UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Guía Docente					
Datos Identificativos					2020/21
Asignatura (*)	Practicum (Prácticas Externas)			Código	653491015
Titulación	Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)				
Descriptores					
Ciclo	Período	Curso		Tipo	Créditos
Mestrado Oficial	1º cuadrimestre	Segundo		Obrigatoria	15
Idioma	Galego				
Modalidade docente	Presencial				
Prerrequisitos					
Departamento	Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas				
Coordinación	Millan Calenti, Jose Carlos		Correo electrónico	jose.millan.calenti@udc.es	
Profesorado	Balo García, Aránzazu González-Abraldes Iglesias, Isabel Millan Calenti, Jose Carlos Rodriguez-Villamil Fernandez, Jose Luis		Correo electrónico	aranzazu.balo@udc.es i.gonzalez-abraldes@udc.es jose.millan.calenti@udc.es jose.luis.rodriguez-villamil@udc.es	
Web	http://gerontologia.udc.es				
Descrición xeral	Practicas externas en centros sociosanitarios dirixidos á atención das persoas maiores				

Plan de continxencia	1. Modificación de los contenidos: Reunida la Comisión Académica del Máster Universitario en Gerontología de la Universidad de A Coruña a fin de analizar las posibilidades para que los estudiantes de este programa puedan realizar la materia ESTANCIAS PRÁCTICAS, en base al impacto generado por la pandemia ocasionada por el SARS-CoV-2 y que no permite su asistencia a centros sociosanitarios (residencias), ha decido que el Practicum correspondiente al cuatrimestre 2020-2021 se desarrollará de acuerdo a las siguientes directrices: - Prácticas en Complejo Gerontológico La Milagrosa (Centro de Día): 25 horas - Prácticas en Laboratorio de Gerontología: 25 horas - Memoria de las actividades realizadas según normas establecidas. 2. Metodologías ESTANCIAS PRÁCTICAS Se reduce la carga lectiva a 25 horas Los estudiantes acudirán 1 cada semana a partir de la semana de día 19 de octubre Los estudiantes deberán acudir provistos de pijama y zapatos de recambio, que dejarán en la taquilla y que serán de uso exclusivo en el centro. Las prácticas serán en horario de mañana de 9:00 a 14:00 horas de lunes a viernes y durante ellas, el estudiante deberá seguir todas las medidas de protección establecidas frente a la Covid-19, debiendo tener en todo momento la mascarilla quirúrgica puesta, respetar las distancias de seguridad y lavarse las manos con la frecuencia debida. Las actividades que se incluirán, serán las siguientes: Recepción y despedida de personas usuarias, valoración geriátrica integral, actividades de la vida diaria, terapias grupales, sesión clínica, registro de actividades, medidas de protección ? Una vez finalizadas las prácticas el estudiante deberá evaluar su experiencia en el centro, a través de la hoja de evaluación de centros, asimismo, el tutor responsable cumplimentará la hoja de evaluación correspondiente. LABORATORIO DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA Se incorpora una nueva actividad que se desarrollará durante las semanas del 19 al 23 de octubre (Grupo I) y del 26 al 30 de octubre (Grupo II) Las actividades incluirán entre otros los siguientes aspectos: - Proyecto MaPE-DeF. Evaluación neuropsicológica: Instrucciones de administración y normas de interpretación de los resultados. Exploración neuropsicológica y de la fragilidad - Introducción a la técnica de Potenciales Evocados. Presentación de paradigmas cognitivos experimentales, Realización de un registro de electroencefalografía - Proyecto VERISAÚDE. Valoración Geriátrica Integral (VGI) - Terapias no farmacológicas: Snoezelen, luminoterapia, ajedrez? - Actividad Física Multicomponente y Personas Mayores. Introducción a proyectos de intervención en la fragilidad mediante cicloergómetros MEMORIA DE ACTIVIDADES Se incrementa su carga lectiva a 325 horas La Memoria del PRATICUM consistirá en una recopilación de las actividades desarrolladas durante la realización de las prácticas externas. Dada la situación excepcional que se está viviendo durante el curso académico 2020-2021 (Pandemia de COVID-19), la memoria de este curso se realizará en relación a las actividades realizadas (prácticas en laboratorio de gerontología, prácticas en centro y prácticas en investigación). En ella se incluirán las experiencias y los conocimientos adquiridos, así como una valoración general del programa realizado, por lo que deberá constar, al menos, de los siguientes contenidos: Practicas Laboratorio Gerontología - Proyecto MaPE-DeF - Proyecto Verisaúde - Terapias no farmacológicas - Actividad física multicomponente y personas mayores. El trabajo con cicloergómetros Prácticas Complejo Gerontológico (Centro de Día) - Descripción del Centro

- Descripción concreta y detallada de las tareas desarrolladas
- Competencias técnicas, metodológicas, personales y participativas adquiridas

Prácticas Investigación

- Trabajos de investigación en los que se ha participado, si fuera el caso
- Relación de problemas presentados y procedimientos seguidos para su resolución
- Conclusiones generales
- Bibliografía utilizada
- Análisis crítico de la actividad: Valoración de las prácticas

Anexos

Evaluación del centro y del tutor, de acuerdo al formulario oficial.

Maquetación y Extensión

La memoria ha de ser entregada siguiendo la siguiente maquetación y extensión:

Portada: En la que deberá constar al menos el título, autor, año, centro de realización y nombre del tutor.

Resumen: Que incluirá una impresión general sobre el PRACTICUM o las PRÁCTICAS CONVALIDADAS (Max. 300 palabras)

Formato:

- Papel DIN A4, con márgenes de al menos 2,5 cms.
- Letra arial, times new roman o similar de 12 puntos.
- Extensión mínima de 40 páginas y máxima de 50.
- Espaciado de párrafo: 6 pto. anterior y posterior
- Interlineado: 1,5 líneas:
- Numeración en el margen inferior derecho
- Realizada con el programa Word o compatible.

Una vez realizada, se entregará en formato papel y en soporte electrónico en la Secretaría del Grupo de Investigación en Gerontología y Geriatría, con anterioridad a las 14,00 horas del séptimo día contado desde el fin del periodo lectivo del cuatrimestre de realización.

Caso de caer en festivo dicho día, se prorrogará el periodo hasta el primer día laboral.

3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado

A través de las plataformas habilitadas al efecto (Moodle y teams)

4. Modificación de la evaluación

Practicas Centro de Día: 25%

Prácticas Laboratorio: 25%

Memoria Practicum: 50%

5. Bibliografía

El alumnado deberá acceder a las BD de la UDC para recoger la información necesaria

Competencias / Resultados do título	
Código	**Competencias / Resultados do título**
A1	Saber valorar de xeito integral ás persoas maiores así como utilizar os resultados da valoración para intervir de acordo ao diagnóstico preestablecido.
A2	Saber diagnosticar a patoloxía máis prevalente nas persoas maiores así como establecer as pautas terapéuticas máis indicadas, tanto desde o punto de vista farmacolóxico como non farmacolóxico.
A3	Saber diagnosticar os problemas sociais e/o sociosanitarios que inciden na persoa maior e poñer en marcha as medidas axeitadas a fin de conseguir o maior estado de benestar para el e o seu entorno.
A5	Saber realizar procuras en bases de datos científicas, así como aplicar os resultados das mesmas na consecución de proxectos de investigación.
A10	Saber analizar os resultados obtidos na actividade profesional a fin de poder integralos en liñas de investigación e dentro delas, en proxectos do eido da Xerontoloxía e a Xeriatría.
B1	Estar en disposición de integrarse en equipos de Saúde, centros xerontolóxicos e entidades que prestan servizos dirixidos as persoas maiores.
B2	Estar en disposición de incorporarse como profesional aos equipos de valoración e intervención creados no marco da denominada ?Lei da dependencia?.
B3	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Clínica de acordo á especialidade desenvolvida.
B4	Ter o coñecemento para denominarse especialista en Xerontoloxía Social de acordo á especialidade desenvolvida.
B5	Ser capaz de aplicar o método científico.
B6	Ser capaz de incorporarse a calquera equipo de I+D+i.
B7	Estar en disposición de realizar actividades asistenciais e investigadoras de xeito integral nos campos social, sanitario e sociosanitario.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C2	Dominar a expresión e a comprensión de forma oral e escrita dun idioma estranxeiro.
C3	Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida.
C4	Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.
C5	Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.
C6	Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.
C7	Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.
C8	Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.

Resultados da aprendizaxe			
Resultados de aprendizaxe	**Competencias / Resultados do título**		
Que el alumno conozca los diferentes recursos asistenciales, así como su integración en los equipos de intervención geriátrica y/o gerontológica.	AP1 AP2 AP3	BP1 BP2 BP3 BP4 BM1	CM1 CM2 CM3 CM4 CM5 CM6 CM7 CM8
Que el alumno conozca las herramientas de valoración e intervención geriátricas y/o gerontológicas y las aplique de manera práctica con la persona mayor.	AP1 AP2 AP3	BP1 BP2 BP3 BP4 BM1	CM3

Que el alumno sea capaz de analizar el resultado de su participación en el Practicum.	AI1 AM1	BI1 BI2 BM1	CM1 CM2 CM3

Contidos	
Temas	**Subtemas**
Actividades en centros asistenciais ou de investigación. En Planificación correspóndense ao epígrafe Prácticas Clínicas	Realizadas ou ben en en centros socio-sanitarios de atención a persoas maiores ou ben en centros de investigación. Cada ano o Máster Universitario en Xerontoloxía concertará con diferentes institucións a realización de actividades prácticas por parte dos seus alumnos. Ditas prácticas poderán ser do ámbito clínico, social ou sociosanitario. Con respecto ás de investigación, serán realizadas en relación ás diferentes liñas de investigación establecidas polo GIG, onde o alumno aprenderá as bases para o desenvolvemento de proxectos de investigación. Estas prácticas poderán facerse baixo a modalidade Erasmus.
Memoria do Practicum. En planificación correspóndense ao epígrafe Resumo	Onde se desenvolverán as actividades realizadas durante o practicum, a súa redacción seguirá as normas establecidas en cada edición do máster.

Planificación				
Metodoloxías / probas	**Competencias / Resultados**	**Horas lectivas (presenciais e virtuais)**	**Horas traballo autónomo**	**Horas totais**
Resumo	A5 A10 B5 B6 C1 C2 C3 C7 C8	0	125	125
Prácticas clínicas	A1 A2 A3 B1 B2 B3 B4 B7 C1 C4 C5 C6 C7 C8	140	105	245
Atención personalizada		5	0	5
***Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado**				

Metodoloxías	
Metodoloxías	**Descrición**
Resumo	Memoria/Resumodas actividades realizadas dentro do practicum polo alumno. Ditas actividades poderán ser en centros sociosanitarios, en investigación ou convalidadas por actividade asistencial con contrato vixente no periodo de realización das prácticas.

Prácticas clínicas	Prácticas Clínicas e/ou Sociais: Realizadas en centros socio-sanitarios de atención a persoas maiores. Cada ano o Máster Universitario en Xerontoloxía concertará con diferentes institucións a realización de actividades prácticas por parte dos seus alumnos. Ditas prácticas poderán ser do ámbito clínico, social ou sociosanitario. En todo caso, o/a alumno/a poderá optar por tres opcións: a) Prácticas externas (15 ECTS) incluída memoria de actividades nos centros ofertados b) Prácticas externas (15 ECTS), incluída memoria de actividades fora dos centros ofertados. En cuxo caso, xunto coa solicitude, deberá presentar folla de aceptación do Centro asinada polo Director/Xerente e Programa de actividades a realizar asinada polo profesional que titorizará. c) Recoñecemento das prácticas pola actividade laboral desenvolvida (13,5 ECTS) sendo imprescindible realizar (1,5 ECTS) memoria de actividades. Neste caso, a cualificación máxima será de 5 sobre 10, tendo en conta que é obrigatorio entregar a memoria de actividades; ademais, xunto coa folla de selección deberá presentar: Instancia de solicitude dirixida ao Presidente da Comisión Académica, acompañada dunha carta do Director da Entidade para a que traballa, así como os datos referidos ao traballo que realiza e a duración do contrato que deberá estar vixente no período do Practicum (Se axuntará copia do mesmo).

Atención personalizada	
Metodoloxías	**Descrición**
Prácticas clínicas	Seguimiento por parte do alumno das actividades establecidas de acordo ao seu perfil e tipología de recurso xerontolóxico.

Avaliación			
Metodoloxías	**Competencias / Resultados**	**Descrición**	**Cualificación**
Prácticas clínicas	A1 A2 A3 B1 B2 B3 B4 B7 C1 C4 C5 C6 C7 C8	Cualificación do titor de prácticas	55
Resumo	A5 A10 B5 B6 C1 C2 C3 C7 C8	Resumo/memorias das actividades prácticas que será avaliado pola Comisión Académica do Mestrado.	45

Observacións avaliación

Fontes de información	
Bibliografía básica	- Millán Calenti, JC et als (2011). Gerontología y Geriatría: Valoración e Intervención. Ed. Médica Panamericana As propias das actividades dirixidas polo titorAs propias das actividades dirixidas polo titor
Bibliografía complementaria	

Recomendacións
Materias que se recomenda ter cursado previamente
Xerontoloxía Social I/653491002 Xerontoloxía Clínica I/653491003
Materias que se recomenda cursar simultaneamente
Traballo Fin de Mestrado/653491014
Materias que continúan o temario
Observacións

Para axudar a conseguir un entorno inmediato sustentable e cumprir cos obxectivos estratéxicos 1 e 2 do "III Plan de Acción do Programa Green Campus FCS (2018-2020)" os traballos documentais que se realicen nesta materia:

a.- Maioritariamente solicitaranse en formato virtual e soporte informático.

b.- De realizarse en papel:

- Non se empregarán plásticos.
- Realizaranse impresións a dobre cara.
- Empregarase papel reciclado.
- Evitarase a realización de borradores.

(*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías