



## Guía Docente

| Datos Identificativos     |                                       |                           |                      |                 |
|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|----------------------|-----------------|
| <b>Asignatura (*)</b>     | Hixiene Naval e Riscos Laborais       | <b>Código</b>             | 2023/24<br>631G01104 |                 |
| <b>Titulación</b>         | Grao en Náutica e Transporte Marítimo |                           |                      |                 |
| Descritores               |                                       |                           |                      |                 |
| <b>Ciclo</b>              | <b>Período</b>                        | <b>Curso</b>              | <b>Tipo</b>          | <b>Créditos</b> |
| Grao                      | 2º cuadrimestre                       | Primeiro                  | Obrigatoria          | 6               |
| <b>Idioma</b>             | CastelánGalego                        |                           |                      |                 |
| <b>Modalidade docente</b> | Presencial                            |                           |                      |                 |
| <b>Prerrequisitos</b>     |                                       |                           |                      |                 |
| <b>Departamento</b>       | Ciencias da Saúde                     |                           |                      |                 |
| <b>Coordinación</b>       | Bouza Prego, María angeles            | <b>Correo electrónico</b> | maria.prego@udc.es   |                 |
| <b>Profesorado</b>        | Bouza Prego, María angeles            | <b>Correo electrónico</b> | maria.prego@udc.es   |                 |
| <b>Web</b>                |                                       |                           |                      |                 |



|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Descrición xeral</b> | <p>Establecer uns coñecementos moi básicos da anatomía e fisioloxía humana así como das patoloxías máis frecuentes que se poden atopar a bordo dun buque. Igualmente trátase de formar aos alumnos no coñecemento dos primeiros auxilios ante un accidente. En ambos os casos tense en conta as particularidades do medio en que desenvolven o seu traballo. O presente programa reflicte os requirimentos esixidos por BOE para a Formación Sanitaria da Xente do Mar, a cal di textualmente:</p> <p>O artigo 9 do Convenio 164 da Organización Internacional do Traballo, sobre a protección da saúde e a asistencia médica da xente do mar, de 1987, establece que as persoas encargadas da asistencia médica a bordo que non sexan médicos, deberán realizar satisfactoriamente un curso aprobado pola autoridade competente de formación teórica e práctica en materia de asistencia médica, establecendo unha formación elemental e outra do máis alto nivel en función da tonelaxe do buque e do tempo de demora á obtención dunha asistencia médica cualificada.</p> <p>A este respecto, o Real Decreto 258/1999, do 12 de febreiro, polo que se establecen condicións mínimas sobre a protección da saúde e a asistencia médica dos traballadores do mar (BOE do 24 de febreiro) regula determinadas materias básicas en relación coa protección sanitaria dos traballadores do mar: os contidos das caixas de primeiros auxilios a bordo das embarcacións, incluída a Guía sanitaria a bordo, as instalacións mínimas sanitarias a bordo dos buques, a formación sanitaria obrigatoria dos tripulantes e a designación do Centro Radio-Médico do Instituto Social da Mariña como centro de asistencia sanitaria permanente á frota.</p> <p>Con posterioridade a Orde PRE/646/2004, do 5 de marzo, establece os contidos mínimos dos programas de formación sanitaria específica e as condicións para a expedición e homologación do certificado de formación sanitaria dos traballadores do mar. Créanse dous certificados de formación sanitaria para os traballadores do Mar:</p> <p>Formación Sanitaria Específica Inicial: É o equivalente á formación en primeiros auxilios a bordo establecida na regra VI/4 apartado 2 do Anexo I da Directiva 2001/25/CE relativa ao nivel mínimo de formación en profesións marítimas (Regra VI/4-2 do STCW-78/95, sección A-VI/4-1). Están obrigados a estar en posesión deste certificado: Todos os oficiais encargados da garda en cámara de máquinas.</p> <p>Os capitáns, patróns e oficiais que haxan de encargarse da garda de navegación en embarcacións obrigadas a levar a caixa de primeiros auxilios C, segundo o disposto no Real Decreto 258/1999, do 12 de febreiro.</p> <p>Formación Sanitaria Específica Avanzada: Equivale á formación en coidados médicos a bordo establecida na regra VI/4 apartado 1 do Anexo I da Directiva 2001/25/CE relativa ao nivel mínimo de formación en profesións marítimas (Regra VI/4-1 do STCW-78/95, sección A-VI/4-2). Obrigatorio para:</p> <p>Os capitáns, patróns e oficiais que haxan de encargarse da garda de navegación en buques obrigados a levar a Caixa de primeiros auxilios A ou B, segundo o disposto no Real Decreto 258/1999, do 12 de febreiro.</p> <p>Artigo 15.- Expedición e homologación do Certificado de Formación Sanitaria.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. O Ministerio de Fomento, a través da Dirección Xeral da Mariña Mercante, e o Ministerio de Traballo e Asuntos Sociais, a través do Instituto Social da Mariña, fixarán conxuntamente as condicións para a expedición e homologación do Certificado de Formación Sanitaria. Con todo respecto a os títulos náutico-pesqueiros as condicións fixaranse conxuntamente entre os Ministerios antes citados e o Ministerio de Agricultura, Pesca e Alimentación, a través da Secretaría Xeral de Pesca Marítima.</li><li>2. Así mesmo, devanditos Organismos de maneira conxunta e no ámbito das súas competencias, determinarán as condicións que deben cumprir os centros públicos e privados que pretendan impartir ensinos para a obtención do mencionado certificado de formación sanitaria.</li><li>3. Non obstante o disposto nos apartados 1 e 2 anteriores, expedirase o correspondente Certificado de Formación Sanitaria a quen superase as materias ou módulos profesionais de formación sanitaria que formen parte dos contidos dos plans de estudo citados no artigo 12 deste Real Decreto. O cal di textualmente:</li></ol> <p>Artigo 12.- Inclusión da formación sanitaria nos plans de estudo.</p> <p>As Administracións públicas competentes establecerán as medidas adecuadas para que nos plans de estudo conducentes á obtención dos títulos académicos universitarios e de formación profesional no ámbito marítimo, inclúase o ensino da formación sanitaria.</p> |
|-------------------------|--|

## Competencias do título

| Código | Competencias do título |
|--------|------------------------|
|--------|------------------------|



|     |   |
|-----|---|
| A54 | RA1C-Escribir, explicar e transmitir os coñecementos teóricos adquiridos tanto de modo oral como escrito mediante o uso do linguaxe científico-técnico.                                   |
| A57 | RA4C-Reunir e interpretar datos relevantes  |
| A59 | RA6C-Identificar as situacións críticas e usar os medios dispoñibles ao fin de resolvelas con efectividade.   |
| B31 | RA9H-Resolver eficazmente os problemas prácticos asociados á materia aplicando os coñecementos adquiridos.  |
| B32 | RA10H-Coñecer, analizar, sintetizar e aplicar os contidos, conceptos fundamentais e aplicacións da asignatura.  |
| B44 | RA36H?Prestar primeiros auxilios a bordo  |
| B58 | RA59H?Organizar e administrar a atención médica a bordo   |
| B62 | RA63H?Tomar precaucións para prever os riscos nas operacións dos buques tanque.   |
| B63 | RA64H?Tomar precaucións e medidas de seguridade e saúde no traballo a bordo de buques tanque.   |
| B65 | RA66H?Responder a emerxencias a bordo de buques tanque.   |
| B68 | RA69H?Tomar precaucións para prever os riscos nas operacións dos buques tanque para o transporte de gas licuado.  |
| B69 | RA70H?Tomar precaucións e medidas de seguridade e saúde no traballo a bordo de buques tanque para o transporte de gas licuado.  |
| B71 | RA72H?Responder a emerxencias a bordo de buques tanque para o transporte de gas licuado.  |
| B73 | RA74H?Sobrevivir no mar en caso de abandono do buque.   |
| B76 | RA77H?Adoptar medidas inmediatas ao producirse un accidente ou outro tipo de emerxencia médica.   |
| B77 | RA78H?Cumprir os procedementos de emerxencia.   |
| B79 | RA80H?Observar as prácticas de seguridade no traballo.  |
| B81 | RA82H?Contribuir a que las relaciones humanas a bordo del buque sean buenas.  |
| B82 | RA83H?Comprender e adoptar as medidas necesarias para controlar a fatiga.   |
| B85 | RA88H?Dispensar primeiros auxilios aos superviventes.   |
| B90 | RA93H?Dispensar primeiros auxilios en caso de accidente ou enfermidade a bordo.   |
| B91 | RA94H?Dispensar cuidados médicos a personas enfermas ou feridas mentras permanezcan a bordo.  |
| B92 | RA95H?Participar en plans de coordinación da asistencia médica aos buques.  |
| C16 | RA18X-Revisar o cumprimento das prescricións legislativas marítimas   |
| C17 | RA19X-Promover os hábitos hixiénicos e saudables adecuados e fomentar o interese e cooperación dos traballadores nunha acción preventiva integrada.                                       |
| C20 | RA25X?Responder a emerxencias   |
| C27 | RA37X?Vixiar o cumprimento das prescricións legislativas  |
| C28 | RA39X?Contribuir á seguridade do persoal e do buque   |
| C34 | RA55X?Vixiar e controlar o cumprimento das prescricións legislativas e das medidas para garantir a seguridade da vida humana no mar, a protección marítima e a protección do medio marino |

| Resultados da aprendizaxe  |     |                        |     |
|--|-----|------------------------|-----|
| Resultados de aprendizaxe  |     | Competencias do título |     |
| RA1C--Escribir, explicar e transmitir os coñecementos teóricos adquiridos tanto de modo oral como escrito mediante o uso do linguaxe científico-técnico.   | A54 |                        |     |
| RA4C-Reunir e interpretar datos relevantes   | A57 |                        |     |
| RA6C-Identificar as situacións críticas e usar os medios dispoñibles ao fin de resolvelas con efectividade   | A59 |                        |     |
| RA9H-Resolver eficazmente os problemas prácticos asociados á materia aplicando os coñecementos adquiridos.   |     | B31                    |     |
| RA10H-Coñecer, analizar, sintetizar e aplicar os contidos, conceptos fundamentais e aplicacións da asignatura.   |     | B32                    |     |
| RA18X-Revisar o cumprimento das prescricións legislativas marítimas  |     |                        | C16 |
| RA19X-Promover os hábitos hixiénicos e saudables adecuados e fomentar o interese e cooperación dos/das traballadores/as nunha acción preventiva integrada. |     |                        | C17 |
| RA25X-Responder a emerxencias  |     |                        | C20 |
| RA36H- Prestar primeiros auxilios a bordo  |     | B44                    |     |
| RA37X-Vixiar o cumprimento das prescricions legislativas   |     |                        | C27 |
| RA39X-Contribuir á seguridade do persoal e do buque  |     |                        | C28 |



|  |  |     |     |
|--|--|-----|-----|
| RA55X-Vixilar y controlar o cumprimento das prescricions legislativas e das medidas para garantir a seguridade da vida humana na mar, a protección marítima e a protección do medio marino |  |     | C34 |
| RA59H-Organizar e administrar la atención médica a bordo   |  | B58 |     |
| RA63H - Tomar precaucions para previr os riscos nas operacions dos buques tanque   |  | B62 |     |
| RA64H- Tomar precaucions e medidas de seguridade e saúde no trabllo a bordo de buques tanque   |  | B63 |     |
| RA66H - Responder a emerxencias a bordo dos buques tanque  |  | B65 |     |
| RA69H - Tomar precaucions para previr os riscos nas operacions dos buques tanque paraol transporte de gas licuado  |  | B68 |     |
| RA70H-Tomar precaucions e medidas de seguridade e saúde no traballo a bordo de buques tanque para o transporte de gas licuado  |  | B69 |     |
| RA72H-Responder a emerxencias a bordo de buques tanque para o transporte de gas licuado  |  | B71 |     |
| RA74H-Sobrevivir na mar no caso de abandono do buque   |  | B73 |     |
| RA77H-Adoptar medidas inmediatas ao producirse un accidente ou outro tipo de emerxencia médica   |  | B76 |     |
| RA78H-Cumprir os procedementos de emerxencia   |  | B77 |     |
| RA80H-Observar ás prácticas de seguridade no traballo  |  | B79 |     |
| RA82-Contribuír a que as relacións humanas a bordo do buque sexan boas   |  | B81 |     |
| RA83H-Comprender e adoptar as medidas necesarias para controlar fatíga   |  | B82 |     |
| RA88H-Dispensar primeiros auxilios aos/ás sobreviventes  |  | B85 |     |
| RA93H-Dispensar primeiros auxilios no caso de enfermidade ou accidente a bordo   |  | B90 |     |
| RA94H-Dispensar coidados médicos a persoas enfermas ou feridas mentres permanezan a bordo  |  | B91 |     |
| RA95H-Participar nos plans de coordinación da asistencia médica aos buques   |  | B92 |     |

| Contidos  |   |
|---|---|
| Temas   | Subtemas  |
| BLOQUE TEMÁTICO Nº 1  | TEORIA  |
| Tema 1: Hixiene do medio a bordo                                | Hixiene do medio<br>Hixiene individual<br>Hixiene en climas tropicais y en climas fríos<br>Vacinations                                |
| Tema 2: Anatomía e fisioloxía do corpo humano                   | Estructura e función do corpo humano  |
| Tema 3: Parasitoloxía y epidemioloxía.                          | Infección. Fontes de infección. Formas de transmisión<br>Infestación. Artrópodos e roedores<br>Profilaxe das enfermidades infecciosas |
| Tema 4: Enfermidades corentenables                              | Cólera<br>Peste<br>Febre amarela  |
| Tema 5:<br>Enfermidades que afectan al Sistema Nervioso Central | Accidente cerebro-vascular agudo<br>Meninxite<br>Ataques convulsivos  |
| Tema 6: Enfermidades mentales                                   | Ansiedade<br>Depresión  |
| Tema 7: Enfermidades otorrinolaringolóxicas                     | Amigdalite<br>Otite   |
| Tema 8: Enfermidades do aparato cardiocirculatorio              | Anxina de peito<br>Infarto de miocardio<br>Hipertensión arterial<br>Crises hipertensivas<br>Trombosis y embolias dos membros          |



|  |  |
|--|--|
| Tema 9: Enfermidades do aparato respiratorio     | Tuberculose<br>Bronquite<br>Catarro común<br>Crise asmática<br>Pneumonía<br>Pneumotórax  |
| Tema 10: Enfermidades do aparato dixestivo       | Gastrite<br>Gastroenterite<br>Estrenximento<br>Hemorroides<br>Úlcera gástrica<br>Perforación de estómago<br>Peritonite aguda<br>Apendicite aguda<br>Pancreatite aguda<br>Cólico biliar<br>Hepatite B y C<br>Hernias y hernias estrangulada |
| Tema 11: Enfermidades do aparato xénito-urinario | Cólico nefrítico<br>Retención aguda de ouriños<br>Sífilis<br>Gonococia<br>Herpes xenital   |
| Tema 12: SIDA<br>COVID - 19                      | Epidemioloxía<br>Prevenición   |
| Tema 13: Enfermidades metabólicas e endocrinas   | Diabetes<br>Coma hipoglucémico<br>Coma hiperglucémico  |
| Tema 14: Enfermidades dermatolóxicas             | Sicosis de la barba Herpes zóster<br>Urticaria<br>Dermatite<br>Furúnculos<br>Ántrax  |
| Tema 15: Enfermidades músculo-esqueléticas       | Lumbago<br>Tortícole   |
| Tema 16: Enfermidades dos pescadores             | Infeccións dos dedos y das mans<br>Tendosinovite da boneca os pescadores<br>Conjuntivite os/as pescadores/as<br>Erisipeloide do peixe<br>Erupción por alga rizada  |
| Tema 17: Intoxicacións alimentarias              | Salmonelose<br>Botulismo   |
| Tema 18: Outras enfermidades infecciosas         | Paludismo<br>Febre de Malta<br>Eripipele<br>Tétano<br>Gripe  |
| Tema 19: Enfermidades dentais                    | Dor de moas<br>Infección dental<br>Irritación por prótese  |



|   |  |
|---|--|
| Tema 20: Asistencia ao parto                                | Preparativos para o parto<br>Signos y síntomas do inicio do parto<br>Como actuar no parto<br>Cuidados del neonato y da nai |
| Tema 21: Asistencia médica a náufragos y persoas rescatadas | Hipotermia<br>Rescatados/as de afogamento  |
| Tema 22: Declaracións Marítimas de Sanidade                 | Prescripcións del Reglamento Sanitario Internacional. Registro médico e exemplares dos regulamentos pertinentes            |
| <b>BLOQUE TEMÁTICO Nº 2</b>                                 | <b>PRÁCTICAS</b>   |
| Tema 1: Accidente a bordo.                                  | Normas xerais de comportamento   |
| Tema 2: Reanimación cardiopulmonar                          | Respiración artificial<br>Masaxe cardíaco  |
| Tema 3: Choque (Shock)                                      | Etioloxía<br>Síntomas<br>Coidados paliativos do enfermo  |
| Tema 4: Normas xerais para practicar as curas               | Hixiene das mans<br>Limpeza da ferida<br>Esterilización deo material   |
| Tema 5: Feridas.  | Clasificación.<br>Tratamento.<br>Suturas   |
| Tema 6: Hemorragias.  | Clasificación.<br>Tratamento   |
| Tema 7: Contusions.   | Actitude a tomar segundo súa localización  |
| Tema 8: Escordaduras e luxacións.                           | Síntomas.<br>Actitude a tomar  |
| Tema 9: Fracturas.  | Clasificación.<br>Síntomas.<br>Tratamento  |
| Tema 10: Fracturas de cráneo y de columna vertebral.        | Actitude a tomar   |
| Tema 11: Queimaduras  | Queimaduras térmicas<br>Queimaduras por sustancias químicas.<br>Queimaduras nos ollos<br>Valoración y tratamento           |
| Tema 12: Golpe de calor y lesións por frío.                 | Síntomas<br>Actitude a tomar   |
| Tema 13: Corpos extraños                                    | Actitude a tomar segundo súa localización  |
| Tema 14: Toma de constantes vitais                          | Pulso,<br>Temperatura<br>Tensión arterial  |
| Tema 15: Exploración do oído.                               | Otite<br>Perforacións timpánicas<br>Extracción de tapons de cerume   |



|  |  |
|--|--|
| Tema 16: Administración de medicamentos.                       | Vías de administración.<br>Técnicas de administración.<br>Administración de soros  |
| Tema 17: Vendaxes.   | Tipos de vendaxes.<br>Precaucións ao facer unha vendaxe  |
| Tema 18: Vendaxes máis frecuentes                              | Cabeza, cara e pescozo<br>Membro superior<br>Membro inferior   |
| Tema 19: Transporte de feridos/as e enfermos/as a bordo        | Medios de transporte<br>Padiolas. Tipos de padiolas<br>Técnicas de transporte segundo o tipo de lesión   |
| Tema 20: Evacuación de enfermos/as e accidentados/as           | Normas para solicitar a evacuación<br>Medios de evacuación: en helicóptero ou a outro buque<br>Organización e preparación da evacuación segundo o medio elixido  |
| Tema 21: Consultas Radio ? Médicas.                            | Centro Radio ? Médico español.<br>Consultas desde outros países.<br>Normas para as consultas radio ? médicas.<br>Láminas de situación de síntomas.<br>Sección de cuidados médicos do Código Internacional de Señais                      |
| Tema 22: Botiquines a bordo.                                   | Tipos de botiquines<br>Farmacoloxía  |
| Tema 23: Defuncions a bordo                                    | Signos iniciais de morte<br>Signos tardíos de morte<br>Conservación dun cadáver  |
| Tema 24: GPA   | Guía de Primeiros Auxilios para buques que transportan mercadorías perigoosas  |
| BLOQUE TEMÁTICO Nº 3   | TOXICOLOGÍA  |
| Tema 1: Intoxicación   | Concepto<br>Límites de toxicidade<br>Causas<br>Vías de entrada<br>Efectos<br>Conduta xeral ante unha intoxicación<br>Inhalantes tóxicos sistémicos<br>Inhalación de fume<br>Intoxicación por monóxido de carbono                         |
| Tema 2. Riscos a bordo de buques gaseiros                      | Efectos tóxicos dos gases<br>Gases asfixiantes simples<br>Gases licuados<br>Primeros auxilios no caso de intoxicación  |
| Tema 3. Riscos a bordo de buques que transportan hidrocarburos | Manifestacións clínicas segundo a vía de entrada<br>Tratamento segundo a vía de entrada do tóxico e a gravidade da intoxicación<br>Medidas de protección persoal<br>Intoxicación por petróleo<br>Intoxicación por hidrocarburos clorados |
| Tema 4. Riscos a bordo de buques quimiqueiros                  | Substancias químicas perigosas. Efectos sobre a saúde<br>Manifestacións clínicas segundo a vía de entrada<br>Tratamento segundo a vía de entrada do tóxico e a gravidade da intoxicación<br>Medidas de protección persoal                |



|   |   |
|---|---|
| BLOQUE TEMÁTICO N.º 4   | MEDIDAS INTERNACIONAIS SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES E MEDICINA OCUPACIONAL  |
| Tema 1. Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo  | O traballo e a saúde: os riscos profesionais. Factores de risco<br>Danos derivados do traballo. Os accidentes de traballo e as enfermidades profesionais. Outras patoloxías derivadas do traballo<br>Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais |
| Tema 2. Medio laboral   | Tipos de embarcacións mercantes e actividade que desenvolven  |
| Tema 3. Riscos laborais segundo o posto de traballo a bordo   | Ponte<br>Máquina<br>Cuberta<br>Fonda  |
| O desenvolvemento e superación destes contidos, xunto cos correspondentes a outras materias que inclúan a adquisición de competencias específicas da titulación, garanten o coñecemento, comprensión e suficiencia das competencias recollidas no cadro AII/2, do Convenio STCW, relacionadas co nivel de xestión de Primeiro Oficial de Ponte da Mariña Mercante, sen limitación de arqueo bruto e Capitán da Mariña Mercante ata o máximo de 3000 GT. | Cadro A-II/2 del Convenio STCW.<br>Especificación de las normas mínimas de competencia aplicables a Capitáns y primeiros oficiais de ponte de buques de arqueo bruto igual ou superior a 500 GT.  |

| Planificación            |  |                   |   |              |
|--------------------------|--|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías / probas    | Competencias   | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral         | A54 A57 A59 B92<br>B82 B81 B79 B77<br>B73 B71 B69 B68<br>B65 B63 B62 B58<br>B44 B32 C16 C17<br>C20 C27 C28 C34 | 30                | 12  | 42           |
| Prácticas de laboratorio | B31 B44 B76 B90<br>B91   | 8                 | 0   | 8            |
| Proba práctica           | B44 B85 B90 B91  | 1                 | 4   | 5            |
| Proba de resposta breve  | B62 B63 B65 B68<br>B69 B71 B79 C17<br>C34  | 1                 | 6   | 7            |
| Traballos tutelados      | A54  | 0                 | 10  | 10           |
| Proba obxectiva          | A54 A57 A59 B32<br>B73 B76 B81 B82<br>B58 C16 C17 C20<br>C27 C34   | 2                 | 32  | 34           |
| Seminario                | B85 B91  | 16                | 8   | 24           |
| Atención personalizada   |  | 20                | 0   | 20           |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías     |   |
|------------------|---|
| Metodoloxías     | Descrición  |
| Sesión maxistral | A metodoloxía docente nos temas teóricos baséase fundamentalmente en clases expositivas apoiadas por medios audiovisuais. Nos temas en que é posible o debate, que en ocasións xurdirá de xeito espontáneo, fomentárase e a profesora exercerá o papel de moderadora. |





|                          |  |
|--------------------------|--|
| Prácticas de laboratorio | Nos temas prácticos o alumnado aprende a adquirir as habilidades descritas no programa sempre que for posible. Nos temas en que é imposible o acceso aos tipos de lesións que se describen, as prácticas levaranse a cabo co apoio de medios audiovisuais e simulacións en maquetas. E obligatoria a asistencia ao 100% das clases |
| Proba práctica           | Avaliación dos coñecementos adquiridos nas prácticas de laboratorio  |
| Proba de resposta breve  | Avaliación dos coñecementos adquiridos nos seminarios  |
| Traballos tutelados      | Traballos realizados polo alumnado de forma autónoma aunque ca tutela da profesora da asignatura. Prestarase apoio ao alumnado nas horas de atención personalizada.  |
| Proba obxectiva          | Avaliación dos coñecementos e a comprensión dos contidos teóricos básicos da materia   |
| Seminario                | Trátase de sesións cuxo obxectivo é que o alumnado adquira determinadas competencias a partir da discusión e coñecemento de determinadas normas. E obligatoria a asistencia ao 80% das clases  |

### Atención personalizada

| Metodoloxías  | Descrición  |
|---|---|
| Proba práctica<br>Traballos tutelados<br>Prácticas de laboratorio | Prácticas presenciales nas que se aprenderán a realizar diversas técnicas de atención ao enfermo/a e accidentado/a, transporte de feridos/as e accidentados/as, técnicas de administración de medicamentos.<br><br>A avaliación do alumnado realizarase de forma individual<br><br>Guiar ao alumno/a na elaboración do seu traballo |

### Avaliación

| Metodoloxías            | Competencias                              | Descrición  | Cualificación |
|-------------------------|---|---|---------------|
| Proba práctica          | B44 B85 B90 B91                           | O exame práctico parcial consta de dúas preguntas sobre coñecementos necesarios para realizar os primeiros auxilios e de dous supostos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos e o aprobado está en 5 puntos. Cada suposto práctico puntúa 5 puntos estando o aprobado en 5 puntos. É necesario ter polo menos 5 puntos en cada apartado. Aportará o 20% da cualificación final.<br><br>O exame práctico final consta de cinco preguntas sobre coñecementos necesarios para realizar os primeiros auxilios e de dous supostos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos e o aprobado está en 5 puntos. Cada suposto práctico puntúa 5 puntos estando o aprobado en 5 puntos. É necesario ter polo menos 5 puntos en cada apartado. Aportará o 20% da cualificación final si os traballos tutelados foron entregados e un 30% si non o foron | 20            |
| Proba de resposta breve | B62 B63 B65 B68<br>B69 B71 B79 C17<br>C34 | Toxicoloxía: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará o 10% da cualificación final.<br><br>No exame final tanto da primeira oportunidade como da segunda procederase do mesmo xeito   | 10            |
| Traballos tutelados     | A54                                       | Valorarase tanto o contido como a metodoloxía empregada<br><br>Nos exames finais tanto de primeira como da segunda oportunidade si o traballo no ha sido entregado a proba práctica puntuará un 30%   | 10            |



|                 |  |   |    |
|-----------------|--|---|----|
| Proba obxectiva | A54 A57 A59 B32<br>B73 B76 B81 B82<br>B58 C16 C17 C20<br>C27 C34 | Avaliación de coñecementos e comprensión dos contidos teóricos básicos da materia<br>EVALUACION CONTinua<br>A parte teórica aportará o 60%.<br>PRIMEIRA OPORTUNIDA CONVOCATORIA ORDINARIA<br>Exame final: Terá carácter obrigatorio para aqueles alumnos que non participen da avaliación continua da materia ao longo do curso.<br>O exame teórico final será a través de preguntas cortas. O aprobado obtense con cinco puntos. Aportará o 60% da cualificación final.<br><br>SEGUNDA CONVOCATORIA ORDINARIA<br>O exame teórico final consta de dez preguntas curtas puntuando cada unha delas a unidade. O aprobado obtense con cinco puntos. Aportará o 60% da cualificación final. | 60 |
|-----------------|--|---|----|

### Observacións avaliación

Para superar a materia e preciso superar cada unha das partes por separado

Os criterios de

avaliación referidos na A-II / 1 do cadro do Código STCW, e incluídas no

Sistema de Garantía de Calidade, serán tidos en conta no deseño e na

realización da avaliación

O alumnado será avaliado das competencias RA36H, RA39X, RA55X, RA59H, RA63H, RA64H, RA66H, RA69H, RA70H, RA72H, RA74H, RA77H, RA78H, RA80H, RA82H, RA83H, RA88H, RA93H, RA94H, RA95H

CONVOCATORIA ADIANTADA: O exame teórico consta de dez preguntas curtas puntuando cada unha delas a unidade. O aprobado obtense con cinco puntos. Aportará o 60% da cualificación final. O exame práctico final consta de dúas preguntas sobre coñecementos necesarios para realizar os primeiros auxilios e de dous supostos prácticos. Cada pregunta puntúa 5 puntos e o aprobado está en 5 puntos. Cada suposto práctico puntúa 5 puntos estando o aprobado en 5 puntos. É necesario ter polo menos 5 puntos en cada apartado. Aportará o 30% da cualificación final. Toxicoloxía: constará de 10 preguntas tipo test. Aportará o 10% da cualificación final. MATRÍCULA PARCIAL:

O alumnado con

recoñecemento de dedicación a tempo parcial e dispensa

académica de exención de asistencia, segundo establece a "NORMA QUE REGULA O RÉXIME DE

DEDICACIÓN AO ESTUDO DOS ESTUDANTES DE GRAO NA UDC (Arts. 2.3; 3.b; 4.3 e 7.5)

(04/05/2017) poderá realizar as probas parciais, se as houber, sen necesidade

de asistir o 80% das clases presenciais, sempre e cando os profesores sexan

debidamente informados ao principio do curso de la condición de matrícula

parcial.

No caso de non poder presentarse ao exame final por motivos laborais o alumnado dispoñerá de 7 días naturais a contar da data oficial para a realización do mesmo. Os criterios de avaliación empregados serán os descritos no apartado de avaliación salvedade feita obriga de asistencia ás clases

Artículo 11, apartado 4 b), del Reglamento disciplinar del estudiantado de la UDC. El texto queda como sigue: b) Calificación de suspenso na convocatoria na que se cometa a falta e respecto á materia na que se haya cometido: o/a estudante será calificado con "suspenso" (nota numérica 0) na convocatoria correspondente do curso académico, tanto si a comisión da falta se produce na primeira oportunidade como na segunda. Para elo, procederse a modificar súa calificación na acta da primeira oportunidade, si fose necesario.

### Fontes de información



|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- (). Curso de Formación Sanitaria. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li><li>- (). GPA.</li><li>- (Ginebra 1988). Guía Médica Internacional a Bordo. Organización Mundial de la Salud.</li><li>- (). Guía Sanitaria a Bordo. Instituto Social de la Marina.</li><li>- (). Ley de Prevención de riesgos laborales. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li><li>- Mari Sagarra R, González Pino E (). Técnicas de prevención en seguridad e higiene del trabajo a bordo. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social</li><li>- (). .</li><li>- (Ginebra 2008). Guía Médica Internacional de a bordo. Organización Mundial de la Salud</li></ul> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |   |

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

### Observacións



PROGRAMA HIGIENE NAVALGRAO EN NÁUTICA E TRANSPORTE MARÍTIMO A formación e avaliación dos alumnos prescritas polo Convenio adminístranse, supervísan e víxían de conformidade coas disposicións do Capítulo VI do Código de Formación (modificado por Manila 2010): Capítulo VI Regra VI/4 1 A xente de mar que vaia a prestar primeiros auxilios a bordo satisfará as normas de competencia en materia de primeiros auxilios que se establecen nos parágrafos 1 a 3 da sección A-VI/4 do Código de Formación. 2 A xente de mar que vaia a facerse cargo dos cuidados médicos a bordo satisfará as normas de competencia en materia de cuidados médicos especificadas nos parágrafos 4 a 6 da sección A-VI/4 do Código de Formación. Sección del Convenio STCW 78/95 que se imparte en la asignatura: Función

## Competencia

Conocimientos, comprensión y aptitud

Control del funcionamiento del buque y cuidado de las personas a bordo, a nivel operacional

Prestar primeros auxilios a bordo

Asistencia médica: Aplicación práctica de las guías médicas y los consejos transmitidos por radio, y aptitud para actuar eficazmente siguiendo esta información en los casos de accidentes o enfermedades que cabe prever a bordo

Control del funcionamiento del buque y cuidado de las personas a bordo, a nivel de gestión

Organizar y administrar los cuidados médicos a bordo

Conocimiento cabal del contenido y de la manera de utilizar las siguientes publicaciones: 1.- Guía médica internacional a bordo, u otras publicaciones nacionales análogas. 2.- Sección de cuidados médicos del Código Internacional de señales. 3.- Guía de primeros auxilios para uso en caso de accidentes relacionados con mercancías peligrosas.

Control del funcionamiento del buque y cuidado de las personas a bordo, a nivel de gestión

Vigilar y controlar el cumplimiento de las prescripciones legislativas y de las medidas para garantizar la seguridad de la vida humana en el mar y la protección del medio marino

Declaraciones marítimas de sanidad y prescripciones del Reglamento Sanitario Internacional

Certificados de especialidad que afectan a la asignatura: Certificado

Temas del Programa de la Asignatura en el que se desarrolla

## Formación Básica

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Avanzado Lucha Contra Incendios

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Petroleros

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Gaseros

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

Buques Químicos

Los temas se desarrollan a lo largo del programa

## Metodologías

/ pruebas

## Horas

presenciales

## Horas no

presenciales / trabajo autónomo



Horas totais

Sesión maxistral

30

12

42

Prácticas de laboratorio

8

0

12

Traballos tutelados

10







## Intoxicación

Concepto Límites de toxicidade Causas Vías de entrada Efectos Conduta xeral ante unha intoxicación Inhalantes tóxicos sistémicos Inhalación de fume Intoxicación por monóxido de carbono

Riscos a bordo de buques gaseiros

Efectos tóxicos dos gases Gases asfixiantes simples Gases licuados

Riscos a bordo de buques que transportan hidrocarburos

Manifestacións clínicas segundo a vía de entrada Tratamento segundo a vía de entrada do tóxico e a gravidade da intoxicación Medidas de protección persoal Intoxicación por petróleo Intoxicación por hidrocarburos clorados

Riscos a bordo de buques quimiqueiros

Substancias químicas perigosas. Efectos sobre a saúde Manifestacións clínicas segundo a vía de entrada Tratamento segundo a vía de entrada do tóxico e a gravidade da intoxicación Medidas de protección persoal

## MEDIDAS INTERNACIONAIS SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES E MEDICINA OCUPACIONAL

Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo

O traballo e a saúde: os riscos profesionais. Factores de risco Danos derivados do traballo. Os accidentes de traballo e as enfermidades profesionais.

Outras patoloxías derivadas do traballo Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais

Medio laboral: riscos laborais segundo o posto de traballo a bordo &nbsp;

Tipos de embarcacións mercantes e actividade que desenvolven &nbsp;Ponte Máquina Cuberta Fonda

-Segundo as

distintas normativas aplicables á docencia universitaria, nesta materia deberá incorporarse a perspectiva de xénero

-Traballarase na

identificación e modificación de prexuízos e actitudes sexistas e incidirase no medio para modificalos e promover valores de respecto e igualdade.

-Hai que detectar

situacións de discriminación por razón de xénero e propor accións e medidas para corrixilas?.

&nbsp;





(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías