



| Guía docente          |   |                    |  |          |
|-----------------------|---|--------------------|--|----------|
| Datos Identificativos |   |                    |  | 2020/21  |
| Asignatura (*)        | Intervención no farmacológica en demencias  | Código             | 653491017  |          |
| Titulación            | Mestrado Universitario en Xerontoloxía (Plan 2011)  |                    |  |          |
| Descriptores          |   |                    |  |          |
| Ciclo                 | Periodo   | Curso              | Tipo   | Créditos |
| Máster Oficial        | 1º cuatrimestre   | Primero            | Optativa   | 3        |
| Idioma                | Castellano  |                    |  |          |
| Modalidad docente     | Presencial  |                    |  |          |
| Prerrequisitos        |   |                    |  |          |
| Departamento          | Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas  |                    |  |          |
| Coordinador/a         | González-Abraldes Iglesias, Isabel  | Correo electrónico | i.gonzalez-abraldes@udc.es                               |          |
| Profesorado           | González-Abraldes Iglesias, Isabel<br>Millan Calenti, Jose Carlos   | Correo electrónico | i.gonzalez-abraldes@udc.es<br>jose.millan.calenti@udc.es |          |
| Web                   |   |                    |  |          |
| Descripción general   | en esta materia se estudiaran las diferentes técnicas de intervención no farmacológicas en el ámbito del deterioro cognitivo.   |                    |  |          |
| Plan de contingencia  | <p>1. Modificaciones en los contenidos<br/>No se realizan cambios</p> <p>2. Metodologías<br/>*Metodologías docentes que se mantienen<br/>Trabajos tutelados y recensiones bibliográficas<br/>Disposición en la Plataforma Moodle de los presentaciones y material complementario de la asignatura</p> <p>*Metodologías docentes que se modifican<br/>Realización de las Pruebas de respuesta múltiple (1º y 2º oportunidad): se realizará online a través de la plataforma Moodle</p> <p>3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado<br/>Moodle y Correo electrónico</p> <p>4. Modificacines en la evaluación<br/><br/>Trabajos tutelados:20%<br/>Recensiones bibliográficas:20%<br/>Asistencia y participación en clase:5%<br/>Prueba de respuesta múltiple:55% Examen tipo test compuesto por 40 preguntas con cuatro respuestas cada una de las cuales únicamente una será correcta. El examen se realizará online a través de la plataforma Moodle.<br/>*Observaciones de evaluación:<br/>Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación final del 50% del total, una vez restados los puntos de las falladas.</p> <p>5. Modificaciones de la bibliografía o webgrafía<br/>Sin modificaciones</p> |                    |  |          |

| Competencias del título |   |
|-------------------------|---|
| Código                  | Competencias del título   |
| A1                      | Saber valorar de manera integral a las personas mayores así como utilizar los resultados de la valoración para intervenir de acuerdo al diagnóstico preestablecido. |



|    |   |
|----|---|
| A2 | Saber diagnosticar la patología más prevalente en las personas mayores así como establecer las pautas terapéuticas más indicadas, tanto desde el punto de vista farmacológico como no farmacológico.        |
| A3 | Saber diagnosticar los problemas sociales y/o sociosanitarios que inciden en la persona mayor y poner en marcha las medidas adecuadas a fin de conseguir el mayor estado de bienestar para él y su entorno. |
| A4 | Estar en condiciones de dirigir cualquier recurso gerontológico.  |
| A6 | Adquirir las competencias necesarias para aplicar el método científico en el desarrollo de proyectos.   |
| B1 | Estar en disposición de integrarse en equipos de salud, centros gerontológicos y entidades prestadoras de servicios dirigidos a las personas mayores.   |
| B2 | Estar en disposición de incorporarse como profesional a los equipos de valoración e intervención creados en el marco de la denominada Ley de la dependencia?.   |
| B3 | Tener el conocimiento para denominarse especialista en Gerontología Clínica de acuerdo a la especialidad desarrollada.  |
| B4 | Tener el conocimiento para denominarse especialista en Gerontología Social de acuerdo a la especialidad desarrollada.   |
| B5 | Ser capaz de aplicar el método científico.  |
| C1 | Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.  |
| C2 | Dominar la expresión y la comprensión de forma oral y escrita de un idioma extranjero.  |

| Resultados de aprendizaje  |                          |                                 |            |
|--|--------------------------|---------------------------------|------------|
| Resultados de aprendizaje  | Competencias del título  |                                 |            |
| Aprender a manejar los distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológicos en el ámbito aplicado de la psicología del envejecimiento.                                      | AP1<br>AP2<br>AP3        | BP1<br>BP2                      |            |
| Ser capaz de valorar, interpretar y sintetizar adecuadamente la información procedente de técnicas de evaluación y diagnóstico psicológico.  | AP1<br>AP2<br>AP3<br>AP4 | BP1<br>BP2<br>BP3<br>BP4<br>BI1 | CM1<br>CM2 |
| Desarrollar y planificar una intervención y tratamiento integral de esta enfermedad asociada al proceso de envejecimiento.   | AP1<br>AP2<br>AP3        | BP1<br>BP2<br>BP3               | CM1<br>CM2 |
| Conseguir las habilidades necesarias para formar parte del equipo interdisciplinar que atiende a la persona con demencia y lograr la mayor calidad de vida posible a lo largo de la enfermedad | AI2                      | BP1<br>BP2                      | CM1<br>CM2 |

| Contenidos   |   |
|--|---|
| Tema   | Subtema   |
| TEMA 1. ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA                        | 1.1. Envejecimiento normal y funciones mentales. . 1.2. Cambios cognitivos en el envejecimiento. 1.3. Pérdida de memoria asociada a la edad. 1.4. Deterioro cognitivo leve. 1.5. Demencia. 1.6. Clasificación. 1.7. Diagnóstico. 1.8. Diagnóstico Diferencial. 1.9. Tratamiento. 1.10. Bibliografía   |
| TEMA 2. PRINCIPALES INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN COGNITIVA | 2.1. Evaluación de las funciones mentales. 2.2. Exploración neuropsicológica. 2.3. Principales instrumentos de evaluación: Mini Mental State Examination. Mini Examen Cognoscitivo. Test Alteración de la Memoria (T@M). Test del Dibujo del reloj. Escala de Enfermedad de Alzheimer (ADAS). Test de los siete minutos. Otros instrumentos de uso frecuente. 2.4. Instrumentos de evaluación de funciones específicas. 2.5. Bibliografía |



|  |  |
|--|--|
| TEMA 3. INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓXICA EN DEMENCIAS                                     | 3.1. Bases neuropsicológicas de la estimulación y actividad cognitiva. 3.2. Métodos y objetivos de intervención cognitiva. 3.3. Orientación a la realidad. 3.4. Reminiscencia. 3.5. Programas de estimulación y actividad. 3.6. Terapia cognitiva específica. 3.7. Técnicas de comunicación y Terapia de validación. 3.8. La Psicomotricidad como método de estimulación cognitiva. 3.9. Musicoterapia en Geriatría y Demencias: Aspectos metodológicos. 3.10. Terapias de Estimulación Multisensorial tipo "Snoezelen";. 3.11. Bibliografía |
| TEMA 4. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS Y DEL COMPORTAMIENTO. | 4.1. Bases biológicas y fisiopatológicas. 4.2. Síntomas psicológicos y conductuales. 4.3. Principales instrumentos de evaluación. Neuro psychiatric Inventory (NPI). Behavioral Pathology in Alzheimer's disease Rating Scale (Behave-AD). Alzheimer's disease assessment scale-no cog (ADAS-NOCOG). 4.4. Terapia conductual. 4.5. Fármacos de uso frecuente. 4.6. Bibliografía  |
| TEMA 5. ATENCIÓN A FAMILIARES Y CUIDADORES   | 5.1. Cuidadores informales de pacientes con demencia. 5.2. Apoyo formal. Programas psicoeducativos. 5.3. Grupos de ayuda mutua. Intervención psicoterapéutica. 5.4. Bibliografía   |

| Planificación               |  |                    |   |               |
|-----------------------------|--|--------------------|---|---------------|
| Metodoloxías / pruebas      | Competencias                           | Horas presenciales | Horas no presenciales / traballo autónomo | Horas totales |
| Recensión bibliográfica     | A6 B5 C1 C2                            | 1                  | 10  | 11            |
| Traballo tutelados          | A1 A4 A6 B1 B2 B5<br>C1 C2             | 1                  | 20  | 21            |
| Prueba de resposta múltiple | A1 A2 A3 A4 A6 B1<br>B2 B3 B4 B5 C1 C2 | 1                  | 8   | 9             |
| Sesión magistral            | A1 A2 A3 B1 B2 B3                      | 16                 | 16  | 32            |
| Atención personalizada      |  | 2                  | 0   | 2             |

(\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos)

| Metodoloxías                |  |
|-----------------------------|--|
| Metodoloxías                | Descrición   |
| Recensión bibliográfica     | Análisis crítico de artículo científico  |
| Traballo tutelados          | De revisión bibliográfica  |
| Prueba de resposta múltiple | Examen tipo test composto por cuarenta preguntas con cuatro respostas cada una de las cuales únicamente una será correcta. Las preguntas mal contestadas restarán 0,33 puntos sobre las correctas, no restando las no contestadas. Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación final del 65% del total una vez restados los puntos de las falladas. Ej; 30 bien, 4 mal y 6 no contestadas. La puntuación final será $30 - 4 \cdot 0,33 = 28,68 = 6,5$ |
| Sesión magistral            | Presentaciones orales sobre los temas de la materia  |

| Atención personalizada                        |                                   |
|---|-----------------------------------|
| Metodoloxías                                  | Descrición                        |
| Recensión bibliográfica<br>Traballo tutelados | Pautas para realizar los trabajos |

| Evaluación       |                   |   |              |
|------------------|-------------------|---|--------------|
| Metodoloxías     | Competencias      | Descrición  | Calificación |
| Sesión magistral | A1 A2 A3 B1 B2 B3 | Se valorará la asistencia y la participación en clase | 5            |



|                              |  |  |    |
|------------------------------|--|--|----|
| Recensión bibliográfica      | A6 B5 C1 C2                            | Análisis crítico de artículo científico  | 20 |
| Traballos tutelados          | A1 A4 A6 B1 B2 B5<br>C1 C2             | De revisión bibliográfica  | 20 |
| Prueba de respuesta múltiple | A1 A2 A3 A4 A6 B1<br>B2 B3 B4 B5 C1 C2 | Examen tipo test compuesto por cuarenta preguntas con cuatro respuestas cada una de las cuales únicamente una será correcta. Las preguntas mal contestadas restarán 0,33 puntos sobre las correctas, no restando las no contestadas. Para superar el examen el alumno deberá obtener una puntuación final del 65% del total una vez restados los puntos de las falladas. Ej; 30 bien, 4 mal y 6 no contestadas. La puntuación final será $30-4*0,33=28,68=6,5$ | 55 |

### Observaciones evaluación

#### TRABALLOS TUTELADOS:

- Caso de detectar fraude, copia ou plaxio na redacción do traballo da materia, implicará un suspenso na oportunidade de avaliación afectada (0,0) e remisión directa á oportunidade seguinte.
- Dita actitude comunicárase á Comisión Académica e ao resto de profesores do título.
- No caso de que se reitere a irregularidade nunha 2ª avaliación, a Comisión poderá solicitar ao Reitor a expulsión temporal ou perpetua do alumno do Máster cursado.

### Fuentes de información

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Básica</b>         | - Millán Calenti, JC (2011). Gerontología y Geriátrica. Valoración e Intervención. Madrid. Ed. Médica Panamericana<br>- Millán Calenti, JC (2011). Cuidar y acompañar al enfermo con demencia. Madrid. Ed. Médica Panamericana |
| <b>Complementaria</b> |  |

### Recomendaciones

#### Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

#### Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Gerontología Clínica I/653491003

#### Asignaturas que continúan el temario

Gerontología Clínica II/653491005

Patología e Intervención Geriátrica I/653491006

Patología e Intervención Geriátrica II/653491007

### Otros comentarios

Lectura y comprensión artículos científicos en inglés.a.-

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir con los objetivos estratégicos 1 y 2 del "III Plan de Acción do Programa Green Campus FCS (2018-2020)" los trabajos documentales que se realicen en esta asignatura:

- Mayoritariamente se solicitarán en formato virtual y soporte informático.
- De realizarse en papel:
  - No se utilizarán plásticos.
  - Se realizarán impresiones a doble cara.
  - Se utilizará papel reciclado.
  - Se evitará la realización de borradores.

(\* ) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías