



Guia docente						
Datos Identificativos				2020/21		
Asignatura (*)	Actividad Física e Investigación en Antropometría		Código	653862210		
Titulación	Mestrado Universitario en Asistencia e Investigación Sanitaria (plan 2012)					
Descriptores						
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos		
Máster Oficial	1º cuatrimestre	Primero	Optativa	3		
Idioma	CastellanoGallego					
Modalidad docente	Híbrida					
Prerrequisitos						
Departamento	Ciencias Biomédicas, Medicina e FisioterapiaEducación Física e DeportivaFisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas					
Coordinador/a	Agrasar Cruz, Carlos María	Correo electrónico	carlos.agrasar@udc.es			
Profesorado	Agrasar Cruz, Carlos María	Correo electrónico	carlos.agrasar@udc.es			
Web	www.udc.es/fcs/ga/index.htm					
Descripción general	<p>A asignatura ten como obxectivos introducir ao alumnado no campo da actividade física relacionada coa saúde, para permitirlle adquirir os coñecementos tanto teóricos como prácticos. Abórdanse aspectos da fisioloxía do exercicio, composición corporal e aspectos relacionados coa prescripción de exercicio e a saúde. A Antropometría é unha disciplina moi utilizada no eido das Ciencias do Deporte e a Saúde, utilizándose parámetros antropométricos na valoración e control do exercicio físico e no control ponderal e nutricional.</p> <p>Outro obxectivo é proporcionar as bases que permitan comprender os procesos patolóxicos que afectan aos seres humanos, para mitigar os seus efectos cunha adecuada prescripción de exercicio.</p> <p>Por último, fomentar e desarrollar no alumnado unha conciencia crítica e unha inquietude investigadora que sirva de cauce para esta formación en estudos de terceiro ciclo.</p>					
Plan de contingencia	<p>1. Modificaciones en los contenidos No hay modificaciones en los contenidos, pero las sesiones prácticas de actividad física y de antropometría serían sustituidas por vídeos y sesiones no presenciales, lo mismo que la presentación del trabajo final.</p> <p>2. Metodologías *Metodologías docentes que se mantienen Se mantienen todas a excepción de las actividades prácticas que serían sustituidas por vídeos y sesiones no presenciales. *Metodologías docentes que se modifican Las prácticas de actividad física y de antropometría se sustituirán por vídeos y sesiones no presenciales.</p> <p>3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado La atención se hará en las horas de tutorías y mediante el correo electrónico en días laborables.</p> <p>4. Modificaciones en la evaluación Se hará en modalidad no presencial. *Observaciones de evaluación:</p> <p>5. Modificaciones de la bibliografía o webgrafía</p>					

Competencias del título	
Código	Competencias del título

Resultados de aprendizaje		Competencias del título
Resultados de aprendizaje		Competencias del título
Adquirir coñecementos sobre as bases da actividad física e o exercicio e a súa relación coa saúde.		



Conocer los aspectos conceptuales, históricos y metodológicos de la Anatomía y la Cinesioloxía humanas y adquirir el suficiente dominio operativo de los mismos.			
Conocer los aspectos conceptuales, históricos y metodológicos de la Anatomía y la Cinesioloxía humanas y adquirir el suficiente dominio operativo de los mismos.			
Adquirir coñecementos sobre as bases da actividade física e o exercicio e a súa relación coa saúde.			
Adquirir coñecementos sobre a estrutura e función dos diferentes aparatos e sistemas corporais que interveñen na práctica da actividade física e do exercicio.			
Conocer y utilizar correctamente la terminología anatómica y cinesiológica.			
Conocer y utilizar correctamente la terminología anatómica y cinesiológica.			
Adquirir coñecementos sobre a estrutura e función dos diferentes aparatos e sistemas corporais que interveñen na práctica da actividade física e do exercicio.			
Coñecer cales son as repercuśóns fisiolóxicas dunha axeitada práctica de exercicio e as lesións que se poden producir cunha mala práctica.			
Conocer, comprender y describir los aspectos generales relacionados con la forma, estructura y funciones de cada uno de los diferentes sistemas del aparato locomotor (óseo, articular y neuromuscular).			
Conocer, comprender y describir los aspectos generales relacionados con la forma, estructura y funciones de cada uno de los diferentes sistemas del aparato locomotor (óseo, articular y neuromuscular).			
Coñecer cales son as repercuśóns fisiolóxicas dunha axeitada práctica de exercicio e as lesións que se poden producir cunha mala práctica.			
Coñecer as liñas de investigación actuais no eido da antropometría e a composición corporal relacionadas coa actividade física e a saúde.			
Conocer los detalles de la forma, estructura y función de cada órgano o elemento del aparato locomotor y comprender cómo interviene en la estática y en la dinámica corporales.			
Conocer los detalles de la forma, estructura y función de cada órgano o elemento del aparato locomotor y comprender cómo interviene en la estática y en la dinámica corporales.			
Coñecer as liñas de investigación actuais no eido da antropometría e a composición corporal relacionadas coa actividade física e a saúde.			
Coñecer e saber realizar sesións prácticas de diferentes tipos de adestramiento (forza, flexibilidade, resistencia).			
Identificar, comprender y describir los diferentes movimientos y los elementos internos y externos que intervienen en ellos, produciéndolos o limitándolos, en el contexto de la unidad funcional del organismo humano.			
Identificar, comprender y describir los diferentes movimientos y los elementos internos y externos que intervienen en ellos, produciéndolos o limitándolos, en el contexto de la unidad funcional del organismo humano.			
Coñecer e saber realizar sesións prácticas de diferentes tipos de adestramiento (forza, flexibilidade, resistencia).			
Adquirir a capacidade de elaborar e expoñer un traballo en público.			
Analizar y diseñar ejercicios (posturas y movimientos) destinados a la utilización o entrenamiento de los diferentes elementos del aparato locomotor.			
Analizar ejercicios (posturas y movimientos) destinados a la utilización o entrenamiento de los diferentes elementos del aparato locomotor.			
Adquirir a capacidade de elaborar e expoñer un traballo en público.			
Comprender, analizar y aplicar los principios biomecánicos de las capacidades motrices, así como su interrelación con el medio.			
Comprender, analizar y aplicar los principios biomecánicos de las capacidades motrices, así como su interrelación con el medio.			
Encauzar la curiosidad natural del alumnado para estimular el análisis crítico de los conocimientos transmitidos y de las circunstancias y hechos relacionados con la actividad física, habituándolos a reflexionar sobre sus fundamentos científicos y su pertinencia, fomentando la inquietud investigadora y la profundización en los temas de la disciplina.			
Encauzar la curiosidad natural del alumnado para estimular el análisis crítico de los conocimientos transmitidos y de las circunstancias y hechos relacionados con la actividad física, habituándolos a reflexionar sobre sus fundamentos científicos y su pertinencia, fomentando la inquietud investigadora y la profundización en los temas de la disciplina.			



Desarrollar actitudes favorables para la colaboración interdisciplinar, el trabajo en equipo y la toma de decisiones basadas en la reflexión personal.			
Desarrollar actitudes favorables para la colaboración interdisciplinar, el trabajo en equipo y la toma de decisiones basadas en la reflexión personal.			
Adquirir las habilidades básicas para la búsqueda, identificación y manejo de las fuentes de información bibliográfica y el análisis reflexivo y crítico de la información obtenida.			
Adquirir las habilidades básicas para la búsqueda, identificación y manejo de las fuentes de información bibliográfica y el análisis reflexivo y crítico de la información obtenida.			

Contenidos	
Tema	Subtema
<b>CLASES TEÓRICAS</b> Tema 1.- Relación entre a actividade física e a saúde: estilos de vida saudables.  Tema 2.- O músculo esquelético: estrutura e función.  Tema 3.- Estrutura e función do sistema cardiovascular e o aparato respiratorio.  Tema 4.- Antropometría: aplicacións. Composición corporal.  Tema 5.- O quencemento: aspectos teóricos.  Temas 6.- A flexibilidade: bases anatómicas.  Tema 7.- A forza: bases para o adestramento da forza.  Tema 8.- Teoría do adestramento aeróbico.  Tema 9.- O entorno laboral: ergonomía e ximnasia laboral.	<b>CLASES PRÁCTICAS-SEMINARIOS</b>  - Quencemento: aspectos prácticos. - Flexibilidade: sesión práctica. - Forza: sesión práctica. - Resistencia: sesión práctica. - Antropometría: taller práctico.  - Seminarios de discusión bibliográfica de aplicación do exercicio físico e parámetros antropométricos ás distintas patoloxías.  - Exposición pública dos traballos tutelados.

Planificación				
Metodologías / pruebas	Competencias	Horas presenciales	Horas no presenciales / trabajo autónomo	Horas totales
Sesión magistral		6	12	18
Análisis de fuentes documentales		4	0	4
Lecturas		0	20	20
Prueba objetiva		2	0	2
Trabajos tutelados		1	12	13
Práctica de actividad física		8	8	16
Atención personalizada		2	0	2

(\*)Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodologías	
Metodologías	Descripción



Sesión magistral	Clases teóricas a todo o grupo de alumnos.
Análisis de fuentes documentales	Lectura e discusión de artigos de revistas que comprendan os aspectos más relevantes das investigacións actuais no eido da antropometría e da actividade física en relación coa saúde.
Lecturas	Lecturas de capítulos recomendados de libros e revistas científicas, completada cunha busca bibliográfica do tema do traballo tutelado.
Prueba objetiva	Proba final consistente en responder a varias preguntas curtas referidas aos contidos teóricos da asignatura.
Trabajos tutelados	Realización dun traballo tutelado no que o alumno/a deberá expoñer un tema de antropometría e/ou de actividade física e saúde preferiblemente relacionado coa actividade laboral que desempeña o alumno/a ou que pensa desenvolver no futuro.
Práctica de actividad física	Sesións prácticas de métodos antropométricos. Sesións de quencemento, exercicios de flexibilidade, e circuitos de forza e resistencia aeróbica.

#### Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Práctica de actividad física	Enténdese por atención personalizada o tempo que cada profesor reserva para atender e resolver dúbidas ao alumnado en relación a unha materia concreta.
Trabajos tutelados	Comprenderá toda a actividade académica desenvolvida polo profesorado (de xeito individual ou en pequeno grupo) que ten como finalidade atender as necesidades e consultas do alumnado relacionadas co estudio e/ou temas vinculados coa materia, proporcionándolle orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe.  Esta actividade pode desenvolverse de forma presencial (directamente na aula, nas prácticas e nos momentos que o profesor ten asignados a titorías de despacho) ou de forma non presencial (a través do correo electrónico ou do campus virtual).

#### Evaluación

Metodologías	Competencias	Descripción	Calificación
Prueba objetiva		Exame consistente en preguntas curtas de tópicos contidos teóricos e prácticos.	50
Trabajos tutelados		Avaliación baseada na organización, relevancia, exposición pública e bibliografía actualizada do traballo.	50

#### Observaciones evaluación

Será necesaria unha asistencia a un mínimo do 50% do total das sesiós teóricas e prácticas da asignatura.

#### Fuentes de información

Básica	Hardman, A.; Stensel D. (2009). Physical activity and health. New York. Routledge. Carol West Suitor; Vivica I. Kraak (2007). Adequacy of Evidence for Physical Activity Guidelines Development: Workshop Summary. National Academic Press Paffenbarger R.S.; Blair S.N.; Lee, I. (2001). A history of physical activity, cardiovascular health and longevity: the scientific contributions of Jeremy N Morris. International Journal of Epidemiology 2001 30:1184-92 Klee, Andreas (2010). Movilidad y flexibilidad. Método práctico de estiramientos.. Editorial Paidotribo Aragónés Clemente, Mt; Casajús Mallen, Ja; Rodríguez Guisado, F.; Cabañas Armesilla, Md. (1993). Protocolo de medidas antropométricas. En: Manual de Cineantropometría. . Colección de Monografías de Medicina del Deporte Femedo nº 3, pp 35-66
Complementaria	

#### Recomendaciones



Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Asignaturas que continúan el temario

Otros comentarios



&lt;p>As sesións prácticas aconsellan a utilización de roupa deportiva.&lt;br /&gt;As sesións de prácticas de antropometría faránse coa menor roupa posible (bañador en homes e bikini en mulleres).&lt;/p&gt;&lt;p&gt;&lt;!--[if gte mso 9]&gt;&lt;xml&gt;

&lt;o:officedocumentsettings&gt;

&lt;o:allowpng&gt;

&lt;o:officedocumentsettings&gt;

&lt;/xml&gt;&lt;!--&lt;![endif]--&gt;&lt;!--[if gte mso 9]&gt;&lt;xml&gt;

&lt;w:worddocument&gt;

&lt;w:view&gt;Normal&lt;/w:view&gt;

&lt;w:zoom&gt;0&lt;/w:zoom&gt;

&lt;w:trackmoves&gt;

&lt;w:trackformatting&gt;

&lt;w:hyphenationzone&gt;21&lt;/w:hyphenationzone&gt;

&lt;w:punctuationkerning&gt;

&lt;w:validateagainstschemas&gt;

&lt;w:saveifxmlinvalid&gt;false&lt;/w:saveifxmlinvalid&gt;

&lt;w:ignoremixedcontent&gt;false&lt;/w:ignoremixedcontent&gt;

&lt;w:alwaysshowplaceholder&gt;false&lt;/w:alwaysshowplaceholder&gt;

&lt;w:donotpromoteqf&gt;

&lt;w:lidthemeother&gt;ES&lt;/w:lidthemeother&gt;

&lt;w:lidthemeasian&gt;X-NONE&lt;/w:lidthemeasian&gt;

&lt;w:lidthemecomplexscript&gt;X-NONE&lt;/w:lidthemecomplexscript&gt;

&lt;w:compatibility&gt;

&lt;w:breakwrappedtables&gt;

&lt;w:snaptogridincell&gt;

&lt;w:wraptextwithpunct&gt;

&lt;w:useasianbreakrules&gt;

&lt;w:dontgrowautofit&gt;

&lt;w:splitpgbreakandparamark&gt;

&lt;w:enableopentypekerning&gt;

&lt;w:donotflipmirrorindents&gt;

&lt;w:overridetablestylehps&gt;

&lt;/w:compatibility&gt;

&lt;m:mathpr&gt;

&lt;m:mathfont m:val="Cambria Math"/&gt;

&lt;m:brkbin m:val="before"/&gt;

&lt;m:brkbinsub m:val="&#45;"/&gt;

&lt;m:smallfrac m:val="off"/&gt;

&lt;m:dispdef&gt;

&lt;m:lmargin m:val="0"/&gt;

&lt;m:rmargin m:val="0"/&gt;

&lt;m:defjc m:val="centerGroup"/&gt;

&lt;m:wrapindent m:val="1440"/&gt;

&lt;m:intlim m:val="subSup"/&gt;

&lt;m:narylim m:val="undOvr"/&gt;

&lt;/m:mathpr&gt;&lt;/w:worddocument&gt;

&lt;/xml&gt;&lt;!--&lt;![endif]--&gt;&lt;!--[if gte mso 9]&gt;&lt;xml&gt;

&lt;w:latentstyles deflockedstate="false" defunhidewhenused="false" defsemihidden="false" defqformat="false" defpriority="99" latentstylecount="371" /&gt;

&lt;w:lsdexception locked="false" priority="0" qformat="true" name="Normal"/&gt;





unhidewhenused="true" name="toc 8"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="39" semihidden="true";  
unhidewhenused="true" name="toc 9"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="Normal Indent"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="footnote text"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="annotation text"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="header"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="footer"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="index heading"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="35" semihidden="true";  
unhidewhenused="true"; qformat="true"; name="caption"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="table of figures"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="envelope address"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="envelope return"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="footnote reference"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="annotation reference"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="line number"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="page number"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="endnote reference"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="endnote text"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="table of authorities"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="macro"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="toa heading"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="List"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="List Bullet"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="List Number"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";  
name="List 2"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true"; unhidewhenused="true";

```
name="List 3"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List 4"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List 5"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Bullet 2"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Bullet 3"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Bullet 4"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Bullet 5"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Number 2"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Number 3"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Number 4"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Number 5"/>
<w:lsdexception locked="false" priority="10" qformat="true" name="Title"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Closing"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Signature"/>
<w:lsdexception locked="false" priority="1" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Default Paragraph Font"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Body Text"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Body Text Indent"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Continue"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Continue 2"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Continue 3"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Continue 4"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="List Continue 5"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Message Header"/>
<w:lsdexception locked="false" priority="11" qformat="true" name="Subtitle"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Salutation"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Date"/>
<w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true"/>
```



name="Body Text First Indent"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Body Text First Indent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Note Heading"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Body Text 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Body Text 3"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Body Text Indent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Body Text Indent 3"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Block Text"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Hyperlink"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="FollowedHyperlink"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="22" qformat="true" name="Strong"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="20" qformat="true" name="Emphasis"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Document Map"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Plain Text"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="E-mail Signature"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Top of Form"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Bottom of Form"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Normal (Web)"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Acronym"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Address"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Cite"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Code"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Definition"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Keyboard"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Preformatted"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="HTML Sample"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";





name="Balloon Text"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="39" name="Table Grid"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" unhidewhenused="true";  
name="Table Theme"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" name="Placeholder Text"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="1" qformat="true" name="No Spacing"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="60" name="Light Shading"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="61" name="Light List"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="62" name="Light Grid"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="63" name="Medium Shading 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="64" name="Medium Shading 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="65" name="Medium List 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="66" name="Medium List 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="67" name="Medium Grid 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="68" name="Medium Grid 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="69" name="Medium Grid 3"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="70" name="Dark List"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="71" name="Colorful Shading"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="72" name="Colorful List"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="73" name="Colorful Grid"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="60" name="Light Shading Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="61" name="Light List Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="62" name="Light Grid Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="63" name="Medium Shading 1 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="64" name="Medium Shading 2 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="65" name="Medium List 1 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" semihidden="true" name="Revision"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="34" qformat="true";  
name="List Paragraph"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="29" qformat="true" name="Quote"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="30" qformat="true";  
name="Intense Quote"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="66" name="Medium List 2 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="67" name="Medium Grid 1 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="68" name="Medium Grid 2 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="69" name="Medium Grid 3 Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="70" name="Dark List Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="71" name="Colorful Shading Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="72" name="Colorful List Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="73" name="Colorful Grid Accent 1"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="60" name="Light Shading Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="61" name="Light List Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="62" name="Light Grid Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="63" name="Medium Shading 1 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="64" name="Medium Shading 2 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="65" name="Medium List 1 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="66" name="Medium List 2 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="67" name="Medium Grid 1 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="68" name="Medium Grid 2 Accent 2"/>;  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="69" name="Medium Grid 3 Accent 2"/>;





&lt;w:lsdexception locked="false" priority="64" name="Medium Shading 2 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="65" name="Medium List 1 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="66" name="Medium List 2 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="67" name="Medium Grid 1 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="68" name="Medium Grid 2 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="69" name="Medium Grid 3 Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="70" name="Dark List Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="71" name="Colorful Shading Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="72" name="Colorful List Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="73" name="Colorful Grid Accent 6"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="19" qformat="true" name="Subtle Emphasis"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="21" qformat="true" name="Intense Emphasis"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="31" qformat="true" name="Subtle Reference"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="32" qformat="true" name="Intense Reference"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="33" qformat="true" name="Book Title"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="37" semihidden="true" unhidewhenused="true" name="Bibliography"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="39" semihidden="true" unhidewhenused="true" qformat="true" name="TOC Heading"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="41" name="Plain Table 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="42" name="Plain Table 2"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="43" name="Plain Table 3"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="44" name="Plain Table 4"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="45" name="Plain Table 5"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="40" name="Grid Table Light"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="46" name="Grid Table 1 Light"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="47" name="Grid Table 2"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="48" name="Grid Table 3"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="49" name="Grid Table 4"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="50" name="Grid Table 5 Dark"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="51" name="Grid Table 6 Colorful"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="52" name="Grid Table 7 Colorful"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="46" name="Grid Table 1 Light Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="47" name="Grid Table 2 Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="48" name="Grid Table 3 Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="49" name="Grid Table 4 Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="50" name="Grid Table 5 Dark Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="51" name="Grid Table 6 Colorful Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="52" name="Grid Table 7 Colorful Accent 1"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="46" name="Grid Table 1 Light Accent 2"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="47" name="Grid Table 2 Accent 2"/>  
&lt;w:lsdexception locked="false" priority="48" name="Grid Table 3 Accent 2"/>





```
name="List Table 6 Colorful Accent 5"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="52";
name="List Table 7 Colorful Accent 5"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="46";
name="List Table 1 Light Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="47"; name="List Table 2 Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="48"; name="List Table 3 Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="49"; name="List Table 4 Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="50"; name="List Table 5 Dark Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="51";
name="List Table 6 Colorful Accent 6"/>;
<w:lsdexception locked="false" priority="52";
name="List Table 7 Colorful Accent 6"/>;
</w:latentstyles>;
</xml><!--<if gte mso 10>-->
<style>
/* Style Definitions */
table.MsoNormalTable
{mso-style-name:"Tabla normal";
mso-tstyle-rowband-size:0;
mso-tstyle-colband-size:0;
mso-style-noshow:yes;
mso-style-priority:99;
mso-style-parent:"";
mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm
```



(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías