



Teaching Guide

Identifying Data					2021/22
Subject (*)	Assessment and intervention in Gerontology		Code	653491001	
Study programme	Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)				
Descriptors					
Cycle	Period	Year	Type	Credits	
Official Master's Degree	1st four-month period	First	Obligatory	6	
Language	SpanishGalician				
Teaching method	Face-to-face				
Prerequisites					
Department	Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas				
Coordinador		E-mail			
Lecturers	González-Abraldes Iglesias, Isabel	E-mail	i.gonzalez-abraldes@udc.es		
Web	http://gerontologia.udc.es				
General description	Coñecer as principais alteracións da saúde que afectan as persoas maiores así como os principais instrumentos de valoración e as principais pautas de intervención en orde a conseguir mellorar o seu estado de benestar				
Contingency plan	<p>1. Modifications to the contents</p> <p>No changes are made</p> <p>2. Methodologies</p> <p>*Teaching methodologies that are maintained</p> <p>Guardianships and bibliographic recensions</p> <p>Provision on the Moodle Platform of presentations and supplementary material of the subject</p> <p>*Teaching methodologies that are modified</p> <p>Completion of the Multiple Response Test (1st and 2nd opportunity): it will be carried out online through the Moodle platform</p> <p>3. Mechanisms for personalized attention to students</p> <p>Moodle and Email</p> <p>4. Modifications in the evaluation</p> <p>Supervised works: 20%</p> <p>Attendance and participation in class: 5%</p> <p>Multiple response test: 75%. Test test consisting of 40 questions with four answers each of which will only be one will be correct. The exam will be conducted online through the Moodle platform.</p> <p>*Evaluation observations:</p> <p>To pass the exam the student must obtain a final score of 50% of the total, once the points of the missed</p> <p>5. Modifications to the bibliography or webgraphy</p> <p>None</p>				

Study programme competences

Code	Study programme competences
A1	Saber valorar de xeito integral ás persoas maiores así como utilizar os resultados da valoración para intervir de acordo ao diagnóstico preestablecido.
A2	Saber diagnosticar a patoloxía máis prevalente nas persoas maiores así como establecer as pautas terapéuticas máis indicadas, tanto desde o punto de vista farmacolóxico como non farmacolóxico.
A3	Saber diagnosticar os problemas sociais e/o sociosanitarios que inciden na persoa maior e poñer en marcha as medidas axeitadas a fin de conseguir o maior estado de benestar para el e o seu entorno.
A4	Estar en condicións de dirixir calquera recurso xerontolóxico.
A5	Saber realizar procuras en bases de datos científicas, así como aplicar os resultados das mesmas na consecución de proxectos de investigación.



A6	Adquirir as competencias necesarias para aplicar o método científico no desenvolvemento de proxectos.
A7	Ter os coñecementos suficientes para incorporarse como investigador en actividades de I+D+i.
A8	Coñecer as diferentes convocatorias públicas e privadas para a consecución de financiamento e estar en condicións de elaborar un proxecto.
A10	Saber analizar os resultados obtidos na actividade profesional a fin de poder integralos en liñas de investigación e dentro delas, en proxectos do eido da Xerontoloxía e a Xeriatria.
A11	Saber difundir os resultados obtidos na actividade asistencial a través das diferentes fontes de información xerontolóxicas e xeriátricas.
B1	Estar en disposición de integrarse en equipos de Saúde, centros xerontolóxicos e entidades que prestan servizos dirixidos as persoas maiores.
B2	Estar en disposición de incorporarse como profesional aos equipos de valoración e intervención creados no marco da denominada ?Lei da dependencia?.
B3	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Clínica de acordo á especialidade desenvolvida.
B4	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Social de acordo á especialidade desenvolvida.
B5	Ser capaz de aplicar o método científico.
B6	Ser capaz de incorporarse a calquera equipo de I+D+i.
B7	Estar en disposición de realizar actividades asistenciais e investigadoras de xeito integral nos campos social, sanitario e sociosanitario.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C2	Dominar a expresión e a comprensión de forma oral e escrita dun idioma estranxeiro.
C4	Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.
C5	Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.
C6	Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.
C7	Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.
C8	Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.

Learning outcomes			
Learning outcomes	Study programme competences		
Comprender os distintos roles de cada un dos membros dos equipos e a maneira de coordinar as actuacións	AJ1	BJ1	CC1
	AJ2	BJ2	CC2
	AJ3	BJ3	CC5
	AR1	BJ4	CC6
		BR1	CC8
		BR2	
Comprender as características que han de reunir os equipos de intervención en xerontoloxía.	AJ4	BJ1	CC1
	AR1	BJ2	CC2
	AR3	BJ3	CC7
	AC1	BJ4	CC8
		BR1	
		BR2	
		BC1	
Comprender os criterios e matices do concepto da dependencia.	AJ1	BJ1	CC1
	AJ2	BJ2	CC2
	AJ3	BJ3	CC4
		BJ4	CC5
		BR1	CC6
		BC1	CC7
			CC8



Aplicar os coñecementos adquiridos a fin de realizar valoracións integrais.	AJ1 AJ2 AJ3 AJ4 AR1 AR2	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4 BR1 BC1	CC1 CC2 CC4 CC5 CC6 CC7 CC8
Razoar metodicamente co resto de membros do equipo profesional, estando capacitados para discutir a información e interactuar a fin de obter as conclusións máis adecuadas acerca das pautas de intervención de acordo ás valoracións previas.	AJ1 AJ2 AJ3 AJ4 AR1 AR2 AR3 AR4	BJ1 BJ2 BJ3 BJ4 BR1	CC1 CC2
Desenvolver habilidades de aprendizaxe para a partir dos criterios de valoración establecidos poder establecer as pautas de intervención adecuadas á problemática exposta	AR1 AR2 AR3 AC1 AC2	BR2 BC1	CC2 CC7

Contents	
Topic	Sub-topic
TEMA 1. O traballo en equipo en Xerontoloxía	1.1. Introducción 1.2. Interdisciplinariedade e multidisciplinariedade 1.3. Equipo de Intervención xerontolóxica 1.4. Plan xeral de intervención 1.5. Equipos segundo o ámbito de intervención 1.6. Intervención con familias 1.7. Apoio Xerontolóxico a Domicilio 1.8. Bibliografía básica recomendada
TEMA 2. Competencias dos distintos profesionais	2.1. Introducción 2.2. Papel dos distintos profesionais na atención xerontolóxica 2.3. Médico 2.4. Psicólogo clínico 2.5. Enfermeira 2.6. Terapeuta ocupacional 2.7. Fisioterapeuta 2.8. Logopeda 2.9. Traballador social 2.10. Sociólogo 2.11. Psicopedagogo 2.12. Bibliografía básica
TEMA 3. Discapacidade e Dependencia	3.1. Introducción e bases conceptuais 3.2. Discapacidades, deficiencias e estado de saúde 3.3. Dependencia: Valoración e gradación 3.4. Clasificacións Internacionais 3.5. Bibliografía



TEMA 4. Lei da Promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia	<ul style="list-style-type: none">4.1. Antecedentes e situación actual4.2. Financiamento e proceso de implantación4.3. Competencias da Administración Autónoma e Entidades Locais4.4. Equipos de Valoración4.5. Valoración da Dependencia dentro do Sistema Nacional da Dependencia4.6. Bibliografía recomendada
TEMA 5: Valoración do paciente ancián	<ul style="list-style-type: none">5.1. Historia Clínica5.2. Valoración Xerontolóxica Integral5.3. Grandes síndromes xerontolóxicas5.4. Os instrumentos de valoración e as súas características5.5. Detección precoz da deterioración5.6. Valoración Clínica5.7. Valoración Funcional5.8. Valoración Cognitiva5.9. Valoración Afectiva5.10. Valoración Social e ambiental
TEMA 6: Actividades da Vida Diaria	<ul style="list-style-type: none">6.1. Conceptos e características6.2. Metodoloxía na elaboración de escalas ou procedementos de valoración funcional6.3. Función e valoración funcional6.4. Actividades básicas, instrumentais e avanzadas da vida diaria6.5. Bibliografía
TEMA 7: Actividades básicas da vida diaria	<ul style="list-style-type: none">7.1. Principais instrumentos de valoración7.2. Índice de Barthel7.3. Índice de Katz7.4. Escala de Incapacidade Física da Cruz Vermella7.5. Avaliación de autocuidado de Kenny7.6. Escala de Klein- Bell7.7. Escala Pulses para a Valoración Funcional7.8. Subescala OARS- AVD7.9. Escala de Observación de AVD de Montorio7.10. Bibliografía
TEMA 8: Actividades Instrumentais da Vida	<ul style="list-style-type: none">8.1. Actividades Avanzadas da Vida Diaria8.2. Principais instrumentos de valoración8.3. Escala de Saúde Funcional de Rosow e Breslau8.4. Escala Física de AAVD de Siu e Reuben8.5 Bibliografía
TEMA 9: Escalas mixtas para a valoración da capacidade funcional	<ul style="list-style-type: none">9.1. Escala de Demencia de Blessed9.2. Escala de avaliación rápida da incapacidade (RDRS-2).9.3. Escala Bayer (B-ADL)9.4. Escala de Vida Funcional de Sanro9.5. Huntington´s Disease9.6. Activities of Daily Living9.7. Bibliografía
TEMA 10: Valoración psíquica: cognición, conduta e afectividade	<ul style="list-style-type: none">10.1. Obxectivos da valoración cognitiva10.2. Historia clínica e peculiaridades da exploración10.3. Pautas no procedemento de exploración10.4. Funcións cognitivas a explorar e modos de exploración10.5. Bibliografía



TEMA 11: Principais instrumentos de avaliación cognoscitiva	<ul style="list-style-type: none">11.1. Test cognitivo de Crichton.11.2. Cuestionario abreviado sobre o estado mental de Pfeiffer.11.3. Test do reloxo de Shulman.11.4. Mini Mental State de Folstein.11.5. Mini Exame Cognoscitivo de Lobo.11.6. Global Deterioration Scale (GDS) de Reisberg.11.7. Escala de Blessed, Tomlinson e Roth.11.8. Clinical Dementia Rating. Functional Assessment Staging (FAST).11.9. Bibliografía
TEMA 12: Avaliación dos síntomas psicolóxicos e conductuais	<ul style="list-style-type: none">12.1. Inventario Neuropsiquiátrico (NPI)12.2. Escala NPI- Nursing Home12.3. Escala de Valoración de Patoloxía Conductual na Enfermidade de Alzheimer (Behave- AD)12.4. Subescala non cognitiva da Escala de Valoración da Enfermidade de Alzheimer (ADAS-non cognitivo)12.5. Escala de puntuación psiquiátrica breve (BPRS)12.6. Inventario de Axitación de Cohen- Mansfield12.7. Inventario do comportamento frontal12.8. Bibliografía
TEMA 13: Valoración afectiva do ancián	<ul style="list-style-type: none">13.1. Modo de proceder na valoración do estado psicoafectivo13.2. Instrumentos de medición13.3. Escala de Valoración de Hamilton para a ansiedade13.4. Inventario de ansiedade de Beck13.5. Escala de Depresión e Ansiedade de Goldberg13.6. Escala de Depresión Xeriátrica de Yesavage13.7. Bibliografía
TEMA 14: Valoración nutricional	<ul style="list-style-type: none">14.1. Introducción14.2. Necesidades nutricionais14.3. Valoración do estado nutricional14.4. Patoloxías relacionadas coa malnutrición14.5. Bibliografía básica recomendada
TEMA 15: Prevención da enfermidade e a discapacidade	<ul style="list-style-type: none">15.1. Introducción15.2. Exames de saúde15.3. Hipertensión arterial15.4. Obesidade e trastornos das lipoproteínas15.5. Actividade física15.6. Abuso e dependencia de substancias: Alcol e tabaco15.7. Prevención da fragilidade, accidentes e iatrogenia15.8. Bibliografía
TEMA 16: Valoración e Intervención Social	<ul style="list-style-type: none">16.1. Introducción16.2. Principais instrumentos de valoración16.3. Escala Xixón16.4. Escala de Recursos Sociais (OARS)16.5. Coidadores familiares de persoas con dependencia16.6. Programas de intervención dirixidos a coidadores familiares16.7. Valoración da sobrecarga asistencial16.8. Malos tratos e persoas maiores16.9. Bibliografía



TEMA 17: Calidade de Vida	<p>17.1 Introdución e conceptos</p> <p>17.2 Calidade de vida relacionada coa saúde (CVRS)</p> <p>17.3 Dimensións</p> <p>17,4 Calidade de Vida e persoas maiores</p> <p>17.5. Instrumentos de medición</p> <p>17.6 Contidos e dimensións da calidade de vida</p> <p>17.7. Perfil de saúde de Nottingham</p> <p>17.8. Sickness Impact Profile</p> <p>17.9. Bibliografía recomendada</p>
TEMA 18: Axudas técnicas e contorna	<p>18.1. Indicacións e contraindicacións</p> <p>18.2. Clasificación das axudas técnicas</p> <p>18.3. Adecuación da contorna</p> <p>18.4. Lei de accesibilidade e supresión de barreiras arquitectónicas da CC. AA. Galega</p> <p>18.5. Bibliografía recomendada</p> <p>Nota: Este tema podería impartirse nun Centro de Atención a Persoas Maiores a fin de observar in situ os aspectos específicos do tema.</p>

Planning				
Methodologies / tests	Competencies	Ordinary class hours	Student?s personal work hours	Total hours
Multiple-choice questions	A1 A2 A3 A4 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C1	2	40	42
Guest lecture / keynote speech	A1 A2 A3 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C4 C6 C8	34	51	85
Critical bibliographical	A5 A6 A7 A8 A10 A11 B5 B6 B7 C1 C2 C5 C7	1.5	15	16.5
Personalized attention		6.5	0	6.5

(*)The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

Methodologies	
Methodologies	Description
Multiple-choice questions	Exame tipo test composto por corenta preguntas con catro respostas cada unha das cales unicamente unha será correcta. As preguntas mal contestadas restarán 0,33 puntos sobre as correctas, non restando as non contestadas. Para superar o exame o alumno deberá obter unha puntuación final do 65% do total unha vez restados os puntos das falladas. Ej: 30 ben, 4 mal e 6 non contestadas. A puntuación final será $30 - 4 \cdot 0,33 = 28,68 = 26$.
Guest lecture / keynote speech	Exposición dos diferentes temas que constitúen a materia. Terase en conta a asistencia ás clases maxistras na cualificación final
Critical bibliographical	Análise crítica dun artigo científico mediante a súa comparación con outros artigos do mesmo ámbito.

Personalized attention	
Methodologies	Description
Critical bibliographical	A través da atención personalizada guiaráselle ao alumno na resolución das dúbidas expostas e a elaboración dos traballos.

Assessment
