



| Guía Docente          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------|
| Datos Identificativos |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         | 2016/17   |
| Asignatura (*)        | Ortopodoloxía 2                                                                                                                                                                                                                                                       |                    | Código                  | 750G02018 |
| Titulación            | Grao en Podoloxía                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                         |           |
| Descritores           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |           |
| Ciclo                 | Período                                                                                                                                                                                                                                                               | Curso              | Tipo                    | Créditos  |
| Grao                  | 2º cuatrimestre                                                                                                                                                                                                                                                       | Segundo            | Obrigatoria             | 6         |
| Idioma                | CastelánInglés                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                         |           |
| Modalidade docente    | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                         |           |
| Prerrequisitos        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                         |           |
| Departamento          | Ciencias da Saúde                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                         |           |
| Coordinación          | Gonzalez Martin, M. Cristina                                                                                                                                                                                                                                          | Correo electrónico | cristina.gmartin@udc.es |           |
| Profesorado           | Gonzalez Martin, M. Cristina                                                                                                                                                                                                                                          | Correo electrónico | cristina.gmartin@udc.es |           |
| Web                   | moodle.udc.es                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |                         |           |
| Descrición xeral      | Descrición y realización de los diferentes métodos para la confección de los distintos tipos de ortesis plantares en relación con las distintas alteraciones podológicas.<br><br>Criterios de selección de las diferentes técnicas de obtección de soportes plantares |                    |                         |           |

| Competencias do título |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Código                 | Competencias do título                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| A20                    | Coñecer e desenvolver as técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico e pronóstico, e deseñar o plan de tratamento ortopodolóxico da patoloxía da extremidade inferior. Traumatismos óseos e músculo ligamentosos. Patoloxía do antepé e do retropé. Deformidades conxénitas. Lesións neurolóxicas. Amputacións. Asimetrías. |
| A22                    | Deseñar, obter e aplicar mediante diferentes técnicas e materiais os ortesis plantares e ortesis dixitais, próteses, férulas. Ortesiología plantar e digital. Estudo do calzado e calzadoterapia. Prescrición de tratamentos ortopédicos da extremidade inferior.                                                                   |
| B1                     | Aprender a aprender.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| B3                     | Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| B9                     | Fomento dunha segunda lingua de interese para a profesión.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| B18                    | Capacidade para comunicarse con persoas non expertas na materia.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| B19                    | Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| C1                     | Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.                                                                                                                                                                                                                            |
| C3                     | Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida.                                                                                                                                                     |

| Resultados da aprendizaxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |                        |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|----|
| Resultados de aprendizaxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     | Competencias do título |    |
| Deseñar, obter e aplicar mediante diferentes técnicas e materiais os ortesis plantares e ortesis dixitais, próteses, férulas. Ortesiología plantar e digital. Estudo do calzado e calzadoterapia. Prescrición de tratamentos ortopédicos da extremidade inferior.                                                                                 | A22 |                        |    |
| Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior. Traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías. | A20 |                        |    |
| Aprender a aprender.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     | B1                     |    |
| Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     | B3                     |    |
| Fomento dunha segunda lingua de interese para a profesión.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     | B9                     |    |
| Capacidade para comunicarse con persoas non expertas na materia.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     | B18                    |    |
| Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     | B19                    |    |
| Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.                                                                                                                                                                                                                                          |     |                        | C1 |



|                                                                                                                                                                                 |  |  |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|
| Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida. |  |  | C3 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|

| Contidos                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Temas                                                                                                                            | Subtemas                                                                                                                                                                                                       |
| TEMA I.- Metodoloxía de confección de soportes plantares.                                                                        | I.1.Definición de ortesis. Distintos tipos de ortesis.<br>I.2. Partes de una ortesis. Elementos de una ortesis.<br>I.3. Forma de confeccion de las distintas ortesis.Defectos en la adaptacion de las ortesis. |
| TEMA II. Materiales utilizados en la confeccion de las ortesis. Clasificación. Criterios de elección. Comparativa de materiales. | II.1.Moldes.Técnica de toma de moldes. Valoración del negativo y positivo. Materiales utilizados                                                                                                               |
| TEMA III. Tratamiento de las patologías de antepié.                                                                              | III.1 Antepié varo/valgo<br>III.2.Primer radio plantarflexionado.<br>III.3.Sesamoiditis.<br>III.4.Metatarsalgias                                                                                               |
| TEMA IV. Tratamiento de las patologías de retropié.                                                                              | IV.1.Retropié varo.<br>IV.2.Fascitis plantar.<br>IV.3.Síndrome del canal tarsiano.<br>IV.4.Talalgias.                                                                                                          |

| Planificación                                                                                                            |              |                   |                                           |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------|--------------|
| Metodoloxías / probas                                                                                                    | Competencias | Horas presenciais | Horas non presenciais / traballo autónomo | Horas totais |
| Sesión maxistral                                                                                                         | A20 B1       | 14                | 28                                        | 42           |
| Traballos tutelados                                                                                                      | B4 B16       | 4                 | 19                                        | 23           |
| Proba mixta                                                                                                              | B3 B19 C1    | 1                 | 15                                        | 16           |
| Prácticas de laboratorio                                                                                                 | A22          | 18                | 27                                        | 45           |
| Seminario                                                                                                                | B9 B18 C3    | 10                | 10                                        | 20           |
| Atención personalizada                                                                                                   |              | 4                 | 0                                         | 4            |
| *Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado |              |                   |                                           |              |

| Metodoloxías             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Metodoloxías             | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sesión maxistral         | Exposición oral complementada con el uso de medios audiovisuales y la introducción de algunas preguntas dirigidas a los alumnos, con la finalidad de transmitir conocimientos y facilitar el aprendizaje. Las sesiones magistrales se centraran en los contenidos principales del temario.                                                                                                                                                                                                                                       |
| Traballos tutelados      | Realización y exposición de un tema relacionado con la asignatura.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Proba mixta              | La prueba objetiva contara con 20 preguntas de respuesta breve(test) y la realización de un máximo de 4 casos clínicos. Las preguntas estarán relacionadas con los contenidos desarrollados tanto en las sesiones magistrales, como en los seminarios y en las practicas de laboratorio. Para obtener la calificación de apto se debe superar al menos el 50% de cada una de las partes. La forma de evaluación se adjuntará en la propia hoja del examen.                                                                       |
| Prácticas de laboratorio | Esta metodología permite que los alumnos realicen actividades de casos prácticos.<br>Aplicación de teorías y principios básicos relacionados con la práctica de la misma.<br>Que el alumno maneje los equipos y el instrumental necesario para la obtencion de moldes y tratamientos ortopedicos.Que sea capaz de obtener los diferentes moldes de la extremidad inferior. Identificar los diferentes materiales terapeuticos utilizados en la obtencion de ortesis plantares.<br>Las prácticas seran de asistencia obligatoria. |



|           |                                                                                                                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seminario | En los seminarios se abordaran temas especificos de las unidades didacticas del temario de la materia, sobre los cuales se desarrollaran actividades en grupo. |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Atención personalizada

| Metodoloxías                                    | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prácticas de laboratorio<br>Traballos tutelados | <p>los alumnos en grupos de 5-10 realizarán un trabajo tutelado, sobre algun contenido del temario y se hará un seguimiento de su aprendizaje. El trabajo se expondrá en clase.</p> <p>Se hará un seguimiento individual de los conocimientos del alumno. Realizará varios tratamientos ortopodologicos que entregará para valorar sus conocimientos. Las prácticas son de asistencia obligatoria.Se deben tener las prácticas cursadas para poder aprobar la asignatura.</p> |

## Avaliación

| Metodoloxías             | Competencias | Descrición                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cualificación |
|--------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Seminario                | B9 B18 C3    | Los seminarios serán presenciales y se abordarán temas relacionados con la materia. Los seminarios no son obligatorios y no se pueden recuperar o sustituir. Para poder calificarse se debe asistir a todos ellos.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5             |
| Prácticas de laboratorio | A22          | Las prácticas serán presenciales y obligatorias. Será necesario para superar la materia el haberlas realizado en su totalidad.<br>El alumno deberá entregar el último día de prácticas las ortesis plantares que realizó para su calificación. Para obtener el apto en las prácticas se deberá asistir a las mismas y entregar las ortesis para su posterior evaluación.                                                                                                                            | 20            |
| Traballos tutelados      | B4 B16       | Se realizará un trabajo en grupo de máximo 5 personas, sobre alguno de los contenidos de la asignatura. El trabajo será obligatorio para superar la asignatura y se hará una exposición en clase.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10            |
| Proba mixta              | B3 B19 C1    | Se evaluarán los conocimientos adquiridos.La prueba objetiva contara con 20 preguntas de respuesta breve(test) y la realización de un máximo de 4 casos clínicos. Las preguntas estarán relacionadas con los contenidos desarrollados tanto en las sesiones magistrales, como en los seminarios y en las practicas de laboratorio. Para obtener la calificación de apto se debe superar al menos el 50% de cada una de las partes. La forma de evaluación se adjuntará en la propia hoja del examen | 65            |

## Observación avaliación



## Situaciones especiales de evaluación:

1. Calificación de matrícula de honor: se concederá automáticamente al alumno que obtenga un 10 en la calificación media de la materia. En el caso de que hubiese más alumnos en esa situación, se realizará una prueba específica de desempate, que consistirá en un nuevo examen de características similares a la prueba objetiva. Dicho examen se fijará en día y hora de acuerdo con los interesados, 3 días del cierre de las actas.
2. Convocatorias de segunda y posteriores matrículas: Para aquellos alumnos/as que hayan cursado la materia y realizado las prácticas obligatorias de forma completa con la calificación de apto, deben tener en cuenta que pueden volver a cursar toda la materia nuevamente o presentarse solo al examen teórico final, teniendo en cuenta que la calificación del examen teórico hará media con las calificaciones de las prácticas de laboratorio, actividades de seminario y recensión, del curso académico en el que haya cursado la materia y superado dichas pruebas.
3. Alumnos con matrícula parcial: Deberán solicitarla y aprobarse siempre al comienzo de curso, en caso de no aprobarse la evaluación se realizará de la forma ordinaria.
4. Calificación de no presentado: Se otorgará en aquellos casos en los que el alumno además de no presentarse al examen, no asistiera a las prácticas.

## Fontes de información

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bibliografía básica</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- M. Rueda (2004). Los desequilibrios del Pie . Paidolibro Barcelona</li> <li>- Moreno de la Fuente, J.L (2009). Podología general y biomecánica. Elsevier</li> <li>- Williams, Anita Ellen (2010). Footwear and foot orthoses. Edinburgh : Churchill Livingstone</li> <li>- Levy Benasuly, Ana Esther (2003). Ortopodología y aparato locomotor. Barcelona : Masson</li> <li>- Munuera Martínez, Pedro Vicente (2009). El primer radio: biomecánica y ortopodología. Santander : Exa</li> </ul> |
| <b>Bibliografía complementaria</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Recomendacións

### Materias que se recomienda ter cursado previamente

Anatomía específica do membro inferior/750G02002  
 Patoloxía xeral/750G02008  
 Podoloxía xeral/750G02012

### Materias que se recomienda cursar simultaneamente

Biomecánica do membro inferior/750G02013  
 Patoloxía Podolóxica 1/750G02021

### Materias que continúan o temario

Ortopodoloxía 3/750G02019  
 Ortesiología dixital e calzadoterapia/750G02020

## Observacións

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente de acordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías