



Guía docente

| Datos Identificativos | | | | | 2023/24 |
|-----------------------|---|--------------------|-------------|----------|---------|
| Asignatura (*) | Gerontología Social I | Código | 653491002 | | |
| Titulación | Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011) | | | | |
| Descriptorios | | | | | |
| Ciclo | Periodo | Curso | Tipo | Créditos | |
| Máster Oficial | 1º cuatrimestre | Primero | Obligatoria | 6 | |
| Idioma | Castellano | | | | |
| Modalidad docente | Presencial | | | | |
| Prerrequisitos | | | | | |
| Departamento | Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas Socioloxía e Ciencias da Comunicación | | | | |
| Coordinador/a | | Correo electrónico | | | |
| Profesorado | | Correo electrónico | | | |
| Web | | | | | |
| Descripción general | <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Conocimiento del fenómeno sociodemográfico del envejecimiento. * Comprender la ancianidad y el proceso de envejecimiento dentro del contexto social global. * Entender el envejecimiento poblacional. Procesos y factores. * Conocer las metáforas de la vejez y su imagen social. * Distinguir entre vejez clínica y vejez social. Acuerdos y desacuerdos. * Valorar adecuadamente el fenómeno de la jubilación y los recursos de preparación para la misma. * Conocer y comprender las relaciones familiares e intergeneracionales en el ámbito de la vejez. * Profundizar en las etapas de la vejez y el posible incremento de las carencias con sus procesos de adaptación. Aislamiento y soledad. * Entender el estado de la cuestión del binomio dependencia/autonomía. * Profundizar en las políticas sociales dirigidas a las personas mayores. Diferentes modelos. * Conocer los servicios sociales en Gerontología. Servicios primarios y especializados. * Estudio de la planificación social en la Gerontología y el estudio de necesidades y demandas. Conocer los modelos de programación, gestión y evaluación. * Profundizar en el estudio de un ocio activo con un tratamiento especial del turismo social. * Conocer los procesos de la salud y la calidad de vida con el desarrollo de hábitos saludables y programas preventivos. * Estudio de la problemática social y familiar de los mayores dependientes. * Estudio de la ética y legislación en el bienestar social de las personas mayores. * Análisis de los métodos y técnicas de la ciencia sociológica para el desarrollo de proyectos de investigación sobre la vejez y la ancianidad. | | | | |

Competencias / Resultados del título

| Código | Competencias / Resultados del título |
|--------|---|
| A1 | Saber valorar de manera integral a las personas mayores así como utilizar los resultados de la valoración para intervenir de acuerdo al diagnóstico preestablecido. |
| A2 | Saber diagnosticar la patología más prevalente en las personas mayores así como establecer las pautas terapéuticas más indicadas, tanto desde el punto de vista farmacológico como no farmacológico. |
| A3 | Saber diagnosticar los problemas sociales y/o sociosanitarios que inciden en la persona mayor y poner en marcha las medidas adecuadas a fin de conseguir el mayor estado de bienestar para él y su entorno. |
| A4 | Estar en condiciones de dirigir cualquier recurso gerontológico. |
| A5 | Saber realizar búsquedas en bases de datos científicas, así como aplicar los resultados de las mismas en la consecución de proyectos de investigación. |
| A6 | Adquirir las competencias necesarias para aplicar el método científico en el desarrollo de proyectos. |
| A8 | Conocer las diferentes convocatorias públicas y privadas para la consecución de financiación y estar en condiciones de elaborar un proyecto. |



| | |
|-----|---|
| A9 | Incorporarse como gestor de proyectos a entidades de I+D+i. |
| A10 | Saber analizar los resultados obtenidos en la actividad profesional a fin de poder integrarlos en líneas de investigación y dentro de ellas en proyectos del campo de la Gerontología y la Geriatria. |
| A11 | Saber difundir los resultados obtenidos en la actividad asistencial a través de las diferentes fuentes de información gerontológicas y geriátricas. |
| B1 | Estar en disposición de integrarse en equipos de salud, centros gerontológicos y entidades prestadoras de servicios dirigidos a las personas mayores. |
| B2 | Estar en disposición de incorporarse como profesional a los equipos de valoración e intervención creados en el marco de la denominada ?Ley de la dependencia?. |
| B4 | Tener el conocimiento para denominarse especialista en Gerontología Social de acuerdo a la especialidad desarrollada. |
| B5 | Ser capaz de aplicar el método científico. |
| B7 | Estar en disposición de realizar actividades asistenciales e investigadoras de manera integral en los campos social, sanitario y sociosanitario. |
| C1 | Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma. |
| C3 | Utilizar las herramientas básicas de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) necesarias para el ejercicio de su profesión y para el aprendizaje a lo largo de su vida. |
| C6 | Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse. |
| C7 | Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida. |
| C8 | Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad. |

| Resultados de aprendizaje | | | |
|---|--------------------------------------|-----|-----|
| Resultados de aprendizaje | Competencias / Resultados del título | | |
| Se trata de que los/as alumnos/as, al superar la materia, hayan adquirido las competencias adecuadas para: | AP1 | BP1 | CM1 |
| * Situar la problemática de las personas mayores en el contexto social que las origina. | AP2 | BP2 | CM3 |
| * Investigar los factores sociales que afectan a los procesos de envejecimiento, al tiempo que permitan establecer las necesidades y demandas de los mayores. | AP3 | BP4 | CM6 |
| * Planificar y generar programas, proyectos, actividades y servicios, dentro de modelos dinámicos que permitan un posterior desarrollo de estrategias de intervención sociosanitaria. | AP4 | BI1 | CM7 |
| * Dirección de equipos multidisciplinares dentro de unas políticas sociales que planteen el diseño de unos proyectos que utilicen como ejes vertebradores la prevención, la interacción y la integración. | AI1 | BM1 | CM8 |
| * Dirigir y coordinar programas de preparación para la jubilación y adaptación a la vejez. | AI2 | | |
| * Participar en la orientación y mediación familiar en familias con personas mayores. | AI4 | | |
| * Introducir procesos de concienciación de la problemática de la ancianidad en los medios familiares, así como el establecimiento de directrices para la comunicación intergeneracional. | AI5 | | |
| * Diseñar programas para generar procesos de ocio activo dentro de una contextualización global, así como establecer e impulsar modelos científicos y rigurosos de turismo social. | AM1 | | |
| * Asesorar a los responsables de las administraciones públicas en la formación de los programas de bienestar social dirigidos a los mayores. | AM2 | | |
| * Llevar a cabo la función de coordinadores de los programas multidisciplinares de intervención pública para los mayores. | | | |
| * Asesorar a las entidades privadas (fundaciones, asociaciones, ONGs, etc.) en la formulación y gestión de proyectos para los mayores. | | | |
| * Introducir procesos de asociacionismo en las personas mayores. | | | |

| Contenidos | |
|------------|---------|
| Tema | Subtema |



| | |
|---|---|
| <p>Tema 1: Introducción a la Gerontología Social</p> | <ol style="list-style-type: none">1. Introducción2. Breve apunte histórico<ol style="list-style-type: none">2.1 Precursores2.2 Antecedentes científicos2.3 Consolidación3. Concepto de Gerontología Social<ol style="list-style-type: none">3.1 La Gerontología y sus ramas3.2 La Gerontología y la Geriátrica3.3 La multidisciplinariedad como característica básica de la Gerontología Social4. Teorías del envejecimiento<ol style="list-style-type: none">4.1 Teorías biológicas4.2 Teorías psicológicas4.3 Teorías sociológicas5. Construcción social del concepto de envejecimiento<ol style="list-style-type: none">5.1 El concepto del envejecimiento según distintos criterios5.2 Clasificación del envejecimiento: distintas denominaciones5.3 Falsas concepciones sobre el envejecimiento: mitos y estereotipos5.4 Efectos macroeconómicos. Mercadotecnia para un segmento social emergente: efectos macroeconómicos y sobre las empresas6. Características socio-demográficas de las personas mayores<ol style="list-style-type: none">6.1 El envejecimiento de la población en las sociedades desarrolladas6.2 Fenómenos demográficos: natalidad, nupcialidad, mortalidad. Índice de envejecimiento. Esperanza de vida. Coeficientes de envejecimiento y de renovación.6.3 La relación demográfica entre los sexos: la feminización del envejecimiento |
| <p>Tema 2: Relaciones familiares en el marco del envejecimiento</p> | <ol style="list-style-type: none">1. Envejecimiento y familia en la actualidad. Necesidades de la persona mayor en la familia:<ol style="list-style-type: none">1.1 Fisiológicas1.2 Económicas1.3 Psíquicas1.4 Sociales2. Estructura<ol style="list-style-type: none">2.1 Roles familiares2.2 Familia y modernización2.3 Cambio en la estructura familiar: generaciones y roles asociados3. Envejecimiento y dependencia<ol style="list-style-type: none">3.1 Quién debe hacerse cargo de la dependencia<ol style="list-style-type: none">3.1.1 Contexto legislativo: la Constitución española y la Ley de dependencia3.1.2 Cómo asumir la dependencia: mantener en el domicilio a personas mayores con dependencia3.2 Perspectivas de coordinación3.3 La aportación de la persona mayor en la familia |



| | |
|---|--|
| <p>Tema 3: La jubilación</p> | <ul style="list-style-type: none">1. Estructura<ul style="list-style-type: none">1.1 El trabajo moderno. La discriminación laboral por edad1.2 Tendencias laborales y nuevas modalidades1.3 Aptitud: mitos y hechos. Edad cronológica2. Jubilación<ul style="list-style-type: none">2.1 Marco de la jubilación: teorías<ul style="list-style-type: none">2.1.1 Cambio de vida, cambios de roles2.1.2 La actitud ante la jubilación como elemento determinante2.1.3 La decisión de jubilarse y la calidad de vida2.2 El impacto de la jubilación<ul style="list-style-type: none">2.2.1 En el área psicológica2.2.2 En el área cognitiva2.2.3 En el área del comportamiento2.2.4 En el área psicoafectiva2.2.5 Impacto en las relaciones sociales3. Preparación para la jubilación<ul style="list-style-type: none">3.1 Programas de preparación para la jubilación (PPJ)3.2 Preparación para la jubilación en Europa4. Mujer mayor y jubilación<ul style="list-style-type: none">4.1 El trabajo del hogar4.2 Trabajo fuera del hogar4.3 Carreras laborales femeninas4.4 La jubilación femenina |
| <p>Tema 4: Malos tratos en la persona mayor: otra forma de violencia</p> | <ul style="list-style-type: none">1. Introducción2. Conceptos básicos<ul style="list-style-type: none">2.1 Abusos físicos2.2 Abusos psicológicos2.3 Abusos económicos2.4 Negligencia3. Epidemiología4. Factores de riesgo. Factores de riesgo en residencias5. Identificación y valoración de la persona mayor maltratada<ul style="list-style-type: none">5.1 Personas mayores que deben ser valoradas5.2 Forma de llevar a efecto la valoración de la persona mayor maltratada5.3 Lugar de realización de la valoración de la persona mayor maltratada5.4 Sospecha de riesgo vital para la persona mayor maltratada6. Atención multidisciplinar a la persona mayor maltratada7. Prevención y soluciones |
| <p>Tema 5: Problemas deontológicos en las residencias de personas mayores</p> | <ul style="list-style-type: none">1. El papel de los cuidados residenciales en el marco de la asistencia geriátrica2. Deontología y residencias de personas mayores. Principales factores condicionantes<ul style="list-style-type: none">2.1 Garantías de calidad asistencial2.2 Organigrama y plantillas2.3 Características arquitectónicas y ambientales2.4 Existencia de programas específicos de intervención2.5 Responsabilidades del equipo médico3. La toma de decisiones: procedimiento e instrucciones4. Principales problemas éticos en Gerontología. Comités de ética asistencial |



| | |
|--|---|
| Tema 6: Políticas sociales y atención sociosanitaria | <ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollo de las políticas sociales dirigidas a las personas mayores: planes de acción para las personas mayores 2. Los modelos europeos, español y gallego 3. El espacio sociosanitario: <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Características 3.2 Concertación y acreditación de centros sociosanitarios 3.3 Coordinación y unidades sociosanitarias |
|--|---|

| Planificación | | | | |
|------------------------|--|---|------------------------|---------------|
| Metodologías / pruebas | Competencias / Resultados | Horas lectivas (presenciales y virtuales) | Horas trabajo autónomo | Horas totales |
| Prueba objetiva | A1 A2 A3 A4 A9 A10 A11 B1 B2 B4 B5 B7 C1 C3 C6 C7 C8 | 2 | 25 | 27 |
| Seminario | A3 A11 B4 B7 C6 C8 | 14 | 21 | 35 |
| Sesión magistral | A3 A4 A5 A6 A8 B2 B4 C7 | 28 | 56 | 84 |
| Atención personalizada | | 4 | 0 | 4 |

(*) Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

| Metodologías | |
|------------------|---|
| Metodologías | Descripción |
| Prueba objetiva | Los temas expuestos en clase, en las sesiones de docencia expositiva habrán de superarse mediante un examen escrito. |
| Seminario | Vinculado con cada uno de los temas expositivos, se desarrollarán actividades con el alumno. |
| Sesión magistral | Es la explicación por parte de la profesora de los contenidos de la materia en el aula en la denominada docencia expositiva. Ocasionalmente se apoyará en soporte visual. Las clases son para entender los conceptos y las teorías y plantear posibles dudas sobre los mismos. Se incluirán aquí las prácticas realizadas dentro del aula (comentarios, vídeos, lecturas de noticias de actualidad...). |

| Atención personalizada | |
|-------------------------------------|---|
| Metodologías | Descripción |
| Prueba objetiva Sesión magistral | <p>Se prestará apoyo a los alumnos para la selección de los textos y se les facilitará asesoramiento en caso de duda para llevar a cabo la recensión. Las recensiones serán comentadas con los propios alumnos.</p> <p>Se prestará apoyo y asesoramiento a los alumnos para la realización de cada una de las prácticas o trabajos tutelados propuestos. Durante la ejecución de dichos trabajos, el profesor llevará a cabo un seguimiento de los mismos y, una vez finalizados y corregidos, se tratará con el alumno sobre su contenido para determinar los resultados y valorarlos con el objetivo de desempeñar estas tareas de asesoramiento.</p> |

| Evaluación | | | |
|--------------|---------------------------|-------------|--------------|
| Metodologías | Competencias / Resultados | Descripción | Calificación |
| | | | |



| | | | |
|------------------|--|---|----|
| Prueba objetiva | A1 A2 A3 A4 A9 A10 A11 B1 B2 B4 B5 B7 C1 C3 C6 C7 C8 | Los temas expuestos en clase, en las sesiones de docencia expositiva habrán de superarse mediante un examen escrito. | 70 |
| Sesión magistral | A3 A4 A5 A6 A8 B2 B4 C7 | Es la explicación por parte de la profesora de los contenidos de la materia en el aula en la denominada docencia expositiva. Ocasionalmente se apoyará en soporte visual. Las clases son para entender los conceptos y las teorías y plantear posibles dudas sobre los mismos. Se incluirán aquí las prácticas realizadas dentro del aula (comentarios, vídeos, lecturas de noticias de actualidad...). | 30 |

Observaciones evaluación

Para aprobar la asignatura es imprescindible superar todas y cada una de las pruebas puntuables propuestas.

Fuentes de información

| | |
|-----------------------|---|
| Básica | <ul style="list-style-type: none"> - Millán Calenti JC (comp) (2006). Principios de Geriátría y Gerontología. Madrid: Mc-Graw Hill Interamericana - Hernández Rodríguez G et al. (2006). Sociología de la Vejez (pp. 43-112). En Millán Calenti JC. (comp.) Principios de Geriátría y Gerontología. Madrid: Mc-Graw Hill Interamericana - Mayán Santos JM (ed.) (2000). Gerontología Social. Santiago de Compostela: Segra Ediciones |
| Complementaria | <ul style="list-style-type: none"> - Adroher Biosca S. (coord.). (2000). Mayores y Familia. Madrid: Universidad P. Comillas y Mº Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO - Amor Pan JR (2010). Bioética y Dependencia, Capítulo VI (pp. 271-339). A Coruña: Obra Social Caixa Galicia - Amor Pan JR (2010). Bioética y Dependencia. A Coruña: Obra Social Caixa Galicia - Campo Ladero MJ (2000). Apoyo informal a las personas mayores y el papel de la mujer cuidadora. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas - Casado D (2002). Manual de Servicios Sociales. Madrid: Polibea, Biblioteca de Intervención y Política Social - Fernández García T, Ares Parra A. (coords.) (2002). Servicios Sociales: Dirección Gestión y Planificación. Madrid: Alianza Editorial - Hernández Rodríguez G, Millán Calenti JC (2000). Ancianidad, Familia y Enfermedad de Alzheimer. A Coruña: Universidad de A Coruña - Hernández Rodríguez G (2000). Aportación de los mayores en la familia (pp. 69-97). En: Mayores Solidarios. Madrid: Cáritas Española - Hernández Rodríguez G (2001). Familia y Ancianos. Rev Educ. 325: 129-142 - López Azpitarte E (2006). Ética en Geriátría (pp. 351-364). En Millán Calenti JC. (comp.) Principios de Geriátría y Gerontología. Madrid: Mc-Graw Hill Interamericana - Meil Landwerlin G (2000). Imágenes de la solidaridad familiar. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas - Moragas Moragas R (1991). Gerontología social. Barcelona: Herder - Rodríguez Castedo A (dir.) (2005). Libro Blanco. Atención a las Personas en situación de Dependencia en España. Madrid: IMSERSO - Sánchez Vera P, Bote Díaz M (2007). Los mayores y el amor. Una perspectiva sociológica. Valencia: Nau Libres - Santamarina C et al. (2002). Percepciones sociales sobre las personas mayores. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (IMSERSO) <p>Libros recomendados para ¿Lecturas?</p> <ul style="list-style-type: none"> de Beavoir S (2001). La vejez. Madrid: De Bolsillo Delibes M (2010). Cartas de amor a un sexagenario voluptuoso. Madrid: Destino. Delibes M (2010). Diario de un jubilado. Madrid: Destino. Delibes M (1978). El disputado voto del señor Cayo. Madrid: Destino. Delibes M (1979). La hoja roja. Barcelona: Argos Vergara. Friedan B (1994). La fuente de la edad. Madrid: Planeta. Hemingway E (2012). El viejo y el mar. Madrid: De Bolsillo. Missinne LE (2004). Reflexiones sobre la vejez. Madrid: CCS |

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente



Valoración e intervención en Gerontoloxía/653491001
Economía Gerontolóxica/653491021
Intervención Pedagóxica en Gerontoloxía/653491027

Asignaturas que se recomenda cursar simultaneamente

Metodoloxía de la Investigación en Gerontoloxía/653491004
El proxecto de investigación en Gerontoloxía/653491016
Ocio y Tiempo Libre en Gerontoloxía/653491025

Asignaturas que continúan el temario

Gerontoloxía Social II/653491009
Atención Sociosanitaria/653491010
Demografía de la ancianidad/653491012
Psicobiología del envejecimiento/653491022

Otros comentarios

- Para axudar a conseguir un entorno inmediato sostenible e cumprir los obxetivos estratéxicos 1 e 2 del "III Plan de Acción del Programa Green Campus FCS (2018-2020)", los traballos documentales que se realicen en esta asignatura: a.- Mayoritariamente se solicitarán en formato virtual e soporte informático.
b.- De realizarse en papel: - No se utilizarán plásticos.- Se harán impresiónes a dobre cara.- Se utilizará papel reciclado.- Se evitará la realización de borradores.

(*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la proposta académica de la UDC. Este documento es público e no se puede modificar, salvo cosas excepcionales baixo la revisión del órgano competente de acordo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías