



| Guía docente          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                 |          |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|----------|
| Datos Identificativos |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    | 2021/22                         |          |
| Asignatura (*)        | FISIOTERAPIA COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA                                                                                                                                                                                                                                                                        | Código             | 651G01030                       |          |
| Titulación            | Grao en Fisioterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                                 |          |
| Descriptores          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                 |          |
| Ciclo                 | Periodo                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Curso              | Tipo                            | Créditos |
| Grado                 | 1º cuatrimestre                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cuarto             | Obligatoria                     | 6        |
| Idioma                | CastellanoGallego                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                                 |          |
| Modalidad docente     | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                 |          |
| Prerrequisitos        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                 |          |
| Departamento          | Ciencias da SaúdeFisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                 |          |
| Coordinador/a         | Martinez Rodriguez, Alicia                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Correo electrónico | alicia.martinez@udc.es          |          |
| Profesorado           | Martinez Rodriguez, Alicia                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Correo electrónico | alicia.martinez@udc.es          |          |
|                       | Saleta Canosa, Jesus Luis                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    | jesus.luis.saleta.canosa@udc.es |          |
| Web                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                 |          |
| Descripción general   | Con esta materia se abordan contenidos de salud comunitaria y salud pública,desde la perspectiva de la Fisioterapia y del sistema sanitario español, a partir de herramientas fundamentales como la promoción de la salud, prevención y educación de la salud, programación, trabajo en equipo y epidemiología. |                    |                                 |          |



|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plan de contingencia | 1. Modificaciones en los contenidos<br>No hay modificaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | 2. Metodologías<br>*Metodologías docentes que se mantienen<br>Sesión magistral, taller, aprendizaje colaborativo, prueba mixta<br><br>*Metodologías docentes que se modifican<br>Ninguna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                      | 3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado<br>A demanda de los alumnos en formato escrito vía correo electrónico para la aclaración de dudas; o mediante moodle a través de foros o consultas directas, principalmente para aclarar dudas o resolver tareas escritas.<br>Para reuniones virtuales, se utilizará TEAMS previa solicitud.<br>El profesorado establecerá reuniones telemáticas con los estudiantes en forma grupal para el desarrollo de las diferentes actividades, fundamentalmente, las clases expositivas y talleres, o bien aportar las clases explicadas. |
|                      | 4. Modificaciones en la evaluación<br>No sufrirá cambios en cuanto a metodología o criterios, sino que simplemente se podrá hacer virtualmente<br><br>*Observaciones de evaluación:<br>REQUISITOS PARA SUPERAR LA MATERIA:<br><br>a. Asistir y participar regularmente en las actividades de los talleres (solo se puede faltar a una clase)<br><br>b. Obtener una puntuación mínima del 40% en cada una de las pruebas evaluadas (fisioterapia comunitaria y salud pública)<br><br>c. Realizar, entregar y presentar el trabajo colaborativo en la fecha indicada.                   |
|                      | 5. Modificaciones a la bibliografía o webografía.<br>Ninguna, los contenidos necesarios para la superación de la asignatura podrán extraerse de las diapositivas, exposiciones o documentos suministrados por el profesorado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| Competencias del título |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código                  | Competencias del título                                                                                                                                                                                                                                                             |
| A12                     | Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.                                                                                                                                                                                          |
| A13                     | Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.                                                                      |
| A14                     | Incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional así como integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones.                                                                                                               |
| A17                     | Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.                                                                                                                       |
| A18                     | Adquirir habilidades de gestión clínica que incluyan el uso eficiente de los recursos sanitarios y desarrollar actividades de planificación, gestión y control en las unidades asistenciales donde se preste atención en fisioterapia y su relación con otros servicios sanitarios. |
| A19                     | Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.                                                                                                                                    |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B1 | CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio |
| B2 | CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio                                                                                       |
| B3 | CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética                                                                                                                    |
| B4 | CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado                                                                                                                                                                                                                   |
| B5 | CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía                                                                                                                                                                                                  |
| C1 | Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| C4 | Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía respetuosa con la cultura democrática, los derechos humanos y la perspectiva de género.                                                                                                                                                                                                                       |
| C6 | Adquirir habilidades para la vida y hábitos, rutinas y estilos de vida saludables.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| C9 | Tener la capacidad de gestionar tiempos y recursos: desarrollar planes, priorizar actividades, identificar las críticas, establecer plazos y cumplirlos.                                                                                                                                                                                                        |

| Resultados de aprendizaje                                                                                                                                                                                                                                                |     |                         |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|----|
| Resultados de aprendizaje                                                                                                                                                                                                                                                |     | Competencias del título |    |
| Comprender los conceptos de salud y sus determinantes, demografía y epidemiología e integrar la perspectiva de la Salud Comunitaria y la Salud Pública en las posibilidades de acción de la fisioterapia.                                                                | A12 | B1                      | C1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A14 | B2                      | C4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A17 | B3                      |    |
| Conocer la clasificación de estudios epidemiológicos e identificar las características propias de cada tipo de estudio.                                                                                                                                                  | A12 | B5                      | C1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A14 |                         | C4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A17 |                         |    |
| Identificar la organización social de atención a la salud, particularmente el Sistema Nacional de Salud, asumiendo la función del fisioterapeuta en sus distintos ámbitos (especialmente desde la Atención Primaria de Salud), así como desde la iniciativa comunitaria. | A12 |                         | C1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A14 |                         | C4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A17 |                         |    |
| Adquirir herramientas comunicacionales, de trabajo en equipo, de promoción/educación para la salud y de planificación y gestión de recursos.                                                                                                                             | A13 | B4                      | C1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A18 |                         | C4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A19 |                         | C9 |
| Aplicar la perspectiva biopsicosocial y el conocimiento epidemiológico, de habilidades comunicacionales, de trabajo en equipo y de promoción y educación para la salud a la práctica en el campo de la fisioterapia                                                      | A12 | B2                      | C1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A13 | B3                      | C4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A14 | B4                      | C6 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A17 | B5                      | C9 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A18 |                         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | A19 |                         |    |

| Contenidos                |                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tema                      | Subtema                                                                                                                                                                                                                        |
| Tema 1. Introducción.     | Concepto de salud.<br>La salud y sus determinantes.<br>Fisioterapia comunitaria y Salud pública.                                                                                                                               |
| Tema 2. Marco conceptual. | Perspectiva biopsicosocial y sus implicaciones.<br>Concepto de salud comunitaria y niveles de acción.<br>Concepto de Salud pública y acciones. Protección de la salud. Medio ambiente y salud humana.<br>Niveles de prevención |



|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tema 3. Epidemiología y Demografía sanitaria. Epidemiología de las enfermedades transmisibles y de las patologías crónicas. | <p>Concepto de demografía. Demografía estática y dinámica. Ajuste de tasas.</p> <p>Concepto de epidemiología. Medidas de frecuencia de la enfermedad: incidencia y prevalencia</p> <p>Epidemiología general de las enfermedades transmisibles: bases generales para su prevención.</p> <p>Epidemiología general de las enfermedades crónicas: doble carga de enfermedad.</p> <p>Indicadores de las enfermedades crónicas. Años de vida ajustados por discapacidad.</p> <p>Vacunas: Concepto. Clasificación. Composición</p> |
| Tema 4. Tipos y diseños de estudios epidemiológicos                                                                         | <p>Criterios para la clasificación de estudios epidemiológicos.</p> <p>Estudios de cohortes: riesgo relativo. Ventajas y limitaciones.</p> <p>Estudios casos-control: odds ratio. Ventajas y limitaciones.</p> <p>Estudios para evaluación de pruebas diagnósticas: sensibilidad, especificidad y valores predictivos</p>                                                                                                                                                                                                   |
| Tema 5. Organización social de atención a la salud.                                                                         | <p>Modelos de atención de salud. Sistema Nacional de salud. Atención primaria de salud y ámbitos de actuación.</p> <p>Intervención y participación comunitaria. Acción comunitaria.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Tema 6. Metodología de trabajo e intervención en fisioterapia comunitaria.                                                  | <p>Comunicación y trabajo en equipo. Concepto de trabajo en equipo versus trabajo en grupo. Funcionamiento, organización y comunicación.</p> <p>Promoción de la salud. Educación para la salud.</p> <p>Planificación y programación en la salud.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| Planificación                                                                                                                     |                                                 |                    |                                          |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|---------------|
| Metodologías / pruebas                                                                                                            | Competencias                                    | Horas presenciales | Horas no presenciales / trabajo autónomo | Horas totales |
| Sesión magistral                                                                                                                  | A12 A13 A14 A18<br>A19 B1 B3 B4                 | 34                 | 34                                       | 68            |
| Taller                                                                                                                            | A12 A13 A14 A18<br>A19 C1 C4                    | 24                 | 30                                       | 54            |
| Aprendizaje colaborativo                                                                                                          | A12 A13 A14 A17<br>A18 A19 B2 B5 C1<br>C4 C6 C9 | 0                  | 24                                       | 24            |
| Prueba mixta                                                                                                                      | A12 A13 A14 A18<br>A19 C1 C6                    | 2                  | 0                                        | 2             |
| Atención personalizada                                                                                                            |                                                 | 2                  | 0                                        | 2             |
| (*)Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos |                                                 |                    |                                          |               |

| Metodologías             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Metodologías             | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Sesión magistral         | Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje.                                                                                                                                                                 |
| Taller                   | Análisis y/o síntesis de documentos, poniendo en práctica los conocimientos trabajados en las clases expositivas; así como desarrollo de las habilidades y estrategias suministradas.                                                                                                                                                                                         |
| Aprendizaje colaborativo | Desarrollo por equipos de un tipo de estudio epidemiológico con sus objetivos, metodología y análisis de datos en la parte de salud pública y desarrollo/análisis y exposición de un programa de fisioterapia comunitaria, prevención o promoción de la salud (como en el proyecto de laboratorio ciudadano "Rompendo Regras") o, en su caso, e alguna actividad relacionada. |
| Prueba mixta             | Examen de los contenidos y competencias trabajados tanto en las sesiones magistrales (clases expositivas) y talleres (clases prácticas) como en el aprendizaje colaborativo.                                                                                                                                                                                                  |



## Atención personalizada

| Metodologías             | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aprendizaje colaborativo | Se realizará un seguimiento del trabajo del alumnado. Preferentemente, la forma de atención personalizada al alumnado será no presencial, a demanda del alumnado en formato escrito vía correo electrónico para la aclaración de dudas; o vía moodle a través de los foros o de consulta directa, fundamentalmente para aclaración de dudas o resolución de tareas escritas. Para reuniones virtuales, se usará TEAMS previa solicitud. |

## Evaluación

| Metodologías             | Competencias                                    | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Calificación |
|--------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Prueba mixta             | A12 A13 A14 A18<br>A19 C1 C6                    | <p>Módulo de fisioterapia comunitaria</p> <p>Examen que podrá constar de preguntas tipo test, preguntas abiertas y análisis de un texto, con el fin de evaluar las competencias de este módulo. Deberá sacarse como mínimo un 40% y contabilizará hasta el 30 % de la nota final, siempre y cuando se haya superado el módulo de salud pública.</p> <p>Módulo de salud pública</p> <p>Para evaluar los conocimientos adquiridos en la parte de la asignatura impartida por el profesor Saleta, los alumnos deberán superar un examen escrito que constará de preguntas tipo test, preguntas cortas y resolución de ejercicios que precisarán cálculo. Para poder presentarse al examen será necesario cumplir 2 requisitos durante el curso: uno de ellos es que el alumno no debe haber faltado a la clase práctica más de una vez, y el otro es que debe colaborar en el trabajo de investigación del grupo. En el caso de que durante el curso no pudiese colaborar en el trabajo, deberá presentar uno individual, ya sea para la convocatoria de julio o sucesivas. Este examen escrito equivaldrá hasta el 40% de la nota final, siempre y cuando se haya superado el módulo de fisioterapia comunitaria.</p> <p>Será imprescindible superar cada uno de los módulos de la asignatura para poder aprobarla y así hacer media con el otro módulo.</p> | 70           |
| Aprendizaje colaborativo | A12 A13 A14 A17<br>A18 A19 B2 B5 C1<br>C4 C6 C9 | <p>Módulo de fisioterapia comunitaria</p> <p>Diseño/análisis y exposición en equipo de un programa de fisioterapia comunitaria, promoción de la salud o prevención (o actividad relacionada), como en el proyecto de laboratorio ciudadano "Rompendo Regras"). Contabilizará hasta un 20% de la nota final.</p> <p>Módulo de salud pública.</p> <p>Evaluación de un trabajo de investigación que será realizado en grupos de aproximadamente 10 alumnos. Contabilizará hasta un 10 % de la nota final.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30           |

## Observaciones evaluación



Sólo se hará media si ambos módulos son superados.

Para aprobar la parte de

la asignatura impartida por el profesor Saleta es imprescindible acudir a las clases prácticas y participar con el resto de los compañeros del grupo en la realización de un trabajo de investigación. Se podrá faltar como máximo

una vez a las clases prácticas y EL NO CUMPLIR ESTOS REQUISITOS (participar en el trabajo de investigación o faltar más de una vez a las clases prácticas) SUPONDRÁ NO PODER SUPERAR LA PARTE DE LA ASIGNATURA IMPARTIDA POR ESTE

PROFESOR. Para las siguientes convocatorias será requisito

indispensable presentar un trabajo de investigación realizado de manera individual, si no ha participado en el trabajo de grupo durante el curso. El no cumplir este requisito también supondrá no poder superar la parte de la

asignatura impartida por el profesor Saleta. Esto es aplicable también al alumnado con reconocimiento de dedicación parcial.

La realización fraudulenta de las pruebas o actividades de evaluación, implicará directamente la calificación de suspenso en la materia en la convocatoria correspondiente, invalidando así cualquier calificación obtenida en todas las actividades de evaluación de cara a la convocatoria extraordinaria.

Para la evaluación de materia, se tendrá en cuenta que la prueba mixta no

tendrá un porcentaje inferior al 70% y la evaluación del aprendizaje colaborativo no superará el 30% aunque por circunstancias concretas externas, podrán

haber pequeñas modificaciones dentro de estos límites que constan en la memoria del título.

## Fuentes de información

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Argimón Pallás Josep María (2019). Métodos de investigación clínica y epidemiológica . Barcelona : Elsevier</li> <li>- Hernández-Aguado Ildefonso et al. (2011). Manual de epidemiología y salud pública para grados en ciencias de la salud. Madrid: Editorial Médica Panamericana</li> <li>- Lemus JD, Aragües y Oroz Valentín, Lucioni María del CarmenC (2008). Epidemiología y salud comunitaria. Rosario: Corpus</li> <li>- Malagón-Londoño G, Moncayo Medina A (2011). Salud pública. Perspectivas. Bogotá:Editorial Médica Panamericana</li> <li>- Martínez Rodríguez, Alicia (2008). Fisioterapia en atención primaria . Madrid: Síntesis</li> <li>- Piédrola Gil, Gonzalo (2016). Medicina Preventiva y salud pública. Barcelona: Elsevier Masson</li> <li>- Amando Martín Zurro, Gloria Jodar Solà (2018). Atención familiar y salud comunitaria : conceptos y materiales para docentes y estudiantes. Barcelona: Elsevier</li> </ul> |
| <b>Complementaria</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Recomendaciones

### Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

MARCO TEÓRICO DE LA FISIOTERAPIA Y LA REHABILITACIÓN FÍSICA/651G01006  
PSICOLOGÍA/651G01012  
ESTANCIAS CLÍNICAS I/651G01035

### Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

DOCUMENTACIÓN Y ESTADÍSTICA SANITARIA/651G01028  
LEGISLACIÓN Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA/651G01029

### Asignaturas que continúan el temario

TRABAJO FIN DE GRADO/651G01034

## Otros comentarios



Organizar el trabajo para ir gestionando el estudio y realización de las actividades no presenciales a lo largo de todo el cuatrimestre, con el fin de facilitar el aprendizaje y el éxito en la evaluación.&nbsp;Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir con los objetivos estratégicos del Plan Green Campus de la Facultad de Fisioterapia, los trabajos documentales que se realicen en esta materia se podrán solicitar tanto en formato papel como virtual o soporte informático. De realizarse en papel, se seguirán en la medida de lo posible las siguientes recomendaciones generales:- No se utilizarán plásticos.- Se realizarán impresiones a doble cara.- Se empleará papel reciclado.- Se evitará la realización de borradores.

**(\*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías**