UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Guía Docente				
Datos Identificativos				2015/16
Asignatura (*)	Podoloxía Física		Código	750G02023
Titulación	Grao en Podoloxía			
Descriptores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	2º cuadrimestre	Terceiro	Obrigatoria	6
Idioma	CastelánGalego			
Modalidade docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Ciencias da Saúde			
Coordinación	Alvarez-Calderón Iglesias, Oscar	Correo electrónico	oscar.alvarez-calderon.iglesias@udc.es	
Profesorado	Alvarez-Calderón Iglesias, Oscar Romero Soto, Manuel	Correo electrónico	oscar.alvarez-calderon.iglesias@udc.es manuel.romero.soto@udc.es	
Web				
Descrición xeral	Podoloxía Física é unha materia pertencente ao 2º Cuadrimestre do 3º curso do Grao de Podoloxía. O obxectivo da materia é formar ao alumno que a curse na aplicación de terapias físicas e de rehabilitación dentro do marco legal da Podoloxía.			

Competencias do título	
Código	Competencias do título
A23	Coñecer e aplicar os métodos físicos, eléctricos e manuais na terapéutica das distintas patoloxías do pé. Vendaxes funcionais. Terapia da dor e inflamación no pé.
B1	Aprender a aprender.
B3	Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.
B19	Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C7	Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.

Resultados da aprendizaxe			
Resultados de aprendizaxe	Competencias do título		
Coñecer e aplicar as técnicas de valoración articular e muscular da extremidade inferior para o diagnóstico das afeccións podolóxicas.	A23		
Coñecer as bases de funcionamento e indicacións dos métodos físicos, eléctricos e manuais utilizados no tratamento das afeccións do pé.	A23		
Prescribir, administrar e aplicar os métodos físicos, eléctricos e manuais no tratamento das distintas patoloxías podolóxicas.	A23		
Coñecer e aplicar diferentes tipos de vendaxes no membro inferior	A23		
Coñecer o concepto de dor e inflamación. Coñecer os fundamentos terapéuticos do manexo do paciente con dor e/ou inflamación no pé.	A23		
Deseñar e aplicar un plan de tratamento con terapia física nas distintas afeccións podolóxicas.	A23		
Coñecer conceptos básicos de anatomía e fisioloxía útiles á hora de abordar a patoloxía do pé mediante tratamentos físicos	A23		
Coñecer e aplicar os métodos físicos, eléctricos e manuais na terapéutica das distintas patoloxías do pé. Vendaxes funcionais. Terapia da dor e inflamación no pé.	A23		
Aprender a aprender.		B1	
Aplicar un pensamento crítico, lóxico e creativo.		B3	
Capacidade de aplicar os coñecementos na práctica.		B19	
Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.			C1
Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.			C7

Contidos	
Temas	Subtemas
Principios xerais, anatómicos, exploratorios e patoloxía do sistema nervioso	
Principios xerais anatómicos, exploratorios e patoloxía do sistema osteo-articular e muscular	
Fisioloxía e terapéutica da dor e a inflamación aplicados a terapia física	
Principios xerais de valoración muscular e articular	
Electroterapia: Fundamentos. Correntes de diferente frecuencia: Láser, infravermellos, onda curta, ultrasóns, magnetoterapia, radiación UV, microondas...	
Bases terapéuticas e xeneralidades de termoterapia, crioterapia e hidroterapia	
Estudo da marcha e diferentes métodos de valoración da pisada anómala e a súa aplicación e relación coas terapias físicas e a podoloxía física.	
Conceptos xerais de Cinesiterapia Activa e Pasiva.	
Vendaxes Funcionais e Kinesiotape. Outros tipos de vendaxes	
Outras técnicas terapéuticas e coadxuvantes no ámbito da podoloxía física: Aplicación do coláxeno, dos corticoides por vía parenteral, plasma rico en factores de crecemento...	

Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Seminario	A23 B1 B3 B19 C1 C7	11.5	25	36.5
Prácticas de laboratorio	A23 B1 B3 B19 C7	18	15	33
Proba mixta	A23 B3 B19	2	10	12
Traballos tutelados	A23 B3 C1 C7	0	20	20
Sesión maxistral	A23 B1 B3 B19 C1 C7	14	25	39
Presentación oral	A23 C1	2.5	6	8.5
Atención personalizada		1	0	1
*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado				

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Seminario	Realizaranse actividades en grupos. Valorarase a interacción e a participación do alumno nos mesmos
Prácticas de laboratorio	Realizaranse prácticas en grupos en relación cos temas abordados na sesión maxistral e os seminarios
Proba mixta	Exame con preguntas (50-70) obxectivas. Cada pregunta terá 4-5 opcións, das cales soamente 1 será válida. Cada 3 preguntas falladas, restarase unha correcta. Para aprobar a materia é necesario que o alumno consiga polo menos o 50% de preguntas netas nesta proba, e que ademais a suma de todos os items da avaliación some polo menos 5 puntos de 10.
Traballos tutelados	Os alumnos distribuídos en grupos deberán de realizar unha serie de traballos a definir cando comece o curso
Sesión maxistral	Realizaranse exposicións de contenidos teórico-prácticos por parte do profesorado da materia, fomentándose a interación entre o docente e os alumnos.

Presentación oral	Os alumnos divididos en grupos deberán de realizar unha exposición oral do traballo realizado.

Atención personalizada	
Metodoloxías	**Descrición**
Traballos tutelados	O alumno poderá contactar co profesorado a través da plataforma virtual, a través do correo electrónico ou a través de calquera outro medio para resolver calquera dúbida que teñan.

Avaliación			
Metodoloxías	**Competencias**	**Descrición**	**Cualificación**
Presentación oral	A23 C1	Os alumnos deberán defender os seus traballos en público.	5
Proba mixta	A23 B3 B19	Exame con preguntas (50-70) obxectivas. Cada pregunta terá 4-5 opcións, das cales soamente 1 será válida. Cada 3 preguntas falladas, restarase unha correcta. Para aprobar a materia é necesario que o alumno consiga polo menos o 50% de preguntas netas nesta proba, e que ademais a suma de todos os items da avaliación some polo menos 5 puntos de 10.	80
Traballos tutelados	A23 B3 C1 C7	Os alumnos deberán realizar traballos en grupo a definir ao longo do curso	5
Prácticas de laboratorio	A23 B1 B3 B19 C7	A asistencia a prácticas é obrigatoria. En caso de necesitar realizar algún cambio, será imprescindible que se realice un cambio con algún compañeiro. Haberá un exame de prácticas nunha data a determinar de común acordo entre os profesores e os alumnos. Para poder realizar o exame, é obrigatorio asistir á totalidade das prácticas.	5
Seminario	A23 B1 B3 B19 C1 C7	A asistencia aos seminarios non é obrigatoria. Avaliarase a asistencia, a participación e a realización de diferentes actividades.	5

Observacións avaliación
Para aprobar a materia é imprescindible aprobar tanto a parte práctica como a proba mixta. O alumno que non teña pendente mais de 12 créditos, de materias das que xa estuvese matriculado nalgún curso académico, ou de 18 créditos correspondentes as prácticas, ademais do TFG, para rematar os seus estudos poderá concorrer a unha oportunidade adiantada de avaliación, que se realizará antes da finalización das actividades académicas do 1º cuadrimestre, en aquelas datas que se establezcan no calendario académico aprobado polo Consello de Goberno. O alumno será evaluado mediante unha proba tipo test de contidos teórico-prácticos según o programa da asignatura. Aqueles alumnos con matrícula parcial, de mutuo acordo cos docentes da asignatura poderán acordar actividades para poder conciliar os estudos co seu desenrolo profesional de forma que non se vexan en desventaxa debido ao seu tipo de matricula. Aqueles alumnos que concorran a segundas e posteriores matrículas serán avaliados conforme a guía docente e os requerimentos docentes e académicos do curso correspondente, sendo responsabilidade do alumno antes de iniciar o curso reunirse cos profesores responsables da materia para establecer e clarificar aquelas dúbidas que puderan surxir no alumno. Recórdase que cada ano poden facerse modificacións nas asignaturas e os alumnos han de ser conscientes de este feito. O número de Matrículas de Honra establecerase en base o número de alumnos matriculados. As Matrículas de Honra concederanse as mellores cualificacións finais. En caso de empate farase unha proba obxectiva entre os alumnos candidatos. A cualificación NON PRESENTADO/A será obtida por aqueles alumnos que non acudan ó examen final nas datas establecidas pola Xunta do Centro. Oportunidade adiantada de avaliación: O alumnado que se encontre nos supostos recollidos na normativa de xestión académica da UDC dispoñerá desta opción para superar a materia mediante unha proba escrita de características similares á a recollida no proceso de avaliación que terá un peso do 100% da cualificación final

Fontes de información

Bibliografía básica	- Maya Martín, Julián (2010). Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular . Barcelona : Elsevier - Aramburu de Vega, Cristina (1998). Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid : Síntesis - J.R. Roces , Carmen Fernández y Col (). Vendajes funcionales. Barcelona: BDF - Rueda Sánchez, Martín (2004). Podología: los desequilibrios del pie. Barcelona : Editorial Paidotribo - Clarkson, Hazel M. (2003). Proceso evaluativo musculoesquelético amplitud del movimiento articular y test manual de fuerza muscular. Barcelona : Paidotribo - Tixa, Serge (2006). Atlas de anatomía palpatoria. Barcelona: Masson - Kendall´s (2007). Músculos, pruebas funcionales, postura y dolor. Madrid : Marbán - Kapandji, I. A. (2006-2010). Fisiología articular : esquemas comentados de mecánica humana. Madrid : Médica Panamericana - José Luis Moreno de la Fuente (2006). Podología Física. Barcelona: Masson
Bibliografía complementaria	

Recomendacións
Materias que se recomenda ter cursado previamente
Biomecánica do membro inferior/750G02013 Patoloxía Podolóxica 1/750G02021 Patoloxía Podolóxica 2/750G02022
Materias que se recomenda cursar simultaneamente
Materias que continúan o temario
Observacións

(*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías