



Guía docente				
Datos Identificativos				2023/24
Asignatura (*)	Gerontología Social I	Código	653540004	
Titulación	Máster Universitario en Xerontoloxía			
Descriptorios				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Máster Oficial	1º cuatrimestre	Primero	Obligatoria	4
Idioma	Castellano			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas			
Coordinador/a	Maseda Rodríguez, Ana Belén	Correo electrónico	ana.maseda@udc.es	
Profesorado	Lorenzo López, Laura Maseda Rodríguez, Ana Belén	Correo electrónico	laura.lorenzo.lopez@udc.es ana.maseda@udc.es	
Web	estudios.udc.es/es/subject/4540V01/4540004/2021			
Descripción general	<p>Objetivos: * Conocimiento del fenómeno sociodemográfico del envejecimiento. * Comprender la ancianidad y el proceso de envejecimiento dentro del contexto social global. * Entender el envejecimiento poblacional. Procesos y factores. * Conocer las metáforas del envejecimiento y su imagen social. * Distinguir entre envejecimiento clínico y social. Acuerdos y desacuerdos. * Valorar adecuadamente el fenómeno de la jubilación y los recursos de preparación para la misma. * Conocer y comprender las relaciones familiares e intergeneracionales en el ámbito del envejecimiento. * Profundizar en las etapas del envejecimiento y el posible incremento de las carencias con sus procesos de adaptación. Aislamiento y soledad. * Entender el estado de la cuestión del binomio dependencia/autonomía. * Profundizar en las políticas sociales dirigidas a las personas mayores. Diferentes modelos. * Conocer los servicios sociales en Gerontología. Servicios primarios y especializados. * Estudio de la planificación social en la Gerontología y el estudio de necesidades y demandas. Conocer los modelos de programación, gestión y evaluación. * Profundizar en el estudio de un ocio activo con un tratamiento especial del turismo social. * Conocer los procesos de la salud y la calidad de vida con el desarrollo de hábitos saludables y programas preventivos. * Estudio de la problemática social y familiar de los mayores con dependencia. * Estudio de la ética y legislación en el bienestar social de las personas mayores. * Análisis de los métodos y técnicas de la ciencia sociológica para el desarrollo de proyectos de investigación sobre el envejecimiento.</p>			

Competencias / Resultados del título	
Código	Competencias / Resultados del título
A1	Ser capaces de reconocer las principales patologías y síndromes geriátricos mediante la aplicación de nuevas e innovadoras metodologías de trabajo adaptadas al ámbito de la gerontología
A2	Ser capaces de aplicar el método de valoración geriátrica y gerontológica integral a fin de poder establecer las bases para implementar el plan de atención individualizado
A6	Desarrollar la autonomía suficiente para participar en proyectos de investigación y colaboraciones científicas o tecnológicas dentro del campo de la Gerontología, en contextos interdisciplinares tanto públicos como privados y, en su caso, con un alto componente de transferencia del conocimiento
A7	Adquirir conocimientos avanzados y demostrando, en un contexto de investigación científica y tecnológica o altamente especializado, una comprensión detallada y fundamentada de los aspectos teóricos y prácticos y de la metodología de trabajo en el campo de la Gerontología
B1	Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
B2	Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con la gerontología y la geriatría
B3	Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios



B4	Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones? y los conocimientos y razones últimas que las sustentan? a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades
B5	Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma
C2	Dominar la expresión y la comprensión de forma oral y escrita de un idioma extranjero

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje	Competencias / Resultados del título		
Situar la problemática de las personas mayores en el contexto social que las origina.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Investigar los factores sociales que afectan a los procesos de envejecimiento, al tiempo que permitan establecer las necesidades y demandas de los mayores.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Planificar y generar programas, proyectos, actividades y servicios, dentro de modelos dinámicos que permitan un posterior desarrollo de estrategias de intervención sociosanitaria.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Dirección de equipos multidisciplinares dentro de unas políticas sociales que formulen el diseño de unos proyectos que utilicen como ejes vertebradores la prevención, la interacción y la integración.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Dirigir y coordinar programas de preparación para la jubilación y adaptación al envejecimiento.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Participación en la orientación y mediación familiar en familias con personas mayores.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Introducir procesos de concienciación de la problemática del envejecimiento en los medios familiares, así como el establecimiento de directrices para la comunicación intergeneracional.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2
Asesorar a los responsables de las administraciones públicas en la formación de los programas de bienestar social dirigidos a los mayores.	AP1 AP2 AI1 AI2	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5	CM1 CM2



Asesorar a las entidades privadas (fundaciones, asociaciones, ONGs ?) en la formulación y gestión de proyectos para los mayores.	AP1	BM1	CM1
	AP2	BM2	CM2
	AI1	BM3	
	AI2	BM4	
		BM5	
Introducir procesos de asociacionismo en las personas mayores.	AP1	BM1	CM1
	AP2	BM2	CM2
	AI1	BM3	
	AI2	BM4	
		BM5	

Contenidos	
Tema	Subtema
Tema 1: Introducción a la Gerontología Social	1.1. Bases conceptuales y objetivos de la Gerontología 1.2. La figura del Gerontólogo 1.3. Salud y envejecimiento 1.4. Características del enfermar del paciente mayor 1.5. Paciente Mayor/Gerontológico/Geriátrico/Frágil 1.6. Bibliografía básica
Tema 2. Teorías del envejecimiento	2.1. Teorías biológicas 2.2. Teorías psicológicas 2.3. Teorías sociológicas
Tema 3. Construcción social del concepto de envejecimiento	3.1. El concepto de envejecimiento según distintos criterios 3.2. Clasificación del envejecimiento: distintas denominaciones 3.3. Falsas concepciones sobre el envejecimiento: mitos y estereotipos 3.4. Efectos macroeconómicos. Mercadotecnia para un segmento social emergente: efectos macroeconómicos y sobre las empresas
Tema 4. Relaciones familiares en el marco del envejecimiento	4.1. Envejecimiento y familia en la actualidad. Necesidades de la persona mayor en la familia: 4.1.1. Fisiológicas 4.1.2. Económicas 4.1.3. Psíquicas 4.1.4. Sociales 4.2. La aportación de la persona mayor en la familia
Tema 5. Roles familiares	5.1. Estructura 5.2. Roles familiares 5.3. Familia y modernización 5.4. Cambio en la estructura familiar: generaciones y roles asociados
Tema 6. Envejecimiento y dependencia	6.1. Quién debe hacerse cargo de la dependencia 6.2. Contexto legislativo: la Constitución española y la Ley de dependencia 6.3. Cómo asumir la dependencia: mantener en el domicilio a personas mayores con dependencia 6.4. Perspectivas de coordinación
Tema 7. El trabajo en la actualidad	7.1. El trabajo moderno. La discriminación laboral por edad 7.2. Tendencias laborales y nuevas modalidades 7.3. Aptitud: mitos y hechos. Edad cronológica



Tema 8. Jubilación	<ul style="list-style-type: none"> <li>8.1. Marco de la jubilación: teorías</li> <li>8.2. Cambio de vida, cambio de roles</li> <li>8.3. La actitud ante la jubilación como elemento determinante</li> <li>8.4. La decisión de jubilarse y la calidad de vida</li> <li>8.5. El impacto de la jubilación               <ul style="list-style-type: none"> <li>8.5.1. En el área psicológica</li> <li>8.5.2. En el área cognitiva</li> <li>8.5.3. En el área del comportamiento</li> <li>8.5.4. En el área psicoafectiva</li> </ul> </li> <li>8.6. Impacto en las relaciones sociales</li> <li>8.7. Programas de Preparación para la jubilación (PPJ)</li> </ul>
Tema 9. Mujer mayor y jubilación	<ul style="list-style-type: none"> <li>9.1. El trabajo del hogar</li> <li>9.2. Trabajo fuera del hogar</li> <li>9.3. Carreras laborales femeninas</li> <li>9.4. La jubilación femenina</li> </ul>
Tema 10. Malos tratos en la persona mayor	<ul style="list-style-type: none"> <li>10.1. Introducción</li> <li>10.2. Conceptos básicos               <ul style="list-style-type: none"> <li>10.2.1 Abusos físicos</li> <li>10.2.2 Abusos psicológicos</li> <li>10.2.3 Abusos económicos</li> <li>10.2.4 Negligencia</li> </ul> </li> <li>10.3. Epidemiología</li> <li>10.4. Factores de riesgo. Factores de riesgo en residencias</li> <li>10.5. Identificación y valoración de la persona mayor maltratada</li> <li>10.6. Atención multidisciplinar a la persona mayor maltratada</li> <li>10.7. Prevención y soluciones</li> </ul>
Tema 11. Problemas deontológicos en las residencias de personas mayores	<ul style="list-style-type: none"> <li>11.1. El papel de los cuidados residenciales en el marco de asistencia geriátrica</li> <li>11.2. Deontología y residencias de personas mayores. Principales factores condicionantes               <ul style="list-style-type: none"> <li>11.2.1 Garantías de calidad asistencial</li> <li>11.2.2 Organigrama y equipos</li> <li>11.2.3 Características arquitectónicas y ambientales</li> <li>11.2.4 Existencia de programas específicos de intervención</li> <li>11.2.5 Responsabilidades del equipo médico</li> </ul> </li> </ul>
Tema 12. La toma de decisiones: procedimiento e instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>12.1. La toma de decisiones: procedimiento e instrucciones</li> <li>12.2. Principales problemas éticos en Gerontología. Comités de ética asistencial</li> </ul>
Tema 13. Políticas sociales y atención socio-sanitaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>13.1. Desarrollo de las políticas sociales dirigidas a las personas mayores: planes de acción para las personas mayores</li> <li>13.2. Los modelos europeos, español y gallego</li> <li>13.3. El espacio socio-sanitario:               <ul style="list-style-type: none"> <li>13.3.1 Características</li> <li>13.3.2 Concertación y acreditación de centros socio-sanitarios</li> <li>13.3.3 Coordinación y unidades socio-sanitarias</li> </ul> </li> </ul>

Planificación				
Metodologías / pruebas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas trabajo autónomo	Horas totales
Sesión magistral	A1 A2 A6 A7 B1 B2 B3 B4 C1 C2	24	15	39



Seminario	A1 A2 A6 A7 B1 B2 B3 B4 B5 C1 C2	8	15	23
Prueba objetiva	A1 A2 A6 A7 B1 B4 C2	4	30	34
Atención personalizada		4	0	4

(\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodologías	
Metodologías	Descripción
Sesión magistral	Es la explicación por parte del profesor de los contenidos de la materia en el aula en la denominada docencia expositiva. Ocasionalmente se apoyará con soporte visual. Las clases son para entender los conceptos y las teorías y formular posibles dudas sobre los mismos. Se incluirán aquí las prácticas realizadas dentro del aula (comentarios, vídeos, lecturas de noticias de actualidad?).
Seminario	Vinculado con cada uno de los temas expositivos, se desarrollarán actividades con el alumno.
Prueba objetiva	Los temas expuestos en clase, en las sesiones de docencia expositiva habrán de superarse mediante un examen escrito.

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción
Sesión magistral Prueba objetiva	<p>Se prestará apoyo a los alumnos para la selección de los textos y se les facilitará asesoramiento en caso de duda para llevar a cabo las actividades propuestas. Las críticas se comentarán con los propios alumnos.</p> <p>Se prestará apoyo y asesoramiento a los alumnos para la realización de cada una de las prácticas o trabajos tutelados propuestos. Durante la ejecución de dichos trabajos, el profesor llevará a cabo un seguimiento de los mismos y, una vez finalizados y corregidos, se tratará con el alumno sobre su contenido para determinar los resultados y valorarlos con el objetivo de desempeñar estas tareas de asesoramiento.</p> <p>ALUMNADO CON RECONOCIMIENTO DE DEDICACIÓN A TIEMPO PARCIAL Y DISPENSA ACADÉMICA DE EXENCIÓN DE ASISTENCIA, según establece la "Norma que regula el régimen de dedicación al estudio de los estudiantes de grado en la UDC? (Art.3.b y 4.5) y las ?Normas de evaluación, revisión y reclamación de las calificaciones de los estudios de grado y máster universitario (Art. 3 y 8b), el alumnado podrá solicitar siempre que lo precise tutorías con el profesorado de la materia, facilitando el modo presencial o virtual según la disponibilidad del/a alumno/a.</p>

Evaluación			
Metodologías	Competencias / Resultados	Descripción	Calificación
Sesión magistral	A1 A2 A6 A7 B1 B2 B3 B4 C1 C2	Es la explicación por parte de la profesora de los contenidos de la materia en el aula en la denominada docencia expositiva. Ocasionalmente se apoyará en soporte visual. Las clases son para entender los conceptos y las teorías y plantear posibles dudas sobre los mismos. Se incluirán aquí las prácticas realizadas dentro del aula (comentarios, vídeos, lecturas de noticias de actualidad...).	30
Prueba objetiva	A1 A2 A6 A7 B1 B4 C2	Los temas expuestos en clase, en las sesiones de docencia expositiva habrán de superarse mediante un examen escrito.	70

Observaciones evaluación



## ALUMNADO

### CON RECONOCIMIENTO DE DEDICACIÓN A TIEMPO PARCIAL Y DISPENSA ACADÉMICA DE

### EXENCIÓN DE ASISTENCIA, según establece la "Norma que regula el régimen de

dedicación al estudio de los estudiantes de grado en la UDC? (Art.3.b y 4.5) y

las ?Normas de evaluación, revisión y reclamación de las calificaciones de los

estudios de grado y máster universitario (Art. 3 y 8b), la calificación

referida a la asistencia al aula será sustituida por la realización de un trabajo práctico vinculado a dicha formación.

Además, en tutorías personalizadas se les explicará el trabajo realizado en el

aula para que puedan realizarlo adecuadamente en su domicilio.

### IMPORTANTE:

- La realización fraudulenta de las pruebas o actividades de evaluación, una vez comprobada, implicará directamente la pérdida del derecho a la oportunidad

en la que se cometa la falta y respecto de la materia en la que se tuviese

cometido. Cualificación de

suspenso en la convocatoria en que se cometa la falta y respeto de la materia

en que se cometiera: lo/a estudiante será calificado con ?suspenso? (nota

numérica 0) en la convocatoria correspondiente del curso académico, tanto se la

comisión de la falta se produce en la primera oportunidad como en la segunda.

Para esto, se procederá a modificar su cualificación en el acta de primera

oportunidad, si fuera necesario.

Según se recoge en las distintas

normativas de aplicación para la docencia universitaria deberá incorporarse la

perspectiva de género en esta materia (se usará lenguaje no sexista, se

utilizará bibliografía de autores/as de ambos sexos, se propiciará la

intervención en clase de alumnos y alumnas...). Se trabajará para identificar y

modificar perjuicios y actitudes sexistas y se influirá en el entorno para

modificarlos y fomentar valores de respeto e igualdad. Se deberán detectar

situaciones de discriminación por razón de género y se propondrán acciones y

medidas para corregirlas.

### Fuentes de información

<b>Básica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Millán Calenti JC (comp) (2006). Principios de Geriatría y Gerontología. Madrid: McGraw-Hill Interamericana</li><li>- Hernández Rodríguez G et al. (2006). Sociología de la Vejez (pp. 43-112). En Millán Calenti JC. (comp.) Principios de Geriatría y Gerontología. . Madrid: Mc-Graw Hill Interamericana</li><li>- Mayán Santos JM (ed.) (2000). Gerontología Social. . Santiago de Compostela: Segra Ediciones</li></ul>
---------------	--



<p><b>Complementaría</b></p>	<p>- Adroher Biosca S. (coord.). (2000). Mayores y Familia. Madrid: Universidad P. Comillas y Mº Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO- Amor Pan JR (2010). Bioética y Dependencia, Capítulo VI (pp. 271-339). A Coruña: Obra Social Caixa Galicia- Amor Pan JR (2010). Bioética y Dependencia. A Coruña: Obra Social Caixa Galicia- Campo Ladero MJ (2000). Apoyo informal a las personas mayores y el papel de la mujer cuidadora. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas- Casado D (2002). Manual de Servicios Sociales. Madrid: Polibea, Biblioteca de Intervención y Política Social- Fernández García T, Ares Parra A. (coords.) (2002). Servicios Sociales: Dirección Gestión y Planificación. Madrid: Alianza Editorial- Hernández Rodríguez G, Millán Calenti JC (2000). Ancianidad, Familia y Enfermedad de Alzheimer. A Coruña: Universidad de A Coruña- Hernández Rodríguez G (2000). Aportación de los mayores en la familia (pp. 69-97). En: Mayores Solidarios. Madrid: Cáritas Española- Hernández Rodríguez G (2001). Familia y Ancianos. Rev Educ. 325: 129-142- López Azpitarte E (2006). Ética en Geriatría (pp. 351-364). En Millán Calenti JC. (comp.) Principios de Geriatría y Gerontología. Madrid: Mc-Graw Hill Interamericana- Meil Landwerlin G (2000). Imágenes de la solidaridad familiar. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas- Moragas Moragas R (1991). Gerontología social. Barcelona: Herder- Rodríguez Castedo A (dir.) (2005). Libro Blanco. Atención a las Personas en situación de Dependencia en España. Madrid: IMSERSO- Sánchez Vera P, Bote Díaz M (2007). Los mayores y el amor. Una perspectiva sociológica. Valencia: Nau Libres- Santamarina C et al. (2002). Percepciones sociales sobre las personas mayores. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (IMSERSO) Libros recomendados para ?Lecturas?de Beavoir S (2001). La vejez. Madrid: De Bolsillo Delibes M (2010). Cartas de amor a un sexagenario voluptuoso. Madrid: Destino. Delibes M (2010). Diario de un jubilado. Madrid: Destino. Delibes M (1978). El disputado voto del señor Cayo. Madrid: Destino. Delibes M (1979). La hoja roja. Barcelona: Argos Vergara. Friedan B (1994). La fuente de la edad. Madrid: Planeta. Hemingway E (2012). El viejo y el mar. Madrid: De Bolsillo. Missinne LE (2004). Reflexiones sobre la vejez. Madrid: CCS</p>
------------------------------	---

### Recomendaciones

#### Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

#### Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Gerontología Social I/653540004  
 Metodología de la Investigación en Gerontología/653540006  
 Valoración en Gerontología/653540002  
 Intervención en Gerontología/653540003

#### Asignaturas que continúan el temario

### Otros comentarios

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir el objetivo estratégico 2 del "V Plan de Acción del Programa Green Green Campus FCS (2023-2025)", los trabajos documentales que se realicen en esta asignatura: a) Mayoritariamente se solicitarán en formato virtual y soporte informático. b) De realizarse en papel: - No se utilizarán plásticos. - Se realizarán impresiones a doble cara. - Se utilizará papel reciclado. - Se evitará la realización de borradores.

(\* La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías