



Guía docente

Datos Identificativos				
			2024/25	
Asignatura (*)	Valoración e intervención en Gerontoloxía	Código	653491001	
Titulación	Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)			
Descritores				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Máster Oficial	1º cuatrimestre	Primero	Obligatoria	6
Idioma	CastellanoGallego			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas			
Coordinador/a		Correo electrónico		
Profesorado		Correo electrónico		
Web	http://gerontologia.udc.es			
Descripción general	Coñecer as principais alteracións da saúde que afectan as persoas maiores así como os principais instrumentos de valoración e as principais pautas de intervención en orde a conseguir mellorar o seu estado de benestar			

Competencias / Resultados del título

Código	Competencias / Resultados del título
A1	Saber valorar de manera integral a las personas mayores así como utilizar los resultados de la valoración para intervenir de acuerdo al diagnóstico preestablecido.
A2	Saber diagnosticar la patología más prevalente en las personas mayores así como establecer las pautas terapéuticas más indicadas, tanto desde el punto de vista farmacológico como no farmacológico.
A3	Saber diagnosticar los problemas sociales y/o sociosanitarios que inciden en la persona mayor y poner en marcha las medidas adecuadas a fin de conseguir el mayor estado de bienestar para él y su entorno.
A4	Estar en condiciones de dirigir cualquier recurso gerontológico.
A5	Saber realizar búsquedas en bases de datos científicas, así como aplicar los resultados de las mismas en la consecución de proyectos de investigación.
A6	Adquirir las competencias necesarias para aplicar el método científico en el desarrollo de proyectos.
A7	Tener los conocimientos suficientes para incorporarse como investigador en actividades de I+D+i.
A8	Conocer las diferentes convocatorias públicas y privadas para la consecución de financiación y estar en condiciones de elaborar un proyecto.
A10	Saber analizar los resultados obtenidos en la actividad profesional a fin de poder integrarlos en líneas de investigación y dentro de ellas en proyectos del campo de la Gerontología y la Geriátrica.
A11	Saber difundir los resultados obtenidos en la actividad asistencial a través de las diferentes fuentes de información gerontológicas y geriátricas.
B1	Estar en disposición de integrarse en equipos de salud, centros gerontológicos y entidades prestadoras de servicios dirigidos a las personas mayores.
B2	Estar en disposición de incorporarse como profesional a los equipos de valoración e intervención creados en el marco de la denominada ?Ley de la dependencia?.
B3	Tener el conocimiento para denominarse especialista en Gerontología Clínica de acuerdo a la especialidad desarrollada.
B4	Tener el conocimiento para denominarse especialista en Gerontología Social de acuerdo a la especialidad desarrollada.
B5	Ser capaz de aplicar el método científico.
B6	Ser capaz de incorporarse a cualquier equipo de I+D+i.
B7	Estar en disposición de realizar actividades asistenciales e investigadoras de manera integral en los campos social, sanitario y sociosanitario.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C2	Dominar la expresión y la comprensión de forma oral y escrita de un idioma extranjero.
C4	Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía abierta, culta, crítica, comprometida, democrática y solidaria, capaz de analizar la realidad, diagnosticar problemas, formular e implantar soluciones basadas en el conocimiento y orientadas al bien común.



C5	Entender la importancia de la cultura emprendedora y conocer los medios al alcance de las personas emprendedoras.
C6	Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.
C8	Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje	Competencias / Resultados del título		
Comprender los distintos roles de cada uno de los miembros de los equipos y la manera de coordinar las actuaciones	AP1 AP2 AP3 AI1	BP1 BP2 BP3 BP4 BI1 BI2	CM1 CM2 CM5 CM6 CM8
Comprender las características que han de reunir los equipos de intervención en gerontología.	AP4 AI1 AI3 AM1	BP1 BP2 BP3 BP4 BI1 BI2 BM1	CM1 CM2 CM7 CM8
Comprender los criterios y matices del concepto de la dependencia.	AP1 AP2 AP3	BP1 BP2 BP3 BP4 BI1 BM1	CM1 CM2 CM4 CM5 CM6 CM7 CM8
Aplicar los conocimientos adquiridos el fin de realizar valoraciones integrales.	AP1 AP2 AP3 AP4 AI1 AI2	BP1 BP2 BP3 BP4 BI1 BM1	CM1 CM2 CM4 CM5 CM6 CM7 CM8
Razonar metódicamente con el resto de miembros del equipo profesional, estando capacitados para discutir la información e interactuar el fin de obtener las conclusiones más adecuadas acerca de las pautas de intervención de acuerdo a las valoraciones previas.	AP1 AP2 AP3 AP4 AI1 AI2 AI3 AI4	BP1 BP2 BP3 BP4 BI1	CM1 CM2
Desarrollar habilidades de aprendizaje para a partir de los criterios de valoración establecidos poder establecer las pautas de intervención adecuadas a la problemática expuesta	AI1 AI2 AI3 AM1 AM2	BI2 BM1	CM2 CM7



Contenidos	
Tema	Subtema
TEMA 1. El trabajo en equipo en Gerontología	<ul style="list-style-type: none">1.1. Introducción1.2. Interdisciplinariedad y multidisciplinariedad1.3. Equipo de Intervención gerontológica1.4. Plan general de intervención1.5. Equipos según el ámbito de intervención1.6. Intervención con familias1.7. Apoyo Gerontológico a Domicilio1.8. Bibliografía básica recomendada
TEMA 2. Competencias de los distintos profesionales	<ul style="list-style-type: none">2.1. Introducción2.2. Papel de los distintos profesionales en la atención gerontológica2.3. Médico2.4. Psicólogo clínico2.5. Enfermera2.6. Terapeuta ocupacional2.7. Fisioterapeuta2.8. Logopeda2.9. Trabajador social2.10. Sociólogo2.11. Psicopedagogo2.12. Bibliografía básica
TEMA 3. Discapacidad y Dependencia	<ul style="list-style-type: none">3.1. Introducción y bases conceptuales3.2. Discapacidades, deficiencias y estado de salud3.3. Dependencia: Valoración y graduación3.4. Clasificaciones Internacionales3.5. Bibliografía
TEMA 4. Ley de la Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia	<ul style="list-style-type: none">4.1. Antecedentes y situación actual4.2. Financiación y proceso de implantación4.3. Competencias de la Administración Autónoma y Entidades Locales4.4. Equipos de Valoración4.5. Valoración de la Dependencia dentro del Sistema Nacional de la Dependencia4.6. Bibliografía recomendada
TEMA 5: Valoración del paciente anciano	<ul style="list-style-type: none">5.1. Historia Clínica5.2. Valoración Gerontológica Integral5.3. Grandes síndromes gerontológicos5.4. Los instrumentos de valoración y sus características5.5. Detección precoz del deterioro5.6. Valoración Clínica5.7. Valoración Funcional5.8. Valoración Cognitiva5.9. Valoración Afectiva5.10. Valoración Social y ambiental
TEMA 6: Actividades de la Vida Diaria	<ul style="list-style-type: none">6.1. Conceptos y características6.2. Metodología en la elaboración de escalas o procedimientos de valoración funcional6.3. Función y valoración funcional6.4. Actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria6.5. Bibliografía



TEMA 7: Actividades básicas de la vida diaria	<ul style="list-style-type: none">7.1. Principales instrumentos de valoración7.2. Índice de Barthel7.3. Índice de Katz7.4. Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja7.5. Evaluación de autocuidado de Kenny7.6. Escala de Klein-Bell7.7. Escala Pulses para la Valoración Funcional7.8. Subescala OARS-AVD7.9. Escala de Observación de AVD de Montorio7.10. Bibliografía
TEMA 8: Actividades Instrumentales de la Vida	<ul style="list-style-type: none">8.1. Actividades Avanzadas de la Vida Diaria8.2. Principales instrumentos de valoración8.3. Escala de Salud Funcional de Rosow y Breslau8.4. Escala Física de AAVD de Siu y Reuben8.5 Bibliografía
TEMA 9: Escalas mixtas para la valoración de la capacidad funcional	<ul style="list-style-type: none">9.1. Escala de Demencia de Blessed9.2. Escala de evaluación rápida de la incapacidad (RDRS-2).9.3. Escala Bayer (B-ADL)9.4. Escala de Vida Funcional de Sanro9.5. Huntington´s Disease9.6. Activities of Daily Living9.7. Bibliografía
TEMA 10: Valoración psíquica: cognición, conducta y afectividad	<ul style="list-style-type: none">10.1. Objetivos de la valoración cognitiva10.2. Historia clínica y peculiaridades de la exploración10.3. Pautas en el procedimiento de exploración10.4. Funciones cognitivas a explorar y modos de exploración10.5. Bibliografía
TEMA 11: Principales instrumentos de evaluación cognoscitiva	<ul style="list-style-type: none">11.1. Test cognitivo de Crichton.11.2. Cuestionario abreviado sobre el estado mental de Pfeiffer.11.3. Test del reloj de Shulman.11.4. Mini Mental State de Folstein.11.5. Mini Examen Cognoscitivo de Lobo.11.6. Global Deterioration Scale (GDS) de Reisberg.11.7. Escala de Blessed, Tomlinson y Roth.11.8 Clinical Dementia Rating. Functional Assessment Staging (FAST).11.9. Bibliografía
TEMA 12: Evaluación de los síntomas psicológicos y conductuales	<ul style="list-style-type: none">12.1. Inventario Neuropsiquiátrico (NPI)12.2. Escala NPI-Nursing Home12.3. Escala de Valoración de Patología Conductual en la Enfermedad de Alzheimer (Behave-AD)12.4. Subescala no cognitiva de la Escala de Valoración de la Enfermedad de Alzheimer (ADAS-no cognitivo)12.5. Escala de puntuación psiquiátrica breve (BPRS)12.6. Inventario de Agitación de Cohen-Mansfield12.7. Inventario del comportamiento frontal12.8. Bibliografía



TEMA 13: Valoración afectiva del anciano	<ul style="list-style-type: none">13.1. Modo de proceder en la valoración del estado psicoafectivo13.2. Instrumentos de medición13.3. Escala de Valoración de Hamilton para la ansiedad13.4. Inventario de ansiedad de Beck13.5. Escala de Depresión y Ansiedad de Goldberg13.6. Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage13.7. Bibliografía
TEMA 14: Valoración nutricional	<ul style="list-style-type: none">14.1. Introducción14.2. Necesidades nutricionales14.3. Valoración del estado nutricional14.4. Patologías relacionadas con la malnutrición14.5 Bibliografía básica recomendada
TEMA 15: Prevención de la enfermedad y la discapacidad	<ul style="list-style-type: none">15.1. Introducción15.2. Exámenes de salud15.3. Hipertensión arterial15.4. Obesidad y trastornos de las lipoproteínas15.5. Actividad física15.6. Abuso y dependencia de sustancias: Alcohol y tabaco15.7. Prevención de la fragilidad, accidentes e iatrogenia15.8. Bibliografía
TEMA 16: Valoración e Intervención Social	<ul style="list-style-type: none">16.1. Introducción16.2. Principales instrumentos de valoración16.3. Escala Gijón16.4. Escala de Recursos Sociales (OARS)16.5. Cuidadores familiares de personas con dependencia16.6. Programas de intervención dirigidos a cuidadores familiares16.7 Valoración de la sobrecarga asistencial16.8. Malos tratos y personas mayores16.9. Bibliografía
TEMA 17: Calidad de Vida	<ul style="list-style-type: none">17.1 Introducción y conceptos17.2 Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)17.3 Dimensiones17,4 Calidad de Vida y personas mayores17.5. Instrumentos de medición17.6 Contenidos y dimensiones de la calidad de vida17.7. Perfil de salud de Nottingham17.8. Sickness Impact Profile17.9. Bibliografía recomendada
TEMA 18: Ayudas técnicas y entorno	<ul style="list-style-type: none">18.1. Indicaciones y contraindicaciones18.2. Clasificación de las ayudas técnicas18.3. Adecuación del entorno18.4. Ley de accesibilidad y supresión de barreras arquitectónicas de la CC.AA. Gallega18.5. Bibliografía recomendada <p>Nota: Este tema podría impartirse en un Centro de Atención a Personas Mayores a fin de observar in situ los aspectos específicos del tema.</p>



Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas traballo autónomo	Horas totales
Prueba de resposta múltiple	A1 A2 A3 A4 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C1	2	40	42
Sesión magistral	A1 A2 A3 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C4 C6 C8	34	51	85
Recensión bibliográfica	A5 A6 A7 A8 A10 A11 B5 B6 B7 C1 C2 C5 C7	1.5	15	16.5
Atención personalizada		6.5	0	6.5

(*) Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Prueba de resposta múltiple	Examen tipo test composto por cuarenta preguntas con cuatro respostas cada una de las cuales únicamente una será correcta. Las preguntas mal contestadas restarán 0,33 puntos sobre las correctas, no restando las no contestadas. Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación final del 65% del total una vez restados los puntos de las falladas. Ej; 30 bien, 4 mal y 6 no contestadas. La puntuación final será $30-4*0,33=28,68 = 26$.
Sesión magistral	Exposición de los diferentes temas que constituyen la materia. Se tendrá en cuenta la asistencia a las clases magistrales en la calificación final
Recensión bibliográfica	Análisis crítico de un artículo científico mediante su comparación con otros artículos del mismo ámbito.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Recensión bibliográfica	A través da atención personalizada guiaráselle ao alumno na resolución das dúbidas expostas e a elaboración dos traballos.

Evaluación			
Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Calificación
Recensión bibliográfica	A5 A6 A7 A8 A10 A11 B5 B6 B7 C1 C2 C5 C7	Análisis crítico de un artículo científico mediante su comparación con otros artículos del mismo ámbito.	10
Prueba de resposta múltiple	A1 A2 A3 A4 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C1	Examen tipo test composto por cuarenta preguntas con cuatro respostas cada una de las cuales únicamente una será correcta. Las preguntas mal contestadas restarán 0,33 puntos sobre las correctas, no restando las no contestadas. Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación final del 65% del total una vez restados los puntos de las falladas. Ej; 30 bien, 4 mal y 6 no contestadas. La puntuación final será $30-4*0,33=28,68 = 26$.	75
Sesión magistral	A1 A2 A3 B1 B2 B3 B4 B5 B6 B7 C4 C6 C8	Exposición de los diferentes temas que constituyen la materia. Se tendrá en cuenta la asistencia a las clases magistrales en la calificación final	15

Observaciónes evaluación



TRABAJOS TUTELADOS:

- Caso de detectar fraude, copia o plagio en la redacción del trabajo de la asignatura, implicará un suspenso en la oportunidad de evaluación afectada (0,0) y remisión directa a la oportunidad siguiente.
- Dicha actitud se comunicará a la Comisión Académica y al resto de profesores del título.
- En caso de que se reitere la irregularidad en una 2ª evaluación, la Comisión podrá solicitar al Rector la expulsión temporal o perpetua del alumno del Máster cursado.

Fuentes de información

Básica	- Millán Calenti JC (2011). Gerontología y Geriatría. valoración e Intervención. Madr. Ed. Médica Panamericana - Millán calenti jC (2006). Principios de Gerontología y Geriatría. Madrid. Ed. Mc-Graw Hill Interamericana
Complementaria	

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Gerontología Social I/653491002
Gerontología Clínica I/653491003

Asignaturas que continúan el temario

Otros comentarios

Caso de detectar fraude, copia o plagio en la redacción del trabajo de la asignatura, implicará un suspenso en la oportunidad de evaluación afectada (0,0) y remisión directa a la oportunidad siguiente. Dicha actitud se comunicará a la Comisión Académica y al resto de profesores del título. En caso de que se reitere la irregularidad en una 2ª evaluación, la Comisión podrá solicitar al Rector la expulsión temporal o perpetua del/la alumno/a del Título cursado.

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir con los objetivos estratégicos 1 y 2 del "III Plan de Acción do Programa Green Campus FCS (2018-2020)" los trabajos documentales que se realicen en esta asignatura:

- Mayoritariamente se solicitarán en formato virtual y soporte informático.
- De realizarse en papel:
 - No se utilizarán plásticos.
 - Se realizarán impresiones a doble cara.
 - Se utilizará papel reciclado.
 - Se evitará la realización de borradores.

(*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías