



## Guía Docente

Datos Identificativos					2024/25
Asignatura (*)	Expresión corporal e adaptacións curriculares		Código	652G02026	
Titulación					
Descritores					
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos	
Grao	1º cuatrimestre	Terceiro	Optativa	4.5	
Idioma	Castelán				
Modalidade docente	Presencial				
Prerrequisitos					
Departamento	Didácticas Específicas e Métodos de Investigación e Diagnóstico en Educación				
Coordinación	Carretero García, Miriam	Correo electrónico	miriam.carretero@udc.es		
Profesorado	Carretero García, Miriam	Correo electrónico	miriam.carretero@udc.es		
	Gonçalves López, María Paz		paz.goncalves@udc.es		
Web	campusvirtual.es/moodle/				
Descrición xeral	<p>A materia "Expresión corporal e adaptacións curriculares" forma parte dos estudos do Grao en Educación Primaria no módulo de "Educación Física". Trátase dunha materia optativa da mención de Educación Física. Impártese no terceiro curso, é unha materia de 4,5 créditos, o que representa 112 horas de traballo do estudante. Esta materia facilitará ao alumnado comprender a relevancia do traballo da expresión corporal no eido da educación integral do neno así como analizar os beneficios da súa práctica. Por outra banda coñecera as distintas adaptacións curriculares a realizar na Educación Física para o alumnado con diversidade funcional. O alumnado adquirirá unha serie de competencias para o deseño de propostas educativas de expresión corporal así como para confeccionar adaptacións curriculares individuais en nenos con N.E.E.</p>				

## Competencias / Resultados do título

Código	Competencias / Resultados do título

## Resultados da aprendizaxe

Resultados de aprendizaxe	Competencias / Resultados do título		
Coñecer a terminoloxía básica e os conceptos elementais da expresión corporal así como recoñecer as distintas adaptacións curriculares aplicadas nos alumnos con dificultades a nivel motor, psíquico e social.	A4		
	A6		
	A57		
	A58		
Analizar e experimentar os beneficios das prácticas de expresión corporal nos alumnos sen e con necesidades educativas especiais.	A6	B5	C4
	A12	B6	C6
	A13	B14	
	A14	B17	
	A23	B21	
	A57	B23	
	A59		
	A60		
	A62		
	A64		
	A65		



Experimentar as distintas posibilidades de movemento do corpo como elemento de expresión e comunicación.	A8 A13 A14 A57 A58 A60 A62 A64 A65	B1 B17 B22	
Capacitar ao alumno para o deseño e creación de propostas educativas de expresión corporal e confección de adaptacións individuais curriculares necesarias en nenos con N.E.E.	A13 A56 A58 A60 A61 A63 A65	B1 B2 B3 B11 B14 B15 B16 B17 B18 B19 B22 B24 B25	C3 C4
Fomentar a actitude de análise crítica da información extraída sobre a concepción do modelo de corpo dominante nos medios de comunicación e na sociedade actual, ademais de analizar as barreiras arquitectónicas que dificultan as posibilidades do movemento.	A7 A10 A13 A14 A15 A23	B12 B13 B14 B15 B16	C4 C6 C7 C8

Contidos	
Temas	Subtemas
TEMA 1. Marco histórico e conceptual da Expresión Corporal.	-
TEMA 2. A Expresión Corporal como contido de Educación Física en Educación Primaria.	-
TEMA 3. A Expresión Corporal e as súas implicacións didácticas.	-
TEMA 4. Propostas prácticas de intervención para o traballo de Expresión Corporal en Educación Primaria.	-
TEMA 5. As adaptacións curriculares para os alumnos con necesidades educativas especiais.	-

Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciais e virtuais)	Horas traballo autónomo	Horas totais
Actividades iniciais	A23 A57 B13 C4	2	0	2



Proba de resposta breve	A4 A7 A8 A58 A64	2	4	6
Análise de fontes documentais	B1 B11 B12 B15 B18 B23 B24 C6	2	2	4
Aprendizaxe colaborativa	A12 A13 A56 A63 B13 B14 B16 B17 C4	4	14	18
Sesión maxistral	A10 A57	6	30	36
Traballos tutelados	A6 A15 A23 A61 A62 A65 B1 B18 B19 B22 B25 C3 C4 C7 C8	2	8	10
Saídas de campo	A7 A13 A56 A58	4	4	8
Aprendizaxe servizo	A6 A7 A12 A13 A14 A65 B22	5	7.5	12.5
Práctica de actividade física	A14 A59 A60 A61 B2 B3 B5 B6 B21	6.5	6.5	13
Atención personalizada		3	0	3

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Actividades iniciais	Actividades que se realizarán ao inicio da materia a fin de coñecer as competencias, intereses e/ou motivacións que posúe o alumnado en relación á Expresión Corporal, coñecer cales son as súas experiencias previas coa mesma e así poder partir dun punto que permita favorecer a aprendizaxe significativa.
Proba de resposta breve	Ao longo do curso iranse expondo aos alumnos diversas probas ou traballos breves de aula para comprobar o seguimento dos contidos da materia. As probas poderanse facer individualmente ou en pequenos grupos. O resultado deste apartado da avaliación é a media das cualificacións obtidos nas probas realizadas durante o curso.
Análise de fontes documentais	Utilizaranse diversos documentos audiovisuais e bibliográficos relevantes para a temática da materia e que co seu análise aportarán coñecementos e contribuirán o desenvolvemento das competencias marcadas para a mesma.
Aprendizaxe colaborativa	Desenvolveranse un ou varios traballos en pequeno ou gran grupo guiados polas docentes en varias sesións coa finalidade de potenciar o traballo autónomo do alumnado. Este traballo poderá involucrar a outras materias da mención en Educación Física.
Sesión maxistral	Exposición oral por parte das profesoras, dos contidos da materia de Expresión Corporal e adaptacións curriculares. Isto complementarase con infografías e vídeos, ao tempo que se buscará a implicación do alumnado a través das preguntas e o debate, de forma que se favoreza a reflexión e o pensamento crítico.
Traballos tutelados	Realizarase un traballo de aplicación dos contidos desenvolvidos en clase. Nel deberá programarse e xustificarse unha proposta docente na que se desenvolvan aspectos concretos do currículo de Educación Física, segundo os principios vistos en clase. O traballo realizarase en grupos.  As profesoras especificarán con antelación os requisitos formais de presentación dos traballos. O cumprimento dos devanditos requisitos é imprescindible para que os traballos sexan aceptados.
Saídas de campo	Actividades desenvolvidas en espazos distintos ao contorno académico universitario habitual (espazos de espacial interese natural e/ou patrimonial para a realización de actividade física de forma interdisciplinar) relacionadas co ámbito de estudo da materia. Estas actividades céntranse no desenvolvemento de capacidades relacionadas coa observación directa e sistemática, a recollida de información, o desenvolvemento de propostas didácticas, a valoración de riscos e impacto ambiental de actividades realizadas con grupo de alumnos, etc.
Aprendizaxe servizo	Levarase a cabo un traballo que combinará o servizo á comunidade coa aprendizaxe nun só proxecto. Este traballo poderá involucrar a outras materias da mención en Educación Física.
Práctica de actividade física	Metodoloxía baseada na posta en práctica de sesións de actividade física para que os alumnos poidan impartilas (función docente), experimentalas (análise da pertinencia dos contidos) ou observarlas (procesos de avaliación e control). Trátase dunha metodoloxía fundamentalmente práctica, pero cunha intención de reflexión e aplicación dos aspectos teóricos relacionados.



## Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
<p>Traballos tutelados</p> <p>Proba de resposta breve</p> <p>Saídas de campo</p> <p>Aprendizaxe colaborativa</p>	<p>Nas probas de resposta breve atenderanse todas as dúbidas individuais ou grupais dos contidos da materia.</p> <p>Aprendizaxe colaborativa: durante a realización destes traballos o profesorado atenderáse a todas as dúbidas que poidan xurdir a través das canles habilitadas para este efecto, potenciando na medida do posible, o traballo autónomo do alumnado.</p> <p>No caso de que o alumnado imparta sesións prácticas, solicitará á revisión das mesmas antes da súa posta en práctica. A profesora realizará as suxestións que considere necesarias para a mellora das mesmas e realizará observacións a cada un dos alumnos/as sobre a forma de pór en práctica as distintas actividades. Ao final de clase, poranse en común co resto do grupo aqueles aspectos salientables relacionados coa docencia que xurdisen no desenvolvemento da sesión.</p> <p>No caso dos traballos tutelados, o alumnado poden solicitar titorías grupais para revisar o traballo. A profesora poderá realizar suxestións ou solicitar modificacións, que deberán ser aprobadas antes da entrega definitiva.</p> <p>A atención personalizada realizarase a través das seguintes canles, tendo o alumno a posibilidade de seleccionar cales deles quere empregar, en función das súas necesidades e posibilidades de comunicación: titorías presenciais ou en directo a través da área de traballo Teams? da UDC, mediante videoconferencia, conexión de audio ou chat; a través do correo electrónico institucional; a través dos chats e foros dispoñibles en Moodle.</p> <p>Nesta materia non se admite dispensa académica de exención de asistencia salvo no caso do alumnado con recoñecemento de dedicación a tempo parcial segundo establece a "NORMA QUE REGULA O RÉXIME DE DEDICACIÓN AO ESTUDO DOS ESTUDANTES DE GRAO NA UDC" - Aprobada polo Consello Social do 04/05/2017-. Para aquelas actividades que non poida realizar por non asistir a clase, deberá acudir ás revisións das mesmas co profesorado para poder desenvolverlas.</p> <p>O alumnado con recoñecemento de dedicación a tempo parcial e dispensa académica de exención de asistencia poderá solicitar as titorías que precise para o seguimento da materia. Así mesmo terá a súa disposición todo o material teórico no campus virtual da materia.</p>

## Avaliación

Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Cualificación
Traballos tutelados	A6 A15 A23 A61 A62 A65 B1 B18 B19 B22 B25 C3 C4 C7 C8	<p>635/10000</p> <p>Realizarase un traballo de aplicación dos contidos desenvolvidos en clase. Nel deberá programarse e xustificarse unha sesión ou proposta docente (segundo o profesorado estime conveniente) na que se desenvolvan aspectos concretos do currículo de Educación Física respecto da expresión corporal e as adaptacións curriculares necesarias para casos concretos, segundo os principios vistos en clase. O traballo realizarase en grupos.</p> <p>O profesorado especificará con antelación os requisitos formais de presentación dos traballos. O cumprimento dos devanditos requisitos é imprescindible para que os traballos sexan aceptados.</p>	40



Proba de resposta breve	A4 A7 A8 A58 A64	Ao longo do curso iranse expondo ao alumnado diversas probas ou traballos breves de aula para comprobar o seguimento dos contidos da materia. As probas poderanse facer individualmente ou en pequenos grupos. O resultado deste apartado da avaliación é a media das cualificacións obtidas nas probas realizadas durante o curso.	30
Aprendizaxe colaborativa	A12 A13 A56 A63 B13 B14 B16 B17 C4	Desenvolveráanse un ou varios traballos en pequeno ou gran grupo guiados polo profesorado en varias sesións coa finalidade de potenciar o traballo autónomo do alumnado. Este traballo poderá involucrar a outras materias da mención en Educación Física.	30

## Observacións avaliación

Primeira oportunidade : Para acceder á avaliación descrita anteriormente, será obrigatoria a participación no 80% das horas presenciais da materia. É necesario superar unha puntuación mínima nos distintos apartados da avaliación para que fagan media entre eles.

Segunda oportunidade : Ao alumnado participase nun 80% das horas presenciais na primeira oportunidade, conservaráselle as cualificacións que alcanzasen a puntuación mínima sinalada polo profesorado. Terá que repetir as partes da avaliación nas que non alcanzase ese mínimo.

O alumnado que non participe no 80% das horas presenciais da materia (xa sexa alumnado a tempo parcial, con dispensa académica de exención de asistencia ou por outros motivos), ten á súa disposición un modelo de avaliación alternativo, que será o mesmo para ambas as oportunidades: proba mixta (100%), realizada na data marcada oficialmente pola Universidade da Coruña e na que se deberá demostrar o dominio dos contidos teórico-prácticos da materia. A proba mixta terá dúas partes e será preciso aprobar ambas para facer media e superar a materia. No caso de non superar unha das partes a nota será a da parte suspensa.

A realización fraudulenta das probas ou actividades de avaliación, unha vez comprobada, implicará directamente a cualificación de suspenso na convocatoria en que se cometa: o/a estudante será cualificado con ?suspenso? (nota numérica 0) na convocatoria correspondente do curso académico, tanto se a comisión da falta se produce na primeira oportunidade como na segunda. Para isto, procederase a modificar a súa cualificación na acta de primeira oportunidade, se fose necesario.

Todos os aspectos relacionados con ?dispensa académica?, ?dedicación ao estudo?, ?permanencia? e ?fraude académica? rexeranse de acordo coa normativa académica vixente da UDC.

Os traballos desta materia entregaranse de forma electrónica, procurando o uso sostible dos recursos e a prevención de impactos negativos sobre o medio ambiente. O mesmo obxectivo terán as saídas de campo, tratando en todo momento de que o impacto ambiental sexa mínimo.

Aseme debe incorporarse a perspectiva de xénero nos traballos e exposicións nesta materia.

Traballarase para identificar e modificar prexuízos e actitudes sexistas fomentando valores de respecto e igualdade.

Na asignatura facilitarase a plena integración do alumnado facilitando o acceso axeitado, igualitario e proveitoso á vida universitaria.

NOTA: as metodoloxías de ?Práctica de actividade física? e ?Saídas de campo? están suxeitas á posibilidade de garantir as medidas de seguridade dos participantes. Se non se dan as condicións de seguridade adecuadas, estas metodoloxías poderán substituírse por sesións de aula.

## Fontes de información



## Bibliografía básica

Esta bibliografía é orientativa e poderá ser ampliada polo profesorado ao comezo da materia. Alvarado, M. (2011). La atención a la diversidad. *Revista Digital Innovación y Experiencias Educativas*.(42), 1-10. Antolín, L. (2013). Expresión Corporal. *Fundamentos Motrices*. Universitat de València. Arnaiz, P. (2000). Hacia una educación sin exclusión. En A. Miñambres y G. Jové (coords.) *La atención a las necesidades educativas especiales: de la Educación Infantil a la Universidad*. Fundació Vall i Universitat. Arnaiz, P. (2005a). Atención a la diversidad. *Programación curricular*. EUNED. Arnaiz, P. (2005b). Educación inclusiva: Una escuela para todos. Aljibe. Arteaga A., Viciano, V. y Conde, J. (1997). Desarrollo de la expresividad corporal. *Tratamiento globalizador de los contenidos de representación*. INDE. Arteaga, M. (2003). *Fundamentos de la expresión corporal ámbito pedagógico*. Grupo Editorial Universitario. Arufe, V. (2011). Propuesta de actividades psicomotrices adaptadas a los niños con Necesidades Educativas Especiales dentro del aula de Educación Física. *Revista digital de Educación Física EmásF*(11), 1-13. Asún, S. (2001). La integración en la Educación Física: Una realidad a tener en cuenta. *Revista de Educación Física*(82), 31-33. Barrera, P. I. (2010). Adaptaciones curriculares en Educación Física. *Revista Autodidacta*(4), 84-92. Bernal, J. A. (2002). El profesor de educación física y el alumno sordo. Wanceulen. Cachadiña, M. P., Rodríguez, J. J., y Ruano, K. (2006). Expresión corporal en clase de Educación Física. Wanceulen Cañabate, D., y Soler, A. c. (2017). *Movimiento y lenguajes. De la experiencia sensoperceptiva a la conciencia y el pensamiento*. Graó. Castañer, M. (2000). *Expresión Corporal y danza*. INDE. Cuadrado, I., Davara, L., López, M., y Murillo, M. (1998). *Alumnos con necesidades educativas especiales. Tomo I. Guía de adaptación de materiales didácticos*. INDUGRAFIC. Cumellas, M., & Estrany, C. (2006). *Discapacidades motoras y sensoriales en Primaria. La inclusión del alumnado en Educación Física. 181 Juegos adaptados*. INDE. Decreto 155/2022, do 15 de setembro, polo que establecen a ordenación e o currículo da educación primaria na Comunidade Autónoma de Galicia, Diario Oficial de Galicia, 183, de 26 de setembro de 2022, 49595-50009. [https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220926/AnuncioG0655-190922-0001\\_es.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220926/AnuncioG0655-190922-0001_es.html) Hanscom, A. (2016). *Balanced and barefoot : how unrestricted outdoor play makes for strong, confident, and capable children*. New Harbinger Publications. Hernández, F. J. (2012). *Inclusión en Educación Física: las claves del éxito para la inclusión del alumnado con capacidades diferentes*. INDE. Larraeta, B., Sierra, M. A., y Ruano, K. (2005). *Los contenidos de Expresión Corporal*. INDE. Learreta, B., Ruano, K., y Sierra, M. A. (2006). *Didáctica de la Expresión Corporal. Talleres monográficos*. INDE. Ley Orgánica 3/2020, de 29 de diciembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación. *Boletín Oficial del Estado*, 340, de 30 de diciembre de 2020, 122868-122953. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/12/30/pdfs/BOE-A-2020-17264.pdf> Linares, P., y Arraez, J. c. (1999). *Motricidad y necesidades especiales*. Aemne. Lledó, A. (2008). *La discapacidad auditiva. Un modelo de educación inclusiva*. Edebé. López, S. (2018). *Esencia : diseño de espacios educativos : aprendizaje y creatividad*. Ediciones Khaf. López, V. M., Pedraza, M. A, Ruano, C. y Sáez, J. (Coords.) (2017). *Educación Física y Dominios de Acción Motriz: unidades didácticas*. Miño y Dávila. López, V. M. (Coord. . (2016). *Programar por dominios de acción motriz en educación física*. Miño y Dávila. López, V. M. (Coord. . (2006). *La evaluación en educación física: revisión de los modelos tradicionales y planteamiento de una alternativa : la evaluación formativa y compartida*. Miño y Dávila. Mateu, M., Durán, C., Troguet, M., y Cases, O. (1999). *1000 Ejercicios y juegos aplicados a las actividades corporales de expresión*. (4ª ed.) Paidotribo. Montávez, M. (1998). *Expresión Corporal. Propuestas para la acción*. Re-Crea y Educa. Montávez, M., y Zea Montero, M. J. c. (2004). *Recreación Expresiva*. Re-Crea. Montesinos Ayala, D. (2004). *La expresión corporal. Su enseñanza por el método natural evolutivo*. INDE. Motos, T., y Aranda, L. (2001). *Práctica de la Expresión Corporal*. Ñaque Editora. Narváez, M. C. (2011). *La atención a la diversidad en el aula: niños TDAH*. *Revista Digital Innovación y Experiencias Educativas*.(40), 1-14. ORDE do 26 de maio de 2023 pola que se desenvolve o Decreto 155/2022, do 15 de setembro, polo que se establecen a ordenación e o currículo da educación primaria na Comunidade Autónoma de Galicia e se regula a avaliación nesa etapa educativa. Diario Oficial de Galicia, 111, de 13 de xuño de 2023, 36230-36270. [https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230613/AnuncioG0655-290523-0002\\_es.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2023/20230613/AnuncioG0655-290523-0002_es.html) Ortiz, M. M. (2002). *Expresión corporal. Una propuesta didáctica para el profesorado de Educación Física*. Grupo Editorial Universitario. Ortiz, R., Pérez, O., Calle, A., Fernández, F., y Muñoz, E. (2002). *La escalada: una propuesta de integración con deficientes visuales*. *Revista Integración*(38), 35-43. Pedraza, M. A. y Torres, D. (Coords.) (2005). *Sendas educativas con un carácter globalizador : experiencias para educación infantil y primaria*. Miño y Dávila. Pérez, D. (2004). *La atención a la diversidad en Educación Física*. Wanceulen. Pérez Turpín, A., y Suárez Llorca, C. (2004).



Educación física y alumnos con necesidades educativas especiales. Wanceulen.Pierre, J. d. (2007). Educación Física y discapacidades motrices. Inde.Porras, R. (1998). Una escuela para la integración educativa. Una alternativa al modelo tradicional. MCEP.Rebullido, T. R., y Lameiro, C. V. (2016). El Flashmob como propuesta de innovación educativa en expresión corporal y danza. Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación(29), 126-128. Ridocci, M. (2009). Expresión Corporal. Arte del Movimiento. Las bases prácticas del lenguaje expresivo. Biblioteca Nueva.Ríos, M., Ruíz, P. y Carol, N. (2014). La inclusión en la actividad física y deportiva. Paidotribo.Rodríguez, J. J. (2009). La atención y tratamiento de las necesidades educativas especiales en los elementos de acceso al currículo y en los elementos básicos del mismo (objetivos, contenidos, criterios de evaluación y metodología) en Educación Física. Revista Digital de Educación Física y Deporte, 133, 1-7. Romero, J. L. (2011). La educación en España. Análisis, evolución y propuesta de mejora. Revista Digital Innovación y Experiencias Educativas.(42), 1-9. Romero, M. R. (2015). Expresión corporal en Educación Física. Zaragoza: Prensas de la Universidad de Zaragoza.Ruano, K., y Sánchez, G. C. (2009). Expresión Corporal y Educación. Sevilla: Wanceulen.Ruiz, L. (2011). Adaptaciones curriculares en alumnos con asma en las clases de Educación Física. Revista Digital de Educación Física y Deporte(155), 1-6. Sanz, C. (2004). Aquí jugamos todos: una propuesta para la integración de alumnos con discapacidad motriz en las sesiones convencionales de educación física. Pila Teleña.Orta, J., Almagro, B., Conde, C., Fernández, E. J., Tornero, I. y Gil, P. (Eds.). (2012). Las actividades físicas adaptadas: un medio adecuado para mejorar la inclusión en los centros educativos. Universidad de Huelva.Tena, I. (2018). Expresión Corporal desde la danza creación. Prensas de la Universidad de Zaragoza.Timón, M., y Hormigo, F. C. (2010). La atención a la diversidad en el marco escolar. Wanceulen.Varela, A., Carretero-García, C., Varela-Garrote, L. y Fraguera-Vale, R. (2022). Creatividad, motricidad y bienestar a través de las actividades artístico-expresivas en el contexto educativo. En C. Urpí (Ed.), Creatividad y bienestar en contextos educativos y sociales (91-104). Narcea.Vegas, G. (2011). Estrategias de trabajo con parálisis cerebral. Revista Digital Innovación y Experiencias Educativas.(43), 1-11. Zuhrt, R. (1986). Educación del movimiento y del cuerpo en niños discapacitados físicamente. Panamericana.



Bibliografía complementaria

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

Deseño e desenvolvemento curricular da educación física/652G02014

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Xogos motores/652G02025

### Materias que continúan o temario

Iniciación deportiva/652G02036

Educación física para o lecer/652G02035

## Observacións

No caso de que

se solicite entregar algún traballo impreso, teranse en conta as seguintes

recomendacións: non utilizar plásticos, elixir impresión a dobre cara e

empregar papel reciclado. Na medida do posible, evitar a impresión de borradores.

(\*A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías