



| Guía Docente | | | | |
|-----------------------|---|--------------------|---|----------|
| Datos Identificativos | | | 2021/22 | |
| Asignatura (*) | Psicoxerontoloxía | Código | 652G03024 | |
| Titulación | | | | |
| Descritores | | | | |
| Ciclo | Período | Curso | Tipo | Créditos |
| Grao | 1º cuadrimestre | Terceiro | Obrigatoria | 6 |
| Idioma | Galego | | | |
| Modalidade docente | Presencial | | | |
| Prerrequisitos | | | | |
| Departamento | Psicoloxía | | | |
| Coordinación | Piñeiro Aguin, Isabel | Correo electrónico | isabel.pineiro.aguin@udc.es | |
| Profesorado | Piñeiro Aguin, Isabel Rodríguez Llorente, Carolina | Correo electrónico | isabel.pineiro.aguin@udc.es carolina.rodriguez.llorente@udc.es | |
| Web | | | | |
| Descrición xeral | A introdución da Psicoxerontoloxía como disciplina no curriculum do Grao en Educación Social xustifícase, entre outras razóns, por dúas, poucos cuestionables na actualidade: a necesidade de aprender ao longo de toda a nosa vida e o feito de que a sociedade actual está envellecendo. Baixo estas premisas, esta disciplina porponse acercar ao estudante ás características do funcionamento cognitivo das persoas maiores contribuíndo con elo á formación dos profesionais que han de traballar con elas. | | | |



| | |
|-----------------------------|--|
| Plan de continxencia | <p>As adaptacións que se levarán a cabo na docencia e na avaliación, en caso de que nos enfrenemos a un escenario de non presencialidade debido a un novo brote da pandemia COVID-19 serán as seguintes:</p> <p>1. Modificacións nos contidos</p> <p>Os contidos non se modificarán xa que son enviados a través da plataforma a moodle aos alumnos ao longo do cuatrimestre.</p> <p>2. Metodoloxías:</p> <p>Para as actividades docentes síncronas manteranse, sempre que sexa posible, os horarios de clase establecidos na programación docente.</p> <p>Durante a docencia síncrona, gravaranse as sesións para poñelas a disposición do alumnado que teña problemas de conectividade ou de dispoñibilidade limitada de equipos informáticos.</p> <p>? Metodoloxías docentes que se manteñen</p> <p>Explicación por parte da profesora dos contidos mais relevantes do material proporcionado ao alumnado. Simplificaranse na medida do posible a impartición dos contidos da materia, seleccionando os fundamentais de cara a garantir a adquisición das competencias e resultados de aprendizaxe esenciais</p> <p>? Metodoloxías docentes que se modifican</p> <p>A explicación dos contidos e dos exemplos explicativos e aclaratorios desde contidos farase de maneira virtual.</p> <p>3. Mecanismos de atención personalizada ao alumnado</p> <p>? Horario de Titorías (xoves de 10:00 a 14:00 horas)</p> <p>? Titorías concertadas a través da plataforma Teams e/ou por email</p> <p>4. Modificacións na avaliación:</p> <p>- Traballos tutelados (a) e Portafolios do alumno (b)</p> <p>* 60% da calificación</p> <p>* (a) Prácticas supervisadas pola profesora, realizadas fóra da aula</p> <p>* (b) Pequenas prácticas realizadas nas clase interactivas dos contidos do temario.</p> <p>- Exame</p> <p>* 40% da calificación</p> <p>* Proba de 40 preguntas tipo test con tres alternativas de resposta e onde só unha é a correcta.</p> <p>* A proba obxetiva tipo test, farase a través da plataforma Moodle e, simultaneamente, con atención síncrona a través do Teams, por si houbera algunha dúbida. Daráselle un tempo suficiente.</p> <p>5. Xustificación da Avaliación</p> <p>Instrumento para poder aplicar un criterio de excelencia (notable, sobresaliente ou matrícula de honra) entre o alumnado</p> <p>6. Modificacións da bibliografía ou webgrafía</p> <p>Non se realizarán cambios</p> |
|-----------------------------|--|

| Competencias / Resultados do título | |
|-------------------------------------|--|
| Código | Competencias / Resultados do título |

| Resultados da aprendizaxe | |
|----------------------------------|--|
| Resultados de aprendizaxe | Competencias / Resultados do título |



| | | | |
|---|-------------------------------|----------------|----------------|
| Coñecer as implicacións que conleva para a sociedade actual o envellecemento demográfico. | A1 A9 A13 A15 A16 | B1 | C6 C7 C8 |
| Coñecer e saber desenvolver Programas de Preperación para a Xubilación | A1 A5 A9 A15 | B1 | C7 C8 |
| Ser capaz de traballar coas persoas maiores desde un Modelo de Competencia | A4 A9 | B1 B2 | C3 |
| Coñecer o funcionamento cognitivo das persoas maiores | A1 A7 | B1 | C1 C7 |
| Coñecer que é a Dependencia e as súas implicacións na vida diaria das persoas maiores que a padecen | | | C6 |
| Coñecer e ser capaz de intervir psicoeducativamente coas persoas maiores con dependencia | A1 A5 A13 | B1 B2 | C7 |
| Coñecer e ser capaz de intervir psicoeducativamente cos cuidadores familiares das persoas maiores con dependencia | A1 A5 A6 A7 | B1 B2 B4 | C1 |
| Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma. | | | C1 |

| Contidos | |
|---|---|
| Temas | Subtemas |
| 1. Retos psicosociais do envellecemento. A xubilación | 1.1. O envellecemento demográfico. 1.2. Consecuencias do envellecemento demográfico. 1.3. A xubilación. 1.4. Envellecemento activo |
| 2. Funcionamento cognitivo e socioafectivo nas persoas maiores. | 2.1. A explicación do envellecemento: o modelo da competencia vs. o modelo do declive. 2.2. Cambios biolóxicos, cognitivos e socioafectivos nas persoas maiores. 2.3. Variables moduladoras do desenrolo biolóxico, cognitivo e socioafectivo nas persoas maiores |
| 3. Autonomía e Dependencia nas persoas maiores | 3.1. Introducción. 3.2. A Autonomía nas persoas maiores 3.3. A Dependencia nas persoas maiores |
| 4. A Demencia | 4.1. Introducción. 4.2. Caracterización da demencia. 4.3. Dimensións afectadas na demencia 4.4. A Avaliación Psicolóxica da demencia |
| 5. Fundamentos Psicolóxicos da Psicoestimulación Cognitiva | 5.1. A Estimulación cognitiva 5.2. Os Programas de Estimulación Cognitiva 5.3. Estratexias e técnicas psicolóxicas utilizadas na Estimulación Cognitiva |
| 6. O coidado das persoas maiores con dependencia | 6.1. Introducción. 6.2. O coidado desde o ámbito familiar: O sistema informal 6.3. O/A coidador/a principal. 6.4. Intervención no/a coidador/a principal non profesional. |



| | |
|---|--|
| 7. O papel da Educación Social na atención ás persoas maiores | 7.1. Introducción 7.2. A educación social no ámbito das persoas maiores |
|---|--|

| Planificación | | | | |
|------------------------|---------------------------------|---|-------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas | Competencias / Resultados | Horas lectivas (presenciais e virtuais) | Horas traballo autónomo | Horas totais |
| Lecturas | A4 A5 A6 A16 C6 C7 | 0 | 24 | 24 |
| Proba obxectiva | A4 C7 | 1 | 2 | 3 |
| Portafolios do alumno | A4 A9 C7 | 10 | 40 | 50 |
| Traballos tutelados | A7 A9 A13 A15 B1 B2 B4 C1 C3 | 10 | 40 | 50 |
| Obradoiro | C1 | 1 | 1 | 2 |
| Sesión maxistral | A1 A4 C7 C8 | 20 | 0 | 20 |
| Atención personalizada | | 1 | 0 | 1 |

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías | |
|-----------------------|--|
| Metodoloxías | Descrición |
| Lecturas | Lectura de artigos de revistas sobre a temática das persoas maiores. Posterior comentario en grupos sobre os mesmos. |
| Proba obxectiva | Exame tipo test. O exame contará con arredor de 40 preguntas tipo test con tres alternativas de resposta e onde só unha é a correcta. Cada tres preguntas mal contestadas restarase o valor dunha resposta correcta. |
| Portafolios do alumno | Pequenas prácticas de contidos desenvolvidos na aula que se realizarán nas clases interactivas. Serán aproximadamente 7 prácticas nas que se farán de forma individual exercicios/casos como os exemplos explicados pola profesora nas clases. Serán realizadas durante as clases interactivas e entregadas nas mesmas. |
| Traballos tutelados | Ao longo do curso, o alumno realizará alguna das prácticas de forma máis extensa. Sempre indicada e supervisada pola profesora. Este tipo de traballo será realizado en pequenos grupos fóra da aula. Serán 2 prácticas: referidas á temática da Preparación para a Xubilación e aos Programas de Estimulación Cognitiva. Se expondrán ao resto dos compañeiros nas clases interactivas. |
| Obradoiro | En prol do uso da lingua galega e como parte do "Programa Piloto para a docencia en galego no Grao en Educación Social" desenvolverase un Obradoiro no que se animará ao alumnado na utilización do galego como lingua vehicular desta metodoloxía na aula. |
| Sesión maxistral | As clases expositivas - ao igual que as interactivas - serán presenciais e estarán dirixidas a dous grupos resultado de dividir ao gran grupo pola metade. Serán explicacións por parte da profesora dos contidos mais relevantes do material proporcionado ao alumnado de cara a garantir a adquisición das competencias e resultados de aprendizaxe esenciais. Durante as clases expositivas poderán conectarse vía Teams EXCLUSIVAMENTE aqueles alumnos que por motivos derivados do Covid non poidan aistir á clase e teñan comunicado esta situación ao responsable Covid da facultade. |

| Atención personalizada | |
|--|---|
| Metodoloxías | Descrición |
| Portafolios do alumno Traballos tutelados | A través das tutorías (presenciais e/ou non presenciais) intentarase dar resposta aos problemas que o alumno poida ter con respecto á materia |

| Avaliación |
|------------|
|------------|



| Metodoloxías | Competencias / Resultados | Descrición | Cualificación |
|-----------------------|---------------------------------|---|---------------|
| Portafolios do alumno | A4 A9 C7 | Pequenas prácticas realizadas nas clase interactivas dos contidos do temario. Será obrigatorio ter entregadas un 75% das actividades realizadas. Á hora da avaliación terase en conta o grao de comprensión dos contidos traballados nas clases expositivas que se reflirán no desenvolvemento das prácticas. | 40 |
| Proba obxectiva | A4 C7 | Exame tipo test O exame contará con arredor de 40 preguntas tipo test con tres alternativas de resposta e onde só unha é a correcta. Cada tres preguntas mal contestadas restarase o valor dunha resposta correcta. | 40 |
| Traballos tutelados | A7 A9 A13 A15 B1 B2 B4 C1 C3 | Prácticas máis extensas supervisadas pola profesora, que se realizarán ao longo do curso fundamentalmente fóra da aula. Será obrigatorio ter entregadas un 75% das actividades realizadas. Nestas prácticas de grupo, será moi importante a capacidade de argumentación de cada un dos membros do mesmo así como a capacidade de expoñer o Traballo. | 20 |

Observacións avaliación

A avaliación da materia reflectirá a adquisición dos elementos teórico-prácticos da mesma e será o resultado dos compoñentes recollidos na táboa anterior.

Para superar a asignatura será necesario obter unha nota mínima de 5 puntos, sempre e cando a cualificación no exame sexa igual ou superior a 2,25 puntos.

A Asistencia e Participación nas clases terase en conta á hora de establecer a nota final global da materia.

O alumno que teña recoñecida a condición de estudante a tempo parcial e solicítase no Decanato a Dispensa Académica, terá a avaliación da asignatura da seguinte forma: A nota final global da asignatura será la que obteña no exame tipo test.

Fontes de información

| | |
|------------------------------------|---|
| Bibliografía básica | <ul style="list-style-type: none"> - Alberich, T., Barranco, A. y Funes, E. (coords.) (2008). Intervención social y sanitaria con mayores: manual para el trabajo con la 3ª y 4ª edad. Madrid: Dykinson. - Bermejo, L. (2010). Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores. . Ed.: Panamericana - Crespo, M. y López, J. (2007). El estrés en cuidadores de mayores dependientes. Cuidarse para cuidar. . Ed. Pirámide. - Fernández-Ballesteros, R., Moya, R., Íñiguez, J. y Dolores, M. (1999). ¿Qué es la psicología de la vejez?. Madrid: Biblioteca Nueva. - Moragas, R. (2013). Jubilación para torpes.. Anaya Multimedia. - Rodríguez, G., Rodríguez, P., Castejón, P. y Morán, E. (2013). Las personas mayores que vienen: Autonomía, Solidaridad y Participación social.. Colección: Estudios de la Fundación, nº1. - Triadó, F. y Villar, C. (corrds.) (2006). Psicología de la vejez. Alianza Editorial - Vega, J.L. y Bueno, B. (1995). Desarrollo adulto y envejecimiento.. Ed. Síntesis. - () . . |
| Bibliografía complementaria | <ul style="list-style-type: none"> - Moragas, R.; Cristófol, R.; Sánchez, C.; Rivas, P. y Rodríguez, N. (2007). Prevención de la dependencia. Preparación para la jubilación. Editorial de la Universidad de Barcelona, GIE Grupo Investigación Envejecimiento - Simón, P. (2012). Memorias del Alzheimer. Madrid: La Esfera de los Libros. - Pérez, L. (2006). La estructura social de la vejez en España. Nuevas y viejas formas de envejecer. . Ed. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y |

Recomendacións



| |
|---|
| Materias que se recomenda ter cursado previamente |
| |
| Materias que se recomenda cursar simultaneamente |
| |
| Materias que continúan o temario |
| |
| Observacións |
| |

(*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías