/>B3<br/>B4<br/>B5<br/>B6<br/>B7<br/>B8<br/>B9<br/>B10<br/>B11<br/>B12<br/>B13<br/>B14<br/>B15<br/>B16<br/>B17<br/>B18<br/>B19<br/>B20</p> | <p>C1<br/>C2<br/>C3<br/>C4<br/>C5<br/>C6<br/>C7<br/>C8</p> |
| <p>15.- Ser capaz de resolver problemas de investigación e ter mecanismos de control sobre a calidade da nosa intervención profesional (Relaciónase coas competencias do módulo 1,2, 4 e 5).</p>              | <p>A3<br/>A4<br/>A12<br/>A14<br/>A18<br/>A19<br/>A23<br/>A24<br/>A35<br/>A36</p> | <p>B1<br/>B2<br/>B3<br/>B4<br/>B5<br/>B6<br/>B7<br/>B8<br/>B9<br/>B10<br/>B11<br/>B12<br/>B13<br/>B14<br/>B15<br/>B16<br/>B17<br/>B18<br/>B19<br/>B20</p> | <p>C1<br/>C2<br/>C3<br/>C4<br/>C5<br/>C6<br/>C7<br/>C8</p> |

| Contidos                          |  |
|-----------------------------------|--|
| Temas                             | Subtemas   |
| TEMA 1: As ideas da investigación | <p>Subtema 1.1: Introducción á investigación en ciencias da actividade física e do deporte.</p> <p>Subtema 1.2: A investigación e as súas paradigmas.</p> <p>Subtema 1.3: Paradigma racionalista positivista: O método científico.</p> |



|   |   |
|---|---|
| TEMA 2: A estatística axúdanos                    | Subtema 2.1: Definición e conceptos básicos de estatística.<br>Subtema 2.2: Medidas de tendencia central.<br>Subtema 2.3: Medidas de dispersión.<br>Subtema 2.4: Medidas de posición e outras.  |
| TEMA 3: Aprendendo a deseñar                      | Subtema 3.1: O problema de investigación.<br>Subtema 3.2: Estado actual de coñecemento: Procura de bibliografía.<br>Subtema 3.3: Obxectivo do estudo.<br>Subtema 3.4: Poboación, mostra e técnicas de mostraxe.<br>Subtema 3.5: Metodoloxías e Deseños de investigación.<br>Subtema 3.6: Mecanismos de control da investigación: fiabilidade, validez, credibilidade, triangulación...<br>Subtema 3.7: Os procesos de medida na actividade física e do deporte (Contido TRANSVERSAL). |
| TEMA 4: Analizando a realidade                    | Subtema 4.1: Variables, natureza e escala.<br>Subtema 4.2: Análise descritiva da realidade.<br>Subtema 4.3: Técnicas de xeración de datos: enquisas, entrevistas, observación...  |
| TEMA 5: Aprendendo a decidir e a resolver deseños | Subtema 5.1: Toma de decisión estatística: Test de hipótese e Intervalos de confianza.<br>Subtema 5.2.: Introducción á análise de datos: Manexo de paquetes estatísticos.<br>Subtema 5.3: Resolución de deseños de investigación: Probas e tests estatísticos.  |

| Planificación                             |  |   |                         |              |
|---|--|---|-------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas                     | Competencias / Resultados  | Horas lectivas (presenciais e virtuais) | Horas traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral                          | A3 A4 A12 A14 A18 A19 A23 A24 A35 A36 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 B8 B9 B10 B11 B12 B13 B14 B15 B16 B17 B18 B19 B20 C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8 | 26                                      | 52                      | 78           |
| Solución de problemas                     | A12 A14 A18 A23 A35 A36 B1 B2 B3 B6 B7 B8 B9 B10 B11 B12 B13 B16 B19 B20 C1 C2 C3 C6 C7 C8   | 16                                      | 14                      | 30           |
| Esquemas                                  | A4 A12 A14 A18 A35 B1 B2 B3 B7 B8 B11 B12 B13 B15 B17 B19 B20 C1 C6 C7   | 3                                       | 3                       | 6            |
| Análise de fontes documentais             | A12 A35 B3 B7 B8 B9 B13 B17 B18 C1 C2 C3 C6  | 3                                       | 3                       | 6            |
| Investigación (Proxecto de investigación) | A4 A12 A14 A18 A19 A23 A35 A36 B7 B8 B9 B10 B11 B12 B13 C1 C2 C3 C6  | 0                                       | 11                      | 11           |



|                        |   |   |   |    |
|------------------------|---|---|---|----|
| Mapa conceptual        | A35 B1 B3 B7 B10<br>B11 B12 B13 C1 C2<br>C6                                   | 3 | 9 | 12 |
| Proba mixta            | A3 A4 A12 A18 A19<br>A23 A35 B1 B2 B3 B7<br>B8 B9 B11 B12 B13<br>B17 C1 C2 C6 | 1 | 2 | 3  |
| Atención personalizada |   | 4 | 0 | 4  |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías                              |   |
|---|---|
| Metodoloxías                              | Descrición  |
| Sesión maxistral                          | O alumnado deberá buscar información relativo aos contidos expostos na sesión maxistral. Así mesmo deberá ler comprensivamente a información atopada, asentando as ideas fundamentais dos devanditos contidos.  |
| Solución de problemas                     | Exporanse problemas de reforzo aos contidos teóricos da materia. Problemas de estatística descritiva, descrición de realidades e análises de datos competirán este percorrido.  |
| Esquemas                                  | Realizaranse esquemas e resumos dos contidos impartidos en tres momentos clave do desenvolvemento da materia. Os esquemas serán cualificados.   |
| Análise de fontes documentais             | Esta metodoloxía permitirá ao alumnado tanto valorar a calidade e os principios éticos das publicacións como o método seguido nos artigos de investigación. Tamén é importante esta actividade para ler documentos científicos que recrean os pasos do método científico. Esta actividade será cualificada.   |
| Investigación (Proxecto de investigación) | Nesta actividade realizarase un pequeno proxecto de investigación no que se percorreren os distintos pasos do método científico e presentarase en formato de documento científico. Esta actividade será cualificada. Os/as alumnos/as deberán ser capaces de realizar a formulación e/ou o desenvolvemento da investigación nos ámbitos da metodoloxía experimental, a descritiva e/ou a cualitativa. Deste xeito será posible incluír varias metodoloxías no desenvolvemento do proxecto de investigación. |
| Mapa conceptual                           | É unha actividade calificable na que o/a alumno/a terá que entregar un mapa conceptual dos contidos da materia.   |
| Proba mixta                               | O alumnado realizará dúas probas mixtas calificables (tests, preguntas curtas, problemas, relacionar, completar, etc). A primeira proba será realizada sobre os contidos dos dous primeiros temas da materia, deste xeito o/a alumno/a obtén información para dirixir o seu proceso de aprendizaxe. Finalizado o curso, realizarase unha segunda proba final sobre toda a materia do curso.   |

| Atención personalizada   |  |
|--|--|
| Metodoloxías   | Descrición   |
| Mapa conceptual<br>Esquemas<br>Investigación (Proxecto de investigación) | <p>Tanto para a realización de esquemas como para a elaboración do mapa conceptual será recomendable a monitorización do proceso por parte do profesor, dada a complexidade de realizar un esquema do proceso global. Disporase para iso de clases prácticas ao longo do curso, tutorías e demais medios de comunicación profesor-alumno/a.</p> <p>O proxecto de investigación require da tutorización personalizada para adecuar a elección do problema e os obxectivos e guiar a totalidade do proceso. Para iso disporase de clases prácticas, tutorías e demais medios de comunicación profesor-alumno/a.</p> <p>En xeral, a atención personalizada en horarios de tutorías realizarase previa cita co profesor.</p> <p>O alumnado con matrícula parcial serán tutorizados de xeito individual no horario de tutorías oficial da asignatura previa cita co profesor.</p> |

## Avaliación



| Metodoloxías                              | Competencias / Resultados   | Descrición  | Cualificación |
|---|---|---|---------------|
| Mapa conceptual                           | A35 B1 B3 B7 B10<br>B11 B12 B13 C1 C2<br>C6                                     | Valorarase a capacidade do alumnado de estruturar adecuadamente os contidos da materia. A capacidade de organización e a claridade de ideas tamén serán valorados (especial atención á inclusión dos contidos do tema 5). Realizarase a man.  | 6             |
| Esquemas                                  | A4 A12 A14 A18 A35<br>B1 B2 B3 B7 B8 B11<br>B12 B13 B15 B17<br>B19 B20 C1 C6 C7 | A sumar entre o dous esquema a presentar. O valor é dun máximo de 4 puntos por esquema. A coherencia interna será un factor cruce á hora da avaliación. O primeiro esquema corresponderase aos temas 1 e 2 da asignatura (un esquema por cada subtema). O segundo esquema corresponderase cos temas 3 e 4 da materia (un esquema por cada subtema). Realizaranse a man.   | 8             |
| Proba mixta                               | A3 A4 A12 A18 A19<br>A23 A35 B1 B2 B3 B7<br>B8 B9 B11 B12 B13<br>B17 C1 C2 C6   | Dúas probas mixtas ao longo do curso. A primeira (cun valor máximo de 10 puntos, constará de tres preguntas curtas, unha de completar, unha de relacionar, unha pregunta de verdadeiro/falso e un problema) realizarase ao finalizar os temas 1 e 2 da materia, e a segunda (cun valor máximo de 60 puntos e constará de dez preguntas curtas, dez preguntas test e dous problemas) Realizarase ao final do curso e incluírá os 5 temas da asignatura.<br><br>O importante á hora da valoración da primeira proba será demostrar coñecementos claros e firmes sobre os conceptos e contidos fundamentais sobre os que se evalúa.<br><br>Na segunda proba valoraranse os contidos e conceptos fundamentais da materia. A capacidade de desenvolver cuestións teóricas e o ser capaz de levar á práctica o aprendido. | 70            |
| Investigación (Proxecto de investigación) | A4 A12 A14 A18 A19<br>A23 A35 A36 B7 B8<br>B9 B10 B11 B12 B13<br>C1 C2 C3 C6    | Á presentación do proxecto e/ou desenvolvemento da investigación valorarase o problema de investigación elixido, os obxectivos e/ou hipóteses propostos, a introdución realizada, a mostra e a mostraxe realizados, o deseño elixido e a descrición e análise de datos realizada, a discusión e as conclusións obtidas e a bibliografía, todo iso presentado en formato de documento científico. A valoración máxima será de 10 puntos.   | 10            |
| Análise de fontes documentais             | A12 A35 B3 B7 B8 B9<br>B13 B17 B18 C1 C2<br>C3 C6                               | Realizaranse dúas análise de fontes documentais que terán un valor máximo de 3 puntos cada un. Na primeira valorarase a interpretación dos contidos dun artigo (en relación aos temas 1 e 2 da materia) e na segunda a interpretación do método utilizado na investigación realizada no documento científico (en relación aos 5 temas da materia). Os artigos deberán ser documentos indexados en JCR (Journal Citation Reports), SCOPUS ou en SPORT DISCUS.  | 6             |

#### Observacións avaliación



Aos alumnos/as que cursen esta materia por primeira vez lémbrales a necesidade de cumprir o 70% de asistencia para poder superar a mesma (tanto das clases teóricas como das prácticas). Así mesmo infórmase que é necesario obter, como mínimo, o 50% do exame final (superando tanto o 50% da parte teórica como o 50% a práctica) e o 50% da nota dos traballos en conxunto en para estar en disposición de superar a materia. O exame final constará de tres partes, dúas teóricas que serán preguntas curtas (4 puntos) e preguntas test (2 puntos) e unha práctica que serán problemas a resolver (4 puntos).

A avaliación de a primeira e a segunda oportunidade é a mesma. Soamente os traballos, e non os exames ou probas mixtas gardaranse da primeira á segunda oportunidade dun mesmo ano académico, ou entre cursos académicos distintos (onde tamén se gardará a asistencia). Aqueles alumnos/as que non cumpran este requisito de asistencia obterán o apto na proba mixta e no conxunto de traballos cando alcancen unha cualificación igual ou superior ao 65% da máxima posible.

Un alumno considerárase non presentado cando non compareza á proba mixta final (exame) en ningunha das dúas oportunidades dun ano académico. En caso de presentarse a unha das dúas oportunidades da mesma convocatoria, o alumnado terá a súa cualificación correspondente.

A entrega dos traballos será, como prazo máximo, o día do exame á hora do exame, tanto na primeira como na segunda oportunidade.

En caso de matrícula parcial, estableceranse alternativas á asistencia de xeito individual.

O exame presentarase ao alumno/a redactado no idioma de impartición da materia (isto é, castelán). Se algún alumno/a desexa unha copia do mesmo noutro idioma oficial da UDC, deberá solicitalo ao profesor coordinador con polo menos unha semana de antelación á data de realización.

Fontes de información



## Bibliografía básica

- GAIL, F; DAWSON, MD (2009). Interpretación fácil de la bioestadística. Barcelona. Elsevier
- FERRÁN ARANAZ, M (2001). SPSS para Windows: Programación y Análisis estadístico. McGraw-Hill. Madrid
- MARTÍNEZ-GONZALEZ, M.A. IRALA, J. FAULIN F.J. (2001). Bioestadística amigable. Díaz de Santos. Madrid
- GARCÍA BARBANCHO, A (1992). Estadística elemental moderna. Ariel. Barcelona
- COLÁS BRAVO M.P. BUENDÍA EISMAN L. (1994). Investigación educativa. Alfar. Sevilla
- ARNAL, J. RINCÓN, D. LATORRE, A. (1994). Investigación educativa: fundamentos y metodología. Labor. Barcelona
- MILTON J.S. (1994). Estadística para biología y ciencias de la salud. McGraw-Hill. Madrid.
- GRASS, A. (1981). Diseños experimentales en psicología y educación. Trillas. México
- ARGIMON PALLAS J.M. JIMENEZ VILLA J. (2000). Métodos de investigación. Harcourt. Madrid
- BERNAL, C.A. (2006). Metodología de la investigación. Prentice Hall. México
- DELGADO RODRÍGUEZ, J. DOMENECH MASSONS J.M. (2006). Investigación científica: fundamentos metodológicos y estadísticos. Signo. Barcelona
- MAUD, P. FOSTER, C. (2009). Avaliação Fisiológica do Condicionamento Físico Humano. Phorte
- BLANDEZ, J. (1996). La investigación - acción: un reto para el profesorado. Guía práctica para grupos de trabajo, seminarios y equipos de investigación. INDE. Barcelona
- BISQUERRA, R. (1989). Métodos de investigación educativa. CEAC. Barcelona
- COHEN, L. y MANION, L. (1990). Métodos de investigación educativa. Morata. Madrid
- COOK, T. D. Y REICHARDT, C. S. (1986). Métodos cualitativos y cuantitativos en investigación educativa. Morata. Madrid
- COLÁS, M<sup>a</sup>.P. y BUENDÍA, L. (1992). Investigación educativa. Alfar. Sevilla
- DEL VILLAR, F. (1994). La credibilidad de la investigación cualitativa en la enseñanza de la educación física.. Rev. Apunts de Educación Física, nº 37
- DEL VILLAR, F. (1994). El diario de los profesores en educación física. Un instrumento de investigación y formación docente. Rev. de Educación Física y deportes, nº 4. pp. 20-23
- GOYETTE, G. y LESSARD-HÉBERT, M. (1988). La Investigación-Acción. Funciones, fundamentos e instrumentación. Laertes. Barcelona
- GUBA, E. (1983). Criterios de credibilidad en la investigación naturalística. En J. Gimeno y A. Pérez, La enseñanza: su teoría y la práctica, pp 13-27. Akal. Madrid
- KEMMIS, S. y McTAGGART, R. (1992). Cómo planificar la Investigación-Acción. Laertes. Barcelona
- LATORRE, A. (2003). La investigación-acción. Graó. Barcelona
- THOMAS, R. y NELSON, J.K. (2007). Métodos de investigación en actividad física. Paidotribo. Barcelona
- VAZQUEZ, R. Y ANGULO, F. (coord.) (2003). Introducción a los estudios de casos. Los primeros contactos con la investigación etnográfica. Aljibe. Granada



|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Bibliografía complementaria</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- WASSERMAN, L. (2004). A concise course in statistical inference. Springer. Nueva York</li> <li>- MEDINA, A. CASTILLO, S. (2003). Metodología para la realización de proyectos de investigación y tesis doctorales. Universitas. Madrid</li> <li>- TORRES LOMBARDO, E. (2006). La experimentación en la enseñanza de las ciencias. Ministerio de educación, cultura y deportes. Madrid</li> <li>- RODRÍGUEZ JAUME M.J. MORA CATALÁ R. (2001). Estadística informática: casos y ejemplos SPSS. Universidad de Alicante. Alicante</li> <li>- CAMACHO ROSALES J. (2005). Estadística con SPSS para Windows. Ra-Ma. Madrid</li> <li>- PÉREZ LÓPEZ, CESAR (2005). Métodos estadísticos avanzados con SPSS. Thomson Editores Spain. Madrid</li> <li>- BUGNE, M. (1975). La investigación científica. Ariel. Barcelona</li> <li>- FERRÁN ARANAZ, M (2002). Curso de SPSS para Windows. McGraw-Hill. Madrid</li> <li>- TOMEO PERUCHA, V. UÑA JUAREZ I. (1989). Diez lecciones de estadística descriptiva. AC. Madrid</li> <li>- VISAUTA VINAUCA, B (1998). Análisis estadístico con SPSS para Windows. McGraw-Hill. Madrid</li> <li>- SILVA, L.C (1997). Cultura estadística e investigación científica en el campo de la salud: una mirada crítica. Díaz de Santos. Madrid</li> <li>- SENTÍS, J. PARDELL, H. COBO, E. CANELA, J. (2003). Bioestadística. Masson. Barcelona</li> <li>- PRADO MERINO, A. RUIZ DÍAZ, M.A. (2002). SPSS 11: Guía para el análisis de datos. McGraw-Hill. Madrid</li> <li>- LEÓN, O. MONTERO, I. (1999). Diseño de investigaciones. McGraw-Hill. Madrid</li> <li>- SIERRA BRAVO, R. (1984). Ciencias sociales. Epistemología, Lógica y Metodología: Teoría y ejercicios. Paraninfo. Madrid</li> <li>- SIERRA BRAVO, R. (1992). Técnicas de investigación social: teoría y ejercicios.. Paraninfo. Madrid</li> <li>- SIERRA BRAVO, R. (1994). Tesis doctorales y trabajos de investigación científica. Paraninfo. Madrid</li> <li>- ZATSIORSKI, V.M. (1989). Metrología deportiva. Planeta. Moscú.</li> <li>- ANGUERA, M. T. (1985). Manual de prácticas de observación. Trillas. Mexico.</li> <li>- ANGUERA, M. T. (1985). Metodología de la observación en las Ciencias Humanas. Cátedra. Madrid.</li> <li>- ANGUERA, M. T. (1988). Observación en la escuela. Graó. Barcelona</li> <li>- ANGUERA, M. T. (1991). Metodología observacional en la investigación psicológica. Vol. I. y II. Fundamentación. PPU. Barcelona</li> <li>- BUENDIA, L. (1993). Análisis de la Investigación educativa. Universidad de Granada. Granada.</li> <li>- BUENDIA, L., GONZÁLEZ, D.; GUTIERREZ, J. Y PEGALAJAR, M. (1999). Modelos de análisis de la investigación educativa. Alfar. Sevilla</li> <li>ORTEGA GOMEZ, E (1989): La educación física y su dimensión científica. Apunts d'Educació Física i Esports. 17-17: 24-28.SPARKES, A.C. (1992): Breve introducción a los paradigmas de investigación alternativos en educación física. Perspectivas de la Educación Física y el Deporte. 11: 29-33.</li> </ul> |
|------------------------------------|---|

### Recomendacións

**Materias que se recomienda ter cursado previamente**

**Materias que se recomienda cursar simultaneamente**

**Materias que continúan o temario**

### Observacións

?Coa finalidade de mellorar o sistema de garantía interna de calidade do noso centro, sería convinte que o alumnado atendese á solicitude realizada pola UDC, con periodicidade cuadrimestral, respecto a participar no proceso de avaliación das materias cursadas? e cuxa chamada realiza baixo o nome de ?AVALÍA? consistindo en responder as enquisas que avalían a docencia do profesorado en cada materia.





(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías