



| Guía Docente          |                                                                                                                                                     |                    |                            |           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|-----------|
| Datos Identificativos |                                                                                                                                                     |                    |                            | 2017/18   |
| Asignatura (*)        | Termalismo e Balneoterapia                                                                                                                          |                    | Código                     | 653862213 |
| Titulación            | Mestrado Universitario en Asistencia e Investigación Sanitaria (plan 2012)                                                                          |                    |                            |           |
| Descriptor            |                                                                                                                                                     |                    |                            |           |
| Ciclo                 | Período                                                                                                                                             | Curso              | Tipo                       | Créditos  |
| Mestrado Oficial      | 1º cuatrimestre                                                                                                                                     | Primeiro           | Optativa                   | 3         |
| Idioma                | CastelánGalego                                                                                                                                      |                    |                            |           |
| Modalidade docente    | Presencial                                                                                                                                          |                    |                            |           |
| Prerrequisitos        |                                                                                                                                                     |                    |                            |           |
| Departamento          | Ciencias Biomédicas, Medicina e Fisioterapia                                                                                                        |                    |                            |           |
| Coordinación          | Meijide Failde, Rosa                                                                                                                                | Correo electrónico | rosa.meijide.failde@udc.es |           |
| Profesorado           | Meijide Failde, Rosa                                                                                                                                | Correo electrónico | rosa.meijide.failde@udc.es |           |
| Web                   | www.udc.es/fcs/ga/index.htm                                                                                                                         |                    |                            |           |
| Descrición xeral      | Nsta materia se estudarán as aplicacións da auga desde o punto de vista preventivo e terapéutico poñendo especial énfasis no seu uso nos balnearios |                    |                            |           |

| Competencias do título |                                                                                                                                                                                 |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código                 | Competencias do título                                                                                                                                                          |
| A4                     | Obter un substrato teórico suficiente para comprender o entorno clínico de aplicación das técnicas de investigación.                                                            |
| A5                     | Adquirir o coñecemento da realidade investigadora nun ámbito concreto das ciencias da saúde.                                                                                    |
| B4                     | Capacidade de análise e de síntese.                                                                                                                                             |
| B5                     | Habilidade para manexar distintas fontes de información.                                                                                                                        |
| C1                     | Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.                                                                        |
| C3                     | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |
| C6                     | Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.                                               |

| Resultados da aprendizaxe                                                                                                                                                                                  |     |                        |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|-----|
| Resultados de aprendizaxe                                                                                                                                                                                  |     | Competencias do título |     |
| Adquirir coñecementos xerais sobre o termalismo e os tratamentos balnearios identificando os principais compoñentes da terapia termal e discutir as características dos diferentes centros de hidroterapia | AI4 | BM4                    | CM1 |
|                                                                                                                                                                                                            | AI5 | BM5                    | CM3 |
|                                                                                                                                                                                                            |     |                        | CM6 |
| Conocer las principales características de las aguas mineromedicinales y sus efectos sobre el organismo. Conocer las indicaciones, contraindicaciones y precauciones de la terapia termal                  | AI4 | BM4                    | CM1 |
|                                                                                                                                                                                                            | AI5 | BM5                    | CM3 |
|                                                                                                                                                                                                            |     |                        | CM6 |
| Examinar como as propiedades físicas da auga e os efectos fisiolóxicos da hidroterapia poden ser utilizados para previr e mellorar determinadas enfermidades.                                              | AI4 | BM4                    | CM1 |
|                                                                                                                                                                                                            | AI5 | BM5                    | CM3 |
|                                                                                                                                                                                                            |     |                        | CM6 |

| Contidos                                   |                                                                                                                          |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Temas                                      | Subtemas                                                                                                                 |
| BASES CONCEPTUAIS DO TERMALISMO            | Conceptos, historia, evolución e situación actual<br>Tipos de centros termiais                                           |
| AUGAS MINEROMEDICINAIS E PRODUCTOS TERMAIS | Principais características das augas mineromedicinais e produtos termiais<br>Indicacións, contraindicacións, precaucións |



|                                 |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TERAPIA TERMAL                  | <p>Mecanismos de acción da terapia termal.</p> <p>Accións específicas derivadas da mineralización, da vía de administración e efectos xerais</p> <p>Indicacións terapéuticas da terapia termal</p>    |
| HIDROTERAPIA E TERAPIA ACUÁTICA | <p>A auga como entorno terapéutico</p> <p>Efectos físicos derivados da inmersión e da aplicación de auga</p> <p>Técnicas de aplicación da auga</p> <p>Aplicacións da auga en procesos patolóxicos</p> |

| Planificación           |                |                   |                                           |              |
|-------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas   | Competencias   | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Traballos tutelados     | A5 B5 B4 C6 C3 | 1                 | 7                                         | 8            |
| Saídas de campo         | A4             | 5                 | 0                                         | 5            |
| Sesión maxistral        | A4             | 10                | 20                                        | 30           |
| Presentación oral       | C1             | 4                 | 12                                        | 16           |
| Recensión bibliográfica | A5 B4 C1       | 1                 | 6                                         | 7            |
| Seminario               | A5 A4 C6 C1    | 3                 | 3                                         | 6            |
| Atención personalizada  |                | 3                 | 0                                         | 3            |

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

| Metodoloxías            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Metodoloxías            | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Traballos tutelados     | A aprendizaxe dos contidos implicará a búsqueda de información en distintas fontes e a elaboración e defensa de un traballo. O profesor asesorará de forma individual as distintas etapas de esta actividade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Saídas de campo         | Na medida do posible realizarase unha visita a un centro termal a determinar polo profesor en horario de clase.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sesión maxistral        | Exposición oral complementada co uso de medios audiovisuais e a introdución de algunhas preguntas dirixidas aos estudantes, coa finalidade de transmitir coñecementos e facilitar a aprendizaxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Presentación oral       | Exposición verbal a través da que o alumnado e profesorado interactúan dun modo ordenado, propoñendo cuestións, facendo aclaracións e expoñendo temas, traballos, conceptos, feitos ou principios de forma dinámica                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Recensión bibliográfica | Lectura crítica dun artigo publicado nunha revista científica. Como tal proceso comprende a lectura da obra, a análise do seu contido e unha crítica e valoración da mesma en relación á literatura existente sobre o tema. Unha recensión non supón un resumo da obra, nin unha mera análise do contido, pois o que lle outorga sentido e dimensión académica científica é a crítica que merece a xuízo do autor da recensión, en relación a outras obras coñecidas do mesmo ámbito ou en relación a súa propia experiencia. |
| Seminario               | As clases de seminario se dedicarán a tratar aspectos concretos de cada tema a través da resolución de problemas. Se proporcionará ao alumno os correspondentes materiais sobre os que traballará na aula                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| Atención personalizada  |                                                                                                                  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Metodoloxías            | Descrición                                                                                                       |
| Recensión bibliográfica | Nos seminarios o profesor atenderá de maneira particular ás necesidades dos alumnos,                             |
| Presentación oral       | Nos traballos tutelados o profesor fará un seguimento persoalizado do proceso de aprendizaxe por parte do alumno |
| Traballos tutelados     |                                                                                                                  |
| Seminario               |                                                                                                                  |

| Avaliación   |              |            |               |
|--------------|--------------|------------|---------------|
| Metodoloxías | Competencias | Descrición | Cualificación |



|                         |                |                                                                                                                                                                                                      |    |
|-------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Recensión bibliográfica | A5 B4 C1       | Se evaluará a capacidade do alumno para empregar as fontes bibliográficas, así como o seu grao de comprensión da materia. O traballo será exposto na aula                                            | 15 |
| Presentación oral       | C1             | Se valorará tódolos aspectos dunha presentación oral                                                                                                                                                 | 10 |
| Traballos tutelados     | A5 B5 B4 C6 C3 | Se evaluará a capacidade do alumno para empregar as fontes bibliográficas, as TIC, etc. así como o seu grao de comprensión da materia mediante a realización dun traballo que deberá expoñer na aula | 30 |
| Sesión maxistral        | A4             | Será obrigatoria a asistencia ao 80% das sesións maxistrais. No caso de non asistencia haberá unha proba obxectiva dos contidos impartidos                                                           | 30 |
| Seminario               | A5 A4 C6 C1    | Valorarase o grao de participación do alumno nas sesións de seminarios, a súa capacidade de traballar en grupo, organización, etc                                                                    | 5  |

## Observacións avaliación

## Fontes de información

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- V.A. (2009). Técnicas hidrotermales y estética del bienestar. Madrid. Ed Paraninfo</li> <li>- Martínez Morillo y col (1998). Manual de Medicina física.. Ed Harcourt-Brace</li> <li>- Maraver F (2003). Vademécum de aguas mineromedicinales de España. Madrid: Instituto Carlos III</li> <li>- Armijo M, San Martín J (1994). Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y helioterapia.. Madrid, ed complutense</li> <li>- V.A (2006). Técnicas y tecnologías en Hidrología Medica e Hidroterapia. Madrid. Instituto Carlos III</li> <li>- Javier Güeita Rodríguez, María Alonso Fraile (2015). Terapia acuática: Abordajes desde la fisioterapia y Terapia ocupacional. Madrid: Elsevier</li> </ul> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

## Observacións

Se aportará por parte do profesor bibliografía complementaria en cada un dos temas1. Para axudar a conseguir un contorno inmediato sostible e cumprir co obxectivo estratéxico 9 do "I Plan de Sostenibilidade Medio-ambiental Green Campus FCS", os traballos documentais que se realicen nesta materia:a.- Na súa maioría se solicitarán en formato virtual e soporte informático.b.- De realizarse en papel:Non se empregarán plásticos. - Realizaranse impresións a dobre cara.- Empregarase papel reciclado- Evitarase a impresión de borradores.2.- O profesor responsable resérvase a posibilidade de realizar algún cambio na avaliación ou outros aspectos que serán notificados aos estudantes coa suficiente antelación.

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías