

		Guia d	locente			
	Datos Iden	tificativos				2020/21
Asignatura (*)	Iniciación en deportes II (Natació	on) (optativa)			Código	620G01313
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade	Física e do Dep	oorte			
		Descr	iptores			
Ciclo	Periodo	Cu	rso		Tipo	Créditos
Grado	Anual	Ter	cero		Optativa	6
Idioma	CastellanoInglés					'
Modalidad docente	Híbrida					
Prerrequisitos						
Departamento	Educación Física e Deportiva					
Coordinador/a	Sanchez Molina, Jose Andres Correo electrónico jose.andres.sanchez.molina@udc.es					
Profesorado	Sanchez Molina, Jose Andres Correo electrónico jose.andres.sanchez.molina@udc.es					
Web	http://www.motorcontrolgroup.co	m/	1			
Descripción general	Una vez que la persona se ha ac	daptado al medi	io acuático y ha t	enido la	a posibilidad de e	volucionar en el aprendizaje de
	las habilidades básicas acuáticas	s, uno de los po	sibles objetivos	es cons	eguir desplazars	e de la forma más rápida y
	económica posible; para ello, se	plantean las ha	abilidades especi	ficas pr	opias del medio a	acuático como son los estilos de la
	natación deportiva, así como las	salidas y los vi	rajes.			
	Aunque el estilo individual de cad	da nadador dep	ende en gran m	edida de	e sus característi	cas corporales, no por ello han de
	excusarse los errores técnicos e	n las ejecucione	es individuales, d	debiéndo	ose distinguir las	desviaciones personales del estilo
	eficiente. No se ha de olvidar que	e el entrenamie	nto técnico siem	pre ha d	de acompañar al	nadador, ocupando el primer
	plano en una primera fase de ap	rendizaje y perf	feccionamiento,	que es l	a que en este cu	rso se tratará junto a los
	procedimientos de entrenamiento	o y su aplicació	n que permitieno	lo inicia	r el camino hacia	la natación deportiva.



## Plan de contingencia

- 1. Modificaciones en los contenidos
- No se realizarán cambios
- 2. Metodologías
- \*Metodologías docentes que se mantienen
- Actividades iniciales
- Sesión magistral
- Estudio casos
- Taller
- Prácticas a través de TIC
- Lecturas
- Atención personalizada
- \*Metodologías docentes que se modifican
- Práctica de actividad física. Este apartado que permite el registro de datos para la realización del estudio de casos, será sustituido por registros de prácticas previas obtenidas en cursos precedentes o de registros de actividad.
- Aprendizaje colaborativo
- Salida de campo
- Prueba práctica
- Prueba mixta
- 3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado
- Correo electrónico: Diariamente. De uso para hacer consultas, solicitar encuentros virtuales, resolver dudas y hacer el seguimiento de los trabajos (estudio de casos y portafolios, fundamentalmente).
- Moodle: semanalmente, con actividades programadas y avisos mediante ?nuevas noticias?.
- MSTeams: 2 sesiones semanales para avanzar en el contenido teórico y de los trabajos tutelados (estudio de casos y portafolios). Una sesión adicional cada dos semanas como tutoría obligatoria establecida por el centro en el horario de actividad académica para avanzar en procedimientos de aplicación práctica en el desarrollo del estudio de caso; también, se solicitará al alumnado establecer la demanda del contenido de la tutoría.
- 4. Modificaciones en la evaluación:
- En el caso de la modalidad de evaluación continua:
- Estudio de casos: 35% (situación normal: 30%)
- Prácticas a través de TICS: 35% (situación normal: 20%)
- Eliminación de la prueba mixta, cuyo porcentaje de evaluación pasa a corresponder a la presentación oral.
- Presentación mediante exposición oral, con apoyo visual, del portafolios y del estudio de caso: 10%.
- En el caso de la modalidad de evaluación final:
- No se lleva a efecto, pasando a ser modalidad continua; ajustándose a los requerimientos impuestos en este plan de contingencia.
- \*Observaciones de evaluación:
- Se corresponde con las expuestas en las observaciones de evaluación normal de la guía.
- 5. Modificaciones de la bibliografía o webgrafía
- No se realizarán cambios. Ya se incorporan, por defecto en Moodle, los documentos precisos (artículos, fundamentalmente) y vídeos para el desarrollo de la materia. Para compartir vídeos también se empleará Drive.

	Competencias / Resultados del título
Código	Competencias / Resultados del título



A5	Fomentar la convivencia, estimulando y poniendo en valor la capacidad
	de constancia, esfuerzo y disciplina de los participantes en las actividades de educación física y deportiva.
	as constantial, collected y disciplina de los participantes en las actividades de cadecación notas y dispertira.
A18	Diseñar y aplicar métodos adecuados para el desarrollo y la evaluación técnico-científica de las habilidades motrices básicas en las
	diferentes etapas evolutivas del ser humano, considerando el género.
A19	Planificar, desarrollar, controlar y evaluar técnica y científicamente el proceso de entrenamiento deportivo en sus distintos niveles y en las
	diferentes etapas de la vida deportiva, de equipos con miras a la competición, teniendo en cuenta las diferencias biológicas entre
	hombres y mujeres y la influencia de la cultura de género en la actuación del entrenador y en los deportistas.
A25	Identificar y comprender los requisitos psicomotores y sociomotores de las habilidades deportivas, ejecutando básicamente las
	habilidades motrices específicas de un conjunto de deportes, considerando las diferencias por género.
A26	Identificar y aplicar las peculiaridades didácticas de cada especialidad deportiva en la intención pedagógica de los diferentes ámbitos de
	intervención.
A27	Aplicar los principios cinesiológicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales en los contextos educativo, recreativo, de la
	actividad física y salud y del entrenamiento deportivo, reconociendo las diferencias biológicas entre hombres y mujeres y la influencia de
	la cultura de género en los hábitos de vida de los participantes.
A33	Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad físico-deportiva en el contexto
	educativo, deportivo, recreativo y de la actividad física y salud.
B1	Conocer y poseer la metodología y estrategia necesaria para el aprendizaje en las ciencias de la actividad física y del deporte.
B2	Resolver problemas de forma eficaz y eficiente en el ámbito de las ciencias de la actividad física y del deporte.
B4	Trabajar de forma colaboradora, desarrollando habilidades, de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.
B6	Dinamizar grupos en los diferentes ámbitos del ejercicio profesional.
B7	Gestionar la información.
B9	Comprender la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia
	significativa en el ámbito científico.
B10	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
B11	Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.
B16	Dominar habilidades de comunicación verbal y no verbal necesarias en el contexto de la actividad física y el deporte.
B19	Ejercer la profesión con responsabilidad, respeto y compromiso.
B20	Conocer, reflexionar y adquirir hábitos y destrezas para el aprendizaje autónomo y el trabajo en equipo a partir de las prácticas externas
	en alguno de los principales ámbitos de integración laboral, en relación a las competencias adquiridas en el grado que se verán reflejadas
	en el trabajo fin de grado.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C2	Dominar la expresión y la comprensión de forma oral y escrita de un idioma extranjero.
C3	Utilizar las herramientas básicas de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) necesarias para el ejercicio de su
	profesión y para el aprendizaje a lo largo de su vida.
C6	Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.

Resultados de aprendizaje				
Resultados de aprendizaje		Competencias /		
	Result	ados de	el título	
Identificar los fundamentos biomecánicos que condicionan los modelos técnicos de la natación deportiva y la aplicación de los	A25	B1	СЗ	
principios del entrenamiento en situaciones reales.		B4	C6	
		В7		
		В9		
		B16		
Describir y comprender la técnica de los estilos de nado, virajes y salidas de competición y sus aspectos reglamentarios	A25	B1	C2	
		В7		

Analizar y discutir la conveniencia de establecer una secuencia de enseñanza-perfeccionamiento de las acciones técnicas	A26	B1	C1
propias de la natación deportiva.		B2	
Buscar posibles medios para percibir la ejecución y evolución de la acción técnica, justificar la razón de su efectividad y el	A25	B2	C3
efecto de la falta de conocimiento y atención sobre la misma.	A26	B4	C6
	A27		
Detectar desviaciones en la ejecución de cualquier modelo técnico empleado en la natación deportiva, comprender sus	A19	B2	C3
consecuencias, justificar su existencia, determinar su relación con otros y establecer los medios para el ajuste.	A25	B10	C6
	A26	B11	
	A27		
Aplicar los conocimientos teórico-prácticos adquiridos en la adquisición de habilidades específicas de la natación deportiva y	A5	B2	C2
en su entrenamiento.	A18	B4	C3
	A19		
	A33		
Analizar, criticar y discutir la intervención propia y ajena en el proceso de enseñanza-aprendizaje, perfeccionamiento y	A25	B1	C2
entrenamiento; y, plantear alternativas en situaciones prácticas, según la capacidad de aplicar conocimientos, propuestas y	A26	B2	СЗ
organizar tareas e información asociada.		В6	C6
		B16	C7
		B19	
		B20	

Contenidos				
Tema	Subtema			
Bloque temático 1. Modelos técnicos de la natación y sus	Tema 1.1. Tipos de movimientos propulsores empleados en natación			
fundamentos biomecánicos	Tema 1.2. Hidrostática			
	Tema 1.3. Hidrodinámica			
Bloque temático 2. Metodología del entrenamiento para la	Tema 2.1. Entrenamiento técnico en natación			
mejora de la técnica	Tema 2.2. Aspectos específicos del modelo técnico del estilo mariposa			
	Tema 2.3. Aspectos específicos del modelo técnico del estilo braza			
	Tema 2.4. Aspectos específicos del modelo técnico del estilo espalda			
	Tema 2.5. Aspectos específicos del modelo técnico del estilo crol			
Bloque temático 3. Bases mecánicas y modelos técnicos de	Tema 3.1. Bases mecánicas de las salidas en natación			
las salidas y los virajes	Tema 3.2. Modelos técnicos de las salidas en natación			
	Tema 3.3. Bases mecánicas de los virajes en natación			
	Tema 3.4. Modelos técnicos de los virajes y de las llegadas en natación			
Bloque temático 4. Metodología de formación para la mejora	Tema 4.1. Procedimientos de entrenamiento			
de las capacidades físicas	Tema 4.2. Aplicación de procedimientos de entrenamiento			
	Tema 4.3. Enfoque estratégico de la prueba			

	Planificaci	ón		
Metodologías / pruebas	Competencias /	Horas lectivas	Horas trabajo	Horas totales
	Resultados	(presenciales y	autónomo	
		virtuales)		
Actividades iniciales	B7 C6	1	0	1
Sesión magistral	A25 A26 B1	19	30	49
Práctica de actividad física	A5 A18 A19 A25 A33	15	12	27
	B1 B2 B4			
Aprendizaje colaborativo	A5 A25 A26	0	12	12
Estudio de casos	A18 A19 A25 B2 B7	0	10	10
Taller	A18 A19 B1 B2 B6	5	0	5
	B10 B19 C1			

Prácticas a través de TIC	A5 B4 B9	2.5	7.5	10
Salida de campo	B11 B16 B20 C7	0	4	4
Lecturas	A25 A27 B1 B7 C3	0	12	12
	C6 C7			
Portafolio del alumno	B7 B9 B20 C1 C2 C3	0	10	10
	C6 C7			
Prueba mixta	A5 A33 B1 B2 B9	2	0	2
Prueba práctica	A25	0.5	3.5	4
Atención personalizada		4	0	4

	Metodologías
Metodologías	Descripción
Actividades iniciales	El primer día de clase se realizará una completa explicación de los aspectos tratados en la guía docente con el fin de que al
	alumnado conozcan las competencias que se pretende que adquieran.
	De igual forma previo a la realización de cualquiera de los trabajos y actividades propuestos se aportará la información
	necesaria y se procederá a la organización del alumnado para su óptimo desarrollo.
Sesión magistral	Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los
	estudiantes, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje.
	En las propias sesiones, se integrarán otra metodologías como prácticas a través de TICs, aprendizaje colaborativo o
	presentaciones orales del alumnado.
Práctica de actividad	Realización por parte del alumnado de las tareas motrices de aprendizaje propuestas: por el profesor, por otros compañeros de las tareas motrices de aprendizaje propuestas:
física	por el propio alumnado
	Pretende facilitar la práctica del alumnado, hasta que sean capaces de realizar determinadas habilidades específicas con un
	cierto grado de competencia permitiendo aplicar sobre el grupo de trabajo y sobre sí mismo los conocimientos que vaya
	adquiriendo en la materia, que valore la constancia y el esfuerzo para lograr las metas; y, adquiera, si es posible, el interés
	por la práctica de la natación.
Aprendizaje	Trabajo en grupo no presencial relacionado con los contenidos prácticos de la materia y con el desarrollo del trabajo
colaborativo	teórico-práctico.
Estudio de casos	El alumnado se sitúa ante un problema concreto (caso), que describe una situación real, y debe ser capaz de analizarla, para
	llegar a una decisión razonada a través de un proceso de discusión en pequeños grupos de trabajo.
Taller	Modalidad formativa orientada a la aplicación de aprendizajes en la que se pueden combinar diversas metodologías/pruebas
	(exposiciones, simulaciones, debates, solución de problemas, prácticas guiadas, etc) a través de la que el alumnado
	desarrolla tareas eminentemente prácticas sobre un tema específico, con el apoyo y supervisión del profesorado.
Prácticas a través de	Se empleará una aplicación como Kahoot o similar, con la intención de estimular al estudiantado a estar al corriente de los
TIC	contenidos planteados en sesiones anteriores o, incluso, en la propia sesión. También servirá para determinar la participación
	del alumnado. El alumnado con menor puntuación podrán ser encargados de elaborar cuestionarios a plantear en una
	próxima sesión donde se utilice Kahoot.
	También se plantearán cuestionarios para determinar el grado de comprensión de los artículos propuestos relacionados con
	distintos contenidos del temario (relacionado con la metodología "lecturas") a través de la plataforma Moodle de la
	UDC.
Salida de campo	Observación y análisis de sesiones de entrenamiento en clubes que contemplen la práctica de la natación deportiva
Lecturas	Se pondrán a disposición do alumnado, a través de la plataforma Moodle, una serie documentos escritos con el fin de
	profundizar en los contenidos trabajados y, también, discutir sobre ellos. También se propondrán títulos de obras relacionada
	con la natación deportiva para el estudio, compresión y argumentación de aspectos desarrollados en la asignatura.

Portafolio del alumno	Es una carpeta o archivador virtual ordenado por secciones, debidamente identificadas o etiquetadas, que contiene los
	registros o materiales producto de las actividades de aprendizaje realizadas en un período de tiempo, con los comentarios y
	calificaciones asignadas por el profesorado, lo que permite visualizar el progreso del alumnado. El portafolio o carpeta incluye
	todo lo que hace el estudiante, como: apuntes o notas de clases, trabajos de investigación, guías de trabajo y su desarrollo,
	comentarios de notas, resúmenes, pruebas escritas, autoevaluaciones, tareas desarrolladas, comentarios de progreso del
	alumno realizado por el profesorado, etc.
Prueba mixta	Examen final teórico de toda la materia impartida en la materia, realizada en la fecha prevista de examen, en el cual se
	incluirán los contenidos tratados en las prácticas; el tipo de examen será de exposición escrita (preguntas de desarrollo
	temático y preguntas de respuestas breves) y/o cuestiones objetivas.
Prueba práctica	Permite observar la evolución en 2 ó 3 de los modelos técnicos presentados y trabajados durante el curso.
	En general, pretende que el alumnado sea consciente de su nivel de ejecución, que aplique sobre el grupo de trabajo y sobre
	sí mismo los conocimientos que vaya adquiriendo en la materia; y, que valore la constancia y el esfuerzo para lograr las
	metas y adquiera, si es posible, el interés por la práctica de la natación.

	Atención personalizada
Metodologías	Descripción
Aprendizaje	- Para la realización de cada uno de las metodologías planteadas se convocarán reuniones de grupo para explicar con detalle
colaborativo	el procedimiento a seguir para su realización.
Portafolio del alumno	- Previa a la realización del examen práctico se podrá plantear una tutoría práctica de carácter obligatorio.
Práctica de actividad	- El alumnado podrá solicitar que las tutorías sean de carácter práctico, si bien éstas deberían ser al menos en grupo
física	reducido.
Taller	- Se utilizará el correo electrónico como vía continua de comunicación entre profesor y alumnos o grupos, gracias también al
	correo de la plataforma Moodle.
	- Consideración en casos de matrícula parcial: se procurará la atención al alumnado, tras solicitud por correo electrónico, en
	horarios diferentes a los establecidos oficialmente en el horario de tutorías.

		Evaluación	
Metodologías	Competencias / Descripción		Calificación
	Resultados		
Prueba mixta	A5 A33 B1 B2 B9	Examen final teórico de toda la materia impartida en la asignatura, en el cual se	20
		incluirán los contenidos tratados en las prácticas; el tipo de examen será de	
		exposición escrita (preguntas de desarrollo temático y preguntas de respuestas	
		breves) y/o cuestiones objetivas.	
Portafolio del alumno	B7 B9 B20 C1 C2 C3	Se plantea la posibilidad de un seguimiento periódico del desarrollo del portafolios,	20
	C6 C7	recibiendo una puntuación en cada control.	
		Los elementos que integren el portafolios serán concretados al inicio del curso.	
Estudio de casos	A18 A19 A25 B2 B7	Registros en video de técnicas de nado:	30
		- Análisis cualitativo	
		- Análisis cinemático	
		- Justificación de la ejecución en base a los datos observados y calculados	
		- Planificación de la estrategia de mejora	
		Repetición del procedimiento de análisis tras un segundo registro, si fuera posible.	

Prueba práctica	A25	Examen final de ejecución sobre 2 ó 3 de los contenidos desarrollados en las	10
		prácticas.	
		Los contenidos de evaluación serán planteados de forma colectiva por el alumnado	
		en la primera quincena del curso.	
		Los criterios de puntuación serán establecidos de forma colectiva por el alumnado.	
		La puntuación será determinada por los compañeros del ejecutante de forma	
		justificada.	
Prácticas a través de	A5 B4 B9	Durante el curso se presentará a través de TICs (Moodle, Kahoot, Symbaloo) una	20
TIC		serie de controles para motivar a la lectura de los documentos facilitados, así como	
		para motivar el estudio y la resolución de dudas.	

## Observaciones evaluación

El alumnado podrá elegir entre un sistema de evaluación continua o de evaluación final Evaluación continua:

Requisitos indispensables para este sistema de evaluación son, por la siguiente orden: Asistencia por lo menos al 80% de las sesiones presenciales para todo el alumnado matriculados en la materia por primera vez o en el caso de segunda matrícula o posterior si no se completó con anterioridad a porcentaje indicada. En caso de que se presenten razones justificadas documentalmente que le impidan la asistencia al 80% de las clases deberá realizar un examen sobre cuestiones y procedimientos metodológicos de la enseñanza-perfeccionamiento de la natación, expuestas durante el desarrollo de la materia, en situación simulada en la propia piscina. Que el resultado del examen teórico sea igual o superior a 5.00. Que realice el examen práctico. Que el promedio ponderado resultado de los distintos elementos de evaluación sea igual o superior a 5.00. Según lo expuesto, la nota final se obtendrá como resultado del promedio ponderado de las cinco metodologías expuestas en la evaluación. Evaluación final: Optará a ella, el alumnado que no cumpla unos o varios de los siguientes requisitos: asistencia superior al 60% e inferior al 80% de las sesiones presencialeselaborar el portafoliorealizar las prácticas a través de TICrealizar el trabajo de estudio de casosPara aprobar la materia se ha de realizar la prueba mixta y la prueba práctica: Prueba mixta: obtener 7.5 sobre 10 puntos. Prueba práctica: obtener 7.5 sobre 10 puntos. Asistencia superior al 60% de las clases presenciales. Se mantendrá el %

correspondiente a las metodologías sujetas a evaluación. El % de las metodologías

no presentadas a evaluación pasarán al % del examen teórico. Que el promedio ponderado

resultado de los distintos elementos de evaluación sea igual o superior a 5.00. Según lo expuesto, la nota

final se obtendrá como resultado del promedio ponderado de las metodologías sujetas

a evaluación. Criterios de actuación con quien se encuentre lesionado para la evaluación de la práctica de la actividad física: El alumnado que sufra alguna lesión podrá solicitar la adaptación de las tareas motrices a realizar en las pruebas de evaluación. En caso de que la lesión no permita la realización de la evaluación práctica esta llevará a cabo en una posterior oportunidad de la misma u otra convocatoria. Observaciones con respeto a las convocatorias de examen y a las puntuaciones de las preguntas de examen: Cada convocatoria consta de dos oportunidades (junio y julio). Cuando en una misma convocatoria se tenga una calificación de "no presentado" en una oportunidad y "suspenso" en la otra, en el expediente constará, en la convocatoria, como "suspenso". En la hoja de examen, la puntuación de cada pregunta se hará explícita en caso de que las preguntas tengan un valor diferente. Mantenimiento de notas en la segunda oportunidad de la convocatoria: se mantendrán las calificaciones obtenidas en cualquiera de los apartados de evaluación continua logrados en la primera oportunidad de cada convocatoria si el alumnado así lo desea. Mantenimiento de notas en convocatorias posteriores: Se mantendrán las calificaciones obtenidas en cualquiera de los apartados de evaluación, continua o final, logrados en convocatorias anteriores, exceptuando el caso de un posible cambio del docente que imparta la materia; aunque, dicha calificación podrá suponer un porcentaje de la nota global diferente. Los criterios para las convocatorias extraordinarias serán los mismos a los ya establecidos. Consideración en casos de matrícula parcial: Se atenderá al establecido según el sistema de evaluación continua o de evaluación final. Idioma del examen: el examen estará redactado en el idioma de impartición de la materia; si alguien deseara una copia del examen en el otro idioma oficial de la UDC deberá solicitarlo al profesorado, como mínimo, un mes antes de la fecha de su realización.

Fuentes de información

Básica	- Arellano Colomina, R (2010). Entrenamiento técnico de natación (Vol. 1). Sevilla: CultivaLibros			
	- Colwin, C. (1992). Swimming into the 21st Century. Champaign, IL: Leisure Press			
	- Costill, D., Maglischo, E., & Dr., Richardson, A. (1994). Natación . Barcelona: Hispano Europea			
	- Chollet, D. (2003). Natación deportiva. Enfoque científico Barcelona: INDE			
	- FINA (2017). Reglamento de natación 2017-2021. Madrid: Real Federación Española de Natación			
	- Gutiérrez Dávila, M. (1999). Biomecánica deportiva: bases para el análisis (vol. 2). Madrid: Síntesis.			
	- Izquierdo, M. (2008). Biomecánica y Bases Neuromusculares de la Actividad Física y el Deporte. Madrid: Médica			
	Panamericana			
	- Maglischo, E. W. (1986). Nadar más Rápido. Barcelona: Hispano Europea.			
	- Maglischo, E. W. (2009). Técnica, entrenamiento y competición Badalona: Paidotribo			
	- Navarro Valdivielso, F., Oca Gaia, A. y Castañón Castañón, F. J. (2003). El entrenamiento del nadador joven			
	Madrid: Gymnos.			
	- Thomas, D.G. (1989). Teaching Swimming. Champaign, IL: Leisure Press			
	- Thomas, D. G. (1989). Advanced Swimming. Champaign, IL: Leisure Press			
	- Wilke, K. y Madsen, O. (1990). El Entrenamiento del Nadador Juvenil. Buenos Aires: Stadium.			
Complementária	- Cancela Carral, J. M., Pariente Baglieto, S., Camiña Fernández, F. y Lorenzo Blanco, R. (2008). ratado de natació			
	De la iniciación al perfeccionamiento. Badalona: Paidotribo.			
	- Colwin, C. (1999). Swimming Dynamics. Winning Techniques and Strategies. Chicago, IL: Masters Press			
	- Counsilman, James E. (2009). La natación: ciencia y técnica. Barcelona: Hispano Europea			
	- Cuartero, M., del Castillo, J. A., Torrallardona, X., & Durio, J. (2010). Entrenamiento de las especialidades de natación. Sevilla: CultivaLibros.			
	- Guzmán, R.J. (1998). Swimming Drills for Every Stroke. Champaign, IL: Human Kinetics			
	- Hannula, D., y Thorton, N. (2001). The swimming coaching bible. Champaign, Illinois: Human Kinetics			
	- Hannula, D., y Thorton, N. (2007). Entrenamiento óptimo en natación. Barcelona: Hispano-Europea			
	- Maglischo, E. W. (1993). Swimming even Faster. Mountain View, California: Mayfield Publishing Company			
	- Maglischo, E. W. (2003). Swimming Fastest: he essential reference on technique, training and program design.			
	Champaign, IL: Human Kinetics			
	- Navarro, F., y Rivas, A. (2001). Planificación y control del entrenamiento en natación . Madrid: Gymnos.			
	- Navarro Valdivielso, F. y Oca Gaia, A. (2011). Entrenamiento físico de natación. Sevilla: Cultivalibros			
	- Navarro Valdivielso, F., Oca Gaia, A., y Rivas Feal, A. (2010). Planificación del entrenamiento y su control. Sevilla:			
	Cultivalibros			

- Olbrecht, J. (2000). The science of winning. Planing, periodizing and optimizing swim training. Luton: Swimshop

- (). .

<br />

## Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Pedagogía de la actividad física y del deporte/620G01001

Anatomía y cinesiología del movimiento humano/620G01002

Habilidades acuáticas y su didáctica/620G01007

Aprendizaje y control motor/620G01012

Fisiología del ejercicio I/620G01013

Biomecánica del movimiento humano/620G01014

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Fisiología del ejercicio II/620G01025

Proceso de enseñanza/aprendizaje de la actividad física y del deporte/620G01022

Actividad física saludable y calidad de vida I/620G01023

Asignaturas que continúan el temario



Metodología del rendimiento deportivo/620G01024

Tecnología en actividad física y deporte/620G01034

Teoría y práctica del entrenamiento deportivo/620G01037

Actividades acuáticas saludables y socorrismo (optativa)/620G01042

**Otros comentarios** 

Dado el carácter teórico-práctico de la materia, diversas metodologías planteadas están encaminadas a favorecer que el alumnado adquiera aprendizajes que le resulten de mayor dificultad; de este modo el trabajo sobre las prácticas motrices podrá ser de gran interés para familiarizarse con la observación de las habilidades específicas de la natación y plantear de tareas que faciliten la consecución de un determinado objetivo; si bien dada la posibilidad grupal del trabajo, a su vez podrá resultar provechoso para quien carezca de una elevada competencia motriz en natación Por otra parte, la posibilidad de realizar alguna salida de campo dirigido a la observación y análisis de las actividades realizadas en un club que trabaje la disciplina de la natación,

permitirá familiarizarse con el entorno, observar y analizar el trabajo desarrollado en las mismas y poner en práctica, en situación real, algunos conocimientos y experiencias adquiridos en la asignatura. Con la finalidad de mejorar el sistema de garantía interna de calidad de nuestro centro, sería te convine que el alumnado atendiera a la solicitud realizada por la UDC, con periodicidad cuatrimestral, respecto a participar en el proceso de evaluación de las materias cursadas y cuya llamada realiza bajo el nombre de ?EVALÚA? consistiendo en responder a las encuestas que evalúan la docencia del profesorado en cada materia.

(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías