



## Guía docente

Datos Identificativos					2024/25
Asignatura (*)	Desarrollo y prevención de conductas adictivas		Código	652G03035	
Titulación	Grao en Educación Social				
Descriptorios					
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos	
Grado	2º cuatrimestre	Cuarto	Optativa	6	
Idioma	Castellano				
Modalidad docente	Presencial				
Prerrequisitos					
Departamento	Psicología				
Coordinador/a	Ferradás Canedo , María del Mar	Correo electrónico	mar.ferradasc@udc.es		
Profesorado	Ferradás Canedo , María del Mar	Correo electrónico	mar.ferradasc@udc.es		
Web					
Descripción general	El uso, abuso y dependencia de sustancias, así como las adicciones psicológicas, constituyen una problemática socio-comunitaria de enorme vigencia. La materia "Desarrollo y prevención de conductas adictivas" pretende introducir al alumnado de Educación Social en el ámbito de las adicciones, con el propósito de dotarle de las herramientas conceptuales y metodológicas necesarias para su prevención desde una perspectiva socioeducativa. En concreto, a lo largo del curso, se analizarán los principales factores intervinientes en el inicio y mantenimiento de las conductas adictivas, estudiándose sus repercusiones a nivel personal, laboral, social y comunitario. De acuerdo con ello, se proporcionarán diversas pautas y medidas dirigidas a su prevención en el contexto familiar, escolar y socio-comunitario.				

## Competencias / Resultados del título

Código	Competencias / Resultados del título
A1	Conocer los campos de la educación social y reconocer nuevos ámbitos emergentes.
A4	Distinguir los estadios evolutivos de las personas, e interpretar sus implicaciones educativas.
A5	Identificar y analizar los factores contextuales que afectan a los procesos de intervención socioeducativa.
A7	Aplicar metodologías educativas y dinamizadoras de la acción socioeducativa.
A8	Detectar factores de vulnerabilidad, de exclusión y de discriminación social que dificulten la inclusión social, escolar y laboral de personas y colectivos.
A12	Mediar en situaciones de riesgo y conflicto.
A14	Identificar y emitir juicios razonados sobre problemas socioeducativos para mejorar la práctica profesional.
A17	Formar agentes de intervención socioeducativa y comunitaria.
A21	Diseñar e implementar procesos de evaluación de programas y estrategias de intervención socioeducativa en diversos contextos.
B1	Elaborar, analizar, sintetizar, valorar y transmitir críticamente la información.
B2	Redactar y presentar informes técnicos, memorias, reglamentos o cualquier otro documento básico que contribuya a regular la acción socioeducativa.
B3	Generar la cultura profesional colaborativa, fomentando el trabajo en red e integrándose en grupos interdisciplinares con iniciativa y responsabilidad.
B4	Diseñar e impulsar espacios socioeducativos en contextos de diversidad atendiendo a la igualdad de género, a la equidad y respeto a los derechos humanos, favoreciendo el empoderamiento de las personas y colectivos ubicados en situaciones de desventaja social.
B5	Capacidad de mostrar actitudes coherentes con las concepciones éticas y deontológicas propias de la profesión.
B6	Adquirir y dominar habilidades comunicativas que permitan transmitir información, ideas y propuestas a diversas audiencias.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C4	Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía abierta, culta, crítica, comprometida, democrática y solidaria, capaz de analizar la realidad, diagnosticar problemas, formular e implantar soluciones basadas en el conocimiento y orientadas al bien común.
C6	Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.
C8	Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.



## Resultados de aprendizaje

Resultados de aprendizaje	Competencias / Resultados del título		
	A1	B3	C4
Reconocer la problemática de las adicciones como una responsabilidad socio-comunitaria.	A14 A17		C4 C8
Discriminar los límites existentes entre la conducta normal y las conductas adictivas.	A14		
Examinar las características y necesidades personales, sociales y laborales de las personas que presentan patrones conductuales de adicción.	A8 A12		
Analizar los principales factores intervinientes, así como las pautas y líneas de actuación fundamentales, de cara a la prevención de las conductas adictivas.	A4 A5	B1 B2	
Valorar la importancia de la prevención de las conductas adictivas en el ámbito socio-comunitario.	A8	B5	C7
Diseñar y evaluar iniciativas e intervenciones socioeducativas de carácter preventivo en el contexto de las adicciones.	A7 A21	B4 B6	C1 C6

## Contenidos

Tema	Subtema
MÓDULO I: Aproximación conceptual a las adicciones.	1.1. Límites entre las conductas normales y las conductas adictivas. 1.2. Clasificación de las adicciones. 1.3. Semejanzas y diferencias entre las adicciones químicas y las psicológicas. 1.4. Características de las conductas adictivas. 1.5. Factores de inicio y mantenimiento de las adicciones. 1.6. Patología dual: comorbilidad entre las adicciones y otros trastornos mentales
MÓDULO II: Adicciones psicológicas.	2.1. Juego patológico. 2.2. Adicción al sexo. 2.3. Adicción a las compras. 2.4. Adicción a las comida. 2.5. Adicción al trabajo. 2.6. Adicción al ejercicio físico. 2.7. Adicción al móvil. 2.8. Adicción a Internet. 2.9. Otros tipos de adicciones psicológicas.
MÓDULO III: Adicciones químicas.	3.1. Adicción al alcohol. 3.2. Adicción a la nicotina. 3.3. Adicción a las anfetaminas. 3.4. Adicción al cannabis. 3.5. Adicción a los alucinógenos. 3.6. Adicción a los inhalantes. 3.7. Adicción a las cocaína. 3.8. Adicción a los opiáceos. 3.9. Adicción a otros tipos de drogas.
MÓDULO IV: Prevención de conductas adictivas.	4.1. Tipos de prevención. 4.2. Objetivos a conseguir en el tratamiento de cualquier dependencia. 4.3. Líneas de intervención comunes a todas las adicciones. 4.4. Prevención de recaídas: estrategias de intervención. 4.5. Programas de prevención: diseño, evaluación e intervención.

## Planificación



Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas traballo autónomo	Horas totales
Aprendizaxe colaborativo	A4 A5 A7 A8 A14 B1 C4	2	6	8
Discusión dirixida	A1 A5 A8 A12 A14 A21 B5 B6 C1 C2	4	4	8
Estudio de casos	A1 A5 A7 A8 A12 A14 B4 B5	5	5	10
Portafolio do alumno	A5 A7 A8 A14 A17 A21 B1 B3 B5 C4 C8	3	15	18
Proba mixta	A1 A5 A8 A14 A21 B1 B5 C4	3	32	35
Resumen	A14 B1 B2 C4	4	6	10
Sesión magistral	A1 A2 A5 A8 A16 A21 B4 C7	15	15	30
Solución de problemas	A5 A8 A12 A14 A21 B1 B4 C4	2	2	4
Simulación	A7 A12 A21 C4	2	2	4
Análisis de fontes documentais	A5 A8 A14 B1 B5 C4 C6	2	6	8
Atención personalizada		15	0	15

(\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Aprendizaxe colaborativo	Tanto en las sesiones expositivas como interactivas se propondrán actividades en pequeno grupo con el objetivo de favorecer el aprendizaxe mutuo (planificación conjunta, comunicación multidireccional, etc.).
Discusión dirixida	El profesorado guiará el debate sobre diversas temáticas relativas a las adicciones con el objetivo de promover el debate grupal, el intercambio de opinións y experiencias, etc.
Estudio de casos	A lo largo de las sesiones interactivas se formularán algunas casuísticas relacionadas con la adicción con objeto de analizar en profundidad sus causas, factores mantenedores y consecuencias.
Portafolio do alumno	Cada estudante deberá recopilar todas las actividades propostas en las sesiones interactivas en un dossier que entregará al final del cuatrimestre, en una fecha a señalar por el profesorado. La entrega de este dossier es individual.
Proba mixta	Para la evaluación de los contenidos abordados en las sesiones expositivas el alumnado deberá efectuar una prueba mixta que incluirá preguntas tipo test y otras de respuesta corta (preguntas a responder con una palabra o en pocas líneas, de completar, de poner un exemplo, una definición de algún término relevante, etc.).
Resumen	Consiste en una síntesis de los principales contenidos trabajados. Es un recurso óptimo para facilitar la comprensión del texto y la concentración personal sobre el material objeto de estudio. Es también una ayuda importante para el repaso y la preparación d exámenes.
Sesión magistral	Las sesiones expositivas serán desarrolladas por el profesorado mediante presentaciones en power point de los principales contenidos del temario.
Solución de problemas	Entre las actividades propostas a lo largo del curso, se desarrollarán algunas en las que el alumando deberá aportar solucións a problemas formulados en relación a las adicciones.
Simulación	Técnica de dinámica de grupos que tiene como objetivo ayudar a desarrollar la perspectiva social y la empatía mediante la representación de diferentes papeles de situaciones conflictivas donde intervienen diferentes posturas que tienen que ser combinadas. Se utiliza para trabajar las relaciones interpersonales, el comportamiento, los valores y las actitudes.
Análisis de fontes documentais	Durante el desarrollo de las sesiones expositivas e interactivas se proporcionarán diversas fontes audiovisuales y escritas relacionadas con los contenidos del temario con el objetivo de que el alumnado analice y comprenda los aspectos psicológicos y sociales implicados en las adicciones.



## Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Portafolio del alumno Prueba mixta	Tanto la preparación del examen como la realización de las actividades que se incluirán en el portafolio serán objeto de atención individualizada a lo largo del curso durante las horas de tutorías. Estas tutorías se realizarán preferentemente de forma presencial (tutorías individuales), previa cita por correo electrónico. No obstante, se podrán realizar de forma virtual (correo electrónico, Campus virtual y Teams).

## Evaluación

Metodologías	Competencias / Resultados	Descripción	Calificación
Portafolio del alumno	A5 A7 A8 A14 A17 A21 B1 B3 B5 C4 C8	En relación con el portafolio se valorará: <ul style="list-style-type: none"> <li>- La adecuación metodológica de las propuestas de trabajo.</li> <li>- La profundidad del contenido.</li> <li>- El dominio de las aplicaciones utilizadas en la elaboración de las propuestas educativas.</li> <li>- La utilización de fuentes documentales complementarias y actuales.</li> <li>- La presentación y la claridad en la exposición.</li> <li>- Asistencia y participación activa durante las sesiones de clase.</li> </ul>	50
Prueba mixta	A1 A5 A8 A14 A21 B1 B5 C4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En las preguntas tipo test, se plantearán diversas alternativas de respuesta donde solo una será la correcta. Se penalizarán los errores en las respuestas.</li> <li>- En las preguntas de respuesta abierta, se valorará la precisión y claridad en las respuestas, de tal manera que el estudiante muestre un adecuado dominio y comprensión de los contenidos evaluados.</li> </ul>	50

## Observaciones evaluación

### OPCIÓN A

Alumnado con dedicación completa: asistencia/participación en las actividades de clase igual o superior al 85%:

- a) Asistencia, participación activa en las clases, elaboración y presentación del portafolio/dossier de prácticas (50%).
- b) Examen escrito (tipo prueba mixta) sobre los contenidos de la materia (50%).

### OPCIÓN B

Alumnado con una asistencia/participación en las actividades de clase inferior al 85% y alumnado con dispensa académica de exención de asistencia, reconocida por la Facultad de Ciencias de la Educación de la UDC:

Examen escrito sobre los contenidos teórico-prácticos de la materia (100%).

### OBSERVACIONES ADICIONALES:

Para el alumnado asistente (Opción A):

1. Para superar la materia es necesario obtener una puntuación del 50% del peso de cada una de las partes objeto de evaluación (dossier y prueba mixta).
2. El alumnado tendrá que asistir a las clases interactivas para poder elaborar el dossier de prácticas y entregarlo dentro de los plazos establecidos. La asistencia a las prácticas es obligatoria.
3. El dossier se presentará antes de la fecha del examen oficial (para presentarse al examen es requisito indispensable haber presentado el dossier).

Para todo el alumnado (opciones A y B):

1. La convocatoria de 2ª oportunidad estará sometida a los mismos criterios que la convocatoria de 1ª oportunidad.
2. Todos los aspectos relacionados con ?dispensa académica?, ?dedicación al estudio?, ?permanencia? y ?fraude académico? se regirán de acuerdo con la normativa académica vigente de la UDC.



## Fuentes de información

<p><b>Básica</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Becoña, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. Papeles del Psicólogo, 77, 25-32</li> <li>- Becoña, E. (2002). Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Madrid: Ministerio del Interior</li> <li>- Becoña, E. y Calafat, A. (2005). Los jóvenes y el alcohol. Madrid: Pirámide</li> <li>- Becoña, E. y Martín, E. (2004). Manual de intervención en drogodependencias. Madrid: Editorial Síntesis</li> <li>- Becoña, E. y Vázquez, F. (2001). Heroína, cocaína y drogas de síntesis. Madrid: Editorial síntesis</li> <li>- Corral, P., Echeburúa, E. e Irureta, M. (2005). Perfil psicopatológico diferencial de las mujeres ludópatas: implicaciones para el tratamiento. Análisis y Modificación de Conducta, 31, 539-556</li> <li>- Echeburúa, E. (1994). Evaluación y tratamiento de los trastornos adictivos. Madrid: Fundación Universidad-Empresa</li> <li>- Echeburúa, E. (2001). Abuso de alcohol. Madrid: Editorial síntesis</li> <li>- Echeburúa, E. (2005). Retos de futuro en el tratamiento del juego patológico. Adicciones, 17(1), 11-16</li> <li>- Echeburúa, E. (2012). ¿Existe realmente la adicción al sexo?. Adicciones, 24(4), 281-286</li> <li>- Echeburúa, E., Becoña, E. y Labrador, F. J. (Coords.) (2010). El juego patológico. Avances en la clínica y en el tratamiento. Madrid: Pirámide</li> <li>- Echeburúa, E. y Corral, P. (1997). Evaluación y tratamiento de un caso clínico de alcoholismo. Madrid: Pirámide</li> <li>- Echeburúa, E. y Corral, P. (2008). Juego responsable: ¿una alternativa para la prevención y el tratamiento de la ludopatía?. Adicciones, 20(4), 321-326</li> <li>- Echeburúa, E. y Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. Adicciones, 22(2), 91-96</li> <li>- Echeburúa, E., Labrador, F. J. y Becoña, E. (Coords.) (2009). Adicción a las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes. Madrid: Pirámide</li> <li>- Echeburúa, E. y Requesens, A. (2012). Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Madrid: Pirámide</li> <li>- Fernández-Montalvo, J. y Echeburúa, E. (1997). Manual práctico del juego patológico. Madrid: Pirámide</li> <li>- Fernández-Montalvo, J. y Echeburúa, E. (1998). Laborodependencia: cuando el trabajo se convierte en adicción. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 3(2), 103-120</li> <li>- Labrador, F. J. (Coord.) (2011). Técnicas de modificación de conducta. Madrid: Pirámide</li> <li>- López, A. y Becoña, E. (2006). El craving en personas dependientes de la cocaína. Anales de Psicología, 22(2), 205-211</li> <li>- Maciá, D. (1996). Las drogas: conocer y educar para prevenir. Madrid: Pirámide</li> <li>- Servicio Extremeño de Salud (2008). Manual de intervención en juego patológico. Badajoz: Junta de Extremadura</li> </ul>
<p><b>Complementaria</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- APA (2014). DSM 5. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Buenos Aires: Panamericana</li> <li>- Bach, E. y Forés, A. (2010). La asertividad para gente extraordinaria. Barcelona: Plataforma Editorial</li> <li>- Beck, A. T., Wright, F. D., Newman, C. F. y Liese, B. S. (1999). Terapia cognitiva de las drogodependencias. Barcelona: Paidós</li> <li>- Caballo, V. E. (1993). Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales. Madrid: Siglo XXI</li> <li>- Ellis, A., McInerney, J. F., DiGiuseppe, R. y Yeager, R. J. (1992). Terapia racional-emotiva con alcohólicos y toxicómanos. Bilbao: Desclée De Brouwer</li> <li>- Graña, J. L. (1994). Conductas adictivas. Teoría, evaluación y tratamiento. Madrid: Debate</li> <li>- Lega, L. I., Caballo, V. E. y Ellis, A. (2009). Teoría y práctica de la terapia racional emotivo-conductual. Madrid: Siglo XXI</li> <li>- Robles, H. y Peralta, M. I. (2009). Programa para el control del estrés. Madrid: Pirámide</li> </ul>

## Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente



## Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

## Asignaturas que continúan el temario

## Otros comentarios

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible, se recomienda encarecidamente que el alumnado presente los trabajos documentales que se realicen en esta materia en formato digital. De realizarse en papel, se seguirán en la medida de lo posible las siguientes recomendaciones generales:- No se utilizarán plásticos.- Se realizarán impresiones a doble cara.- Se empleará papel reciclado.- Se evitará la realización de borradores.

Asimismo, esta materia abogará por la utilización de un lenguaje inclusivo, tanto en las intervenciones en las aulas como en los contenidos trabajados y actividades desarrolladas. En coherencia con esta perspectiva, se fomentará la perspectiva de igualdad de género, tanto en las interacciones con el alumnado como en los contenidos desarrollados en la materia.

(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías