



Guía docente				
Datos Identificativos				2019/20
Asignatura (*)	REHABILITACIÓN CARDIO-RESPIRATORIA Y VASCULAR	Código	651G01020	
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descriptorios				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Grado	1º cuatrimestre	Tercero	Obligatoria	6
Idioma	CastellanoGallego			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias Biomédicas, Medicina e FisioterapiaFisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas			
Coordinador/a	López García, Asenet	Correo electrónico	asenet.lopezg@udc.es	
Profesorado	Lista Paz, Ana	Correo electrónico	ana.lista@udc.es	
	López García, Asenet		asenet.lopezg@udc.es	
	Vivas Costa, Jamile		j.vivas@udc.es	
Web				
Descripción general	La asignatura de rehabilitación cardio-respiratoria y vascular busca fundamentar con criterio científico los aspectos clínicos, semiológicos, diagnósticos y de tratamiento de fisioterapia de las principales deficiencias de los sistemas cardio-respiratorio y vascular, además de desarrollar las competencias necesarias para la intervención de fisioterapia en esta campo de actuación de la profesión.			

Competencias / Resultados del título	
Código	Competencias / Resultados del título
A1	Conocer y comprender la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
A3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
A5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
A6	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
A7	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
B1	CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio
B2	CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
B3	CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
B4	CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
B5	CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C3	Utilizar las herramientas básicas de las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) necesarias para el ejercicio de su profesión y para el aprendizaje a lo largo de su vida.
C6	Adquirir habilidades para la vida y hábitos, rutinas y estilos de vida saludables.
C9	Tener la capacidad de gestionar tiempos y recursos: desarrollar planes, priorizar actividades, identificar las críticas, establecer plazos y cumplirlos.



Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje	Competencias / Resultados del título		
Adquirir un adecuado razonamiento clínico, a partir de los conocimientos previos en anatomía, fisiología, semiología integrándolos en la intervención fisioterapéutica en el área de desempeño de cardiopulmonar y vascular	A1 A7	B1 B2	C1 C3
Fundamentar y consolidar los conocimientos de entidades patológicas relacionadas con el sistema cardio-pulmonar y vascular e integrar aspectos semiológicos y clínicos en la intervención fisioterapéutica de las principales deficiencias generadas en los pacientes.	A1 A7	B2	C1 C9
Reconocer y fundamentar teóricamente las diversas técnicas de evaluación funcional del paciente con alteración cardio-pulmonar y vascular	A3 A5 A6	B2 B3	C1
Valorar e interpretar el estado funcional del paciente que presenta procesos cardio-respiratorios y vasculares considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.	A5	B3 B4	C1
Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas en el paciente que presenta procesos patológicos cardio-pulmonares y vasculares, dirigidos tanto al abordaje fisioterapéutico en la aplicación clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción, prevención y mantenimiento de la salud.	A3	B2 B3 B4	C1 C3 C6
Manejar con destreza algunos instrumentos y técnicas, útiles en el momento de la evaluación funcional del paciente con patología cardio-pulmonar y vascular	A3 A6	B2 B5	
Realizar valoración diagnóstica de fisioterapia en los pacientes que presenten procesos patológicos cardio-respiratorios y vasculares según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente	A6	B2 B3 B5	C1
Conocer las bases conceptuales necesarias para estructurar programas de rehabilitación pulmonar y/o cardiaca.	A1 A3 A5 A6 A7	B2 B3 B4	C1 C3 C6
Diseñar el plan de intervención de Fisioterapia en los pacientes que presentan procesos cardio-respiratorios y vasculares según los criterios de adecuación, validez y eficacia.	A7	B2 B3 B5	C1 C3

Contenidos	
Tema	Subtema
UNIDAD I: INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN CARDIO-PULMONAR Y VASCULAR	1.1 Concepto de rehabilitación de Rehabilitación cardio-pulmonar y vascular y procedimiento diagnóstico.
1- Procedimiento Diagnóstico de Fisioterapia en la disfunción cardio-pulmonar y vascular	
2- Fisiopatología del ejercicio en enfermedad cardio-pulmonar y vascular.	2.1 Principios de la prescripción del ejercicio en la enfermedad cardio-pulmonar y vascular 2.2 Tolerancia al esfuerzo en la enfermedad cardio-pulmonar
3. Pruebas complementarias de valoración en enfermedad cardio-pulmonar y vascular.	3.1 Interpretación básica de Radiografía de tórax 3.2 Análisis básico de gases arteriales 3.3 Pruebas de Esfuerzo 3.4 Interpretación del electrocardiograma 3.5 Valores de referencia en analítica de sangre
4. Alternativas terapéuticas complementarias para la insuficiencia respiratoria aguda.	4.1 Oxigenoterapia 4.2 Ventilación mecánica



UNIDAD II: REHABILITACIÓN EN EL PACIENTE CON DISFUNCIÓN PULMONAR 1. Intervención de fisioterapia en pacientes con disfunción pulmonar restrictiva	1.1 Enfermedades del parénquima pulmonar 1.2 Enfermedades intrapleurales 1.3 Cirugía toraco-abdominal (Seminario) 1.4 Enfermedad neuromuscular 1.5 Enfoque terapéutico en el paciente con disfunción pulmonar restrictiva
2. Intervención de fisioterapia en el paciente con disfunción pulmonar obstructiva	2.1 Enfermedad pulmonar con limitación al flujo espiratorio 2.2 Programas de Rehabilitación pulmonar
3. Intervención de fisioterapia en el paciente pediátrico con disfunción pulmonar.	3.1 Entidades patológicas pulmonares pediátricas 3.2 Diferencias anatómicas y fisiológicas del niño en relación con el adulto 3.3 Valoración específica en paciente pediátrico con enfermedad respiratoria 3.4 Abordaje fisioterapéutico en la disfunción pulmonar del niño
UNIDAD III. REHABILITACIÓN EN EL PACIENTE CON DISFUNCIÓN CARDIO-VASCULAR 1. Intervención de fisioterapia en el paciente con disfunción cardíaca	1.1 Enfermedad cardíaca isquémica 1.2 Insuficiencia cardíaca 1.3 Programas de Rehabilitación cardíaca
2. Intervención de fisioterapia en paciente con disfunción vascular	2.1 Arteriopatía periférica 2.2 Insuficiencia Venosa 2.3 Abordaje terapéutico en el paciente amputado
PRACTICA 1. Principios del razonamiento clínico en situaciones clínicas cardio-pulmonar	Caso clínico
PRACTICA 2 Interpretación de pruebas diagnósticas complementarias cardiopulmonares (3)	2.1 Interpretación básica de Radiografía de tórax 2.2 Gases arteriales 2.3 Electrocardiograma
PRACTICA 3 Pruebas submáximas de tolerancia al esfuerzo: (3)	3.1 Prueba de marcha de seis minutos 3.2 Prueba de Lanzadera (Shuttle test) 3.3 Prueba submáxima ergométrica
PRACTICA 4 Resolución de problemas en patología pulmonar restrictiva	Caso clínico
PRACTICA 5 Alternativas terapéuticas en la insuficiencia respiratoria aguda (IRA) (2)	5.1 Oxigenoterapia 5.2 Ventilación mecánica
PRACTICA 6 Resolución de problemas en enfermedad pulmonar obstructiva	Caso clínico
PRACTICA 7 Intervención de fisioterapia en paciente pediátrico con enfermedad respiratoria.	Maniobras terapéuticas en enfermedad respiratoria pediátrica
PRACTICA 8 Resolución de problemas en paciente con cardiopatías	Puesta en práctica de un programa de Rehabilitación cardíaca:Fase II
PRACTICA 9 Intervención de fisioterapia en paciente con enfermedad vascular	Enfoque fisioterapéutico en paciente con arteriopatía periférica
PRACTICA 10 Resolución de problemas en enfermedad vascular	Enfoque fisioterapéutico en paciente con insuficiencia venosa



Metodoloxías / probas	Competencias / Resultados	Horas lectivas (presenciales y virtuales)	Horas traballo autónomo	Horas totales
Sesión magistral	A1 A3 A6 A7 B1 B3	27	54	81
Prácticas de laboratorio	A1 A3 A5 A6 A7 B2 C1 C6	21	18	39
Estudio de casos	A3 A5 A6 A7 B2 B3 B5 C1	6	6	12
Prueba mixta	A1 A3 A5 A6 A7 B1 B3 C1	2	0	2
Prueba práctica	A1 A5 A6 A7 B2 B3 B4 C1	1	0	1
Trabajos tutelados	A3 A6 A7 B3 B5 C1 C3 C9	2	7	9
Actividades iniciais	A1 A3 B1	1	2	3
Atención personalizada		3	0	3

(*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Sesión magistral	Se realizará exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales, se utilizarán estrategias didácticas para favorecer la participación activa del estudiante además de realizar algunas preguntas dirigidas a los alumnos, con la finalidad de consolidar el conocimiento y facilitar el aprendizaje. Además de estimular el razonamiento y la integración de conceptos previos relacionados con la temática. También el estudiante asistirá a un seminario de un tema de interés, relacionado con el contenido de la asignatura, dictado por otros profesionales expertos en el tema elegido por el profesor responsable de la asignatura.
Prácticas de laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> - Se realizarán actividades prácticas en grupos reducidos relacionadas con los conocimientos que previamente se desarrollaron en la sesión magistral. - También trabajará con talleres teórico- prácticos de temas que requieren análisis e interpretación de datos. - Además los estudiantes realizarán prácticas con dispositivos y equipos utilizados en el tratamiento de sus pacientes destacando en el conocimiento del mecanismo de manejo de los dichos dispositivos.
Estudio de casos	El estudiante diseñará un plan de intervención de un caso clínico que previamente en la sesión magistral se expuso. Dicho plan de intervención debe estar justificado con un adecuado razonamiento clínico con la asesoría del docente, y posteriormente en grupos pequeños se realizará la práctica de las alternativas terapéuticas expuestas ejecutadas de forma secuencial y ordenada. El alumno se sitúa ante un problema concreto (caso), que describe una situación real de la vida profesional.
Prueba mixta	Examen teórico que constará de preguntas tipo test y desarrollo.
Prueba práctica	Prueba en la que el estudiante debe responder de forma oral y/o práctica sobre un proceso terapéutico ante una situación clínica planteada por el docente. La evaluación consistirá en preguntas cortas o de cierta amplitud valorando la capacidad de razonamiento clínico (argumentar, relacionar, etc.), además de las habilidades en el abordaje del paciente. Implica que el estudiante realice un estudio amplio y profundo de los contenidos sin perder el conjunto de las ideas y sus relaciones.
Trabajos tutelados	Se realizará un trabajo en grupos, de temas específicos que los alumnos han de documentar utilizando varias fuentes bibliográficas. Será tutorizado por el profesor y a final de curso los diferentes grupos deberán presentar un documento escrito del esquema propuesto por el profesorado
Actividades iniciais	Se solicitará a los alumnos que realicen una revisión previa de conceptos que serán importantes para el desarrollo de los temarios a lo largo de la asignatura. Dicha actividad será evaluada a través de un examen tipo test en la clase teórica siguiente.

Atención personalizada



Metodoloxías	Descrición
Estudio de casos Prácticas de laboratorio Prueba mixta Trabajaos tutelados Sesión magistral	En todas e cada una das metodoloxías, o alumno terá acceso a atención personalizada a través das tutorías presenciais y/o virtuales, a través da plataforma moodle y/o do correo electrónico. O profesor valorará a necesidade de tutoría presencial, en beneficio do aprendizaxe do estudante.

Evaluación			
Metodoloxías	Competencias / Resultados	Descrición	Calificación
Prácticas de laboratorio	A1 A3 A5 A6 A7 B2 C1 C6	Se evaluará a actitude, interese e participación en as prácticas de laboratorio e en o desenvolvemento de actividades da sesión magistral.	5
Prueba mixta	A1 A3 A5 A6 A7 B1 B3 C1	Examen teórico que constará de preguntas tipo test e desenvolvemento. O 50% da nota lle corresponderá ao test e o outro 50% a as preguntas de desenvolvemento	50
Trabajaos tutelados	A3 A6 A7 B3 B5 C1 C3 C9	Se valorará: a presentación, a produción propia, a coherencia do contido con respecto a as preguntas planteadas e adecuadamente contextualizado. Se terá en conta as referencias bibliográficas de carácter científico e utilizando sempre as normas de presentación habitualmente empregadas na literatura bio-médica (normas de Vancouver).	10
Actividades iniciais	A1 A3 B1	Se solicitará a os alumnos que realicen unha revisión previa de conceptos que serán importantes para o desenvolvemento dos temarios a lo largo da asignatura. Dicha actividade será avaliada a través dun examen tipo test na clase teórica seguinte.	5
Prueba práctica	A1 A5 A6 A7 B2 B3 B4 C1	La avaliación consistirá en preguntas curtas o de certa amplitude valorando a capacidade de razoamento clínico (argumentar, relacionar, etc.), ademais das habilidades en o abordaxe do paciente. Implica que o estudante realice un estudo amplo e profundo dos contidos sin perder o conxunto das ideas e as relacións.	30

Observacións avaliación
<ul style="list-style-type: none">- Examen teórico: será a suma da proba mixta final (50%) e a nota do examen de coñecementos previos (5%) realizado ao inicio da asignatura.- O estudante debe obter unha nota mínimo de 5.0 en cada una das probas de valoración (examen teórico e examen práctico) para superar a materia- Solo se gardará a nota aprobada de cada una das partes da valoración a la seguinte convocatoria, si o estudante se presenta a as dos partes do examen final.- Las notas dos traballos tutelados e a avaliación continuada solo sumarán cuando hayan superado o examen teórico-práctico- Los porcentaxes asignados a cada proba pueden sufrir pequenas modificacións de un curso a otro con respecto a la memoria verificada en función das necesidades da materia; sin embargo o examen teórico-práctico no terá un valor menor al 80% e a avaliación continuada e traballos tutelados no superará o 20%.

Fuentes de información



<p>Básica</p>	<p>- J. López Chicharro (2006). Fisiología del ejercicio Clínica. Medica Panamericana</p> <p>- W. Cristancho Gomez (2004). Fisiología respiratoria. Manual Moderno</p> <p>- M Balach I Bernat et al (2011). Efectos de un programa de rehabilitación cardíaca fase III sobre los factores de riesgo hipertensión arterial y obesidad en personas mayores de 60 años con enfermedad cardiovascular. Fisioterapia</p> <p>- Gómez, William Cristancho (2012). Fisioterapia en la UCI: Teoría, experiencia y evidencia. Editorial El Manual Moderno Colombia</p> <p>- Cobo, Eulogio Pleguezuelos (2007). Rehabilitación integral en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Ed. Médica Panamericana</p> <p>- Medina Porqueres I (2003). Rol del fisioterapeuta en el marco de la rehabilitación cardíaca. Fisioterapia</p> <p>- Rosas Estrada, Giovana Marcella, and Consuelo Vélez Álvarez (2013.). Fisioterapia y rehabilitación cardíaca. Universidad Autónoma de Manizales</p> <p>Cristancho Gómez, William, and William Cristancho Gómez. Fisiología respiratoria Lo esencial en la práctica clínica. No. Sirsi) a456987. 2008.Chicharro, José López, and Almudena Fernández Vaquero. Fisiología del ejercicio. Ed. Médica Panamericana, 2006.Cobo, Eulogio Pleguezuelos. Rehabilitación integral en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Ed. Médica Panamericana, 2007.Valenza, G., L. González, and M. J. Yuste. "Manual de fisioterapia respiratoria y cardíaca." Madrid: Síntesis (2005).Balasch Bernat, M., et al. "Efectos de un programa de rehabilitación cardíaca fase III sobre los factores de riesgo hipertensión arterial y obesidad en personas mayores de 60 años con enfermedad cardiovascular." Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física 33.2 (2011): 56-63.Gómez, William Cristancho. Fisioterapia en la UCI: Teoría, experiencia y evidencia. Editorial El Manual Moderno Colombia, 2012.Macario, C. Casanova, I. García-Talavera Martín, and J. P. de Torres Tajés. "La disnea en la EPOC." Archivos de bronconeumología 41 (2005): 24-32.Rosas Estrada, Giovana Marcella, and Consuelo Vélez Álvarez. Fisioterapia y rehabilitación cardíaca. 2013. Rivera, Juan Carlos Aristizábal, Hilda Norha Jaramillo Londoño, and Mauricio Rico Sierra. "Pautas generales para la prescripción de la actividad física en pacientes con enfermedades cardiovasculares." Iatreia 16.3 (2003): 240-253.Garber, Carol Ewing, et al. "Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise." Medicine & Science in Sports & Exercise 43.7 (2011): 1334-1359Anderson, Lindsey, et al. "Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease: Cochrane systematic review and meta-analysis." Journal of the American College of Cardiology 67.1 (2016): 1-12.Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs. American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation.2004Exercise training characteristics in cardiac rehabilitation programmes: a cross-sectional survey of Australian practice. Open Heart 2016;3: doi:10.1136/openhrt-2015-000374</p>
<p>Complementaría</p>	

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

PATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA I/651G01011
 CINESITERAPIA: BASES DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO/651G01013
 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA/651G01017

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

SEMIOLOGÍA CLÍNICA/651G01010
 PATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA II/651G01018
 NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA/651G01026
 ESTANCIAS CLÍNICAS I/651G01035

Asignaturas que continúan el temario

DOCUMENTACIÓN Y ESTADÍSTICA SANITARIA/651G01028
 ESTANCIAS CLÍNICAS II/651G01036

Otros comentarios

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir con los objetivos estratégicos del Plan Green Campus de la Facultad de Fisioterapia, los trabajos documentales que se realicen en esta materia se podrán solicitar tanto en formato papel como virtual o soporte informático. De realizarse en papel, se seguirán en la medida de lo posible las siguientes recomendaciones generales: - No se utilizarán plásticos.- Se realizarán impresiones a doble cara.- Se empleará papel reciclado.- Se evitará la realización de borradores.

(*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías