



Guia docente				
Datos Identificativos				2020/21
Asignatura (*)	Termalismo y Balneoterapia		Código	653862213
Titulación	Mestrado Universitario en Asistencia e Investigación Sanitaria (plan 2012)			
Descriptores				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Máster Oficial	1º cuatrimestre	Primero	Optativa	3
Idioma	CastellanoGallego			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas			
Coordinador/a	Meijide Failde, Rosa	Correo electrónico	rosa.meijide.failde@udc.es	
Profesorado	Meijide Failde, Rosa	Correo electrónico	rosa.meijide.failde@udc.es	
Web	www.udc.es/fcs/ga/index.htm			
Descripción general	En esta materia se estudiarán las aplicaciones del agua desde el punto de vista preventivo y terapéutico poniendo especial énfasis en su uso en balnearios.			



Plan de contingencia	1. Modificaciones en los contenidos No se realizarán cambios 2. Metodologías *Metodologías docentes que se mantienen Sesión magistral Trabajos tutelados Presentación oral Recensión Seminario *Metodologías docentes que se modifican Salida de campo (no se realizará. y las avaluaciones de estos conocimientos se incorporan a la metodología de los trabajos tutelados) El resto no se modifican, y las metodologías programadas previamente de manera presencial pasan a formato virtual mediante Teams y Moodle. 3. Mecanismos de atención personalizada al alumnado - Correo electrónico: Diariamente (de lunes a viernes). De uso para hacer consultas, solicitar encuentros virtuales para resolver dudas y hacer el seguimiento de los trabajos tutelados. - Moodle: Diariamente (de lunes a viernes). Se empleará como repositorio de material documental y para la entrega de actividades. - Teams: Exposición de contenidos teóricos y de los trabajos tutelados en la franja horaria que tiene asignada la materia en el calendario oficial. Esta opción será aplicable tanto en la sesión magistral como en los seminarios de grupos. Se podrán programar mas sesiones según las necesidades para el seguimiento y apoyo en la realización de los "trabajos tutelados". Esta dinámica permite hacer un seguimiento normalizado y ajustado a las necesidades del aprendizaje del alumnado para desarrollar el trabajo de la materia. 4. Modificaciones en la evaluación No se modifican los contenidos de la materia. *Observaciones de evaluación: Se mantendrán las mismas que figuran en la guía docente, excepto que: - Las referencias al computo de la asistencia, que solo se realizará respeto de las sesiones que había habido presenciales ate el momento en el que se había suspendido la actividad presencial. - Las diferentes actividades de evaluación tanto continuada como el examen final se harán de modo no presencial mediante la plataforma Moodle o Forms y con soporte directo mediante Teams 5. Modificaciones de la bibliografía o webgrafía No se realizarán cambios. Dispondrán de materiales de trabajo en formato digital en la plataforma moodle
-----------------------------	---

Competencias del título

Código	Competencias del título
A1	Capacidad para elegir y aplicar las metodologías de investigación más adecuadas a la investigación planteada.
A4	Obtener un sustrato teórico suficiente para comprender el entorno clínico de aplicación de las técnicas de investigación.
B1	Capacidad para aplicar el método científico en la planificación y el desarrollo de la investigación sanitaria.
B2	Fluidez y propiedad en la comunicación científica oral y escrita.
B3	Compromiso por la calidad del desarrollo de la actividad investigadora.
B4	Capacidad de análisis y de síntesis.
B5	Habilidad para manejar distintas fuentes de información.



C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C2	Dominar la expresión y la comprensión de forma oral y escrita de un idioma extranjero.
C8	Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje		Competencias del título	
Adquirir conocimientos generales sobre el termalismo y los tratamientos balnearios identificando los principales componentes de la terapia termal y discutir las características de los diferentes centros de hidroterapia		AI1 AI4	BM4 BM5 CM1 CM2 CM8
Conocer las principales características de las aguas mineromedicinales y sus efectos sobre el organismo. Conocer las indicaciones, contraindicaciones y precauciones de la terapia termal		AI4	BM1 BM2 BM3 BM4 BM5 CM1
Examinar como las propiedades físicas del agua y los efectos fisiológicos de la hidroterapia pueden ser utilizados para prevenir y mejorar determinadas enfermedades.		AI4	BM4 BM5 CM1 CM2 CM8

Contenidos	
Tema	Subtema
BASES CONCEPTUALES DEL TERMALISMO	- Conceptos, evolución histórica y situación del termalismo y los tratamientos balnearios en la actualidad - Características de los diferentes centros termales
AGUAS MINEROMEDICINALES Y PRODUCTOS TERMALES	- Principales características de las aguas mineromedicinales, minerales naturales y productos termales y su valor terapéutico y nutricional. - Técnicas hidrotermales y complementarias - Indicaciones, contraindicaciones, precauciones
TERAPIA TERMAL	- Mecanismos de acción de la terapia termal. - Acciones específicas derivadas de la mineralización, de la vía de administración y efectos generales - Indicaciones terapéuticas de la terapia termal - Papel de la Medicina termal en la prevención, la promoción de la salud y la calidad de vida.
HIDROTERAPIA Y TERAPIA ACUÁTICA	- Valor terapéutico el agua. Características del entorno acuático y las actividades en el agua: factores físicos, psíquicos, sensorio-afectivos, sociales. - El entorno acuático en la edad infantil. El agua como elemento facilitador del desarrollo. Utilización del medio acuático en la atención temprana. - Usos del agua y la actividad acuática en la edad adulta y vejez. Usos en la prevención y rehabilitación en diversas condiciones de salud e indicaciones terapéuticas. - Entorno acuático y equipo multiprofesional

Planificación				
Metodologías / pruebas	Competencias	Horas presenciales	Horas no presenciales / trabajo autónomo	Horas totales
Trabajos tutelados	A1 B1 B2 B3 B4 B5	1	25	26



Salida de campo	A4	6	0	6
Sesión magistral	A4	11	11	22
Presentación oral	B2 C1 C2	1	3	4
Recensión bibliográfica	B4 C1	0	10	10
Seminario	A4 C1 C8	2	4	6
Atención personalizada		1	0	1

(*)Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Trabaios tutelados	El aprendizaje de los contenidos implicará la búsqueda de información en distintas fuentes y la elaboración y defensa de un trabajo. El profesor asesorará de forma individual las distintas etapas de esta actividad
Salida de campo	En la medida de lo posible se realizará una visita a un centro termal a determinar por el profesor.
Sesión magistral	Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los estudiantes, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje
Presentación oral	Exposición verbal a través de la cual el alumnado y profesorado interactúan de un modo ordenado, proponiendo cuestiones, haciendo aclaraciones y exponiendo temas, trabajos, conceptos, hechos o principios de forma dinámica
Recensión bibliográfica	Lectura crítica de un artículo publicado en una revista científica. Como tal proceso comprende la lectura de la obra, el análisis de su contenido y una crítica y valoración de la misma en relación a la literatura existente sobre el tema. Una recensión no supone un resumen de la obra, ni una mera análisis del contenido, pues lo que le otorga sentido y dimensión académica científica es la crítica que merece el juicio del autor de la recensión, en relación a otras obras conocidas del mismo ámbito o en relación a su propia experiencia.
Seminario	Las clases de seminario se dedicarán a tratar aspectos concretos de cada tema a través de la resolución de problemas. Se proporcionará al alumno los correspondientes materiales sobre los que trabajará en el aula

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Recensión bibliográfica	En los seminarios y en las salidas de campo el profesor atenderá de manera particular a las necesidades de los alumnos,
Presentación oral	En los trabajos tutelados el profesor hará un seguimiento personalizado del proceso de aprendizaje por parte del alumno
Trabaios tutelados	
Sesión magistral	
Salida de campo	
Seminario	

Evaluación			
Metodoloxías	Competencias	Descrición	Calificación
Recensión bibliográfica	B4 C1	Se evaluará la capacidad del alumno para emplear las fuentes bibliográficas, así como su grado de comprensión de la materia. El trabajo será expuesto en el aula	20
Presentación oral	B2 C1 C2	Se valorarán todos los aspectos de una presentación oral	5
Trabaios tutelados	A1 B1 B2 B3 B4 B5	Se evaluará la capacidad del alumno para emplear las fuentes bibliográficas, las TIC, etc. así como su grado de comprensión de la materia mediante la realización de un trabajo que deberá exponer en el aula	30
Sesión magistral	A4	Será obligatoria la asistencia al 80% de las sesiones magistrales. En el caso de no asistencia habrá una prueba objetiva de los contenidos impartidos	20
Salida de campo	A4	Se valorará el interés e aprovechamiento de la visita mediante un informe de los contenidos vistos en el centro y a su relación con los contenidos impartidos en el aula	10
Seminario	A4 C1 C8	Se valorará el grado de participación del alumno en las sesiones de seminarios, su capacidad de trabajo en grupo, organización, etc	15



Observaciones evaluación

Fuentes de información

Básica	- V.A. (2009). Técnicas hidrotermales y estética del bienestar. Madrid. Ed Paraninfo - Martínez Morillo y col (1998). Manual de Medicina física.. Ed Harcourt-Brace - Maraver F (2003). Vademécum de aguas mineromedicinales de España. Madrid: Instituto Carlos III - Armijo M, San Martín J (1994). Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y helioterapia.. Madrid, ed complutense - V.A (2006). Técnicas y tecnologías en Hidrología Medica e Hidroterapia. Madrid. Instituto Carlos III - Javier Güeita Rodríguez, María Alonso Fraile (2015). Terapia acuática: Abordajes desde la fisioterapia y Terapia ocupacional. Madrid: Elsevier
Complementaria	

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Asignaturas que continúan el temario

Otros comentarios



Se aportará por parte del profesor bibliografía complementaria en cada uno de los temas. El profesor responsable se reserva la posibilidad de realizar algún cambio en la evaluación y otros aspectos que serán notificados a los estudiantes con suficiente antelación.

Programa

Green Campus FCS

Para ayudar a conseguir un entorno inmediato sostenible y cumplir con los objetivos estratégicos 1 y 2 del "III Plan de Acción do Programa Green Campus FCS (2018-2020)", los trabajos documentales que se realicen en esta asignatura:

a.

Se solicitarán mayoritariamente en formato virtual y soporte informático.

b.

De realizarse en papel:

-

No se utilizarán plásticos.

-

Se realizarán impresiones a doble cara.

-

Se utilizará papel reciclado.

-

Se evitará la realización de borradores.

PLAGio

La detección de fraude, copia o plagio en la redacción del trabajo de la asignatura, implicará un suspenso en la oportunidad de evaluación afectada (0,0) y la remisión directa a la oportunidad siguiente.

Dicha circunstancia se comunicará a la Comisión Académica y al resto de profesores del título. En caso de que se reitere la irregularidad en una 2ª evaluación, la Comisión podrá solicitar al Rector la expulsión temporal o definitiva del/de la alumno/a del título cursado.

(*) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías