



## Guía Docente

| Guía Docente          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |             |           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|-----------|
| Datos Identificativos |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |             | 2019/20   |
| Asignatura (*)        | Podoloxía Deportiva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    | Código      | 750211306 |
| Titulación            | Diplomado en Podoloxía                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |             |           |
| Descritores           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |             |           |
| Ciclo                 | Período                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Curso              | Tipo        | Créditos  |
| 1º e 2º Ciclo         | 1º cuatrimestre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Terceiro           | Obrigatoria | 3.5       |
| Idioma                | CastelánGalegoInglés                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |             |           |
| Modalidade docente    | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |             |           |
| Prerrequisitos        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |             |           |
| Departamento          | Ciencias da Saúde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |             |           |
| Coordinación          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Correo electrónico |             |           |
| Profesorado           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Correo electrónico |             |           |
| Web                   | campusvirtual/udc.es/moodle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |             |           |
| Descrición xeral      | <p>De la diversidad de pacientes que requieren atención podológica, uno de los que destaca por tener una serie de características particulares que los distinguen de otros grupos de pacientes en su proceso clínico y en la atención podológica requerida, son las personas que realizan regularmente ejercicio físico y/o practican algún deporte. El mayor grado de intensidad de las solicitudes mecánicas sobre el aparato locomotor, o la influencia del entorno deportivo (superficie, calzado, competición etc.), son ejemplos de esas características particulares.</p> <p>Por ello el objetivo general de la asignatura es la aplicación de la ciencia podológica al campo de la medicina deportiva, a través del estudio de las características generales de la realización de ejercicio físico y/o deporte, y su relación con la aparición de afecciones crónicas y agudas del miembro inferior, así como la aplicación de los tratamientos de los diferentes campos terapéuticos podológicos a dichas afecciones, fundamentalmente aquellas que se producen en la región anatómica del tobillo y el pie, abordando de forma integral tanto su tratamiento como su prevención.</p> |                    |             |           |

## Competencias do título

| Código | Competencias do título                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A6     | A morfoloxía, estrutura e funcións do pé normal, as súas manifestacións patolóxicas e os métodos de exploración e diagnóstico.                                                                                                                                                    |
| A7     | A terapéutica farmacolóxica, física, ortopodolóxica, quiropodolóxica e cirúrxica, e a profilaxis có fin de aplicala nas diversas patoloxías.                                                                                                                                      |
| A8     | Identificar e analizar os problemas de saúde do pé nos diferentes aspectos ambientais, biodinámicas e sociais, así como unha aprendizaxe relativa á avaliación dos feitos cientificamente probados e a análise dos datos en xeral, para aplicar a podoloxía baseada na evidencia. |
| A12    | Desenvolver as técnicas de exploración física.                                                                                                                                                                                                                                    |
| A13    | Desenvolver a habilidade de realizar as actividades radiolóxicas propias da podoloxía.                                                                                                                                                                                            |
| A15    | Emitir un diagnóstico e pronóstico.                                                                                                                                                                                                                                               |
| A16    | Deseñar o plan da intervención integral ou tratamento podolóxico.                                                                                                                                                                                                                 |
| A17    | Desenvolver a capacidade de establecer protocolos, executalos e avalialos.                                                                                                                                                                                                        |
| A20    | Desenvolver as habilidades sociais para a comunicación e o trato co paciente e outros profesionais.                                                                                                                                                                               |
| A22    | Prescribir, administrar e aplicar tratamentos farmacolóxicos, ortopodolóxicos, físicos e cirúrxicos.                                                                                                                                                                              |
| A23    | Elaborar e interpretar informes clínicos.                                                                                                                                                                                                                                         |
| A26    | Manter actualizados os coñecementos, habilidades e actitudes.                                                                                                                                                                                                                     |
| A27    | Garantir a calidade asistencial na práctica da podoloxía.                                                                                                                                                                                                                         |
| B1     | Aprender a aprender.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| B2     | Resolver problemas de forma efectiva.                                                                                                                                                                                                                                             |
| B3     | Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.                                                                                                                                                                                                                                 |



|     |                                                                                                                                                                                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B9  | Fomento dunha segunda lingua de interese para a profesión.                                                                                                                      |
| B14 | Implicación na calidade e búsqueda da excelencia.                                                                                                                               |
| B18 | Capacidade para comunicarse con persoas non expertas na materia.                                                                                                                |
| B19 | Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica.                                                                                                                              |
| C1  | Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.                                                                        |
| C3  | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |
| C6  | Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben enfrontarse.                                               |
| C8  | Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.                                   |

| Resultados da aprendizaxe                                                                                                                                                                        |     |                        |    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|----|--|
| Resultados de aprendizaxe                                                                                                                                                                        |     | Competencias do título |    |  |
| Conocer los fundamentos básicos fisiológicos del ejercicio físico y el deporte, y su relación con las afecciones podológicas                                                                     | A8  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B9                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     |                        | C8 |  |
| Conocer el entorno en el que se desarrollan las actividades deportivas y su influencia en las afecciones podológicas                                                                             | A8  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B9                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     |                        | C8 |  |
| Conocer las lesiones del miembro inferior asociadas a traumatismos óseos, y las lesiones músculo-ligamentosas                                                                                    | A6  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A8  | B3                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A12 | B9                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A15 | B19                    | C8 |  |
| Identificar y tratar las lesiones podológicas más frecuentes asociadas al ejercicio físico y al deporte                                                                                          | A6  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A8  | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A12 | B3                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A13 | B9                     | C8 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A15 | B18                    |    |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A16 | B19                    |    |  |
| Adaptar y aplicar los tratamientos ortoprotésicos, físicos, quiropodológicos, quirúrgicos y farmacológicos, a las lesiones podológicas más frecuentes asociadas al ejercicio físico y al deporte | A22 |                        |    |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A12 | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A16 | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A22 | B3                     | C6 |  |
| Diseñar y aplicar protocolos para la prevención de las lesiones podológicas más frecuentes asociadas al ejercicio físico y al deporte                                                            | A23 | B9                     | C8 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A7  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A16 | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A17 | B3                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A20 | B9                     | C8 |  |
| Conocer las características generales y particulares del calzado deportivo, su función y criterios de selección para el ejercicio físico y el deporte                                            | A27 | B14                    |    |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A7  | B1                     | C1 |  |
|                                                                                                                                                                                                  | A26 | B2                     | C3 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B3                     | C6 |  |
|                                                                                                                                                                                                  |     | B9                     | C8 |  |

| Contidos |          |
|----------|----------|
| Temas    | Subtemas |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UNIDAD 1</b><br><b>FUNDAMENTOS DE PODOLOGÍA DEPORTIVA</b><br><br>Marco conceptual de la podología deportiva en el que se desarrollan los conceptos básicos relacionados con las características generales biomecánicas del ejercicio físico y el deporte, la prevalencia e incidencia de lesiones en el aparato locomotor, y las técnicas específicas de exploración para su diagnóstico.                                                                                                                                                                       | <b>TEMA 1:</b><br>Introducción: Conceptos básicos de podología deportiva<br><b>TEMA 2:</b><br>Epidemiología de las lesiones deportivas en el miembro inferior<br><b>TEMA 3:</b><br>El análisis podológico en la práctica deportiva                                                                                                                |
| <b>UNIDAD 2</b><br><b>LESIONES DEL PIE EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA</b><br><br>Estudio de las lesiones más frecuentes asociadas a la realización de ejercicio físico / práctica deportiva, de las diferentes estructuras anatómicas del aparato locomotor, con especial atención a las del tobillo y el pie.                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>TEMA 4:</b><br>Lesiones óseas<br><b>TEMA 5:</b><br>Lesiones de ligamentos y aponeurosis<br><b>TEMA 6:</b><br>Lesiones musculares y tendinosas<br><b>TEMA 7:</b><br>Lesiones neurológicas<br><b>TEMA 8:</b><br>Otras lesiones frecuentes en la práctica deportiva                                                                               |
| <b>UNIDAD 3</b><br><b>MEDIDAS PREVENTIVAS Y TRATAMIENTOS PODOLÓGICOS APLICADOS A LAS LESIONES DEL PIE EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. EL CALZADO DEPORTIVO</b><br><br>Aplicación de los diferentes campos terapéuticos de la podología a la prevención y tratamiento de las lesiones asociadas al ejercicio físico / práctica deportiva.<br><br>Estudio del calzado deportivo, sus características generales y su diversidad. Análisis de los criterios de selección del calzado deportivo, en función de un óptimo rendimiento deportivo y de la prevención de lesiones | <b>TEMA 9:</b><br>Los tratamientos podológicos y farmacológicos en el proceso de atención al deportista<br><b>TEMA 10:</b><br>Prevención de las afecciones podológicas asociadas a la práctica deportiva<br><b>TEMA 11:</b><br>Características generales del calzado deportivo<br><b>TEMA 12:</b><br>Criterios de selección del calzado deportivo |

| Planificación                                                                                                            |              |                    |                                               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| Metodologías / probas                                                                                                    | Competencias | Horas presenciales | Horas non presenciales /<br>traballo autónomo | Horas totais |
| Proba mixta                                                                                                              |              | 2                  | 84.5                                          | 86.5         |
| Atención personalizada                                                                                                   |              | 1                  | 0                                             | 1            |
| *Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado |              |                    |                                               |              |

| Metodologías |            |
|--------------|------------|
| Metodologías | Descrición |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Proba mixta | Esta materia de Podología Deportiva entra en extinción en el curso 2011/2012 hasta el 2013/2014. Para superar la materia en este periodo de extinción es necesario superar el 50% de la calificación de una prueba mixta en la que se combinarán preguntas de respuesta objetiva con preguntas de respuesta abierta orientadas esta últimas a la resolución de casos clínicos de afecciones podológicas asociadas a la práctica deportiva. La puntuación de las preguntas se especificará en la normativa que se adjunta al examen. Se recuerda que una materia en periodo de extinción no conlleva asignación de docencia, otorgando al alumno que se matricula exclusivamente derecho a tutorías y examen |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Atención personalizada

| Metodoloxías | Descrición                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Proba mixta  | La atención personalizada se desarrollará de forma programada en los horarios del profesor de atención al alumno; y de forma virtual, por correo electrónico y otros medios telemáticos que permita la plataforma virtual. |

## Avaliación

| Metodoloxías | Competencias | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cualificación |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Proba mixta  |              | <p>Prueba escrita en la que se combinarán preguntas de respuesta objetiva tipo respuesta múltiple, ordenación o relación de contenidos, con preguntas de respuesta abierta orientadas esta últimas a la resolución de casos clínicos de afecciones podológicas asociadas a la práctica deportiva. La puntuación de las preguntas se especificará en la normativa que se adjunta al examen.</p> <p>Para superar la materia en este periodo de extinción es necesario superar el 50% de la calificación total.</p> | 100           |

## Observacións avaliación

|  |
|--|
|  |
|--|

## Fontes de información

|  |
|--|
|  |
|--|



|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <p>Teniendo en cuenta que todos los contenidos teórico-prácticos de la titulación son relevantes para el ejercicio profesional y, por el mismo motivo, para las prácticas clínicas, las fuentes de información básicas y recomendadas por todas y cada una de las materias conforman las fuentes de información para consulta y estudio durante la realización de las prácticas clínicas comprendidas en el Prácticum. No obstante, existen determinadas fuentes documentales de gran utilidad para su consulta durante la práctica clínica del día a día y que concretará el profesorado que supervise las prácticas clínicas de los diferentes servicios de la Clínica Universitaria de Podología. Un ejemplo de estas fuentes documentales de uso cotidiano: Ribes R, Ros P. Inglés Médico. 1ª ed. Madrid: Panamericana; 2010 Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2007 Espinás Boquet J, Vilaseca Canals J. coordinadores. Guía Terapéutica en Atención Primaria (Basada en la selección razonada de medicamentos). 4ª ed. Barcelona: Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; 2010 Dockery GL. Cutaneous Disorders of the lower extremity. 1ª ed. Philadelphia: Saunders; 1997 Muñoz Calvo B et al, comité editorial. Cliniguía, actualización de diagnóstico y terapéutica. 4ª ed. España: Eviescience; 2009 Straus SE, Scoot Richardson W, Glasziou P, Haynes RB. Medicina Basada en la Evidencia. 3ª ed. Madrid: Elsevier; 2006 Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria: tomo 2 miembro inferior. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2006 Villa LF. Coordinación. Medimecum, guía de terapia farmacológica. 15ª ed. España: Luis F Villa Alcazar; 2010</p> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> | <p>Balius R. Coordinador. Patología muscular en el deporte: diagnóstico, tratamiento y recuperación funcional. 1ª ed. Barcelona: Masson; 2005 Mandracchia V. Consulting Editor. Heel Pain. New York: Clinics in Podiatric Medicine and Surgery; 2005 Ribes R, Ros P. Inglés Médico. 1ª ed. Madrid: Panamericana; 2010 Los siguientes textos que se recomiendan como bibliografía complementaria, no son textos exclusivamente relacionados con la Podología Deportiva, sino textos de gran utilidad para el trabajo diario del podólogo profesional, teniendo como objetivos la actualización permanente y un ejercicio profesional que garantice una calidad asistencial en la práctica de la podología, por lo que su consulta permanente es recomendable para el ejercicio de la profesión. Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. 3ª ed. Barcelona: Elsevier; 2007 Espinás Boquet J, Vilaseca Canals J. coordinadores. Guía Terapéutica en Atención Primaria (Basada en la selección razonada de medicamentos). 4ª ed. Barcelona: Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; 2010 Dockery GL. Cutaneous Disorders of the lower extremity. 1ª ed. Philadelphia: Saunders; 1997 Muñoz Calvo B et al, comité editorial. Cliniguía, actualización de diagnóstico y terapéutica. 4ª ed. España: Eviescience; 2009 Straus SE, Scoot Richardson W, Glasziou P, Haynes RB. Medicina Basada en la Evidencia. 3ª ed. Madrid: Elsevier; 2006 Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria: tomo 2 miembro inferior. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2006 Villa LF. Coordinación. Medimecum, guía de terapia farmacológica. 15ª ed. España: Luis F Villa Alcazar; 2010</p>                                   |

## Recomendacións

### Materias que se recomenda ter cursado previamente

### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

### Materias que continúan o temario

## Observacións

&nbsp;

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías