



| Guía Docente          |   |                    |             |          |
|-----------------------|---|--------------------|-------------|----------|
| Datos Identificativos |   |                    |             | 2023/24  |
| Asignatura (*)        | Educ. Física nos Nenos con Necesidades Especiais  | Código             | 652311305   |          |
| Titulación            | Mestre: Especialidade en Educación Física   |                    |             |          |
| Descritores           |   |                    |             |          |
| Ciclo                 | Período   | Curso              | Tipo        | Créditos |
| 1º e 2º Ciclo         | 2º cuadrimestre   | Terceiro           | Obrigatoria | 2.5      |
| Idioma                |   |                    |             |          |
| Modalidade docente    | Presencial  |                    |             |          |
| Prerrequisitos        |   |                    |             |          |
| Departamento          |   |                    |             |          |
| Coordinación          |   | Correo electrónico |             |          |
| Profesorado           |   | Correo electrónico |             |          |
| Web                   | campusvirtual.es/moodle/  |                    |             |          |
| Descrición xeral      | Esta materia facilitará al alumnado a comprender la relevancia del trabajo de la educación física en los niños con necesidades educativas especiales favoreciendo así la educación integral del niño. El alumno adquirirá una serie de competencias que le ayudará a elaborar las adaptaciones curriculares necesarias para atender a la diversidad en el aula. |                    |             |          |

| Competencias / Resultados do título |  |
|-------------------------------------|--|
| Código                              | Competencias / Resultados do título  |
| A2                                  | Coñecer os fundamentos psicolóxicos, pedagóxicos e sociais que lle permitan o axeitado desenvolvemento da súa profesión.   |
| A14                                 | Planificar, desenvolver e avaliar procesos de ensino e aprendizaxe axustados á diversidade cultural e lingüística do alumnado.   |
| A16                                 | Valorar a responsabilidade individual e colectiva na consecución de hábitos saudables e na contribución á sustentabilidade.  |
| A18                                 | Recoñecer, desde unha perspectiva crítica, que o exercicio da función docente ha ir perfeccionándose e adaptándose aos cambios científicos, pedagóxicos e sociais ao longo da vida, o que implica a necesidade de formación continua.                  |
| A19                                 | Coñecer o desenvolvemento psicomotor de 0-12 anos, as estratexias e as posibilidades de intervención educativa sobre el, e a súa relación coa saúde.   |
| A20                                 | Coñecer e dominar os fundamentos da expresión corporal e da comunicación non verbal.   |
| A23                                 | Programar e executar actividades de ocio, tempo libre e recreación na escola e, no seu caso, orientar e supervisar as actividades relacionadas coa actividade física que se impartan no centro en horario escolar e extraescolar.                      |
| A24                                 | Coñecer os fundamentos biolóxicos e fisiolóxicos do corpo humano, así como os procesos de adaptación ao exercicio físico, e a súa adaptación ao exercicio físico, e a súa relación coa saúde, a hixiene, a alimentación e a calidade de vida.          |
| A25                                 | Coñecer os aspectos que relacionan a actividade física coa saúde, a hixiene e a alimentación, e deseñar estratexias de intervención educativa.   |
| A26                                 | Coñecer os aspectos que relacionan a actividade física co ocio e a recreación para establecer as bases de utilización do tempo libre: teatro, danza, deportes, saídas, etc.  |
| A27                                 | Ser capaz de dar resposta educativa á diversidade no ensino de Educación Física.   |
| B1                                  | Aprender a aprender.   |
| B4                                  | Traballar de forma autónoma con iniciativa.  |
| B5                                  | Traballar de forma colaborativa.   |
| B27                                 | Recoñecemento e respecto á diversidade e á multiculturalidade.   |
| C4                                  | Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común. |

| Resultados da aprendizaxe  |  |                                     |    |
|--|--|-------------------------------------|----|
| Resultados de aprendizaxe  |  | Competencias / Resultados do título |    |
| Conocer la terminología básica y los conceptos elementales en el ámbito de las necesidades educativas especiales. Así como reconocer las distintas adaptaciones curriculares aplicadas en los alumnos con dificultades a nivel motor, psíquico y social. |  | A2<br>A25                           | B1 |



|  |   |                       |    |
|--|---|-----------------------|----|
| Analizar y experimentar los beneficios de las prácticas de educación física en los alumnos sin y con necesidades educativas especiales                       | A16<br>A19<br>A27                             | B1<br>B4<br>B5<br>B27 | C4 |
| Capacitar al alumno para el diseño y creación de propuestas educativas y confección de adaptaciones individuales curriculares necesarias en niños con N.E.E. | A14<br>A18<br>A20<br>A23<br>A24<br>A26<br>A27 | B4                    | C4 |

| Contidos   |  |
|--|--|
| Temas  | Subtemas   |
| BLOQUE TEMÁTICO I  | Este bloque estará formado por 3 subtemas, en los cuales se abordarán todas las nociones generales y terminología referente a la educación física y la educación especial o personas con limitaciones en el movimiento y expresión corporal. |
| MARCO HISTÓRICO Y CONCEPTUAL DE LA DISCAPACIDAD Y DE LA EDUCACIÓN FÍSICA       |  |
| TEMA 1. La Educación Física y la Discapacidad. Antecedentes y actualidad       | Antecedentes de la educación especial<br>Evolución de la Educación Especial en España<br>Actualidad de la educación especial.  |
| TEMA 2. Conceptos y terminología   | Se abordará toda la terminología básica sobre estos 2 conceptos, educación especial y educación física.  |
| TEMA 3. La imagen social de la discapacidad                                    | Evolución de la discapacidad en los medios de comunicación y sociedad.   |
| BLOQUE TEMÁTICO II   | En este segundo bloque temático se abordarán los distintos tipos de discapacidades existentes, analizando sus características y estudiando sus síntomas y signos.  |
| ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LAS PRINCIPALES DISCAPACIDADES                           |  |
| TEMA 4. Discapacidades psíquicas. Concepto y características                   | Descripción de las principales discapacidades psíquicas<br>Características y manifestaciones de las distintas discapacidades psíquicas   |
| TEMA 5. Discapacidades sensoriales. Concepto y características                 | Descripción de las principales discapacidades psíquicas<br>Características y manifestaciones de las distintas discapacidades psíquicas   |
| TEMA 6. Discapacidades físico-motóricas. Concepto y características            | Descripción de las principales discapacidades psíquicas<br>Características y manifestaciones de las distintas discapacidades psíquicas   |
| BLOQUE TEMÁTICO III  | En este bloque se estudiarán las estrategias metodológicas para elaborar adaptaciones curriculares para la atención de la diversidad dentro del ámbito educativo.  |
| LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA EN EL ÁMBITO EDUCATIVO                            |  |
| TEMA 7. Necesidades educativas y curriculum escolar                            | El alumno abordará la elaboración de adaptaciones individuales al curriculum escolar, así como la importancia de la actividad física adaptada.   |
| TEMA 8. El aula de E.F. y el alumno con discapacidad. Elaboración de sesiones. | Elaboración de sesiones integradoras para los alumnos con discapacidad. Estudio de la metodología a utilizar en la enseñanza de tareas en el aula de Educación Física con algún alumno con discapacidad                                      |
| BLOQUE TEMÁTICO IV   | El presente bloque abordará el estudio de las posibilidades de trabajo que ofrece la actividad física adaptada en ámbitos distintos al educativo, tal como es el caso del ámbito recreativo y/o deportivo                                    |
| LA ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO Y RECREATIVO               |  |



|   |   |
|---|---|
| TEMA 9. Ámbito deportivo. Los deportes adaptados para niños con discapacidades                      | El deporte como medio de integración. Instituciones deportivas para personas con discapacidad   |
| TEMA 10. Ámbito recreativo. Un medio para la integración  | La integración en el ocio y tiempo libre.   |
| BLOQUE TEMÁTICO V<br><br>EL ALUMNO DISCAPACITADO EN LA SOCIEDAD ACTUAL.<br>BARRERAS ARQUITÉCTONICAS | Analizar las condiciones del entorno urbano con el fin de proponer adaptaciones que den solución a las posibles barreras arquitectónicas<br>Conocer las políticas de actuación para la supresión de las barreras arquitectónicas<br>Realizar un análisis crítico de las instalaciones deportivas actuales |
| TEMA 11. Las barreras arquitectónicas en el medio urbano  | Definición de las barreras arquitectónicas y accesibilidad<br>Conocimiento de la política de actuación para la supresión de barreras  |
| TEMA 12. Análisis de las instalaciones deportivas desde el punto de vista de la accesibilidad       | Análisis de las instalaciones deportivas de un centro educativo<br>Propuesta para hacer accesible una instalación   |

| Planificación                 |                           |   |                         |              |
|-------------------------------|---------------------------|---|-------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas         | Competencias / Resultados | Horas lectivas (presenciais e virtuais) | Horas traballo autónomo | Horas totais |
| Proba de resposta breve       |                           | 1                                       | 1                       | 2            |
| Actividades iniciais          |                           | 1                                       | 0                       | 1            |
| Análise de fontes documentais |                           | 5                                       | 0                       | 5            |
| Aprendizaxe colaborativa      |                           | 2                                       | 0                       | 2            |
| Presentación oral             |                           | 1                                       | 2                       | 3            |
| Proba mixta                   |                           | 1                                       | 0                       | 1            |
| Sesión maxistral              |                           | 20                                      | 0                       | 20           |
| Traballos tutelados           |                           | 2                                       | 1.5                     | 3.5          |
| Práctica de actividade física |                           | 10                                      | 0                       | 10           |
| Atención personalizada        |                           | 15                                      | 0                       | 15           |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías                  |   |
|-------------------------------|---|
| Metodoloxías                  | Descrición  |
| Proba de resposta breve       | Prueba objetiva dirigida a provocar el recuerdo de un aprendizaje presentado. Se presenta un enunciado en forma de pregunta para responder con una frase específica, palabra, cifra o símbolo.  |
| Actividades iniciais          | Actividades que se llevan a cabo antes de iniciar cualquier proceso de enseñanza-aprendizaje a fin de conocer las competencias, intereses y/o motivaciones que posee el alumnado para el logro de los objetivos que se quieren alcanzar, vinculados a un programa formativo. Con ella se pretende obtener información relevante que permita articular la docencia para favorecer aprendizajes eficaces y significativos, que partan de los saberes previos del alumnado |
| Análise de fontes documentais | Técnica metodológica que supone la utilización de documentos audiovisuales y/o bibliográficos relevantes para la temática de la materia con actividades específicamente diseñadas para el análisis de los mismos.   |
| Aprendizaxe colaborativa      | Conjunto de procedimientos de enseñanza-aprendizaje guiados de forma presencial y/o apoyados con tecnologías de la información y las comunicaciones, que se basan en la organización de la clase en pequeños grupos en los que el alumnado trabaja conjuntamente en la resolución de tareas asignadas por el profesorado para optimizar su propio aprendizaje y el de los otros miembros del grupo.   |
| Presentación oral             | Presentación por parte de los alumnos del proyecto o trabajo realizado y previamente aprobado por el profesor y elegido entre profesor y alumno.  |
| Proba mixta                   | Prueba que integra preguntas tipo de pruebas de ensayo y preguntas tipo de pruebas objetivas. En cuanto a preguntas de ensayo, recoge preguntas abiertas de desarrollo. Además, en cuanto preguntas objetivas, puede combinar preguntas de respuesta múltiple, de ordenación, de respuesta breve, de discriminación, de completar y/o de asociación.  |



|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Sesión maxistral              | Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje.   |
| Traballos tutelados           | Metodología diseñada para promover el aprendizaje autónomo de los estudiantes, bajo la tutela del profesor y en escenarios variados (académicos y profesionales). Está referida prioritariamente al aprendizaje del "cómo hacer las cosas". Constituye una opción basada en la asunción por los estudiantes de la responsabilidad por su propio aprendizaje.  |
| Práctica de actividade física | Metodología basada en la puesta en práctica de sesiones de actividad física para que los alumnos puedan impartirlas (función docente), vivenciarlas (análisis de la pertinencia de los contenidos) u observarlas (procesos de evaluación y control). Se trata de una metodología fundamentalmente práctica, pero con una intención de reflexión y aplicación de los aspectos teóricos relacionados. |

### Atención personalizada

| Metodoloxías                             | Descrición   |
|--|--|
| Presentación oral<br>Traballos tutelados | Para la realización de los trabajos tutelados, los alumnos deben acudir en grupos reducidos a revisar el trabajo (tutoría) después de la primera corrección y antes de su exposición en las prácticas de actividad física. El profesor podrá realizar sugerencias o solicitar modificaciones sobre el trabajo realizado, que deberán ser aprobadas antes de la entrega definitiva para su puesta en práctica |

### Avaliación

| Metodoloxías                  | Competencias / Resultados | Descrición  | Cualificación |
|-------------------------------|---------------------------|---|---------------|
| Proba mixta                   |                           | Se realizará en el mes de Junio, en la fecha marcada oficialmente por la Universidad de A Coruña. Será de carácter teórico-práctico, pudiendo contener preguntas tema, cortas y/o tipo test.  | 50            |
| Traballos tutelados           |                           | Se realizará un trabajo de aplicación de los contenidos desarrollados en clase. En él deberá programarse y justificarse una sesión en la que se trabajen aspectos concretos de la expresión corporal o adaptaciones curriculares según los principios vistos en clase. El trabajo se podrá realizar individualmente o en grupo (hasta 4 integrantes). El profesor especificará al inicio del curso los requisitos formales de presentación de los trabajos, tanto su parte escrita como la parte oral. El cumplimiento de dichos requisitos es imprescindible para que los trabajos sean aceptados. | 30            |
| Práctica de actividade física |                           | La asistencia a las prácticas como a las clases teóricas será parte de la evaluación de la materia. No solo bastará la asistencia sino que se computará también la participación activa del alumno.   | 20            |

### Observacións avaliación

|  |
|--|
|  |
|--|

### Fontes de información

|  |
|--|
|  |
|--|



## Bibliografía básica

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA** ASÚN, S. (2001). La integración en la Educación Física: Una realidad a tener en cuenta. *Revista de Educación Física*.82 31-33. ASÚN, S. Y COLS. (2003). Educación física adaptada para primaria. Barcelona. Inde. CUMELLAS, M. (2006): Discapacidades motoras y sensoriales en Primaria. 181 juegos adaptados. Unidad didáctica. Deporte adaptado. Barcelona. Inde. GAREL, J.P. (Dir.): (2007). Educación física y discapacidades motrices. Barcelona. Inde. GOMENDIO, M. (2000): Educación física para la integración de niños con necesidades educativas especiales. Programa de actividad física para niños de 6 a 12 años. Madrid. Gymnos. MONTES, M.; CASTRO, M<sup>a</sup>. A. (2005): Juegos para niños con necesidades educativas especiales. México. Pax México. RIOS, M. (2004): Actividad física adaptada. El juego y los alumnos con discapacidad. Barcelona. Paidotribo. RIOS, M. (2003): Manual de Educación Física adaptada al alumno con discapacidad. Barcelona. Paidotribo. RIOS, M. (2007): El Juego y los alumnos con discapacidad. Barcelona. Paidotribo. PEREZ, D.; COLS. (2004): La atención a la diversidad en educación física. Sevilla. Wanceulen. PIERRE, J.(Dir.). 2007: Educación física y discapacidades motrices. Barcelona. Inde. PUIGDELLÍVOL, I. (1986): Historia de la Educación Especial. En Molina, S. (coord.) Enciclopedia temática de Educación Especial (pp.47-61). Madrid. CEPE. TORO, S; ZARCO, J.A. (1995): Educación física para niños y niñas con necesidades educativas especiales. Málaga. Aljibe. SIMARD, C.; CARON, F.; SKROTZKY, K. (2003). Actividad física adaptada. Barcelona. Inde. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA ARNAIZ, P. (2003): Educación inclusiva: Una escuela para todos. Málaga. Aljibe. ARUFE, V. (2002): Enseñanza e xogos de predeporte para nenos de curtas idades. Santiago de C. Lea. ARRÁEZ, J.M.; AMBEL, L.; RODRÍGUEZ, A.R.; MARTÍN, A.M.; (1993): La mejora de las condiciones físicas en los deficientes psíquicos. Málaga. Unisport. Junta de Andalucía. BERNAL, J.A. (2002): El profesor de educación física y el alumno sordo. Sevilla. Wanceulen. BLANDEZ, J. (2000): Programación de unidades didácticas según ambientes de aprendizaje. Barcelona. Inde. CASTEJÓN OLIVA, F.J. (Coordinador). (1997): Manual del Maestro Especialista en Educación Física. Madrid. Pila Teleña. DA FONSECA, V. (1998): Manual de observación psicomotriz. Barcelona. Inde. DOMINGUEZ, A. B.; ALONSO, P. (2004): La educación de los sordos hoy. Málaga. Aljibe. EGEE, C.; SARAIBA, A. (2001): Experiencias de aplicación en España de la Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías. Madrid. Real Patronato sobre discapacidad. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. EUROPEAN SPORTS VIDEO. (1995). Deportes adaptados. (Vídeo). Barcelona. Gabinete de Estudios Cinematográficos. FERNANDEZ, C. J. (Editor). (1999). Discapacidad y trastornos del niño en el ámbito escolar. Actas II Jornadas de Psicología. Jaén. Asociación Universitaria de Estudiantes de la Facultad de Humanidades y Ciencias Educación de Liceo, Jaén. GASCÓN, A.; STORCH DE GRACIA, J.G. (2004): Historia de la educación de los sordos en España y su influencia en Europa y América. Madrid. Editorial universitaria Ramón Areces. GASCÓN, A.; STORCH DE GRACIA, J.G. (2006): Fray Pedro Ponce de León, el mito mediático. Los mitos antiguos sobre la educación de los sordos. Madrid. Editorial universitaria Ramón Areces. GUERRERO, J. F.; MUÑOZ, J.L.; PERÁN, S. (2006): La educación y la actividad física en las personas con síndrome de Down. Málaga. Aljibe. IBAÑEZ, P. (2002): Las discapacidades. Orientación e Intervención Educativa. Madrid. Dykinson. HYVARINEN, L. (1988). La visión normal y anormal en los niños. Madrid. ONCE. JIMENEZ, J.; GONZALEZ, J. (1988): Psicomotricidad y educación física. 184 sesiones prácticas para educación especial, infantil y primaria. Madrid. Visor. LINARES, P; ARRAEZ, J. (Coord.). (1999): Motricidad y necesidades especiales. Granada. Aemne. LOOS, S.; HOINKIS, U. (2007): Las personas discapacitadas también juegan. Madrid. Narcea. LOWENFELD, B. (1973): The visually handicapped child in school. France. AFB. LLORCA, M.; SANCHEZ, J. (2003): Psicomotricidad y necesidades educativas especiales. Málaga. Aljibe. MOTOS, T. (2001). Practica de la expresión corporal. Ciudad Real. Naque. MOTOS, T. (1983). Iniciación a la expresión corporal. Teoría, técnica y práctica. Barcelona. Humanitas. ORTIZ, R.; PEREZ, O.; CALLE, A.; FERNÁNDEZ, F.; MUÑOZ, E. (2002). La escalada: una propuesta de integración con deficientes visuales. *Revista Integración*. 38. 35-43. PADRINI, F. (1995). El lenguaje secreto del cuerpo. Barcelona. De Vichi. RUEDA, E. M.; MONJAS, I.; ARDANAZ, F. (2005): Las personas con discapacidad en el cine. Siglo Cero. *Revista Española sobre discapacidad intelectual*. Vol. 36. Nº 213. pags. 13-29. SÁNCHEZ, J.; LLORCA, M. (204): Atención educativa al alumnado con parálisis cerebral. Málaga. Aljibe. SHINCA, M. (2002). Expresión corporal. Técnica y expresión del movimiento. Barcelona. Praxis. SIERRA, M.A. (2005). Los contenidos de expresión corporal. Barcelona, Inde. VENTOSA, V.J.; MARSET, R. (2000): Integración de personas con disminución psíquica en el tiempo libre. Madrid. Editorial CCS. WILKINS, J. (2001): Group activities to include students with special needs. USA. Corwin Press. WINNICK, J. (2005): Adapted physical education and sport. Leeds. Human Kinetics. Revistas *Efdeportes*: Revista electrónica de educación física. Integración: Revista sobre



ceguera y deficiencia visual. Publicación cuatrimestral de carácter interdisciplinar que pretende servir como instrumento de comunicación, difusión, e intercambio de conocimientos teóricos y prácticos sobre la discapacidad visual. Links <http://www.apcb.org>: Web de la Asociación de parálisis cerebral de Brasil. <http://www.cermi.es>: Comité español de representantes de personas con discapacidad. <http://www.cedd.net>: Web del Real Patronato sobre Discapacidad. Posee una gran biblioteca especializada. <http://www.cpisra.org>: Web de la Asociación Internacional de deporte y recreación de parálisis cerebral. <http://www.cultura-sorda.eu>: Web del investigador de la Universidad Humboldt de Berlin (Alemania) Alejandro Oviedo. Posee información relevante sobre la cultura sorda. <http://www.discapnet.com>: Portal temático para personas con discapacidad, especialmente posee mucha información sobre empleo y formación. <http://www.feddf.es>: Web de la Federación Española de deportes de personas con discapacidad física. <http://www.fedpc.org>: Web de la Federación Española de deportes de paralíticos cerebrales <http://www.ibsa.es>: Web de la Federación Internacional de deportes para ciegos. <http://www.once.es>: Portal de la corporación ONCE. <http://www.usuarios.lycos.es/asociacionadampi/index.htm>: Web de la Asociación de amputados Ibérica Global (ADAMPI) <http://www.web.jet.es/fgdmf>: Web de la Federación Gallega de Deportes Minusválidos Físicos <http://www.who.int>: Organización Mundial de la Salud (OMS)



Bibliografía complementaria

## Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Educación inclusiva e multicultural/652G02016

Xogos motores/652G02025

Iniciación deportiva/652G02036

Atención á diversidade: aspectos didácticos e organizativos/652G02038

Valores e educación para a igualdade/652G02042

Materias que continúan o temario

Bases Psicopedagóxicas da Educación Especial/652311201

Observacións

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías